

Cuidado Después de una Rizotomía Genicular/Lumbar/Torácica/Cervical (Radiofrecuencia)

Usted ha sido sometido a un procedimiento de radiofrecuencia para alterar la capacidad del nervio de causar dolor.

Puede tener dolor en el lugar de la inyección durante los próximos 2 a 4 días. Durante las primeras 24 horas, puede aplicar hielo en el lugar de la inyección por 20 minutos y descansar por 20 minutos para disminuir el dolor. Después de 24 horas, puede usar calor si es necesario.

No espere que su dolor desaparezca de inmediato. Limite sus actividades durante los primeros días. Pueden pasar hasta 8 semanas antes de que sienta alivio del dolor. Tome sus medicamentos para el dolor según lo indicado.

Usted puede sentir cierta debilidad durante las próximas 3 a 5 horas. Planee descansar. No sumerja el lugar del procedimiento ni se bañe en una bañera por una semana. No se duche por 24 horas.

Puede tomar sus medicamentos habituales y las pastillas para el dolor después del procedimiento según las indicaciones de su doctor.

Se le entregará un formulario llamado registro del dolor para que lo complete durante los próximos 14 días. Complete este registro y envíenoslo por correo. Esta información nos ayudará a decidir los siguientes pasos en su plan de tratamiento.

Signos de Infección

- Fiebre de más de 100.4° F medida en la boca en 2 ocasiones, tomadas cada 4 horas.
- Mayor enrojecimiento e hinchazón alrededor del lugar del procedimiento.
- Presencia de cualquier secreción en el lugar del procedimiento.

A Quién Llamar

Si usted tiene cualquier problema el día del procedimiento llame a Madison Surgery Center al **608-287-2200** entre las 6:00am y las 5:00pm.

Después del horario de oficina, **en caso de emergencia**, por favor, acuda a la sala de emergencia más cercana.

Si el problema **no** es una emergencia, por favor, comuníquese con la clínica del proveedor que indicó el procedimiento o con la clínica del proveedor lo realizó. Dígale a la recepcionista que usted fue sometido a un procedimiento ese día y que necesita ver a su doctor.

Comuníquese con el proveedor que le indicó el procedimiento para conversar sobre los siguientes pasos a seguir en su plan de atención.

Care After Cervical/Thoracic/Lumbar/Genicular Rhizotomy (Radiofrequency)

You had a radiofrequency procedure to disrupt the nerve's ability to cause pain.

You may be sore at the injection site for the next 2-4 days. For the first 24 hours, you may apply ice to the site for 20 minutes on and 20 minutes off to decrease pain. After 24 hours, you may use heat if needed.

Do not expect your pain to go away right away. Limit your activities for the first few days. It may take up to 8 weeks before you have pain relief. Take your pain medicines as directed.

You may have some weakness for the next 3-5 hours. Plan to take it easy. No tub baths or soaking of the sites for one week. Do not shower for 24 hours.

You may take your routine medicines and pain pills after the procedure as directed by your doctor.

You will be given a form called a pain log to complete for the next 14 days. Complete the log and mail it back to us. This information helps us decide the next step in your treatment plan.

Signs of Infection

- Fever greater than 100.4° F by mouth for 2 readings taken 4 hours apart.
- Increased redness, swelling around the site.
- Any drainage from the site.

Who to Call

The day of the procedure, for any problems or concerns call Madison Surgery Center at **608-287-2200** between 6:00 am- 5:00pm.

After hours **if it** is an emergency, please visit your closest emergency room.

If it is **not** an emergency, please contact the ordering provider's clinic or the provider's clinic that performed the procedure. Tell the receptionist you had a procedure that day and need to see your doctor.

To discuss the next steps in your plan of care, contact the provider that ordered your procedure.