

Preparándose para su Colonoscopia Virtual Preparación no-catártica

Colonoscopia Virtual

La colonoscopia virtual (CV), también conocida como Colonografía Tomográfica Computarizada, es un examen menos invasivo utilizado para evaluar la presencia de pólipos en el colon. Con la CV puede verse todo el colon. Una tomografía computarizada (TC) crea una imagen tridimensional del interior de su colon. Esto permite que el doctor pueda mirar el interior del colon sin tener que introducir un endoscopio.

El principal propósito de este examen es evaluar la presencia de bultos (pólipos) en el revestimiento del intestino grueso (colon y recto). Estas evaluaciones deberían comenzar a los 45 años. Si usted tiene un familiar de primer grado (padres, hermanos, hermanas o hijos) con cáncer colorrectal, es posible que su doctor comience estas evaluaciones antes de sus 45 años.

La CV también permite que el doctor pueda mirar de forma limitada el exterior del colon buscando problemas en el abdomen y la pelvis. Esto puede ayudar a encontrar problemas como aneurismas abdominales, otros cánceres o afecciones de las que usted podría no estar enterado. También es posible que podamos realizar una examen de TC con densitometría ósea (CT BMD, por sus siglas en inglés) para evaluar la presencia de osteoporosis. Esto se realiza al mismo tiempo que su colonoscopia virtual sin costo o escáneres adicionales.

Preparándose para su Examen de CV

Cuatro días antes del examen, evite alimentos que se digieran lentamente (maíz, palomitas de maíz, cáscaras de papa, nueces, frutas con piel o semillas, verduras crudas, cereales ricos en fibra) porque pueden interferir con la preparación.

Suspenda todos los suplementos de fibra como:

- Metamucil®
- Citrucel®
- Benefiber®

Evite medicamentos antidiarreicos como:

- Lomotil®
- Pepto-Bismol®
- Immodium®
- Loperamida

Si Tiene Diabetes

Llame a su doctor para hablar de cómo tendría que cambiar sus medicamentos para la diabetes antes de su CV. Mida el azúcar en su sangre con mayor frecuencia el día antes del examen. Si su nivel de azúcar en la sangre está bajo (menos de 70 mg/dl) o si presenta síntomas, tome algunas tabletas de glucosa o beba 4 onzas de un líquido transparente que contenga azúcar. Siempre debe volver a medir su nivel de azúcar en la sangre para asegurarse de que se mantenga sobre 70.

Aún podremos realizar la CV, a menos que usted deba consumir alimentos sólidos para mantener el azúcar en su sangre en un nivel normal. Si alguna vez el nivel de azúcar en su sangre sube o baja demasiado y usted no

puede llevarlo a la normalidad, llame a su doctor de atención primaria o de diabetes.

Diverticulitis

Si presenta diverticulitis antes de su CV, primero llame a su doctor. Luego comuníquese con la oficina donde se realizará la CV para cambiar la cita de su examen para al menos cuatro semanas después de su tratamiento.

Medicamentos Diarios

Consulte la nota anterior si tiene diabetes. Puede tomar todos los demás medicamentos que tenga recetados antes de su CV, incluyendo los medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios. La CV puede mirar el interior de su colon de manera segura sin suspender estos medicamentos.

Embarazo

No comience la preparación **si cree que puede estar embarazada**. Usted no puede someterse a una CV durante el embarazo. Llame a la oficina donde se realizará la CV si usted cree que puede estar embarazada. Se pedirá una prueba de embarazo antes de comenzar la preparación.

El Día Antes de su Examen (Día de la Preparación)

A partir de la medianoche del día **antes** de su examen (día de la preparación) y durante todo ese día, puede beber y comer tantos líquidos de la lista siguiente como desee, a menos que su doctor le haya restringido los líquidos. Si tiene indicación de restringir los líquidos, por favor, hable con su doctor para asegurarse de que esta preparación sea adecuada para usted. Consuma los productos mencionados en la lista siguiente en el desayuno, el almuerzo, la cena y como meriendas. **No consuma ninguna comida sólida**. Beba abundante líquido para evitar la deshidratación y hacer que la preparación funcione mejor.

- Gatorade®, Powerade® (se recomiendan bebidas deportivas con

electrolitos para mantener la hidratación)

- Agua, té o café (puede agregar leche, azúcar o miel)
- Leche, Boost® (sin fibra adicional) o batidos nutricionales Ensure®
- Agua con vitaminas®, Crystal Light®
- Caldos (pollo, res o verduras)
- Jell-O®, Paletas heladas® (**sin** fruta o crema adicional)
- Jugo de naranja, arándano rojo, uva, manzana o ponche de frutas (**sin** pulpa)
- Sodas como Sprite®, 7-Up®, ginger ale o cualquier cola.
- Caramelos duros transparentes, chicle
- Limonada (**sin** pulpa), té helado
- Bebidas de proteínas líquidas transparentes como Ensure Clear™ o Resource® Breeze
- Helado (**simples** sin caramelos, fudge u otras cosas extra)

Siga el horario del medicamento de la Preparación Intestinal. Si usted desea, puede colocar el contenido del kit de la preparación en el refrigerador, o puede beberlos a temperatura ambiente.

No guarde la botella de Diatrizoate donde pueda estar expuesta a la luz directa del sol.

Esta preparación es no-catártica, lo que significa que usted no beberá un laxante o agente catártico (purgante) para limpiar su colon.

Es probable que todavía presente heces sueltas debido al contraste oral. Puede ser que tenga algo de heces en su colon durante el examen, lo que está bien.

Puede consumir tantos líquidos transparentes como desee entre cada paso y hasta la medianoche, pero intente beber alrededor de 8 onzas de líquido cada hora durante el día.

Nota: En el Paso 2, usted elije cuándo le gustaría comenzar la preparación general. Según el horario que elija; el resto de los pasos deben completarse en un plazo de 2 horas. Los tiempos no tienen que ser exactos. No se preocupe si demora más de una hora para el Paso 3 o 4.

Horario del Medicamento de la Preparación Intestinal

	Paso 1:	Paso 2:	Paso 3:	Paso 4:
¿CUÁNDO?	En cualquier momento antes de las 10 AM	En cualquier momento entre las 12 y las 5 PM	1 hora después del Paso 2	1 hora después del Paso 3
¿QUÉ?	Tome las cuatro pastillas de Bisacodyl® (5 mg cada una) con 1 vaso (8 onzas) o más de líquidos transparentes.	Beba 60 mL de Diatrizoate (alrededor de la mitad de la botella que viene en el kit de la preparación) mezclado con 8 onzas de una bebida transparente con sabor. Es mejor frío.	Beba toda la botella de la suspensión de bario líquido de 225 mL que encontrará en el kit de la preparación. Es mejor frío.	Beba los 60 mL restantes de Diatrizoate (la otra mitad de la botella) mezclada con 8 onzas de una bebida transparente con sabor. Es mejor frío.
¿POR QUÉ?	No mastique o triture las pastillas. No tome las pastillas 1 hora antes o después de tomar un antiácido. Este es un laxante que tendrá un efecto suave en su intestino (6 a 8 horas después de tomar este medicamento)	Este es un medicamento de contraste para resaltar el líquido en el colon. Esto puede hacer que algunos individuos tengan heces sueltas.	Este es un medicamento de contraste que se usa para resaltar cualquier resto de heces en las imágenes de la tomografía computarizada. El bario no contiene lactosa.	Este es un medicamento de contraste para resaltar el líquido en el colon. Esto puede hacer que algunos individuos tengan heces sueltas.

¡Terminó su preparación intestinal!

Puede continuar bebiendo y comiendo los líquidos de la lista aprobada.

La Mañana del Examen

Puede beber agua o líquidos transparentes (incluyendo café negro). Puede tomar sus medicamentos diarios como se los han recetado.

Podrá conducir hacia y desde el examen de CV ya que no le administrará ningún medicamento que le produzca sueño.

Si tiene diabetes, mida su nivel de azúcar en la sangre en la mañana. Debe ajustar su insulina o sus pastilla para la diabetes según lo conversado con su doctor. Vuelva a su esquema normal después de terminar el examen de CV y cuando haya vuelto a comer.

Si su nivel de azúcar en la sangre está bajo (menos de 70 mg/dl) o si presenta síntomas, por favor, beba un líquido transparente que contenga azúcar o tome pastillas de glucosa. Siempre debe volver a medir su nivel de azúcar en la sangre para asegurarse de que se mantenga sobre 70.

Aún podremos realizar la CV, a menos que usted deba consumir alimentos sólidos para mantener su glucosa sanguínea.

Es preferible mantener su glucosa sanguínea que hacer el examen. Siempre será posible programar su CV en el futuro.

Durante el Examen

La mayoría de las CV duran 30 minutos o menos. Disponga de hasta 50 minutos para cambiarse de ropa y hablar con el tecnólogo de la CV.

No necesitará medicamentos para el dolor o sedación ni tampoco una vía intravenosa para este examen. Se le pedirá que se coloque una bata de hospital y luego se le llevará a la sala de examen de la tomografía

computarizada donde se acostará en la mesa de examen.

Cuidadosamente se colocará un tubo pequeño a una distancia muy corta dentro del recto (se siente como un tacto rectal) . Lentamente se introducirá dióxido de carbono dentro del colon.

El examen no debería doler, aunque podría sentir plenitud abdominal, molestias o cólicos durante el examen.

Es posible que sienta la necesidad de evacuar. Esta sensación debería desaparecer en cuanto termine el examen.

Se obtendrán imágenes de su abdomen y pelvis mientras esta recostado boca arriba, y luego boca abajo. Se le pedirá que no respire durante unos 10 segundos mientras el escáner de la tomografía obtiene las imágenes.

Después del Examen

Puede reanudar su dieta normal, regresar al trabajo u otras actividades después del examen.

- Todos los resultados, incluyendo la presencia de pólipos, cualquier hallazgo adicional fuera del colon observado en las imágenes de la tomografía y los resultados de una tomografía con densitometría ósea, si se realiza, se enviarán a su doctor.
- Si tiene una cuenta de MyChart de UW, podrá ver el informe de la CV una vez que esté terminado.
- Si no tiene una cuenta de MyChart de UW, debe hablar al consultorio de su doctor para obtener los resultados si no le han llamado después de 1 o 2 semanas.

Recomendaciones de Seguimiento

Ausencia de pólipos

- Repetir el examen de evaluación en 5 años.

Pólipo(s) de 8 a 9 mm

- Repetir el examen de CV en 3 años para vigilar pólipo(s). La CV se realizará con una preparación completa de tal manera que si el pólipo crece, se le podrá realizar una colonoscopia estándar ese mismo día para extirparlo. Si no crece o está más pequeño, se podrá continuar vigilando, pero con intervalos más largos de 5 años.

Pólipo(s) de 10 mm o más

- Su proveedor solicitará una colonoscopia estándar que se realizará en una fecha futura después de una preparación intestinal completa. Durante la colonoscopia estándar se extirpará o realizará una biopsia del pólipo.

A Quién Llamar

Para obtener más información sobre el examen de colonoscopia virtual, por favor,

consulte nuestro video en uwhealth.org/vcprep

Oficina de Programación de CV para hablar con una enfermera o miembro del equipo.

608-263-9630

Si tiene una preocupación urgente después del horario normal de la clínica, llame al servicio de su doctor de atención primaria para comunicarse con el doctor de guardia. Si el médico que lo refirió no pertenece al sistema de UW Health, puede llamar al servicio de operadores para las preocupaciones urgentes relacionadas con CV al **608-263-6400**, y preguntar por el residente de radiología de guardia.

Si necesita ayuda médica urgente, llame al **911** o diríjase a la sala de emergencia más cercana.

Si por cualquier motivo necesita cambiar la fecha del examen, llame al **608-263-9729**.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8316.

Getting Ready for Your Virtual Colonoscopy

Non-cathartic prep

Virtual Colonoscopy

Virtual colonoscopy (VC), also referred to as CT colonography, is a less-invasive, safe exam used for colon polyp screening. The entire colon can be seen with VC. A computed tomography (CT) scan creates a 3-D picture of the inside of your colon. This helps the doctor look inside the colon without having to insert a scope.

The main purpose of this exam is to screen for growths (polyps) in the lining of the large intestine (colon and rectum). This screening should start at age 45. If you have a first-degree relative (a parent, brother, sister, or child) with colorectal cancer, your doctor may decide to start screening before age 45.

VC also allows the doctor to take a limited look outside the colon for problems in the abdomen and pelvis. This may help find problems such as abdominal aneurysms, other cancers, or conditions you may not be aware of. We may also be able to do a CT BMD (bone mineral density) exam to screen for osteoporosis. It is done at the same time as your VC exam with no extra scans or cost.

Getting Ready for Your VC Exam

Four days before the exam, avoid foods that are digested slowly (corn, popcorn, potato skins, nuts, fruits with skin or seeds, uncooked or raw vegetables, high fiber cereals) because they may interfere with the prep.

Stop taking any fiber supplements like:

- Metamucil®
- Citrucel®
- Benefiber®

Avoid anti-diarrhea medicines such as:

- Lomotil®
- Pepto-Bismol®
- Immodium®
- Loperamide

If You Have Diabetes

Call your doctor to discuss how your diabetes medicine may change before the VC. Test your blood sugar more often the day before this test. If your blood sugar level is low (less than 70 mg/dl) or if you have symptoms, take some glucose tablets or drink 4 ounces of a clear liquid that contains sugar. Always recheck your blood sugar level to make sure it stays above 70.

We can still do the VC unless you need to eat solid food to keep your blood sugar at a normal level. If the blood sugar ever gets too high or too low and you can't bring it back to normal, call your primary care or diabetes doctor.

Diverticulitis

If you get diverticulitis before your VC, call your doctor first. Then contact the VC office to reschedule your exam for at least four weeks after your treatment.

Daily Medicines

See note above if you have diabetes. You may take all other prescribed medicines before your VC including blood thinning or anti-platelet medicine. VC can safely look at your colon without stopping these medicines.

Pregnancy

If you think you may be pregnant, do not start the prep kit; you cannot have a VC exam while pregnant. If you think you could be pregnant, call the VC office. A pregnancy test will be ordered before starting the prep.

The Day Before Your Exam (Prep Day)

Starting at midnight the entire day **before** your exam (prep day), you may drink and eat as many liquids from the list below as you want unless you are on a fluid restriction by your doctor. If you are on a fluid restriction, please speak with your doctor to make sure this prep is right for you. Have items from the list below for breakfast, lunch, dinner, and snacks. **Do not eat any solid foods.** Drink plenty of fluid to avoid dehydration and make the prep work better.

- Gatorade[®], Powerade[®] (sports drinks with electrolytes are recommended to help with hydration)
- Water, tea, or coffee (milk, sugar or honey is okay to add)
- Milk, Boost[®] (not with added fiber), or Ensure[®] nutritional shakes
- Vitamin water[®], Crystal Light[®]
- Bouillon or broth (chicken, beef, or vegetable)
- Jell-O[®], Popsicles[®] (**no** fruit or cream added)
- Apple, grape, cranberry, fruit punch, or orange juice (**no** pulp)
- Soda such as Sprite[®], 7-Up[®], ginger ale, or any cola
- Clear hard candy, gum
- Lemonade (**no** pulp), iced tea

- Clear liquid protein drinks such as Ensure Clear[™], or Resource[®] Breeze
- Ice cream (**plain** with no added candy, fudge, etc.)

Follow the Bowel Prep medicine schedule.

If you wish, you may put the contents of the prep kit in the refrigerator. Or you may drink them at room temperature.

Do not store the Diatrizoate bottle where it would be in direct sunlight.

This is a non-cathartic prep meaning you will not be drinking a laxative or cathartic agent to clean your colon out.

You will likely still have looser stools related to the oral contrast. You may have some stool in your colon during the exam and this is okay.

You may have as many clear liquids as you like between each step and up until midnight but try to drink about 8 ounces of fluid every hour during the daytime.

Note: In Step 2, you choose when you would like to start the overall prep. Based on the time you choose; the remaining steps are completed in a 2-hour window. The timing does not have to be exact. Do not worry if you go beyond an hour for Steps 3 or 4.

Bowel Prep Medicine Schedule

	Step 1	Step 2	Step 3	Step 4
WHEN	Anytime before 10 AM	Anytime between 12 and 5 PM	1 hour after Step 2	1 hour after Step 3
WHAT	Take the four Bisacodyl® tablets (5 mg each) with 1 glass (8 ounces) or more of clear liquids.	Drink 60 mL of Diatrizoate (approximately half the bottle provided in the prep kit) mixed in 8 ounces of a clear flavored beverage. Best if chilled.	Drink the entire 225 mL bottle of liquid barium sulfate suspension found in the prep kit. Best if chilled.	Drink the remaining 60 mL of Diatrizoate (second half of the bottle) mixed in 8 ounces of a clear flavored beverage. Best if chilled.
WHY	<p>Do not chew or crush the tablets.</p> <p>Do not take them within 1 hour of taking an antacid.</p> <p>This is a laxative that will gently move your bowels (6-8 hours after you take this medicine).</p>	<p>This is a contrast medicine to highlight fluid in the colon.</p> <p>This may cause loose stools in some individuals.</p>	<p>This is a contrast medicine used to highlight any leftover stool on the CT images.</p> <p>There is no lactose in the barium.</p>	<p>This is a contrast medicine to highlight fluid in the colon.</p> <p>This may cause loose stools in some individuals.</p>

Your bowel prep is done!

You may keep drinking and eating liquids from the approved list.

Morning of Exam

You may have water or clear drinks (including black coffee). You may take your daily medicines as prescribed.

You can drive yourself to and from the VC exam, as you are not given any medicine that will make you sleepy.

If you have diabetes, test your blood glucose level in the morning. You should adjust your insulin or oral diabetes pills as discussed with your doctor. Go back to your normal schedule after you finish the VC exam and are eating again.

If your blood glucose level is low (less than 70 mg/dl) or you have symptoms, please drink a clear liquid that has sugar in it or take glucose tablets. Always recheck your blood sugar level to make sure it stays above 70.

We can still do the exam unless you need to eat solid food to maintain your blood glucose.

It is better to maintain your blood glucose than to have the exam. We can always schedule your VC in the future.

During the Exam

The VC exam most often takes 30 minutes or less. Allow up to 50 minutes to change your clothes and talk with the CT technologist (tech).

You do not need pain or sedation medicine or an IV for this exam. You are asked to change into a hospital gown and then taken to a CT exam room where you lie on the CT exam table.

A small tube is gently placed a very short distance into your rectum (this feels like having a digital rectal exam). Carbon dioxide will be placed slowly into your colon.

The exam should not be painful, though you may have some abdominal fullness, discomfort, or cramping during the exam.

You may feel the urge to have a bowel movement. These feelings should go away as soon as the exam is over.

Pictures are taken of your abdomen and pelvis while you are lying on your back and then on your stomach. You are asked to hold your breath for about 10 seconds while the CT scanner takes pictures.

After the Exam

You may resume your normal diet, go back to work or other activities after the exam.

- The full results, including if you have colon polyps, any additional findings seen outside your colon on the CT images, and CT BMD results if done, will be sent to your doctor.
- If you have UW MyChart, you will be able to view the VC report once it is final.
- If you do not have UW MyChart, you should follow up with your doctor's office to go over the results if you have not heard from them within 1-2 weeks.

Recommendations for Follow Up

No polyps found

- Repeat screening exam in 5 years.

8 to 9 mm polyp(s)

- Repeat VC exam in 3 years to monitor polyp. VC will be performed with full prep so that if polyp grows you can have same-day standard colonoscopy for removal.

If no growth or smaller, may continue to monitor but at longer interval of 5 yrs.

10 mm or greater polyp(s)

- Your provider will order a standard colonoscopy to be performed at future date after complete bowel prep. At standard colonoscopy they will remove or biopsy the polyp.

Who to Call

To find out more about the virtual colonoscopy exam and prep, please see our video at uwhealth.org/vcprep

VC Program Office to speak to a nurse or team member: **608-263-9630**

If you have an urgent concern after normal business hours, contact your primary care doctors on call service. If your referring doctor is from outside the UW Health system, you may call the paging operator for urgent VC concerns at **608-263-6400** and ask for the radiology resident on-call.

If you need urgent medical help, call **911** or go to the nearest emergency room.

If you need to reschedule for any reason, call **608-263-9729**.

Your health care team may have given you this information as part of your care. If so, please use it and call if you have any questions. If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. If you have an emergency, please call 911. Copyright © 12/2023 University of Wisconsin Hospitals and Clinics Authority. All rights reserved. Produced by the Department of Nursing. HF#8316.