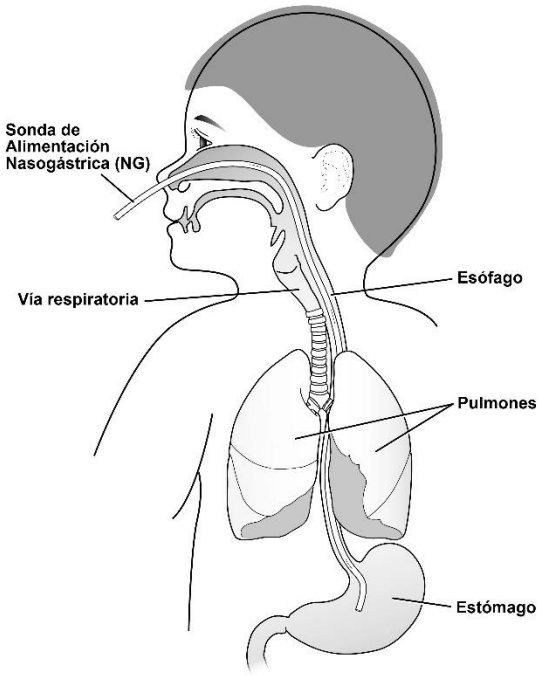
Alimentación por Sonda Nasogástrica en Casa

¿Qué es una sonda nasogástrica (de alimentación)?
Una sonda nasogástrica de alimentación es una sonda delgada, flexible y blanda que se introduce en el estómago de su hijo(a) a través de la nariz (orificio nasal), la parte posterior de la garganta y el esófago.



¿Por qué necesita mi hijo/a una sonda nasogástrica de alimentación?
Una sonda de alimentación se usa para administrar líquidos, alimentos o medicamentos cuando un niño/a no puede tomarlos por la boca. Las razones por las que un niño/a puede necesitar una sonda nasogástrica incluyen las siguientes:

- Tiene problemas para succionar, masticar o tragar.
- No puede recibir suficiente nutrición con una dieta normal.

¿Por qué es importante que la sonda se mantenga asegurada?
Es necesario que la sonda se mantenga asegurada/fija para garantizar que permanezca dentro del estómago. Sería peligroso que la sonda saliera del estómago. La sonda puede asegurarse con un vendaje transparente o una brida nasal. Esta última reducirá la probabilidad de que la sonda se salga. Las bridas nasales pueden quedarse colocadas por un máximo de 30 días.

¿Cómo sé que la sonda está en el estómago?
Cuando coloquen la sonda de alimentación, harán una radiografía y la sonda tendrá una marca numérica al nivel de la nariz. Este número/marca no se debe mover. Revise el número cada vez que use la sonda. Si el número se mueve, no use la sonda y llame a su proveedor.

La Sonda Alimenticia y el Plan para su Hijo/a

Tamaño de la sonda alimenticia:_____
Medida en la nariz (cm):_____
Método de sujeción/fijación:
- ☐ Vendaje transparente
- ☐ Brida nasal, tamaño_____
Fecha de colocación:_____
Fecha en que debe cambiarse:_____
Tipo de alimento:_____
Cantidad de alimento:_____
Método: _____Bolo _____Contínua
Frecuencia de la alimentación:_____
Horario:_____

Si usa una bomba alimenticia, la velocidad de alimentación es de: _____
Enjuague la sonda alimenticia al final de cada alimentación con _____ ml de agua.

Otras instrucciones:_____
_____
_____
_____
_____

¿Cómo administro la alimentación en bolo por gravedad?

- Lávese las manos con jabón y agua.
- Revise la sonda para asegurar que la marca numérica no se haya movido.
- Disponga la alimentación en la jeringa o bolsa, y prepare la sonda y el enjuague.
- Conecte la bolsa o la jeringa que contiene la alimentación a la sonda alimenticia.
- Administre la alimentación con el/la niño/a en posición vertical y la jeringa o la bolsa por encima del nivel de su cabeza.
- Cuando acabe la alimentación, desconecte la bolsa/jeringa de la sonda alimenticia.
- Enjuague la sonda alimenticia con _____mL de agua.
- Cierre la pinza de la sonda alimenticia.

¿Cuáles son los cuidados de los suministros?

Lave los suministros con jabón y agua tibia. Enjuáguelos bien con agua y deje que se sequen.

¿Qué puedo hacer mientras mi hijo/a recibe la alimentación?

La hora de la comida es un momento especial para los bebés. A los bebés les gusta que los carguen, abracen, mezan o se les hable mientras reciben la alimentación por sonda, del mismo modo que aquellos bebés que comen por la boca. Cargue a su bebé y ofrézcale un chupón durante la alimentación para que practique la succión y la deglución (trago).

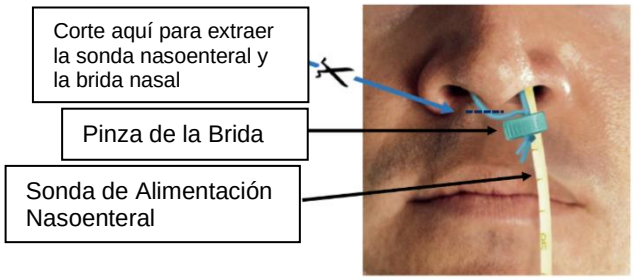
Debido a que los/las niños/as pequeños/as necesitan permanecer en el mismo lugar durante la alimentación, quizá le beneficie jugar a un juego o participar en una actividad tranquila. Los/las niños/as mayores podrían sentarse a la mesa para recibir una alimentación por sonda cuando su familia haga una de las comidas diarias.

¿Cuándo debería llamar al proveedor de mi hijo/a?

- Su hijo/a tiene dificultad para respirar
- Su hijo/a se pone de un color azulado
- Usted ve sangre alrededor de la sonda, en los excrementos o en el contenido estomacal
- Su hijo/a tose, se ahoga o vomita cuando come
- La barriga de su hijo/a está hinchada o rígida (la barriga se siente dura cuando la presiona suavemente)
- Su hijo/a tiene diarrea o estreñimiento
- Su hijo/a tiene una fiebre de 100.4°F o más

Resolución de Problemas

Problema	**Qué debe hacer**
La sonda se obstruye/bloquea	• Enjuague la sonda con agua tibia • No enjuague la sonda con bebidas gaseosas ni jugos, y no aplique presión fuerte cuando intente destaparla. • Llame a su proveedor si no puede destapar la sonda
La sonda está rota/agrietada	• Llame al proveedor

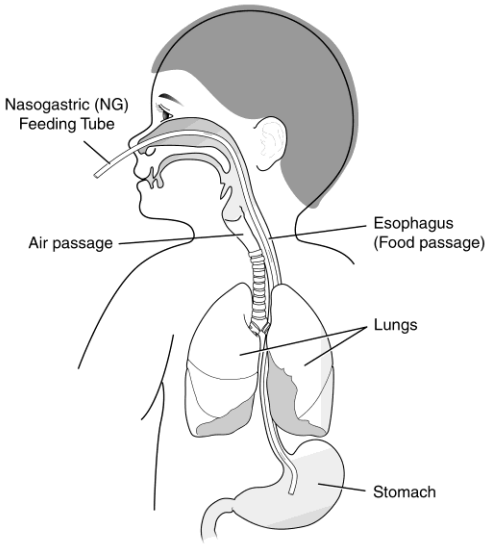
La sonda no se encuentra en la marca/el número apropiado o se sale	• Llame al proveedor
	• Si la sonda se ha salido en parte, extráigala
	• Para retirar la brida nasal:
	  ○ Corte solo **una** hebra de la brida.
	  ○ Extraiga cuidadosamente tanto la brida como la sonda de la nariz
	 
	
	From www.amtinnovation.com/bridle.html. (Used with permission)

Vómito	• Reduzca la velocidad de alimentación o detenga la alimentación por un rato • Reanude la alimentación cuando su hijo/a se sienta mejor • Llame al proveedor si sigue vomitando
La piel dentro y alrededor de la nariz está enrojecida	• Mantenga el área limpia • Inspeccione la piel alrededor del orificio nasal y cerca de la sonda y la brida para comprobar si hay algún signo de presión, irritación y/o ruptura de la piel • Aplique una pequeña cantidad de ungüento (p. ej., Aquaphor) dos veces al día con un aplicador con punta de algodón • Retire cuidadosamente cualquier residuo del tubo o la nariz con un aplicador con punta de algodón y agua
Congestión nasal	• Use un espray de solución salina. Rocíe cada orificio nasal una vez hasta un máximo de tres veces al día.

Su equipo médico puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright 11/2022 La Autoridad de la Universidad y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7223s

Nasogastric Feeding Tubes at Home

What is a nasogastric feeding tube?
A nasogastric feeding tube is a thin, flexible, soft tube that is passed through your child's nose (nostril), down the back of the throat (esophagus), and into the stomach. A nasogastric feeding tube is sometimes called an NG.



Why does my child need a nasogastric feeding tube?
A feeding tube is used to give fluids, food, or medicine when a child cannot take them by mouth. Reasons a child may need a nasogastric tube include:

- Problems with sucking, chewing, or swallowing.
- Unable to get enough nutrition with a normal diet.

Why is it important to keep the tube secured?
The tube needs to be kept secure to ensure the tube stays in the stomach. It is unsafe if the tube moves out of the stomach. The tube can be secured by a transparent dressing or a nasal bridle. The nasal bridle will reduce the chances of the tube coming out. Nasal bridles can remain in place for up to 30 days.

How do I know the tube is in the stomach?
An x-ray will be taken when the tube is placed, and the feeding tube will have a number marking where it exits the nose. This number should not move. Check the number every time you use the tube. If the number moves, do not use the tube and call your provider.

Your Child's Feeding Tube & Plan
Size of feeding tube: _____
Measurement at nose (cm): _____
Securement Method:
- ☐ Transparent dressing
- ☐ Nasal bridle, bridle size _____

Date tube placed: _____
Date tube due to be changed: _____
What to feed: _____
Amount to feed: _____
Method: _____ Bolus _____ Continuous
How often to feed: _____
Schedule: _____

If using pump, rate of feeding: _____
Flush the feeding tube at the end of each feeding with _____ ml of water.
Other instructions: _____
_____
_____
_____
_____
_____
_____
_____

How do I give a bolus feeding by gravity?

- Wash hands with soap and water.
- Check tube to make sure number marking has not moved.
- Prepare feeding in syringe or bag and prime tubing. Prepare flush.
- Connect feeding bag/syringe to feeding tube.
- Deliver feeding with child in upright position with syringe or bag above child's head.
- When feeding is complete, disconnect bag/syringe from feeding tube.
- Flush feeding tube with _____ mL of water.
- Clamp feeding tube.

How do I care for the supplies?
Wash supplies with soap and warm water. Rinse well with water and let dry.

What can I do while my child is being fed?
Feeding time is a special time for babies. Babies enjoy being held closely, cuddled, rocked, or talked to during tube feedings just as if they were being fed by mouth. Hold your baby and offer a pacifier during feeding to practice sucking and swallowing.

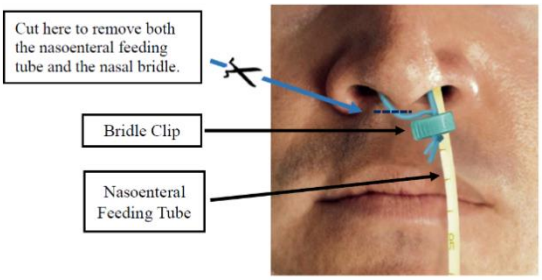
Toddlers will need to stay in one place, so playing a game or doing a quiet activity may help. Older children can sit at the table with the family and receive a tube feeding while the family eats a meal.

When should I call my child's doctor?

- Your child has trouble breathing
- Your child turns blue
- You see blood around the tube, in your child's stool, or in stomach contents
- Your child coughs, chokes, or vomits while feeding
- Your child has a bloated or rigid belly (belly feels hard when it is gently pressed)
- Your child is in pain during feeding
- Your child has diarrhea or constipation
- Your child has a fever of 100.4° F or higher

Problem Solving

Problem	**What to do**
Clogged Feeding Tube	• Flush tube with warm water • Do not use carbonated drinks, juice or heavy pressure • If unable to unclog tube, call provider
Cracked tube	• Call provider

Tube not at right number marking or tube comes out	• Call provider
	• If tube is partially out, remove tube
	• To remove bridle:
	  ○ Cut only **one** strand of the bridle loop.
	  ○ Gently pull both the bridle and nasal tube out of the nose.
	 
	
	From www.amtinnovation.com/bridle.html (Used with permission)

Vomiting (throwing up)	• Slow feeding rate or stop feeding for a while • Start feeding again when child feels better • Call provider if vomiting continues
Skin inside and around nose is red	• Keep area clean • Inspect the skin around the nostril close to the tube and bridle and look for any signs pressure, irritation, and/or breakdown. • Apply small amount of ointment (i.e. Aquaphor) with a cotton tip applicator two times per day • Gently remove any build up from tube or nose with cotton tip applicator and water
Nasal stuffiness	• Use saline nasal spray. One spray in each nostril up to three times per day.