

Cuidados Después de un Bloqueo de Rama Medial Genicular/Sacra/Lumbar/Torácica/Cervical

Se realizó una inyección para ayudar a diagnosticar la causa y localizar el lugar de su dolor.

Puede tener dolor en el lugar de la inyección durante los próximos 2 a 4 días. Durante las primeras 24 horas, puede aplicar hielo en el lugar de la inyección por 20 minutos y descansar por 20 minutos para disminuir el dolor. Después de 24 horas, puede usar calor si es necesario.

Dolor

Es **importante** que usted califique su dolor con frecuencia hoy.

- Califique su dolor cada 15 minutos durante la primera hora, y luego una vez por hora durante las siguientes 8 horas.
- **No** duerma siesta hoy porque es posible que no pueda calificar su dolor. Si esto sucede, deberá repetir la inyección.
- Califique su dolor durante las actividades cotidianas que normalmente le causan dolor. Si usted siente menos o ningún dolor mientras está sentado o acostado, no califique su dolor en esta posición.
- Solo utilice este registro para calificar el dolor que fue tratado hoy. **No** califique un dolor en otro lugar de su cuerpo.
- **No** califique el dolor en el lugar de la inyección. Si se le cuesta diferenciarlo utilice una compresa de hielo sobre el vendaje.
- Si usted recibió inyecciones tanto en el lado izquierdo como en el derecho, califique cada lado por

separado si el dolor que siente es diferente.

- Después del primer día, solo debe calificar su dolor una vez al día durante un total de 2 semanas.

Es **muy importante** que usted complete todo el registro del dolor y guarde una copia en su casa. Es posible que deba repetir las inyecciones antes de seguir adelante. Puede volver a tomar sus medicamentos después del procedimiento. Pero **no** tome medicamentos para el dolor durante las primeras 8 horas. Por favor, consulte el Resumen de su Visita para obtener más instrucciones.

Usted puede sentir debilidad durante las próximas 3 a 5 horas. Tenga cuidado al caminar o usar sus brazos. **No** sumerja el lugar de la inyección ni se bañe en una bañera por 24 horas. Puede tomar una ducha.

Signos de Infección

- Fiebre de más de 100.4° F medida en la boca en 2 ocasiones, tomadas cada 4 horas.
- Mayor enrojecimiento e hinchazón alrededor del lugar del procedimiento.
- Presencia de cualquier secreción en el lugar del procedimiento.

A Quién Llamar

Si usted tiene cualquier problema el día del procedimiento llame a Madison Surgery Center al **608-287-2200** entre las 6:00am y las 5:00pm.

Después del horario de oficina, **en caso de** emergencia, por favor, acuda a la sala de emergencia más cercana.

Si el problema **no** es una emergencia, por favor, comuníquese con la clínica del proveedor que indicó el procedimiento o con la clínica del proveedor que lo realizó. Dígale a la recepcionista que usted fue sometido a un procedimiento ese día y que necesita ver a su doctor.

Comuníquese con el proveedor que le indicó el procedimiento para conversar sobre los siguientes pasos a seguir en su plan de atención.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería.
HF#5656s

Care After Cervical/Thoracic/Lumbar/Sacral/Genicular Medial Branch Block

You had an injection to help diagnose the cause and site of your pain.

You may feel sore at the injection site for the next 2-4 days. For the first 24 hours, you may apply ice to the site for 20 minutes on and 20 minutes off to decrease pain. After 24 hours, you may use heat if needed.

Pain

It is **important** that you rate your pain often today.

- Rate it every 15 minutes the first hour and then once per hour for the next 8 hours.
- **Do not** nap today because you may miss rating your pain. You would then need to repeat the injection.
- Rate your pain during daily activities that normally cause you pain. If you have less or no pain while sitting or lying down, do not rate your pain while in this position.
- Rate only the pain that was treated today on this log. **Do not** rate pain at another place on your body.
- **Do not** rate injection site pain. Use an ice pack over the bandage if it is hard to tell the difference.
- If you had injections on both the right and left side, rate each side separately if they feel different.
- After the first day, rate your pain once a day for a total of 2 weeks.

It is **very important** you fill out the pain log completely and keep a copy at home. You may have to repeat injections before moving on.

You may resume taking your medicines after the procedure. But **do not** take pain medicine during the first 8 hours. Please see your After-Visit Summary for instructions.

You may feel weak for the next 3-5 hours. Be careful walking or using your arms. **No** baths or soaking of the site for 24 hours. Taking a shower is okay.

Signs of Infection

- Fever over 100.4° F by mouth for 2 readings taken 4 hours apart.
- Increased redness, swelling around the site.
- Any drainage from the site.

Who to Call

The day of the procedure, for any problems or concerns call Madison Surgery Center at **608-287-2200** between 6:00am - 5:00pm.

After hours **if it** is an emergency, please visit your closest emergency room.

If it is **not** an emergency, please contact the ordering provider's clinic or the provider's clinic that performed the procedure. Tell the receptionist you had a procedure that day and need to see your doctor.

To discuss the next steps in your plan of care, contact the provider that ordered your procedure.