

Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal (Preparación Especial)

Lea este documento por lo menos 1 semana antes de su examen.

1 Semana Antes del Examen

Organice su Transporte

Debido al efecto de los medicamentos sedantes, usted debe contar con un adulto responsable que lo lleve a casa. Se recomienda que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.

Cambios en su Salud

Por favor, infórmenos sobre cualquier cambio significativo en su salud, enfermedad o reciente hospitalización ocurridos desde la programación de su examen. Llame al centro en que se realizará el procedimiento si en algún momento presenta síntomas de enfermedad (tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dolores corporales, escalofríos) para cambiar la cita de su examen. Usted no debe someterse a este examen si está enfermo.

Medicamentos Anticoagulantes y para la Diabetes

Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para ver si debe suspenderlos o ajustarlos antes del examen. Este doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura.

El Centro de Salud Digestiva de UW Health sugiere que hable con su doctor usando la siguiente tabla. Ese doctor debe entregarle el consejo final sobre la suspensión de estos medicamentos.

Consulte con su doctor sobre su riesgo de sangrado al someterse a este examen. Si su doctor considera que su riesgo es bajo, probablemente le pediremos que siga el siguiente esquema para suspender sus medicamentos anticoagulantes. Si su doctor considera que su riesgo de sangrado es alto, es posible que le pidan seguir un esquema diferente.

La siguiente lista contiene medicamentos anticoagulantes comunes. No incluye a **todos** los medicamentos anticoagulantes.

Nombre del Medicamento	Cuándo Suspenderlo
Prasugrel (Effient)	7 días antes
Warfarin (Coumadin)	5 días antes
Clopidogrel (Plavix)	5 días antes
Ticagrelor (Brilinta)	5 días antes
Cilostazol (Pletal)	1 día antes
Dabigatran (Pradaxa)	1 día antes
Rivaroxaban (Xarelto)	1 día antes
Apixaban (Eliquis)	1 día antes
Edoxaban (Savaysa)	1 día antes

Si su doctor le indica que **no** suspenda sus medicamentos, por favor, llame al Centro de Salud Digestiva al **608-890-5010**, ya que esto puede afectar su procedimiento.

Hierro, Multivitamínicos con Hierro y Aceite de Pescado

Deje de tomarlos 5 días antes de su examen. (No es necesario que se comunique primero con su doctor).

Por favor, Siga las Instrucciones para la Preparación Descrietas a Continuación:

EGD (sin procedimiento de colon)

- Suspnda todos los alimentos _____ antes del examen.
- Comience una dieta de líquidos transparentes _____ antes del

examen. Deje de beber líquidos **4 horas** antes de llegar.

- El día del examen, tome sus medicamentos diarios al menos 1 hora antes de llegar con menos de 1/2 taza (4 onzas) de agua.
- Instrucciones Especiales:

Colonoscopia/Sigmoidoscopia Flexible (procedimientos de colon)

- Comience una dieta baja en fibra _____ días antes del examen.
- Suspnda todos los alimentos _____ antes del examen.
- Comience una dieta de líquidos transparentes _____ antes del examen. Deje de beber líquidos **4 horas** antes de llegar.
- El día del examen, tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspnder. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.
- El día del examen, tome sus medicamentos diarios al menos 1 hora antes de llegar con menos de 1/2 taza (4 onzas) de agua.
- Instrucciones Especiales:

Consejos para una Preparación de Colon Exitosa

Haga planes para ocupar varias horas en cada dosis. Permanezca cerca de un baño.

Recomendamos que se abastezca de papel higiénico suave y material de lectura.

Le sugerimos que después de mezclar la preparación la coloque en el refrigerador. Sáquela del refrigerador al menos 2 horas antes de comenzar a beberla para no sentir demasiado frío.

Si no le gusta el sabor de la preparación, puede agregar limonada amarilla Crystal Light® a la mezcla. Sugerimos mezclar un vaso a la vez.

Beber la preparación con una pajilla (popote) puede ayudar a mejorar el sabor. Puede masticar chicle o chupar unas rodajas de lima o limón, o caramelos duros entre cada vaso (evite los caramelos rojos o morados, ya que pueden teñir su colon).

Si siente frío, intente calentar una manta en la secadora antes de usarla.

Dieta de Líquidos Transparentes

Los líquidos transparentes incluyen:

- Agua, bebidas deportivas transparentes como Gatorade®
- Caldo
- Café negro, te, soda
- Jugo de manzana
- Jell-O®
- **No** consuma crema, leche o ningún otro producto lácteo (derivado de la leche)
- **No** beba líquidos ni consuma Jell-O rojos o morados
- **No** consuma alimentos sólidos
- **No** beba líquidos con "pulpa"

Dieta Baja en Fibra

Suspnda los alimentos y medicamentos siguientes. Estos alimentos pueden hacer que su digestión sea más lenta, lo que podría hacer que su colon no esté lo suficientemente limpio para su examen.

- Maíz, palomitas de maíz, semillas, o nueces. Verduras crudas, frijoles y lentejas, cáscara de papa.
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibras.
- Suplementos de Fibra (como Metamucil®, Citruce1® o Benefiber®).
- Medicamentos Antidiarreicos (como Kaopectate®, Lomotil®, Pepto-Bismol® e Imodium® o loperamide).

Qué debe Traer

- CPAP o BiPAP y cualquier inhalador que use.
- Estuche para anteojos o lentes de contacto, recipiente para prótesis dental.
- Suministros para la ostomía
- Use ropa cómoda.
- El número telefónico de su conductor

No traiga:

- Joyas
- Dinero
- Otros artículos de valor

Antes del Examen

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Podría sentirse cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.

- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.

Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

Cuándo Llamar

- Si continua evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen.
- Tiene cólicos fuertes.
- Se siente mareado o con sensación de desmayo.
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.

A Quién Llamar

Recursos para Pacientes

(Si necesita ayuda para encontrar transporte hacia y desde el lugar de su examen)

608-821-4144

Centro de Salud Digestiva

(608) 890-5010

Clínica de Procedimientos Gastrointestinales del Hospital UW

(608) 263-8094

Meriter/Unity Point

(608) 417-6389

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8118s

Getting Ready for Your GI Procedure (Special Prep)

Read this entire document at least 1 week before your test.

1 Week Before Test

Arrange Transportation

Due to the sedation medicines, you must have a responsible adult drive you home. It is recommended that you are observed for at least 6 hours after discharge.

Health Changes

Please tell us about any major health changes, illnesses, or recent hospital stays you have had since you scheduled your test. If at any time you have symptoms of illness (cough, stuffy nose, sore throat, fever, body aches, chills), please call the procedure center to reschedule your test. You should not have this test while ill.

Blood Thinners and Diabetes Medicines

You **must** call the doctor who prescribes this medicine to see if you need to stop or adjust your medicine before your test. That doctor will tell you how to safely do this.

The UW Digestive Health Center suggests talking to your doctor using the table shown. That doctor should give you the final advice on stopping these medicines.

Ask your doctor about your bleeding risk with this test. If your doctor feels your bleeding risk is low, they will likely have you follow the schedule below to stop your blood thinning medicines. If your doctor feels your bleeding risk is high, they may have you follow a different timeline.

The list below has common blood thinning medicines. It does not include **all** blood thinning medicines.

Name of Medicine	When to Stop
Prasugrel (Effient)	7 days before
Warfarin (Coumadin)	5 days before
Clopidogrel (Plavix)	5 days before
Ticagrelor (Brilinta)	5 days before
Cilostazol (Pletal)	1 day before
Dabigatran (Pradaxa)	1 day before
Rivaroxaban (Xarelto)	1 day before
Apixaban (Eliquis)	1 day before
Edoxaban (Savaysa)	1 day before

If your doctor tells you **not** to stop your medicine, please call the Digestive Health Center at **608-890-5010**, as this may affect your procedure.

Iron, Multivitamins with Iron and Fish Oil

Stop taking these 5 days before your test. (You do not need to contact your doctor first).

Please Follow Prep Instructions Outlined Below:

EGD (non-colon procedure)

- Stop all food _____ before the test.
- Begin clear liquid diet _____ before the test.
Stop all clear liquids **4 hours** before arrival.
- Day of test, take daily medicines at least 1 hour before your arrival with no more than ½ cup (4 ounces) of water.
- Special instructions:

Colonoscopy/Flex Sigmoidoscopy (colon procedure)

- Begin low fiber diet ___ days before the test.
- Stop all food _____ before the test.
- Begin clear liquid diet _____ before the test.
Stop all clear liquids **4 hours** before arrival.
- Day before test, take daily medicines, **except** those you were told to stop. Take your medicines at least one hour before or one hour after drinking your prep.
- Day of test, take daily medicines at least 1 hour before your arrival with no more than ½ cup (4 ounces) of water.
- Special instructions:

Tips for a Successful Colon Prep

Plan on each dose taking several hours. Stay near a bathroom. Stock up on soft toilet paper and reading materials.

After you mix the prep, we suggest you put it in the fridge. Take it out of the fridge at least 2 hours before you start drinking it, so you won't feel too cold.

If you don't like the taste of the prep, you may add yellow lemonade Crystal Light® to the mixture. We suggest mixing it 1 glass at a time.

Drinking the prep through a straw may help the taste. Between glasses, you can chew gum or suck on slices of lime or lemon or hard candies (avoid red or purple candy, as these can stain your colon).

If you get chilled, try putting a blanket in the dryer to warm it up before using.

Clear Liquid Diet

Clear liquids include:

- Water, clear sports drinks like Gatorade®
- Broth
- Black coffee, tea, soda
- Apple juice
- Jell-O®
- **No** creamers, milks or other dairy products
- **No** red or purple liquids or Jell-O
- **No** solid food
- **No** liquids with 'pulp'

Low Fiber Diet

Stop the following foods and medicines. These foods may slow your digestion, and your colon may not be clean enough for your test:

- Corn, popcorn, seeds or nuts.
Uncooked vegetables, beans and lentils, potato skins.

- Fruits with skins or seeds.
- Whole grain breads, granola or high fiber cereals.
- Fiber supplements (like Metamucil[®], Citrucel[®], or Benefiber[®]).
- Anti-diarrhea medicines (like Kaopectate[®], Lomotil[®], Pepto-Bismol[®] and Imodium[®] or loperamide).

What to Bring

- CPAP or BiPAP and any inhalers that you use.
- Eyeglass or contact lens case, denture cup.
- Ostomy supplies
- Wear comfortable clothing.
- Phone number for your driver

Do not bring:

- Jewelry
- Money
- Other valuables

Before the Test

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or in your private room where they will hear private health information.
- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.
- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.

After the Test

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly

suggest that you have your driver in the room with you to hear the results.

- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for your bowel habits to return to your normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask when it can be restarted.

Results

If you have biopsies taken or polyps removed, you can expect to get lab results 1-2 weeks later. Your results will be sent to your MyChart account. If you don't have a MyChart account, someone will call you with results or results will be mailed to you.

When to Call

- If you are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test.
- You have severe cramps.
- You feel dizzy or lightheaded.
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever.

Who to Call

Patient Resources

(If you need help finding a ride to and from your test)

608-821-4144

Digestive Health Center

(608) 890-5010

UW Hospital GI Procedure Clinic

(608) 263-8094

Meriter/Unity Point

(608) 417-6389