

Regreso a Casa Después de la Anestesia Espinal o Epidural

Este folleto explica qué esperar en casa después de la anestesia espinal o epidural.

Anestesia Espinal o Epidural

Estas anestesias se administran a través de una aguja pequeña que se coloca en la zona lumbar de la columna. Es posible que su espalda se sienta adolorida. Esta molestia debería mejorar en los próximos días. Pregúntele a su cirujano qué puede tomar para aliviar el dolor.

Una persona de 16 años o más debe permanecer con usted por el resto del día y la noche. Es posible que sienta un poco de sueño por las próximas 12 a 24 horas. Esto se debe a los medicamentos que recibió durante y después de la cirugía. Descanse y relájese durante las próximas 12 horas.

Durante las Próximas 24 Horas

- Solo actividad ligera.
- No conduzca.
- No utilice maquinaria ni herramientas eléctricas.
- No consuma alcohol.
- No tome decisiones importantes.
- No firme documentos importantes.
- Siga los consejos de su doctor en relación a su actividad. Tenga cuidado al sentarse o ponerse de pie. Podría marearse si se sienta o se pone de pie demasiado rápido.

Alimento y Líquidos

- Empiece lentamente.
- Beba líquidos claros como agua, jugo de manzana y refrescos.
- Si se siente bien, puede seguir con sopa y galletas saladas. Consuma alimentos que sean fáciles de digerir.

- Evite los alimentos picantes o grasosos.
- Beba por lo menos 6 a 8 vasos de líquidos claros para no deshidratarse.
- Puede consumir su dieta normal al día siguiente.

Sus Doctores

Su anestesista fue el/la Dr.(a). _____
Su cirujano es el/la Dr.(a). _____
de la clínica _____

Cuándo Llamar

- Fiebre sobre 100°F (en la boca) o 99° F (bajo el brazo) en dos lecturas tomadas con 4 horas de diferencia.
- Dificultad para respirar o una tos “húmeda” que no desaparece.
- Vómitos frecuentes **después** de instalarse en casa (más de dos veces)
- Dificultad para orinar o una vejiga llena y dolorosa.
- Dolor que no desaparece o empeora mucho.
- Tiene un dolor de cabeza fuerte que empeora cuando se sienta y mejora cuando se acuesta.
- Aparición de debilidad o adormecimiento.

A Quién Llamar

El número de la clínica es: **(608)** _____.
Llame si tiene preguntas o preocupaciones.
Nuestro número gratuito es **1-800-323-8942**
(24 horas).

Después del horario de oficina llame al **(608) 262-0486**. Pida hablar con el/la doctor (a) de guardia por el/la Dr. (a).

_____.

Dé su nombre y número telefónico con el código de área. El doctor (a) le regresará la llamada.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre el bloqueo del nervio o tiene un **dolor de cabeza fuerte**, llame al **(608) 262-0486** y pida hablar con el Servicio de Dolor Agudo de Anestesia. Si su cirugía fue en el American Center, pida hablar con el anestesista de guardia.

Una enfermera le llamará a su casa o al trabajo en los próximos días. Le preguntaremos sobre la atención que recibió y cómo se siente.

Si usted es un paciente que recibe su atención en UnityPoint-Meriter, Swedish American o un sistema de salud fuera de UW Health, por favor use los números telefónicos que le proporcionaron en sus instrucciones de alta para cualquier pregunta o preocupación.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 10/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6325s.

Going Home After Spinal or Epidural Anesthesia

This handout explains what to expect at home after spinal or epidural anesthesia.

Spinal or Epidural Anesthesia

These types of anesthesia are given through a small needle placed into the lower back. Your back may feel sore. This should get better over the next few days. Ask your surgeon what you can take to help the pain.

Someone age 16 or older should stay with you for the rest of today and tonight. You may feel a little sleepy for the next 12 to 24 hours. This is from the medicines you receive during and after surgery. Rest and relax for the next 12 hours.

For the Next 24 Hours

- Only light activity.
- Don't drive.
- Don't use machinery or power tools.
- Don't drink alcohol.
- Don't make any important decisions. Do not sign important papers.
- Follow your doctor's advice about activity. Be careful when you sit or stand up. You may become dizzy if you sit or stand too quickly.

Food and Liquids

- Start slowly.
- Drink clear liquids such as water, apple juice, and soft drinks.
- If you feel okay, you can try soup and soda crackers. Eat foods that are easy to digest.
- Avoid spicy or fatty foods.
- Drink at least 6-8 glasses of clear liquids so you don't get dehydrated.
- The next day you can eat a normal diet.

Your Doctors

Your anesthesiologist was Dr. _____.

Your surgeon is Dr. _____
from the _____ clinic.

When to Call

- A fever above 100°F (by mouth) or 99° F (under the arm) for 2 readings taken 4 hours apart.
- Trouble breathing or a “wet sounding” cough that won't go away.
- Frequent vomiting **after** getting settled at home (more than twice).
- Trouble urinating, or a painful, full bladder.
- Your pain does not go away or gets really bad.
- You have a bad headache that is worse when you sit up and better when you lie flat.
- New weakness or numbness.

Who to Call

The clinic phone number is: **(608)** _____.
Call if you have questions or concerns. Our toll-free number **1-800-323-8942 (24 hr)**.

After hours call **(608) 262-0486**. Ask for the doctor on call for Dr. _____.
Give your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

If you have questions or concerns about the nerve block or get a **severe headache**, call **(608) 262-0486** and ask for the Anesthesia Acute Pain Service. If you had surgery at The American Center, ask for the Anesthesiologist on call.

A nurse will call you at home or work within the next few days. We will ask you about the care you received and how you are feeling