Regreso a la escuela con un diagnóstico reciente de Diabetes

Use la siguiente lista para asegurar una transición sin problemas de regreso a la escuela.

Comuníquese con la escuela de su hijo.

- Infórmeles que su hijo ha sido diagnosticado recientemente con diabetes.
- Programe una reunión con la enfermera de la escuela y el maestro de su hijo **antes** de que su hijo regrese a la escuela.
- Establezca un plan para comunicar información entre el hogar y la escuela.

Complete el formulario de autorización para que el equipo de diabetes pueda hablar con el personal de la escuela sobre el cuidado de la diabetes de su hijo.

Entregue a la escuela una copia de las indicaciones para el manejo de la diabetes.

- Estas indicaciones deben estar firmadas por el equipo de diabetes. Es posible que la escuela requiera su consentimiento adicional para poder administrar medicamentos.

Proporcione a la escuela los números de contacto de emergencia.

Obtenga una identificación de alerta médica.

- Asegúrese de que su hijo la use.

Proporcione suministros etiquetados para el cuidado diario de la diabetes:

- Medidor y tiras reactivas
- Insulina/jeringas o agujas para pluma de insulina
- Dispositivo de punción/lancetas
- Tabletas de glucosa o carbohidratos simples para tratar un nivel bajo de azúcar en la sangre
- Glucagón
- Tiras reactivas para cetonas en la orina
- Refrigerios con proteína para comer después de tratar un nivel bajo de azúcar en la sangre (por ejemplo, queso y galletas saladas)

Nota: El seguro no cubrirá suministros adicionales para la escuela. Comparta una pequeña cantidad y reponga los suministros con frecuencia.

Haga un plan para reponer los suministros.

- Anote la fecha en la insulina cuando la abra. Reemplácela cada 28 días.

Tenga en cuenta el horario de su hijo. Hable con la escuela sobre cualquier cuidado adicional que pueda ser necesario (como revisar los niveles de azúcar en la sangre, proporcionar refrigerios o administrar insulina).

- Horarios de comidas y refrigerios
- Horarios de educación física y recreo
- Cuándo y cómo su hijo va y regresa de la escuela
- Actividades después de la escuela
- Otras actividades escolares, como excursiones o fiestas

A Quién Llamar

Si tiene preguntas, por favor comuníquese con su proveedor ya sea por MyChart o llamando al proveedor que aparece mencionado en el Resumen de su Visita o en el Plan de Atención después de la Hospitalización. Para obtener una lista de las Clínicas de UW Health, visite www.uwhealth.org/.

Returning to School with New Onset Diabetes

Use the list below to assure a smooth transition back to school.

Contact your child's school.

- Tell them that your child was diagnosed with new onset diabetes.
- Arrange to meet with the school nurse and your child's teacher **before** your child returns to school.
- Make a plan for communicating information between home and school.

Complete the permission form for the diabetes team to talk to school staff about your child's diabetes care.

Give the school a copy of the diabetes orders.

- These orders must be signed by the diabetes team. Your school may require additional consent from you to allow them to given medicines.

Provide the school with emergency contact numbers.

Get a medical alert ID.

- Make sure your child wears it.

Provide labeled supplies for daily diabetes care:

- Meter and strips
- Insulin/syringes or pen needles
- Lancing device/ lancets
- Glucose tabs or simple carbohydrates for a low blood sugar
- Glucagon
- Urine ketone strips
- Snacks with protein to eat after treating a low (ex. cheese and crackers)

Note: Insurance will not cover extra supplies for school. Share a small amount and restock often.

Make a plan for replacing supplies.

- Write a date on the insulin when it is opened. Replace every 28 days.

Consider your child's schedule. Discuss with school what extra care (like checking sugars, providing snacks, or giving insulin) might be needed.

- Times for meals and snacks
- Times for gym and recess
- When and how does your child get to and from school
- After school activities
- Other school activities like field trips or parties

Who to Call

If you have questions, please contact your provider through MyChart or call your provider listed in your After Visit Summary or After Hospital Care Plan. For a list of UW Health Clinics, please visit www.uwhealth.org/.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 10/2025 Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería.
HF#7952s