

Prueba de Aliento con Urea (Prueba de *H. pylori*)

Por favor lea este folleto. Si tiene cualquier pregunta, consulte con su doctor o enfermera antes de ir al laboratorio. Usted debe seguir estas instrucciones para obtener los mejores resultados de esta prueba.

¿Por qué me hacen esta prueba?

La prueba de aliento con urea le ayudará a su doctor a decidir si usted tiene gastritis o una úlcera. La gastritis es una irritación del revestimiento del estómago. Una úlcera es una llaga causada por un bacteria llamada *Helicobacter pylori* (o *H. pylori*). Esta prueba también se puede usar como seguimiento en su plan de tratamiento.

¿Cómo me preparo para esta prueba?

- No coma durante una hora antes de la prueba.
- **No fume** por al menos una hora antes de su prueba ni tampoco lo haga durante la prueba.
- Hay ciertos medicamentos que interfieren con esta prueba. Usted debe suspender estos medicamentos durante dos semanas antes de esta prueba. Comuníquese con su doctor si usted ha tomado lo siguiente durante las dos semanas previas a la prueba:
 - Antibióticos
 - Bismuto como el Pepto-Bismol[®], Kaopectate[®] o Helidac[®].
- Usted puede realizarse la prueba mientras está tomando inhibidores de la bomba de protones. Esto incluyen Prilosec[®], Prevacid[®], Nexium[®], Protonix[®], Aciphex[®] y Zegerid[®]. A veces, estos pueden causar resultados falsos negativos. Si su resultado es negativo, es posible que su doctor le pida que regrese para repetir la prueba después de haber suspendido estos medicamentos durante dos semanas.

- Bloqueadores H₂ de uso común como Zantac[®], Ranitidine[®], Pepcid[®], Famotidine[®], Cimetadine[®], Tagamet[®], Axid[®] y otros que no se mencionan pueden reducir los resultados de la prueba. Es posible que deba dejar de tomarlos por 24 a 48 horas previas a la prueba. Si usted tiene Fenilcetonuria (PKU por sus siglas en inglés), por favor, comuníquese con su doctor. Esta prueba no se puede realizar a personas con PKU.
- Para saber si el tratamiento para el *H. pylori* funcionó, usted debe esperar al menos 4 semanas después de finalizar el tratamiento para realizar esta prueba.

¿Qué medicamentos puedo usar antes de esta prueba?

- Usted puede usar antibióticos tópicos
- Usted puede usar antiácidos comunes como Gaviscon[®], Maalox[®], Mylanta[®], Roloids[®], Tums[®], Leche de Magnesia[®], Gelusil[®], Alka Seltzer[®], Alka-2[®], Titalac[®], Amphojel[®], Alternagel[®] y otros.

¿Cómo se realiza esta prueba?

1. El personal del laboratorio recolectará una muestra de aliento pidiéndole que soplo dentro de una bola pequeña.
2. Luego, el mismo personal disolverá una sustancia llamada urea en agua. Se le pedirá que beba esta agua.
3. Quince minutos más tarde, se le pedirá que entregue otra muestra de aliento soplando dentro de una segunda bolsa.
4. Se enviarán ambas bolsas al laboratorio para su análisis.

A Quién Llamar

Si usted tiene cualquier pregunta en relación con esta prueba, llame al laboratorio al **(608) 263-6033**, entre las 8:00 am y las 4:30 pm, de lunes a viernes.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 6/2021. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6901

Urea Breath Test (*H. pylori* Testing)

Please read this handout. If you have any questions, ask your nurse or doctor before going to the lab. You must follow these instructions to get the best test results.

Why am I having this test?

The urea breath test will help your doctor decide if you have gastritis or an ulcer. Gastritis is irritation in the lining of the stomach. An ulcer is a sore caused by bacteria called *Helicobacter pylori* (or *H. pylori*). This test may also be used to follow up on your treatment plan.

How do I get ready for this test?

- Do not eat for one hour before your test.
- **Do not** smoke for at least one hour before your test and do not smoke during your test.
- Certain medicines interfere with this test. You must be off these for two weeks before this test. Contact your doctor if you have taken during the two weeks before your test:
 - Antibiotics
 - Bismuth such as Pepto-Bismol[®], Kaopectate[®], or Helidac[®].
- You can have the test while on proton pump inhibitors. These include Prilosec[®], Prevacid[®], Nexium[®], Protonix[®], Aciphex[®], and Zegerid[®]. These sometimes can cause false negative results. If you have a negative result, your doctor may ask you to come back for a repeat test after stopping these medicines for two weeks.
- Common use H₂ Blockers such as Zantac[®], Ranitidine[®], Pepcid[®], Famotidine[®], Cimetadine[®], Tagamet[®], Axid[®], and others not

listed may reduce test results. You may need to stop taking them for 24-48 hours before testing.

- If you have PKU, please contact your doctor. This test cannot be done on persons with PKU.
- To find out if the treatment for *H. pylori* has worked, you must wait at least 4 weeks after ending treatment to test.

What drugs can I use before this test?

- You can use topical antibiotics.
- You can use common antacids such as Gaviscon[®], Maalox[®], Mylanta[®], Roloids[®], Tums[®], Milk of Magnesia[®], Gelusil[®], Alka Seltzer[®], Alka-2[®], Titralac[®], Amphojel[®], Alternagel[®], and others.

How is this test done?

1. The lab staff will collect a breath sample by asking you to blow into a small bag.
2. Then, a substance called urea will be dissolved in water by the lab staff. You will be asked to drink this water.
3. Fifteen minutes later, you will give another breath sample by blowing into a second bag.
4. Both bags will be sent to the lab to be tested.

Who to Call

If you have questions about this test, please call the lab at **(608) 263-6033** between the 8:00 am and 4:30 pm, Monday through Friday.