

Preparándose para una Endoscopia del Reservorio

Endoscopia del Reservorio

La endoscopia del reservorio es un examen para mirar el revestimiento de su reservorio íleo-anal. El doctor introducirá un tubo flexible en su ano buscando inflamación o algún tejido o crecimiento anormal. Si se observa un tejido anormal, el doctor podría extraer una muestra para analizarla.

Por favor leer al menos 1 semana antes de su procedimiento . Le proporcionamos una Lista de Verificación en la última página para ayudarlo a planear su preparación. El procedimiento podría ser cancelado si no sigue las instrucciones.

1 Semana Antes del Examen

Organice su Transporte

Debido al efecto de los medicamentos sedantes, usted debe contar con un adulto responsable que lo lleve a casa. Se recomienda que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.

Cambios en su Salud

Por favor, infórmenos sobre cualquier cambio significativo en su salud, enfermedad o reciente hospitalización ocurridos desde la programación de su examen. Llame al centro en que se realizará el procedimiento si en algún momento presenta síntomas de enfermedad (tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dolores corporales, escalofríos) para cambiar la cita de su examen. Usted no debe someterse a este examen si está enfermo.

Anticoagulantes y Medicamentos para la Diabetes

Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para ver si debe suspenderlos o ajustarlos antes del examen.

Este doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura.

El Centro de Salud Digestiva de UW Health sugiere que hable con su doctor usando la siguiente tabla. Ese doctor debe entregarle el consejo final sobre la suspensión de estos medicamentos.

Consulte con su doctor sobre su riesgo de sangrado al someterse a este examen. Si su doctor considera que su riesgo es bajo, probablemente le pediremos que siga el siguiente esquema para suspender sus medicamentos anticoagulantes. Si su doctor considera que su riesgo de sangrado es alto, es posible que le pidan seguir un esquema diferente.

Nombre del Medicamento	Cuándo Suspenderlo
Prasugrel (Effient)	7 días antes
Warfarin (Coumadin)	5 días antes
Clopidogrel (Plavix)	5 días antes
Ticagrelor (Brilinta)	5 días antes
Cilostazol (Pletal)	1 día antes
Dabigatran (Pradaxa)	1 día antes
Rivaroxaban (Xarelto)	1 día antes
Apixaban (Eliquis)	1 día antes
Edoxaban (Savaysa)	1 día antes

La siguiente lista contiene medicamentos anticoagulantes comunes. No incluye a **todos** los medicamentos anticoagulantes.

Si su doctor le indica que **no** suspenda sus medicamentos, por favor, llame al Centro de Salud Digestiva al **608-890-5010**, ya que esto puede afectar su procedimiento.

Hierro, Multivitamínicos con Hierro y Aceite de Pescado

Deje de tomarlos 5 días antes de su procedimiento. No es necesario que se comunique primero con su doctor.

3 Días Antes del Examen

Dieta Baja en Fibra

Suspenda los alimentos y medicamentos siguientes. Estos alimentos pueden hacer que su digestión sea más lenta, lo que podría hacer que su colon no esté lo suficientemente limpio para su examen.

- Maíz, palomitas de maíz, semillas, o nueces. Verduras crudas, frijoles y lentejas, cáscara de papa.
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibras.
- Suplementos de Fibra (como Metamucil[®], Citrucel[®] o Benefiber[®]).
- Medicamentos Antidiarreicos (como Kaopectate[®], Lomotil[®], Pepto-Bismol[®] e Imodium[®] o loperamide).

Recoja la Preparación Intestinal

Usted deberá comprar los suministros para la preparación intestinal antes del procedimiento. Puede comprarlos en una farmacia local. No necesita receta.

- MiraLax (o la versión de la tienda) – frasco de 4.1 onzas
- Gatorade/PowerAde – compre dos botellas de 28- 32 onzas (no compre líquidos de color rojo o morado. Si es diabético, compre Pedialyte)

En algunos casos, es posible que el doctor también solicite que se administre un enema como parte de su preparación intestinal. **No** lo compre a menos que se le indique.

1 Día Antes del Examen

Dieta

Puede consumir una comida normal como almuerzo. **Suspenda todo alimento sólido al mediodía.** Luego comience una dieta de líquidos transparentes.

Dieta

Comience **una dieta de líquidos transparentes.** Asegúrese de beber al menos 8 vasos de líquidos "transparentes". Los líquidos transparentes incluyen:

- Agua, bebidas deportivas transparentes como Gatorade[®]
- Caldo
- Café negro, te, soda
- Jugo de manzana
- Jell-O[®]
- **No** consuma crema, leche o ningún otro producto lácteo (derivado de la leche)
- **No** beba líquidos ni consuma Jell-O rojos o morados
- **No** consuma alimentos sólidos
- **No** beba líquidos con "pulpa"

Medicamentos

Tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.

Preparación Intestinal

En las primeras horas de la tarde, mezcle el MiraLax[®] con 56-64 onzas de Gatorade frío. Si es diabético, use Pedialyte.

Comience a beber la preparación a las **6 pm.** Beba un vaso de 8 onzas de esta mezcla cada 15 minutos hasta terminar la mitad de ella. Para la mayoría de las personas con un reservorio, esto debería ser suficiente para que las heces sean "transparentes" (es decir, un líquido amarillo sin muchas partículas sólidas) y más parecidas a la orina.

Si sus heces todavía no son transparentes, beba un vaso de 8 onzas de la mezcla cada 15 minutos hasta que lo sean.

Continúe bebiendo líquidos transparentes para no deshidratarse. Una vez que termine, solo podrá consumir una dieta de líquidos transparentes.

El Día del Examen

Dieta

- **No consuma ningún alimento**
- Beba solamente líquidos transparentes (**no** rojos o morados)
- Deje de beber líquidos, incluso agua, **4 horas antes** de llegar.

Al terminar la preparación, sus heces deberían ser acuosas transparentes o amarillas, sin partículas sólidas (la presencia de pequeñas manchas de heces es aceptable). Si continua evacuando heces sólidas o de color café, llámenos al **(608) 890-5010**.

Medicamentos

Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su examen, no beba más de media taza de agua (4 onzas). Siga las indicaciones de su proveedor en relación a sus medicamentos para la diabetes y sus anticoagulantes.

Qué debe Traer

- CPAP o BiPAP y cualquier inhalador que use.
- Estuche para anteojos o lentes de contacto, recipiente para prótesis dental.
- Suministros para la ostomía.
- Use ropa cómoda.
- El número telefónico de su conductor.

No traiga:

- Joyas
- Dinero
- Otros artículos de valor

Antes del Examen

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudar a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Podría sentirse cansado cuando se

vaya.

- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.
- Podría notar una pequeña cantidad de sangrado rectal si además se realiza una **dilatación del recto**. Esto es normal. Por favor, comuníquese con su doctor si continúa sangrando después de 48 horas.

Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

Cuándo Llamar

- Si continúa evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen.
- Tiene cólicos fuertes.
- Se siente mareado o con sensación de desmayo.
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.

A Quién Llamar

Recursos para Pacientes

(Pueden ayudarle a determinar si su compañía de seguro médico cubrirá su transporte)

608-821-4144

Centro de Salud Digestiva

(608) 890-5010

Clínica de Procedimientos

Gastrointestinales del Hospital UW

(608) 263-8094

Meriter/Unity Point

(608) 417-6389

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7627s.

Getting Ready for Pouch Endoscopy

Pouch Endoscopy

A pouch endoscopy is a test to look at the lining of your ileo-anal pouch. The doctor will insert a flexible tube into your anus to look for inflammation, or abnormal growth or tissues. If abnormal tissue is seen, the doctor may remove a sample for testing.

Please read at least 1 week before your procedure. We've provided a Prep Checklist on the last page to help you plan your prep. Procedure may be cancelled if instructions are not followed.

1 Week Before Test

Arrange Transportation

Due to the sedation medicines, you must have a responsible adult drive you home. It is recommended that you are observed for at least 6 hours after discharge.

Health Changes

Please tell us about any major health changes, illnesses, or recent hospital stays you have had since you scheduled your test. If at any time you have symptoms of illness (cough, stuffy nose, sore throat, fever, body aches, chills), please call the procedure center to reschedule your test. You should not have this test while ill.

Blood Thinners and Diabetes Medicines

You **must** call the doctor who prescribes this medicine to see if you need to stop or adjust your medicine before your test. That doctor will tell you how to safely do this. The UW Digestive Health Center suggests talking to your doctor using the table below. That doctor should give you the final advice on stopping these medicines.

Ask your doctor about your bleeding risk with this test. If your doctor feels your bleeding risk is low, they will likely have you follow the schedule below to stop your blood thinning medicines. If your doctor feels your bleeding risk is high, they may have you follow a different timeline.

The list below has common blood thinning medicines. It does not include **all** blood thinning medicines.

Name of Medicine	When to Stop
Prasugrel (Effient)	7 days before
Warfarin (Coumadin)	5 days before
Clopidogrel (Plavix)	5 days before
Ticagrelor (Brilinta)	5 days before
Cilostazol (Pletal)	1 day before
Dabigatran (Pradaxa)	1 day before
Rivaroxaban (Xarelto)	1 day before
Apixaban (Eliquis)	1 day before
Edoxaban (Savaysa)	1 day before

If your doctor tells you **not** to stop your medicine, please call the Digestive Health Center at **608-890-5010**, as this may affect your procedure.

Iron, Multivitamins with Iron and Fish Oil

Stop taking these 5 days before your procedure. You do not need to contact your doctor first.

3 Days Before Test

Low Fiber Diet

Stop the following foods and medicines. These foods may slow your digestion, and your colon may not be clean enough for your test:

- Corn, popcorn, seeds or nuts. Uncooked vegetables, beans and lentils, potato skins.
- Fruits with skins or seeds.
- Whole grain breads, granola or high fiber cereals.
- Fiber supplements (like Metamucil[®], Citrucel[®], or Benefiber[®]).
- Anti-diarrhea medicines (like Kaopectate[®], Lomotil[®], Pepto-Bismol[®] and Imodium[®] or loperamide).

Pick up Bowel Prep

You will need to buy the bowel prep supplies before the procedure. You can buy this at a local drugstore. No prescription is needed.

- MiraLax (or generic version) – 4.1-ounce bottle
- Gatorade/PowerAde – buy two 28-32-ounce bottles (do not buy red, or purple-colored liquids. If you are diabetic, buy Pedialyte instead.)

For some patients, the doctor may want you to do an enema as part of your bowel prep.

Do not buy this unless instructed.

1 Day Before Test

Diet

You can eat a regular meal for lunch. **Stop all solid foods by noon.** After that, start a clear liquid diet.

Diet

Begin **clear liquid diet.** Be sure to drink at least 8 glasses of clear “see-through” liquids. Clear liquids include:

- Water, clear sports drinks like Gatorade[®]
- Broth
- Black coffee, tea, soda
- Apple juice
- Jell-O[®]
- **No** creamers, milks or other dairy products
- **No** red or purple liquids or Jell-O
- **No** solid food
- **No** liquids with ‘pulp’

Medicines

Take your daily medicines **except** those you were told to stop. Take at least one hour before or one hour after drinking your prep.

Bowel Prep

In the early afternoon, mix the MiraLax[®] with 56- 64 ounces of chilled Gatorade. If you are diabetic, use Pedialyte.

Start drinking the prep at **6 pm.** Drink one 8-ounce glass of this mixture every 15 minutes until one half is gone. For most people with pouches, this should be enough to make your stool “clear” (so it will be a yellow liquid without many solid flecks) and looks more like urine.

If your stool is still not clear, drink one 8-ounce glass of the mixed solution every 15 minutes until your stool is clear.

Keep drinking clear liquids so you do not get dehydrated. After you are done, you can have only a clear liquid diet.

Test Day

Diet

- **No food**
- Stay on only clear liquids (**no** red or purple)
- Stop drinking everything, even water, **4 hours before** you arrive.

As you finish the prep, your stools should be watery clear or yellow, with no solids (flecks of stool are OK). If you are still passing solid or brown stools, call us at **(608) 890-5010**.

Medicines

If you need to take medicine during the 4 hours before your test, drink no more than 1/2 cup of water (4 ounces). Follow your provider's directions for your diabetes or blood thinning medicines.

What to Bring

- CPAP or BiPAP and any inhalers that you use.
- Eyeglass or contact lens case, denture cup.
- Ostomy supplies.
- Wear comfortable clothing.
- Phone number for your driver.

Do **not** bring:

- Jewelry
- Money
- Other valuables

Before the Test

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or in your private room where they will hear private health information.
- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.

- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.

After the Test

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly suggest that you have your driver in the room with you to hear the results.
- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for your bowel habits to return to your normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask when it can be restarted.
- If you have also had a **rectal dilation**, you may notice a small amount of rectal bleeding. This is normal. If you are still bleeding after 48 hours, please contact your doctor.

Results

If you have biopsies taken or polyps removed, you can expect to get lab results 1-2 weeks later. Your results will be sent to your MyChart account. If you don't have a MyChart account, someone will call you with results or results will be mailed to you.

When to Call

- If you are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test.
- You have severe cramps.
- You feel dizzy or lightheaded.
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever.

Who to Call

Patient Resources

(They can help figure out if your insurance will cover transportation.)

608-821-4144

Digestive Health Center

(608) 890-5010

UW Hospital GI Procedure Clinic

(608) 263-8094

Meriter/Unity Point

(608) 417-6389

Lista de Verificación para la Preparación Intestinal

1 Semana
Antes del
Examen

- Llame a su compañía de seguro médico.
- Encuentre un transporte seguro para el día de su examen.
- Hable con su proveedor de atención primaria sobre sus medicamentos para la diabetes y/o sus anticoagulantes.
- Llame si está estreñido, si ha tenido problemas para realizar la preparación en el pasado o si ha habido un cambio importante en su salud desde que programó su examen.
- Suspnda los suplementos de hierro y las vitaminas con hierro **5 días** antes de su examen.

3 Días
Antes del
Examen

- Comience una dieta baja en fibra.
- MiraLax (o la versión de la tienda) – frasco de 4.1 onzas
- Gatorade/PowerAde – compre dos botellas de 28- 32 onzas (no compre líquidos de color rojo o morado Si es diabético compre mejor Pedialyte.)

1 Día
Antes del
Examen

- Deje** de consumir todo alimento sólido al mediodía. Después de eso, **solo** consuma líquidos transparentes.
- Mezcle el MiraLax® con 56-64 onzas de Gatorade. Colóquela en el refrigerador.
- Tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.
- Comience** a beber la preparación a las 6 pm
- Beba un vaso de 8 onzas de la mezcla total cada 15 minutos hasta que las heces sean transparentes.
- Continúe** bebiendo líquidos transparentes para no deshidratarse.

Día del
Examen

- Deje de beber líquidos, incluso agua, **4 horas antes de llegar.**
- Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su examen, no beba más de media taza de agua (4 onzas).
- Llame si continua evacuando heces sólidas o de color café o si su intestino no ha comenzado a vaciarse.

Prep Checklist

1 Week
Before Test

- Call your insurance company.
- Find safe transportation for the day of your test.
- Talk to your primary doctor about your diabetes and/or blood thinning medicines.
- Call if you are constipated, had trouble prepping in the past or if you've had any major health changes since you scheduled your test.
- Stop iron supplements and vitamins with iron **5 days** before your test.

3 Days
Before Test

- Start a low fiber diet.
- MiraLax (or generic version) – 4.1-ounce bottle
- Gatorade/PowerAde – buy two 28-32-ounce bottles (do not buy red, or purple-colored liquids. If you are diabetic, buy Pedialyte instead.)

1 Day Before
Test

- Stop** eating all solid food at noon. **Only** clear liquids after that.
- Mix MiraLax[®] with 56-64oz of Gatorade. Place in refrigerator.
- Take your daily medicines **except** those you were told to stop. Take at least one hour before or one hour after drinking your prep.
- Start** drinking prep at 6 pm
- Drink one 8-ounce glass of the total mixture every 15 minutes until stool is clear.
- Keep** drinking clear liquids so you do not get dehydrated.

Day of
Test

- Stop all liquids (even water) **4 hours before arrival.**
- If you need to take medicine during the 4 hours before your test, drink no more than 1/2 cup of water (4 ounces).
- Call if you are still passing solid or brown stools or your bowels have not started to empty.