

Prevención de Caídas en Adultos: Mi Plan de Seguridad Contra Caídas

Nos preocupa su seguridad. Nuestro equipo quiere trabajar con usted y su familia para protegerle contra las caídas. Si tiene preguntas sobre su nivel de riesgo de caídas, hable con su equipo.

Recuerde:

1. Los pacientes ingresados en el hospital pueden caerse y hacerse daño.
2. Su riesgo de caídas puede cambiar durante su estancia en el hospital.
3. Con su ayuda, podemos evitar que se caiga.

Usted puede correr peligro de sufrir caídas o lesiones debido a:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Edad | <input type="checkbox"/> Riesgos médicos |
| <input type="checkbox"/> Domicilio nuevo | <ul style="list-style-type: none">• Debilidad o problemas de debilidad |
| <input type="checkbox"/> Riesgos de tropiezo | <ul style="list-style-type: none">• Uso limitado de los brazos o las piernas |
| <input type="checkbox"/> Estancia prolongada en el hospital | <ul style="list-style-type: none">• Efectos secundarios de medicamentos |
| <input type="checkbox"/> Intenta alcanzar objetos | <ul style="list-style-type: none">• Va mucho al baño |
| <input type="checkbox"/> Caída(s) reciente(s) | <ul style="list-style-type: none">• Mareo, agitación, o aturdimiento |
| <input type="checkbox"/> Cambios físicos: | <ul style="list-style-type: none">• Cirugía, procedimiento o sedación en las últimas 24 horas |
| <ul style="list-style-type: none">• Pérdida visual y auditiva | <ul style="list-style-type: none">• Lesión/conmoción/tumor cerebral |
| <ul style="list-style-type: none">• Uso de un aparato nuevo para caminar | <ul style="list-style-type: none">• Confusión |
| <ul style="list-style-type: none">• Pérdida del uso de la(s) pierna(s) | <ul style="list-style-type: none">• Consumo de drogas y/o alcohol |
| | <ul style="list-style-type: none">• Trastornos de convulsiones/movimiento |

Basado en los riesgos indicados arriba, su riesgo de caída es:

- Riesgo normal de caídas**
 Riesgo alto de caídas

Lo que puede hacer para prevenir caídas:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Use el botón de llamada de la enfermera para pedir ayuda antes de salir de la cama | <input type="checkbox"/> Use prendas que le queden bien y zapatos/pantuflas cuando salga de la cama |
| <input type="checkbox"/> Espere y llame para pedir ayuda incluso si su familia desea ayudarlo a levantarse | <input type="checkbox"/> Mantenga a su alcance los artículos personales y el botón de llamada para enfermeras |
| <input type="checkbox"/> Sea consciente de los monitores, poste/tubo de la vía intravenosa, tubo de oxígeno, cables, etc. | <input type="checkbox"/> Use sus lentes y audífonos |
| <input type="checkbox"/> Mantenga el cuarto y el suelo despejados | <input type="checkbox"/> Levántese lentamente |

Seguridad contra las caídas = Llame primero a la enfermera

Lo que el personal hará para mantenerle seguro:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Colocar un cartel fuera de su cuarto | <input type="checkbox"/> Crear un programa de uso del baño o usar un inodoro portátil o una bacinilla |
| <input type="checkbox"/> Ponerle un brazalete que indique riesgo alto de caídas | <input type="checkbox"/> Usar dispositivos como un cinturón de asistencia para andar o una andadera |
| <input type="checkbox"/> Permanecer con usted en el baño y la ducha | <input type="checkbox"/> Usar monitoreo por video o un acompañante |
| <input type="checkbox"/> Usar las alarmas de la cama, el sillón o el cinturón de seguridad | <input type="checkbox"/> Usar las barandas superiores de la cama y asegurar que la cama se encuentra en la posición más baja |
| <input type="checkbox"/> Evaluar su movilidad | |
| <input type="checkbox"/> Usar camas bajas y alfombrillas/felpudos | |

Fall Prevention for Adults: My Falls Safety Plan

We care about your safety. Our team wants to partner with you and your family to protect you from falling. If you have questions about your fall risk status, talk to your team.

Remember:

1. Patients in the hospital can fall and get hurt.
2. Your fall risk can change during your hospital stay.
3. With your help, we can prevent you from falling.

You may be at risk for falls or injuries due to:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Age | <input type="checkbox"/> Medical Risks |
| <input type="checkbox"/> New place | <ul style="list-style-type: none">• Weakness or balance issues |
| <input type="checkbox"/> Tripping risks | <ul style="list-style-type: none">• Limited use of arms or legs |
| <input type="checkbox"/> Long hospital stay | <ul style="list-style-type: none">• Side effects of medicines |
| <input type="checkbox"/> Reaching for items | <ul style="list-style-type: none">• Many trips to the bathroom |
| <input type="checkbox"/> Recent fall(s) | <ul style="list-style-type: none">• Dizzy, restless, or lightheadedness |
| <input type="checkbox"/> Physical changes | <ul style="list-style-type: none">• Surgery, procedure or sedation within the last 24 hours |
| <ul style="list-style-type: none">• Vision & hearing loss | <ul style="list-style-type: none">• Brain injury/concussion/brain tumor |
| <ul style="list-style-type: none">• Using a new walking device | <ul style="list-style-type: none">• Confusion |
| <ul style="list-style-type: none">• Lost use of leg(s) | <ul style="list-style-type: none">• Drugs and/or alcohol use |
| | <ul style="list-style-type: none">• Seizure disorders/movement disorders |

Based on the risks noted above, your risk of falling is:

- Standard Risk for falls**
 High Risk for falls

What you can do to prevent falls:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Use the call light to call for help before getting out of bed | <input type="checkbox"/> Keep room and floor clutter free |
| <input type="checkbox"/> Wait and call for help even if family is willing to help you get up | <input type="checkbox"/> Wear clothing that fits and shoes/slippers when out of bed |
| <input type="checkbox"/> Be aware of monitors, IV poles/tubing, oxygen tubing, cords, etc. | <input type="checkbox"/> Keep personal items and call light within reach |
| | <input type="checkbox"/> Wear your glasses and hearing aids |
| | <input type="checkbox"/> Get up slowly |

Fall safety = Call nurse first

What staff will do to keep you safe:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Place a sign outside of your door | <input type="checkbox"/> Make a toileting schedule or use a bedside commode or bedpan |
| <input type="checkbox"/> Place a high fall risk ID wristband | <input type="checkbox"/> Use devices like a gait belt or walker |
| <input type="checkbox"/> Stay with you in the bathroom and shower | <input type="checkbox"/> Use video monitoring or a companion |
| <input type="checkbox"/> Use bed, chair or seatbelt alarms | <input type="checkbox"/> Use upper side rails on bed and make sure the bed is in the lowest position |
| <input type="checkbox"/> Assess your mobility | |
| <input type="checkbox"/> Use low beds and floor mats | |

Su equipo de cuidado médico pudo haberle dado esta información como parte de su cuidado. Si es así, úsela y llámenos si tiene alguna pregunta. Si esta información no se la dieron como parte de su cuidado, por favor revise con su doctor. Este no es un consejo médico. Esto no debe ser usado para diagnóstico o tratamiento de ninguna condición médica. Ya que las necesidades médicas de cada persona son diferentes, usted debe hablar con su doctor u otros en su equipo de cuidados médicos al usar esta información. Si tiene una emergencia, llame al 911. Copyright © 11/2021. La Autoridad del Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5461s