Recolección de orina de 24 horas

Cuando reciba de su médico o clínica una orden para una recolección de orina de 24 horas, llévela a un laboratorio para pacientes ambulatorios de UW Health. El personal del laboratorio le dará un recipiente de plástico para recolectar y almacenar la orina. Es posible que se agregue un conservante al recipiente. **No** vierta el conservante del recipiente.

Es muy importante mantener la orina en el refrigerador hasta que la lleve al laboratorio.

El recipiente debe tener una etiqueta con instrucciones sobre cómo recolectar la orina. **Asegúrese de seguir estas instrucciones para recolectar una muestra de orina de 24 horas.**

1. Cuando se despierte el día en que comenzará a recolectar la orina, orine en el inodoro. No coloque esta primera orina en el recipiente.
2. Anote en la etiqueta la fecha y la hora en que orinó en el inodoro como la **fecha/hora de inicio.**
3. Durante las siguientes 24 horas, recolecte en el recipiente toda la orina que produzca.
4. Cuando se despierte al día siguiente (24 horas después de la fecha/hora de inicio), vacíe la vejiga y **agregue esta orina** a la que está en el recipiente.
5. Anote en la etiqueta la fecha y la hora en que orinó como la **fecha/hora de finalización**.

Asegúrese de despertarse aproximadamente a la misma hora ambos días. Las horas de inicio y finalización deben ser aproximadamente las mismas en ambos días (con una diferencia máxima de una hora). Mientras esté recolectando la orina, mantenga el recipiente en el refrigerador. Coloque el recipiente dentro de una bolsa de plástico grande antes de ponerlo en el refrigerador.

El recipiente **debe** estar etiquetado con dos formas diferentes de identificación. Se recomienda usar su nombre completo y número de registro médico. También se acepta su nombre completo y fecha de nacimiento. Cierre bien el recipiente y lleve la muestra de orina de 24 horas al laboratorio para pacientes ambulatorios del hospital o a cualquiera de los laboratorios de las clínicas de UW Health. Visite www.uwhealth.org/lab para consultar las ubicaciones. Cuando entregue la muestra, el personal del laboratorio deberá revisar el recipiente mientras usted esté presente para asegurarse de que esté correctamente etiquetado.

Los resultados de sus pruebas se enviarán a su proveedor de atención médica. Recibirá los resultados de las pruebas por teléfono, por carta o en su próxima visita a la clínica.

24-Hour Urine Collection

When you receive a 24-hour urine request slip from your doctor or clinic, please take it to a UWHC Outpatient Lab. Lab staff will give you a plastic jug to collect and store your urine. A preservative may be added to the jug. **Do not** pour this out of the jug.

It is very important to keep the urine in the fridge until you deliver it to the lab.

The jug should be labeled with instructions for how to collect your urine. **Make sure you follow these instructions to collect a 24-hour urine sample.**

1. When you wake up on the day you start to collect your urine, urinate (void) into the toilet. Do not put this first urine in the jug.
2. Write the date and time that you voided this urine into the toilet on the label as the **starting date/time.**
3. During the next 24 hours, collect all the urine you void into the jug.
4. When you wake up the next day (24 hours after the starting date/time), you will empty your bladder and **add this urine** to the urine in the jug.
5. Write the date and time of this void as the **ending date/time** on the label.

Make sure you wake up around the same time both days. The starting and ending times must be about the same on both days (within one hour). During the time you are saving your urine, store the jug in the fridge. Put the jug inside a large plastic bag before you put it in the fridge.

The jug **must** be labeled with two different forms of identification. Your full name and medical record number are preferred. Your full name and date of birth are also okay. Seal tightly and take the 24-hour urine jug to the Outpatient Lab at the hospital or any of the UW Health clinic labs. See *www.uwhealth.org/lab* for sites. When you drop it off, the lab staff must double check the jug while you are present to make sure the jug is labeled correctly.

Your test results will be sent to your health care provider. You will get the test results by phone, letter or at your next clinic visit.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2024 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería.
HF#8234s