

## Medicamentos de Venta Libre Seguros Durante el Embarazo

Queremos ayudarla a mantenerse feliz y saludable durante su embarazo. Puede haber momentos durante su embarazo en que usted sienta que necesita medicamentos de venta libre.

Hemos preparado una lista de medicamentos de venta libre que son seguros para las mujeres embarazadas. Siga las instrucciones del envoltorio para la dosis correcta. **No tome AINEs** (antiinflamatorios no esteroideos) como ibuprofeno o naproxeno.

### Problemas y Tratamientos Comunes

#### Tos y Dolor de Garganta

- Jarabe “Robitussin” para la Tos simple (guaifenesin)
- Todas las pastillas para la tos
- Atomizador para el dolor de garganta “Chloraseptic” (fenol)

#### Resfriado, Congestión Nasal, Alergias

- Chlor-Trimeton (clorfenamina)
- Claritin (loratadina)
- Zyrtec (cetirizina)
- Atomizador de suero salino

#### Estreñimiento

- Pericolace (sennosides/docusate) o Colace (docusate)
- Metamucil (psyllium)
- Fibercon (polycarbophil)
- Leche de Magnesia (hidróxido de magnesio)
- MiraLAX

#### Diarrea

- Imodium (loperamida)

#### Dolor de Cabeza

- Tylenol Simple (acetaminofén)
- Tylenol extrafuerte

#### Acidez (Agruras) o Indigestión

- Tums
- Maalox
- Mylanta
- Roloids
- Gaviscon (carbonato de calcio)
- Pepcid AC (famotidina)
- Axid AR (nizatidina)

#### Hemorroides

- Preparación H (fenilefrina/hidrocortisona)
  - Crema
  - Ungüento
  - Gel
  - Almohadillas
  - Supositorios
- Anusol (hidrocortisona)
- Almohadillas Tucks (con hazel)
- Americaine (benzocaina)
- Baños de asiento sin medicamentos

#### Insomnio

- Benadryl (difenhidramina)
- Unisom (doxilamina)
- Tylenol PM

#### Náusea

- Paletas de Jengibre
- Vitamina B6, 25-50 mg tres veces al día
- Unisom (doxilamina) ½ pastilla, dos veces al día
- Benadryl (difenhidramina)

#### Comezón vaginal

- Monistat 7 (miconazol)

**Cuándo Llamar**

Si usted tiene preguntas sobre los medicamentos seguros durante el embarazo o necesita programar una visita, por favor, llame a su proveedor de Obstetricia y Ginecología.

**A Quién Llamar**

Clínica 20 S. Park St.\*  
20 S. Park St., Suite 307  
20 S. Park St., Suite 506  
Madison, WI 53715  
**(608) 287-2830**

Clínica de Médicos Residentes de  
Obstetricia y Ginecología  
20 S. Park St.  
Madison, WI 53715  
**(608) 287-2830**

Clínica Union Corners\*  
2402 Winnebago St.  
Madison, WI 53704  
**(608) 242-6840**

Clínica West\*  
451 Junction Rd.  
Madison, WI 53717  
**(608) 265-7601**

\*Clínica de Parteras en este establecimiento

Para obtener una lista completa de nuestros proveedores y clínicas, por favor visite [uwhealth.org](http://uwhealth.org).

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 10/2021. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8219.

## Safe Non-Prescription Medicines During Pregnancy

We want to help you stay happy and healthy during your pregnancy. There may be times during your pregnancy when you feel like you need over-the-counter medicines.

We have listed over-the-counter medicines that are safe for pregnant women. Follow the instructions on the package for the correct dose. **Do not take NSAIDs** (non-steroidal anti-inflammatory drugs) such as ibuprofen and naproxen.

### Common Conditions and Treatments

#### Cough or Sore Throat

- Plain Robitussin cough syrup (guaifenesin)
- All cough drops
- Chloraseptic Sore Throat Spray (phenol)

#### Cold, Sinus Congestion, Allergies

- Chlor-Trimeton (chlorpheniramine)
- Claritin (loratadine)
- Zyrtec (cetirizine)
- Saline nasal spray

#### Constipation

- Pericolace (sennosides/docusate) or Colace (docusate)
- Metamucil (psyllium)
- Fibercon (polycarbophil)
- Milk of Magnesia (magnesium hydroxide)
- MiraLAX

#### Diarrhea

- Imodium (loperamide)

#### Headache

- Plain Tylenol (acetaminophen)
- Extra Strength Tylenol

#### Heartburn or Indigestion

- Tums
- Maalox
- Mylanta
- Roloids
- Gaviscon (calcium carbonate)
- Pepcid AC (famotidine)
- Axid AR (nizatidine)

#### Hemorrhoids

- Preparation H (phenylephrine/hydrocortisone)
  - Cream
  - Ointment
  - Gel
  - Pads
  - Suppositories
- Anusol (hydrocortisone)
- Tucks pads (witch hazel)
- Americaine (benzocaine)
- Non-medicated sitz baths

#### Insomnia

- Benadryl (diphenhydramine)
- Unisom (doxylamine)
- Tylenol PM

#### Nausea

- Ginger lollipops
- Vitamin B6 25-50 mg three times daily
- Unisom (doxylamine) ½ tablet twice daily
- Benadryl (diphenhydramine)

#### Vaginal Itching

- Monistat 7 (miconazole)

**When to Call**

If you have questions about safe medicines during pregnancy or need to schedule a visit, please call your Ob-Gyn provider.

**Who to Call**

20 S. Park St. Clinic\*  
20 S. Part St., Suite 307  
20 S. Part St., Suite 506  
Madison, WI 53715  
**(608) 287-2830**

Ob-Gyn Resident Physician Clinic  
20 S. Park St.  
Madison, WI 53715  
**(608) 287-2830**

Union Corners Clinic\*  
2402 Winnebago St.  
Madison, WI 53704  
**(608) 242-6840**

West Clinic\*  
451 Junction Rd.  
Madison, WI 53717  
**(608) 265-7601**

\*Location includes Midwifery Clinic

For a complete list of our providers and clinics, please visit [uwhealth.org](http://uwhealth.org).