

Insulina de Corrección

La insulina de corrección “corrige” o reduce los niveles altos de azúcar en la sangre antes de las comidas. Con frecuencia, se administra **junto a** la dosis habitual que usted usa para cubrir la comida. Algunas personas también la usan si tienen niveles altos de azúcar en la sangre a la hora de dormir.

Tipos de Insulina de Corrección

Puede usar insulina de acción corta o acción rápida. Entre los ejemplos se incluyen:

- Regular
- Novolog® (aspart)
- Humalog® (lispro)
- Admelog® (lispro)
- Apidra® (glulisine)

Mi Insulina de Corrección:

Puntos Fundamentales

- **No** coma menos debido al alto nivel de azúcar en la sangre. Esto puede ponerle en riesgo de sufrir niveles bajos de azúcar en la sangre.
- No use la insulina de corrección con una frecuencia mayor de cada 4 a 6 horas a menos que se lo hayan indicado.
- Si necesita usar insulina de corrección todos los días, durante tres días seguidos o más, llame a su equipo médico. Es posible que sea necesario cambiar sus dosis habituales.
- Probablemente, el ejercicio bajará sus niveles de azúcar en la sangre. Es posible que no necesite insulina de corrección en la comida anterior o posterior al ejercicio. Hable de esto con su equipo médico.

Antes de las comidas	
Si la glucosa en la sangre es:	Añada esta cantidad de insulina extra:
Menos de 150 mg/dL	No use insulina extra
151 - 200	_____ unidades
201 - 250	_____ unidades
251 - 300	_____ unidades
301 - 350	_____ unidades
351 - 400	_____ unidades

Antes de irse a dormir	
Si la glucosa en la sangre es:	Añada esta cantidad de insulina extra
Menos de 200 mg/dL	No use insulina extra
201 - 250	_____ unidades
251 - 300	_____ unidades
301 - 350	_____ unidades
351 - 400	_____ unidades
Más de 400	_____ unidades

Ejemplo

El nivel de azúcar en la sangre antes del almuerzo es de 285 mg/dl.

Su dosis habitual es de _____ unidades.

Su dosis de corrección es de _____ unidades.

Dosis Total: _____

Su equipo médico pudo haberle dado esta información como parte de su cuidado. Si es así, úsela y llámenos si tiene alguna pregunta. Si no le dieron esta información como parte de su cuidado, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe ser usado para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Ya que las necesidades médicas de cada persona son diferentes, usted debe hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, llame al 911. Copyright © 2/2020. La Autoridad del Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5923s

Correction Insulin

Correction insulin “corrects” or lowers high blood sugars before meals. It is often given **in addition to** the usual dose that you take to cover your meal. Some people also take it if blood sugars are high at bedtime.

Types of Correction Insulin

Short-acting or rapid-acting insulin can be used. Examples include:

- Regular
- Novolog[®] (aspart)
- Humalog[®] (lispro)
- Admelog[®] (lispro)
- Apidra[®] (glulisine)

My Correction Insulin: _____

Key Points

- Do **not** eat less food because of the high blood sugar. This can put you at risk for low blood sugars.
- Do not take correction insulin more often than every 4-6 hours unless you have been told to do so.
- If you need to use correction insulin daily, for three or more days in a row, call your health care team. Your usual doses may need to be changed.
- Exercise will likely lower your blood sugars. You may not need correction insulin at the meal before or after you exercise. Discuss this with your health care team.

Before Meals	
If Blood Glucose is:	Add this much extra insulin:
Less than 150 mg/dL	No extra insulin
151 - 200	units
201 - 250	units
251 - 300	units
301 - 350	units
351 - 400	units

Before Bedtime	
If Blood Glucose is:	Add this much extra insulin:
Less than 200 mg/dL	No extra insulin
201 - 250	units
251 - 300	units
301 - 350	units
351 - 400	units
More than 400	units

Example

Your blood sugar before lunch is 285 mg/dl.

Your usual dose is _____ units.

Your correction dose is _____ units.

Total Dose = _____