

## Restricciones Físicas para Pacientes y Otras Alternativas

### ¿Qué son las restricciones?

Una restricción es cualquier cosa que limite o evite que el paciente pueda mover libremente los brazos, las piernas o el cuerpo. Los tipos comunes de restricciones incluyen los mitones blandos o las restricciones blandas para las muñecas o los tobillos. Un mitón blando es un guante grande que cubre la mano. Una restricción blanda es un dispositivo que se coloca en la muñeca o el tobillo con velcro.

### ¿Por qué se usan las restricciones?

Las restricciones se utilizan cuando existe un comportamiento que constituya un peligro inminente para la seguridad del paciente, un miembro del personal u otra persona. Un mitón blando evitará que el paciente pueda agarrar cosas, pero aún podrá mover los brazos. Las restricciones blandas para muñecas y tobillos pueden utilizarse para evitar que el paciente interfiera en los cuidados que recibe, tal como jalar de la vía intravenosa u otros tubos o quitarse un vendaje.

### ¿Cuándo se utilizan las restricciones?

Las restricciones solo se utilizan tras haber probado todas las demás opciones. Otras opciones son:

- Una alarma para cama o silla.
- “Mangas” para limitar el acceso a las vías intravenosas y otros dispositivos.
- Temperatura ambiental agradable y ruido mínimo.
- Hacer rondas deliberadas de forma regular que incluyan el uso del baño, el cambio de posición, y comprobar que el dolor esté controlado y que el paciente esté cómodo.
- Animar a familiares y amigos a que le ofrezcan compañía, distracción y hacer otras actividades.

- Recordar al paciente dónde está y por qué está aquí.
- Facilitar la actividad física de forma regular, tal como sentarse en una silla o caminar por el pasillo (cuando sea posible).
- Retirar las líneas, los tubos, y las sondas de drenaje que no sean necesarias.
- Observación constante
  - Monitoreo por video
  - Personal auxiliar para la seguridad personal

### ¿Cómo puedo dar apoyo al paciente mientras se usan restricciones?

La enfermera del paciente le puede explicar por qué le han puesto restricciones y qué tiene que ocurrir para quitarlas.

Ayude a orientar al paciente respecto a su entorno:

- Quién es usted
- Qué día es
- Dónde están
- Por qué tiene restricciones puestas

Ofrézcale consuelo. Sujétele la mano, hable con él/ella, y/o informe al personal de enfermería sobre cualquier necesidad que tenga. La enfermera del paciente le evaluará con frecuencia.

### ¿Cuándo le quitarán las restricciones?

Las restricciones se quitarán lo antes posible y esto dependerá de si el paciente puede acatar o no el plan de cuidados. Quizás suceda cuando le quiten todas las líneas, tubos, y/o sondas de drenaje, o cuando el paciente pueda seguir las indicaciones.

The English version of this *Health Facts for You* is #5055

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 5/2019 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5055s.

## Patient Restraints and Other Alternatives

### What are restraints?

A restraint is anything that prevents or limits a patient from being able to move their arms, legs or body freely. Common types of restraints include soft mitts and soft wrist or ankle restraints. A soft mitt is a large glove that covers the hand. A soft restraint is a device that is placed on the wrist or ankle with Velcro.

### Why are restraints used?

Restraints are used when there is behavior that causes immediate danger to the safety of the patient, a staff member or others. A soft mitt prevents the patient from being able to grasp things, but they are still able to move their arms. Soft wrist and ankle restraints may be used to prevent a patient from interfering with cares; such as pulling at an IV or other tubes or removing a dressing.

### When are restraints used?

Restraints are only used after all other options have been tried. Other options are:

- A bed or chair alarm.
- Skin “sleeves” to limit access to IVs and other devices.
- Comfortable room temperature and minimal noise.
- Intentional rounding. This includes using the bathroom, repositioning, and checking on pain control and comfort on a regular basis.
- Encourage family and friends to provide company, distraction and other activities.

- Remind the patient of where they are, and why they are here.
- Provide regular activity, such as sitting up in a chair or walking in the hallway (as able).
- Remove any lines, tubes, and drains that are not needed.
- Constant observation
  - Video monitoring
  - Personal safety attendant

### How can I support the patient while restraints are used?

The patient’s nurse can explain to you why the restraints were placed and what needs to happen to have them removed.

Help orient the patient to their surroundings:

- Who you are
- What day it is
- Where they are
- Why they are restrained

Offer comfort. Hold their hand, talk to them, and/or tell the nursing staff about any needs. The patient’s nurse will be assessing the patient often.

### When will the restraints be removed?

The restraints will be removed as soon as possible and will depend on the patient being able to comply with the plan of care. This may be when all the lines, tubes, or drains are removed, or when the patient is able to follow directions.