

## Preparación para una Endoscopia Gastrointestinal Alta

Su doctor solicitó que se realice una endoscopia gastrointestinal alta (EGD por sus siglas en inglés). Este folleto le informará sobre el procedimiento y cómo prepararse para él.

### Endoscopia (EGD) Gastrointestinal (GI) Alta

Este es un examen que permite mirar su esófago (tubo por el cual la comida pasa de la boca al estómago), su estómago y la parte alta del intestino delgado. Un doctor pasará el tubo que permitirá la visualización a través de su boca y hasta su estómago. Este examen ayudará a encontrar la causa del dolor abdominal, la acidez estomacal, la dificultad para tragar o el sangrado. Una EGD es mejor que una radiografía para encontrar la causa de muchos problemas en el tracto gastrointestinal.

Durante este examen, el doctor también puede obtener un pequeño trozo de tejido (una biopsia) que se enviará al laboratorio para evaluar un área más de cerca cuando sea necesario. Los doctores toman biopsias por muchas razones. Usted no sentirá esta parte del examen.

### 1 Semana Antes del Examen

#### Organice su Transporte

Debido al efecto de los medicamentos sedantes, usted debe contar con un adulto responsable que lo lleve a casa. Se recomienda que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.

#### Cambios en su Salud

Por favor, infórmenos sobre cualquier cambio significativo en su salud, enfermedad o reciente hospitalización ocurridos desde la programación de su examen.

Llame al centro en que se realizará el procedimiento si en algún momento presenta síntomas de enfermedad (tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dolores corporales, escalofríos) para cambiar la cita de su examen. Usted no debe someterse a este examen si está enfermo.

#### Anticoagulantes y Medicamentos para la Diabetes

Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para ver si debe suspenderlos o ajustarlos antes del examen. Su doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura.

El Centro de Salud Digestiva de UW Health sugiere que hable con su doctor usando la tabla que se incluye. Ese doctor debe entregarle el consejo final sobre la suspensión de estos medicamentos.

Consulte con su doctor sobre su riesgo de sangrado al someterse a este examen. Si su doctor considera que su riesgo es bajo, probablemente le pediremos que siga el siguiente esquema para suspender sus medicamentos anticoagulantes. Si su doctor considera que su riesgo de sangrado es alto, es posible que le pidan seguir un esquema diferente.

La siguiente lista contiene medicamentos anticoagulantes comunes. No incluye a **todos** los medicamentos anticoagulantes.

Nombre del Medicamento	Cuándo Suspenderlo
Prasugrel (Effient)	7 días antes
Warfarin (Coumadin)	5 días antes
Clopidogrel (Plavix)	5 días antes
Ticagrelor (Brilinta)	5 días antes
Dabigatran (Pradaxa)	1 día antes
Cilostazol (Pletal)	1 día antes
Rivaroxaban (Xarelto)	1 día antes
Apixaban (Eliquis)	1 día antes
Edoxaban (Savaysa)	1 día antes

Si el doctor que le receta sus medicamentos le indica que **no** los suspenda, por favor, llame al Centro de Salud Digestiva al **608-890-5010**, ya que esto puede afectar su procedimiento.

## El Día del Examen

### Dieta

Comience **una dieta de líquidos transparentes** después de la medianoche. Los líquidos transparentes incluyen:

- Agua, bebidas deportivas transparentes como Gatorade®
- Caldo
- Café negro, te, soda
- Jugo de manzana
- Jell-O®
- **No** consuma crema, leche o ningún otro producto lácteo (derivado de la leche)
- **No** beba líquidos ni consuma Jell-O rojos o morados
- **No** consuma alimentos sólidos
- **No** beba líquidos con "pulpa"

Deje de beber líquidos, incluso agua, **4 horas** antes de llegar.

### Medicamentos

Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su llegada, no beba más de media taza de agua (4 onzas). Siga las indicaciones de su proveedor en relación a sus medicamentos para la diabetes o sus anticoagulantes

### Qué debe Traer

- CPAP o BiPAP y cualquier inhalador que use.
- Estuche para anteojos o lentes de contacto, recipiente para prótesis dental.
- Suministros para la ostomía.
- Use ropa cómoda.
- El número telefónico de su conductor.

**No traiga:**

- Joyas
- Dinero
- Otros artículos de valor

### Antes del Examen

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

### Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Usted podría sentirse cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede sentir un leve dolor de garganta. Hacer gárgaras con agua salada podría ayudarlo.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.

### Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

## **A Quién Llamar**

### **Recursos para Pacientes**

(Si necesita ayuda para encontrar transporte hacia y desde el lugar de su examen)

**(608) 821-4144**

### **Centro de Salud Digestiva**

**(608) 890-5010**

### **Clínica de Procedimientos Gastrointestinales del Hospital UW**

**(608) 263-8094**

### **Meriter/Unity Point**

**(608) 417-6389**

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 5/2024 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4330

## Lista de Verificación para la Preparación Intestinal

### 1 Semana Antes del Examen

- Llame a su compañía de seguro médico.
- Encuentre un transporte seguro para el día de su examen.
- Hable con su proveedor de atención primaria sobre sus medicamentos para la diabetes y/o sus anticoagulantes.
- Llame si presenta cualquier cambio significativo en su salud desde que programó su examen.

### Día del Examen

- No consuma alimentos sólidos después de medianoche y comience una dieta de líquidos transparentes.
- Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su llegada, no beba más de media taza de agua (4 onzas).
- Deje de beber líquidos (incluso agua) **4 horas antes** de llegar a su examen.