

## Endoscopia Superior – Cuidados en casa

### Qué esperar

Es posible que note un leve dolor de garganta. Puede hacer gárgaras con agua ligeramente salada o chupar caramelos/dulces duros.

Su riesgo de sufrir una caída aumenta cuando ha recibido sedación. Es posible que necesite ayuda para hacer ciertas cosas cuando normalmente no es así. Las caídas pueden producir lesiones severas.

Para **prevenir** una caída:

- Pida ayuda
- Levántese lentamente
- Use sus lentes
- Use sus aparatos de asistencia, tal como un bastón o un andador/caminadora

Es posible que tenga una sensación de llenura o dolor debido a los gases.

### En casa

- **Debe tener un adulto disponible para llevarle a casa. Usted no debe manejar hoy.**
- No consuma alcohol. No tome tranquilizantes ni somníferos esta noche.
- Hoy debe descansar. Podrá reanudar sus tareas cotidianas mañana.
- Puede tomar nuevamente sus medicamentos habituales a menos que le indiquen lo contrario.
- Puede reanudar su dieta regular de alimentación. Empiece consumiendo una dieta ligera para prevenir la náusea.

- Es posible que tenga cierto dolor o enrojecimiento en el área de la vía intravenosa durante un día o dos. Puede aliviarlo colocando un paño húmedo y tibio sobre el área. Por favor, contacte a su médico primario si esto no mejora en un par de días.
- No tome ninguna decisión personal o de negocios importante hoy.
- Si el médico tomó biopsias, usted recibirá los resultados por correo en 1-2 semanas.
- Si no recibe la carta en 2 semanas, llame al 890-5000 y seleccione “clinic”. Pida hablar con la enfermera del médico.

### Llame inmediatamente a su médico si tiene:

- Vómito con sangre
- Mareo
- Heces con sangre
- Dolor en el pecho
- Dolor abdominal
- Fiebre o escalofríos

### Números de teléfono

**Centro de Salud Digestiva (*Digestive Health Center*)**, entre semana de 8am a 5pm, **(608) 890-5000** o **1-855-342-9900** (línea gratuita). Después de las horas regulares de consulta, deje su nombre y número de teléfono con el código del área. El médico le devolverá la llamada.

**Centro de Salud Digestiva de UW (*UW Health Digestive Health Center*)**

750 University Row

Madison, WI

**(608) 890-5000**

**(855) 342-9900**

**Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin (*University of Wisconsin Hospital & Clinics*)**

**Clínica de Procedimientos de**

**Gastroenterología (*GI Procedure Clinic*)**

**600 Highland Avenue**

Madison, WI

**(608) 263-8097**

**(800) 323-8942**

**Centro de Salud Digestiva del Hospital Meriter (*Meriter Hospital Digestive Health Center*)**

Nivel Inferior

202 S. Park Street

Madison, WI

**(608) 417-6389**

English version of this Health Facts for Your is #4564

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 6/2018. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4564s.

## Home Care after Your Upper Endoscopy

### What to Expect

You may notice a mild soreness in your throat. You may wish to gargle with lightly salted water or suck on hard candy.

When you have received sedation, you are at an increased risk of falling. You may need help with things you don't normally need help with. Falls can result in serious injury.

To **prevent** a fall:

- Ask for help.
- Get up slowly.
- Wear your eye glasses.
- Use your assistive devices such as a cane or walker.

You may have a feeling of fullness or gas pains.

### At Home

- **You must have a responsible adult support person to take you home. You should not drive today.**
- Do not drink alcohol. Do not take tranquilizers or sleeping pills tonight.
- Rest today. You may resume normal daily tasks tomorrow.
- You may resume your routine medicines unless told otherwise.
- You may resume your normal diet. Start out with a light diet to prevent nausea.
- There may be some soreness and redness at the IV site for a day or two. You can relieve this by placing a warm, moist washcloth over the area. Please contact your primary doctor if this does not improve in a couple of days.
- Do not make any important personal or business decisions today.

- If the doctor took biopsies, you will get the results in the mail in 1-2 weeks.
- If you do not get the letter after 2 weeks, call 890-5000, select "clinic" when prompted. Ask for your doctor's nurse.

### Call your doctor right away if you have

- Vomited blood
- Lightheadedness
- Bloody stools
- Chest pain
- Abdominal pain
- Fever or chills

### Phone Numbers

**Digestive Health Center**, 8am to 5pm weekdays, **(608) 890-5000** or toll free at **1-855-342-9900**. If after clinic hours, leave your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

### UW Health Digestive Health Center

750 University Row  
Madison, WI  
**(608) 890-5000**  
**(855) 342-9900**

### University of Wisconsin Hospital & Clinics

**GI Procedure Clinic**  
600 Highland Avenue  
Madison, WI  
**(608) 263-8097**  
**(800) 323-8942**

### Meriter Hospital Digestive Health Center

Lower Level  
202 S. Park Street  
Madison, WI  
**(608) 417-6389**