

Miringotomía y Colocación de Tubos – Cuidados Postoperatorios (Pediatria)

Qué hacer después de la cirugía

1. Su hijo/a podrá participar en actividades normales cuando lo tolere. Si va a la guardería, podrá regresar el día después del procedimiento.
2. Dieta: Es posible que su hijo/a tenga malestar de estómago debido a la anestesia. Empiece dándole líquidos transparentes y pase a los alimentos sólidos a medida que el estómago se vaya sintiendo mejor. Si su hijo/a tiene náusea o vómito, empiece a darle nuevamente líquidos transparentes y aumente la dieta lentamente.
3. Es común que a los niños les salga cierto drenaje del oído durante 1 a 3 días después la cirugía. El drenaje puede ser transparente, similar al pus o contener sangre.
4. Le recetarán gotas que debe administrar 3 veces al día durante 3 días. Antes de administrarlas, ponga el frasco bajo el agua tibia de la llave. Es posible que así le sea más cómodo a su hijo/a.
5. Dele Children's Tylenol® (acetaminofén) para el alivio del dolor o la fiebre. Siga las instrucciones que vienen en la caja.
6. La mayoría de los niños con tubos de timpanoplastia no necesitan taponos para los oídos. Pero hay situaciones en las que el proveedor puede recomendarlos, por ejemplo si su hijo/a tiene dolor o le drena el oído después de nadar.

Cita de seguimiento

Se programará una cita postoperatoria para su hijo/a en la Clínica de Otorrinolaringología Pediátrica (*Pediatric ENT Clinic*) 1 a 3 meses después de la cirugía.

Cuándo debe llamar al doctor o a la enfermera de su hijo/a

Llame a uno de los números de teléfono indicados abajo si su hijo/a tiene estos síntomas durante el período postoperatorio:

- Náusea o vómito constante
- Fiebre mayor de 102° F independientemente del método utilizado para tomarle la temperatura
- Molestia en el oído durante más de 3 días
- Drenaje del oído que continúa tras suspender las gotas postoperatorias
- Usted piensa que su hijo/a no se está recuperando como era de esperar.

Mantenimiento de los tubos

Es normal que los oídos le drenen un poco de vez en cuando mientras tenga los tubos puestos. Este drenaje nos indica que hay fluido en el espacio del oído medio. Esto podría producir una infección si no se trata. El drenaje puede ser transparente, amarillento, blanco, verdoso o sanguinolento.

Llame al número de la clínica que se encuentra indicado en la siguiente página para informar de la primera vez que a su hijo/a le drene el/los oído(s). El personal de enfermería iniciará entonces el proceso para que su hijo reciba tratamiento con gotas para los oídos. Usted recibirá instrucciones específicas sobre cómo administrarlas.

Una vez que tenga el medicamento en gotas, podrá tratar el drenaje que tiene su hijo/a en el/los oído(s). Llame a la clínica si el drenaje continúa después del plazo de tiempo establecido.

Números de Teléfono

Clínica de Otorrinolaringología Pediátrica
(*Pediatric Otolaryngology Clinic*):
(608) 265-7760, entre semana de 8:30 a.m. a
4:30 p.m.

Después de las horas regulares de consulta y durante el fin de semana

Este número le conectará con el operador de pagers. Pregunte por otorrinolaringólogo que está de guardia. Dele al operador su nombre y número de teléfono con el código del área. El doctor le devolverá la llamada.

Si vive fuera de Madison, llame al número con tarifa gratuita: **1-800-323-8942**

The English version of this *Health Facts for You* is #4255

Si usted es un paciente que recibe atención médica en UnityPoint – Meriter, Swedish American o un sistema de salud no perteneciente a UW Health, por favor use los números de teléfono incluidos en sus instrucciones de alta si tiene alguna pregunta o inquietud.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 4/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4255s.

Caring for Your Child After Myringotomy and Tube Placement

What to Do After Surgery

1. Your child can take part in normal activity when able. If in daycare, your child may return the day after the procedure.
2. Diet: Your child may have an upset stomach from the anesthesia. Start with clear liquids and move to solid food as the stomach feels better. If your child has nausea or vomiting, start over with clear liquids and move slowly.
3. It is common for children to have slight drainage from the ear for 1 to 3 days after surgery. The drainage may be bloody, clear, or pus-like.
4. Ear drops are prescribed to be given 3 times a day for 3 days. Hold the bottle under warm tap water before giving ear drops. This may make the drops more comfortable for your child.
5. Give Children's Tylenol® (acetaminophen) for pain relief or fever. Follow the directions on the package.
6. Ear plugs are not needed for most children with tympanoplasty tubes. There are some situations where your provider may recommend use of ear plugs. For example, if your child has ear pain or drainage after swimming.

Follow-Up

Your child will be scheduled for a post-op follow-up visit at the Pediatric ENT Clinic 1-3 months after surgery.

When to Call Your Child's Doctor or Clinic Nurse

Call one of the phone numbers below if your child has these symptoms in the post-op period:

- Constant nausea or vomiting,
- Fever over 102° F regardless of the method used to take a temperature,
- Ear discomfort lasting more than 3 days,
- Ear drainage that continues after the post-op ear drops stop,
- If you think that your child is not recovering as expected.

Tube Maintenance

It is normal for ears to drain from time to time while tubes are in place. This drainage tells us there is fluid in the middle ear space. This could cause infection if not treated. The drainage may be clear, yellow, white, green or bloody.

Call the clinic number listed on the next page to report that your child's ear(s) have drainage. Nursing staff will start the process for your child to take healing ear drops. You will be given specific directions on how to give the ear drops.

Once you have the ear drop medicine, you may treat your child's ear drainage. Call the clinic if the drainage does not stop within the time frame given.

Phone Numbers

Pediatric Otolaryngology Clinic
(608) 265-7760, weekdays from 8:30 a.m. to
4:30 p.m.

After Hours and Weekends

This number will give you the paging operator. Ask for the Otolaryngology (ENT) doctor on call. Give the operator your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

If outside of Madison, call toll-free at:
1-800-323-8942.