

## Cómo Cuidarse Después de un Cateterismo Cardíaco Derecho

Su cateterismo cardíaco derecho realizado el \_\_\_\_\_ (fecha) se hizo a través de:

- Vena femoral (ingle)  
DERECHA/IZQUIERDA
- Vena yugular interna (cuello)  
DERECHA/IZQUIERDA
- Vena braquial (brazo)  
DERECHA/IZQUIERDA

### Regreso a casa

Disponga que alguien le lleve a casa. Usted no debe conducir en absoluto durante 24 horas. Si recibió un medicamento para ayudarle a relajarse o para sedarle durante el procedimiento, no debe tomar ninguna decisión importante hasta el día siguiente. Descanse tranquilamente.

### Cuidados de la Incisión

Podrá ducharse en 24 horas. Antes de ducharse, retire la venda que cubre el área.

Durante los próximos 3 días:

- Lave el área cuidadosamente con jabón y agua cuando esté en la ducha. Seque el área con cuidado y no la frote.
- No aplique lociones ni polvos en el área.
- Mantenga el área limpia y seca.
- Revise el área diariamente para comprobar si hay enrojecimiento, hinchazón o drenaje.

### Actividades

Si el área de punción está en la **ingle**:

- No levante más de 10 libras de peso durante 3 días o hasta que la herida haya cicatrizado.
- No realice actividades vigorosas ni haga esfuerzo durante 3 días. El

mejor ejercicio es caminar sobre una superficie plana.

- No se sumerja en una tina, jacuzzi o piscina durante 1 semana o hasta que el área haya cicatrizado.

Si el área de punción está en el **brazo**:

- No levante más de 10 libras de peso con ese brazo.
- No realice actividades vigorosas con ese brazo durante 3 días.
- No sumerja ese brazo en la tina, el jacuzzi ni nade durante 1 semana o hasta que el área haya cicatrizado.

Si el área de punción está en el **cuello**:

- No sumerja el área en la tina, jacuzzi ni vaya a nadar durante 1 semana o hasta que el área haya cicatrizado.
- No realice actividades vigorosas ni haga esfuerzo durante 3 días.

### Qué Esperar

- El área podría estar sensible o adolorida durante 1 semana.
- Es posible que el área tenga una supuración leve de sangre. Cuando la supuración sea leve, aplique presión sobre el área con su mano y tápela con una venda cuando deje de sangrar. La sangre no debería empapar más de dos vendas.
- Es posible que tenga moretones en el área y estos deberían desaparecer en 2 a 3 semanas.

### Control del Dolor

- Puede tomar acetaminofén (Tylenol®) en pastillas de 325mg cada 4 a 6 horas.
- Puede poner un paquete de hielo o calor sobre el área durante 20

minutos cada 2 horas. Si el área está húmeda cuando retire el paquete, límpiela suavemente.

**Regreso al Trabajo**

Puede regresar al trabajo el día \_\_\_\_\_.

**Medicamentos**

Siga tomando todos los medicamentos que toma actualmente siguiendo las indicaciones. Informe a su doctor si tiene algún efecto secundario. **No** deje de tomar ningún medicamento sin hablar antes con su doctor.

**Cambios en sus medicamentos:**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**Exámenes de Laboratorio**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Citas o Necesidades de Seguimiento**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**Cuándo Debe Llamar**

Llame al **911** si experimenta:

- Sangrado o hinchazón súbita en el área que no se detiene después de aplicar presión constante durante 10 minutos. Siga presionando el área hasta que llegue la ayuda.
- Dolor o presión en el pecho, falta de aire o dificultad para respirar.

Llame inmediatamente a su **doctor** si nota:

- Algún signo de infección, como enrojecimiento, hinchazón o drenaje en el área.
- Adormecimiento u hormigueo en el área o por debajo de la misma.
- Dolor persistente.
- Fiebre mayor de 100.4°F en dos lecturas tomadas con cuatro horas de diferencia.

**A Quién Debe Llamar**

Clinica de Cardiología y Medicina Vascular de UW (UW Heart and Vascular Care Clinic)  
De lunes a viernes, 8 am-5 pm  
**(608) 263-1530**

Después de las horas regulares de consulta, su llamada será enviada al operador de bíperes (pagers). Pregunte por el cardiólogo que esta de guardia. Dele al operador su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Su cita con el/la Dr/Dra. \_\_\_\_\_ no pudo programarse. El personal de la clinica le llamará en los próximos días. Usted debería ver a este/a doctor/a en las próximas \_\_\_\_\_ semanas. Si no recibe noticias nuestras en los próximos días, llame al **(608) 263-1530** para programar su cita.

Si usted es un paciente que recibe atención médica en UnityPoint – Meriter, Swedish American o en un sistema de salud fuera de UW Health, por favor use los números de teléfono que le proporcionaron en sus instrucciones de alta si tiene cualquier pregunta o inquietud.

Su equipo médico puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 2/2020 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7494s

## Caring for Yourself After a Right Heart Catheterization

Your right heart catheterization on \_\_\_\_\_ (date) was through the:

- RIGHT / LEFT femoral vein (groin)
- RIGHT / LEFT internal jugular vein (neck)
- RIGHT / LEFT brachial vein (arm)

### Going Home

Have someone drive you home. You should not drive at all for 24 hours. If you had medicine to help you relax or sedate you during the procedure, you should not make any important decisions until the next day. Rest quietly.

### Incision Care

You may shower after 24 hours. Remove the bandage over the site before you take a shower.

For the next 3 days:

- Gently clean the site using soap and water while in the shower. Gently dry the site. Do not rub.
- Do not use lotions or powders in the area.
- Keep the site clean and dry.
- Inspect the site daily for redness, swelling, or drainage.

### Activities

If your puncture site was in your **groin**:

- Do not lift more than 10 pounds for 3 days or until the wound has healed.
- No vigorous activity or straining for 3 days. Walking on a flat surface for exercise is best.
- Do not sit in a bathtub, hot tub, or go into a swimming pool for 1 week or until the site is healed.

If your puncture site is in your **arm**:

- Do not lift more than 10 pounds with that arm.
- No vigorous activity with that arm for 3 days.
- Do not soak that arm in a bathtub, hot tub, or go swimming for 1 week, or until site is healed.

If your puncture site is in your **neck**:

- Do not soak the site in a bathtub, hot tub, or go swimming for 1 week, or until site is healed.
- No vigorous activity or straining for 3 days.

### What to Expect

- You may feel tender or sore at the site for 1 week.
- You may have mild oozing of blood from the site. For mild oozing, apply pressure at the site with your hand and cover with a bandage when the bleeding stops. The blood should not soak more than two bandages.
- You may have bruising at the site that should go away after 2-3 weeks.

### Pain Control

- You may take acetaminophen (Tylenol®) 325mg tablets every 4-6 hours.
- You may place an ice pack or warm pack over the site for 20 minutes every 2 hours. Gently wipe the site after you remove the pack if it is wet.

### Return to Work

You may return to work on \_\_\_\_\_.

**Medicines**

Keep taking your present medicines as prescribed. Tell your doctor of any side effects. **Do not** stop taking any medicine without talking to your doctor first.

Changes to your medicines:

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Laboratory Tests**

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Follow-Up Visits or Needs**

- 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**When to Call**

Call **911** if you have:

- Bleeding or sudden swelling at the site that does not stop after 10 minutes of constant pressure. Keep pressure at the site until help arrives.
- Chest pain or pressure, shortness of breath or trouble breathing.

Call your **doctor** right away if you notice:

- Any signs of infection, such as redness, swelling, or drainage at the site.
- Numbness or tingling at or below the site.
- Pain that isn't going away.
- Fever over 100.4°F for two readings taken four hours apart.

**Who to Call**

UW Heart and Vascular Care Clinic  
Monday-Friday, 8 am-5 pm  
**(608) 263-1530**

After hours, your call will be sent to the paging operator. Ask for the cardiac (heart) doctor on call. Give your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

Your visit with Dr. \_\_\_\_\_ could not be scheduled. The clinic will call you in the next few days. You should see this doctor in the next \_\_\_\_\_ weeks. If you do not hear from us in the next few days, call **(608) 263-1530** to schedule your visit.

If you are a patient receiving care at UnityPoint – Meriter, Swedish American or a health system outside of UW Health, please use the phone numbers provided in your discharge instructions for any questions or concerns.