

Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal (Preparación Especial)

Lea este documento completo por lo menos 1 semana antes de su examen.

Por favor Siga las Instrucciones para la Preparación Descrita a Continuación:

Esófagogastrroduodenoscopia (sin procedimiento de colon)

- ☐ Suspenda todos los alimentos _____ antes del examen.
- ☐ Comience una dieta de líquidos transparentes _____ antes del examen. Consulte el folleto "Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal" para obtener más información. Deje de beber líquidos **4 horas** antes de llegar.
- ☐ El día del examen, tome sus medicamentos diarios al menos 1 hora antes de llegar con menos de ½ taza (4 onzas) de agua.
- ☐ Instrucciones Especiales:

Colonoscopia/Sigmoidoscopia Flexible (procedimientos de colon)

- ☐ Comience una dieta baja en fibra _____ días antes del examen. Consulte el folleto "Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal" para obtener más información.
- ☐ Suspenda todos los alimentos _____ antes del examen.

- ☐ Comience una dieta de líquidos transparentes _____ antes del examen. Consulte el folleto "Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal" para obtener más información. Deje de beber líquidos **4 horas** antes de llegar.
- ☐ El día del examen, tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.
- ☐ El día del examen, tome sus medicamentos diarios al menos 1 hora antes de llegar con menos de ½ taza (4 onzas) de agua.
- ☐ Instrucciones Especiales:

Consejos para una Preparación de Colon Exitosa

Haga planes para dedicar varias horas a cada dosis. Permanezca cerca de un baño. Abastézcase de papel higiénico suave y material de lectura.

Le sugerimos que después de mezclar la preparación la coloque en el refrigerador. Sáquela del refrigerador al menos 2 horas antes de comenzar a beberla para no sentir demasiado frío.

Si no le gusta el sabor de la preparación, puede agregar limonada amarilla Crystal Light® en polvo a la mezcla. Sugerimos

agregar la limonada en polvo 1 vaso a la vez.

Beber la preparación con una pajita (popote/pitillo) puede ayudar a mejorar el sabor. Puede masticar chicle o chupar unas rodajas de lima o limón, o caramelos duros entre cada vaso (evite los caramelos rojos o morados, ya que pueden teñir su colon).

Si siente frío, intente calentar una manta en la secadora antes de usarla.

Antes del Examen

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Usted podría sentirse cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.

- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.

Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

To learn more about colon polyps visit:
patient.uwhealth.org/healthfacts/7917

Cuándo Llamar

- Si continúa evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen.
- Tiene cólicos fuertes.
- Se siente mareado o con sensación de desmayo.
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.
- Si piensa que está presentando una reacción alérgica. **Si tiene dificultad para respirar o tragar llame al 911.**

A Quién Llamar

Recursos para Pacientes

(Si necesita ayuda para encontrar transporte hacia y desde su examen)

(608) 821-4144

**Centro de Salud Digestiva de UW Health
(608) 890-5010**

**Centro de Procedimientos Ambulatorios
de UW Health
(608) 263-8094**

**Meriter/Unity Point
(608) 417-6389**

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 10/2025 Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8118

Getting Ready for Your GI Procedure (Special Prep)

Read this entire document at least 1 week before your test.

Please Follow Prep Instructions Outlined Below:

EGD (non-colon procedure)

- ☐ Stop all food _____ before the test.
- ☐ Start a clear liquid diet _____ before the test. See “Getting Ready for Your GI Procedure” handout for more information. Stop all clear liquids **4 hours** before arrival.
- ☐ Day of test, take daily medicines at least 1 hour before your arrival with no more than ½ cup (4 ounces) of water.
- ☐ Special instructions: _____

Colonoscopy/Flex Sigmoidoscopy (colon procedure)

- ☐ Start a low fiber diet _____ days before the test. See “Getting Ready for Your GI Procedure” handout for more information.
- ☐ Stop all food _____ before the test.
- ☐ Start a clear liquid diet _____ before the test. See “Getting Ready for Your GI Procedure” handout for more information. Stop all clear liquids **4 hours** before arrival.
- ☐ Day before test, take daily medicines, **except** those you were told to stop. Take your medicines at

least one hour before or one hour after drinking your prep.

- ☐ Day of test, take daily medicines at least 1 hour before your arrival with no more than ½ cup (4 ounces) of water.
- ☐ Special instructions: _____

Tips for a Successful Colon Prep

Plan on each dose taking several hours. Stay near a bathroom. Stock up on soft toilet paper and reading materials.

After you mix the prep, we suggest you put it in the fridge. Take it out of the fridge at least 2 hours before you start drinking it, so you won’t feel too cold.

If you don’t like the taste of the prep, you may add yellow Crystal Light® lemonade powder to the mixture. We suggest mixing it 1 glass at a time.

Drinking the prep through a straw may help the taste. Between glasses, you can chew gum or suck on slices of lime or lemon or hard candies (avoid red or purple candy, as these can stain your colon).

If you get chilled, try putting a blanket in the dryer to warm it up before using.

Before the Test

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or in your private room where they will hear private health information.

- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.
- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.

After the Test

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly suggest that you have your driver in the room with you to hear the results.
- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for your bowel habits to return to your normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask when it can be restarted.

Results

If you have biopsies taken or polyps removed, you can expect to get lab results 1-2 weeks later. Your results will be sent to your MyChart account. If you don't have a MyChart account, someone will call you with results or results will be mailed to you.

To learn more about colon polyps visit:
patient.uwhealth.org/healthfacts/7917

When to Call

- If you are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test.
- You have severe cramps.
- You feel dizzy or lightheaded.
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever.
- If you think you are having an allergic reaction. **If you are having trouble breathing or swallowing, call 911.**

Who to Call

Patient Resources

(If you need help finding a ride to and from your test)

(608) 821-4144

UW Health Digestive Health Center

(608) 890-5010

UW Health Ambulatory Procedure Center

(608) 263-8094

Meriter/Unity Point

(608) 417-6389