

Cuidado Después de una Inyección Articular de Esteroides

Usted recibió una inyección para disminuir el dolor y la inflamación. También puede ayudar a diagnosticar la causa de su dolor.

Puede tener dolor en el lugar de la inyección durante los próximos 2 a 4 días. Durante las primeras 24 horas, puede aplicar hielo en el lugar de la inyección por 20 minutos y descansar por 20 minutos para disminuir el dolor. Después de 24 horas, puede usar calor si es necesario.

Su dolor puede disminuir inmediatamente o puede demorar días. Se le administraron dos medicamentos en la inyección. El primero solo hará efecto durante algunas horas. El segundo, un esteroide, puede comenzar a hacer efecto en 2 a 5 días. Es posible que sienta más dolor una vez que el efecto del primer medicamento desaparezca. Esto se denomina brote de dolor. Si esto ocurre:

- Limite sus actividades durante las primeras 24 horas.
- Siga tomando su medicamento para el dolor según lo recetado.

En ocasiones, los pacientes pueden sentir enrojecimiento de la cara y el cuello, ansiedad, nerviosismo, cambios en el estado de ánimo y dificultad para dormir con el uso de esteroides. Estos síntomas aparecen con mayor frecuencia dentro de las primeras 24 a 48 horas y no necesitan tratamiento. Deberían desaparecer por sí solos en una semana.

Si usted tiene diabetes, los esteroides harán que aumente el nivel de azúcar en su sangre. Asegúrese de que su doctor primario esté al tanto de esto y de tener un plan para mantener el azúcar en su sangre dentro de un rango normal.

Usted puede sentir cierta debilidad durante las próximas 3 a 5 horas debido al medicamento anestésico que se utilizó. Descanse. **No** sumerja

el lugar de la inyección ni se bañe en una bañera por 24 horas. Puede tomar una ducha.

Puede tomar sus medicamentos habituales después de la inyección. Tome sus medicamentos para el dolor según lo indicado.

Se le entregará un formulario de registro del dolor para que lo complete durante los próximos 14 días. Complete el registro y haga una copia para sus propios archivos. Envíelo de vuelta por correo. Esta información nos ayudará a decidir los siguientes pasos en su plan de tratamiento.

Signos de Infección

- Fiebre de más de 100.4° F medida en la boca en 2 ocasiones, tomadas cada 4 horas.
- Mayor enrojecimiento e hinchazón alrededor del lugar del procedimiento.
- Presencia de cualquier secreción en el lugar del procedimiento.

A Quién Llamar

Si usted tiene cualquier problema el día del procedimiento llame a Madison Surgery Center al **608-287-2200** entre las 6:00am y las 5:00pm.

Después del horario de oficina, **en caso de** emergencia, por favor, acuda a la sala de emergencia más cercana.

Si el problema **no** es una emergencia, por favor, comuníquese con la clínica del proveedor que indicó el procedimiento o con la clínica del proveedor que lo realizó. Dígale a la recepcionista que usted fue sometido a un procedimiento ese día y que necesita ver a su doctor.

Comuníquese con el proveedor que le indicó el procedimiento para conversar sobre los siguientes pasos a seguir en su plan de atención.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5653s

Care After a Steroid Joint Injection

You had an injection to decrease pain and swelling. It can also help diagnose the source of your pain.

You may be sore at the injection site for the next 2-4 days. For the first 24 hours, you may apply ice to the site for 20 minutes on and 20 minutes off to decrease pain. After 24 hours, you may use heat if needed.

The pain may decrease right away, or it may take days. You received two medicines in the injection. The first will only work for a few hours. The second, a steroid, may not start working for 2-5 days. After the first medicine wears off you may feel like you have more pain. This is called a pain flare. If this happens:

- Limit your activities for the first 24 hours.
- Keep taking your pain medicine as prescribed.

Sometimes, patients feel facial and neck flushing, anxiety, nervousness, mood swings, and trouble sleeping with the use of steroids. These symptoms most often happen within the first 24-48 hours and do not need any treatment. They should go away on their own in a week.

If you have diabetes, steroids will cause your blood sugar to increase. Make sure your primary doctor is aware of this and that you have a plan to keep your blood sugar in your normal range.

You may have some weakness for the next 3-5 hours due to the numbing medicine used. Take it easy. **No** baths or soaking the injection site for 24 hours. Taking a shower is okay.

You may take your normal medicines after the injection. Take your pain medicines as directed.

You will be given a pain log to fill out for the next 14 days. Complete the log and make a copy for your own records. Mail it back to us. This information helps us decide the next step in your treatment plan.

Signs of Infection

- Fever greater than 100.4° F by mouth for 2 readings taken 4 hours apart.
- Increased redness, swelling around the site.
- Any drainage from the site.

Who to Call

The day of the procedure, for any problems or concerns call Madison Surgery Center at **608-287-2200** between 6:00am - 5:00pm.

After hours **if it** is an emergency, please visit your closest emergency room.

If it is **not** an emergency, please contact the ordering provider's clinic or the provider's clinic that performed the procedure. Tell the receptionist you had a procedure that day and need to see your doctor.

To discuss the next steps in your plan of care, contact the provider that ordered your procedure.