

## Prueba de COVID-19 antes de su Procedimiento/Cirugía

Se debe realizar una prueba de COVID-19 antes de someterse a un procedimiento o cirugía, incluso si no tiene síntomas de COVID-19. La prueba también puede ser necesaria antes de visitas clínicas específicas. Esta prueba debe realizarse **3 días antes de** su procedimiento / cirugía / visita a la clínica.

Usted **no** tendrá que hacerse la prueba si ya ha dado positivo para el COVID-19 dentro de los 90 días antes de su procedimiento.

### Antes de su prueba de COVID-19

El personal de la Clínica le ayudará a programar su prueba de COVID-19. Se le informará a dónde ir para la prueba. Llame al **(608) 720-5111** si necesita programar su propia prueba o para reprogramarla.

Otros puntos clave:

- Use un baño antes de llegar. No hay ninguno disponible en el lugar de la prueba.
- Llegue al lugar de la prueba a la hora programada.
- El personal le explicará cómo hacer la prueba de COVID.
- Lleve su celular con usted.
- Lleve papel y lápiz/bolígrafo para escribir su nombre. Lo sostendrá contra la ventana de su auto para que el personal lo vea.
- No traiga mascotas con usted.

### Resultados de la prueba

Usted será notificado de sus resultados.

Pacientes **con** MyChart activa:

- Los resultados de las pruebas aparecerán en MyChart

Pacientes **sin** MyChart activa:

- Si el resultado de la prueba del paciente es positivo, el personal de enfermería se comunicará por teléfono.
- Si el resultado de la prueba del paciente es negativo, el paciente recibirá una carta por correo.
- Si su prueba de COVID-19 es positiva, su procedimiento/ cirugía/ visita a la clínica podría posponerse.
- Si su prueba de COVID-19 es negativa, tome medidas para reducir el riesgo de contraerlo antes de su procedimiento /cirugía / visita a la clínica.

### Después de su prueba de COVID 19

Regrese a casa (o al hotel en el que se hospeda) y permanezca allí hasta su procedimiento quirúrgico. Solo salga de casa para funciones esenciales como el trabajo y la guardería. Tome las siguientes medidas para reducir su riesgo de COVID-19.

- Use una cobertura facial (mascarilla) cuando esté en sitios bajo techo o cuando viaje en un vehículo con otras personas.
- **No acuda a lugares públicos ni a ningún tipo de reunión.**
- Si necesita atención médica, llame a su médico. Llame al 911 para emergencias.
- Limite su exposición a los demás. Si necesita una carta de excusa para el trabajo, informe al personal de la clínica.
- Limite el número de personas que le rodean. Esto incluye a los miembros de la familia. Mantenga el distanciamiento físico de al menos 6 pies en la medida de lo posible.

- No comparta platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas o ropa de cama con otras personas. Esto incluye a las personas en su hogar.
- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use desinfectante para manos.
- Cúbrase al toser o estornudar con la manga o el codo, no con las manos.
- Limpie las superficies y los objetos que más se tocan a diario según sea necesario.

Si desarrolla síntomas de COVID-19 o cree que ha estado expuesto a alguien con COVID-19 después de su prueba, comuníquese con su médico / clínica. Ellos le aconsejarán sobre los próximos pasos.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright© 5/2022. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8168s.

## COVID-19 Testing Before Your Procedure/Surgery

A COVID-19 test must be done before having a procedure or surgery, even if you have no symptoms of COVID-19. Testing may also be needed before specific clinic visits. This test should be done **3 days before** your procedure/ surgery/ clinic visit.

You will **not** need to test if you have tested positive for COVID-19 within 90 days of your procedure.

### Before Your COVID-19 Test

Clinic staff will help you to schedule your COVID-19 test. You will be told about where to go for testing. Call **(608) 720-5111** if you need schedule your own test or to reschedule.

Other key points:

- Use a restroom before arriving. None are available at the testing site.
- Arrive at the testing site at your scheduled time.
- Staff will explain how to do the COVID test.
- Bring your cellphone with you.
- Bring paper and pencil/pen to write your name. You will hold this up to the window for staff to see.
- Do not bring pets with you.

### Test Results

You will be notified of your results.

Patients **with** an active MyChart:

- Test results will be put into MyChart.

Patients with **no** active MyChart:

- If the patient has a positive test, nursing staff will contact them by telephone.
- If the patient has a negative test, the patient will receive a letter in the mail.

- If you test positive for COVID-19, your procedure/ surgery/ clinic visit may be postponed.
- If you test negative for COVID-19, take steps to lower your risk for it before your procedure/surgery/clinic visit.

### After Your COVID-19 Test

Return home (or to the hotel you are staying in) and stay there until your surgical procedure. Only leave home for essential functions such as working and daycare. Take steps to lower your COVID-19 risk as follows.

- Wear a personal face covering (facemask) when indoors or when riding in a vehicle with others.
- **Do not go to public areas or to any type of gathering.**
- If you need medical care, call your doctor. Call 911 for emergencies.
- Limit your exposure to others. If you need a letter of excuse from work, tell clinic staff.
- Limit the number of people you are around. This includes family members. Maintain physical distancing of at least 6 feet as much as you can.
- Do not share dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, or bedding with others. This includes people in your home.
- Wash hands with soap and water for at least 20 seconds or use hand sanitizer.
- Cover coughs or sneezes into your sleeve or elbow, not your hands.
- Clean high-touch surfaces and objects daily and as needed.

If you develop symptoms of COVID-19 or think you have been exposed to someone with COVID-19 after your test, contact your doctor/ clinic. They will advise you about next steps.