

Insulina de Corrección: Tratamiento de los Niveles Altos de Azúcar en la Sangre

La insulina de corrección se utiliza para "corregir" o tratar el nivel alto de azúcar en la sangre. Algunas personas utilizan insulina de corrección si sus niveles de azúcar en la sangre antes de las comidas y/o a la hora de acostarse están elevados.

Tipos de Insulina de Corrección

Puede utilizarse insulina de acción rápida o acción corta. Ejemplos incluyen:

- Glulisine (Apidra®)
- Lispro (Humalog®, Lyumjev®, Admelog®)
- Aspart (Novolog®, Fiasp®)
- Regular

Mi Insulina de Corrección: _____

Puntos Claves



No utilice insulina de corrección con más frecuencia que cada 4 a 6 horas, a menos que se lo indiquen.



Si usted debe utilizar insulina de corrección todos los días durante **más de 3 días seguidos**, llame a su equipo de atención médica. Es posible que sea necesario cambiar su plan.



El ejercicio puede aumentar el nivel de azúcar en su sangre al principio, pero puede reducirlo más tarde. Es posible que no deba tratar los niveles altos de azúcar en la sangre que puedan ocurrir con el ejercicio. Converse sobre esto con su equipo de atención médica.



Si usted utiliza una **insulina de acción prolongada (basal)**, utilícela como se le ha indicado. No utilice más cuando tenga niveles altos de azúcar en la sangre.

| Antes de las Comidas | |
|--------------------------------|--|
| Si la glucosa en la sangre es: | Añada esta cantidad de insulina adicional: |
| Menos de 150 mg/dL | No utilice insulina adicional |
| 151-200 | unidades |
| 201-250 | unidades |
| 251-300 | unidades |
| 301-350 | unidades |
| 351-400 | unidades |

| Antes de Acostarse | |
|--------------------------------|--|
| Si la glucosa en la sangre es: | Añada esta cantidad de insulina adicional: |
| Menos de 200 mg/dL | No utilice insulina adicional |
| 201-250 | unidades |
| 251-300 | unidades |
| 301-350 | unidades |
| 351-400 | unidades |
| Más de 400 | unidades |

Correction Insulin: Treat High Blood Sugar

Correction insulin is used to “correct” or treat high blood sugars. Some people use correction insulin if blood sugars are high before meals and/or at bedtime.

Types of Correction Insulin

Short-acting or rapid-acting insulin can be used. Examples include:

- Aspart (Novolog[®], Fiasp[®])
- Glulisine (Apidra[®])
- Lispro (Humalog[®], Lyumjev[®], Admelog[®])
- Regular

My Correction Insulin: _____

Key Points



Do **not** take correction insulin more often than every 4-6 hours unless you have been told to do so.



If you need to use correction insulin daily, for **3 or more days in a row**, call your health care team. Your plan may need to be changed.



Exercise may increase your blood sugar at first but lower it later. You may not want to treat high blood sugars that can happen with exercise. Discuss this with your health care team.



If you use a **long-acting (basal) insulin**, take as directed. Do not take more when you have high blood sugars.

| Before Meals | |
|----------------------|------------------------------------|
| If blood glucose is: | Take this much correction insulin: |
| Less than 150 mg/dL | No correction insulin |
| 151 - 200 | units |
| 201 - 250 | units |
| 251 - 300 | units |
| 301 - 350 | units |
| 351 - 400 | units |

| Before Bedtime | |
|----------------------|------------------------------------|
| If blood glucose is: | Take this much correction insulin: |
| Less than 200 mg/dL | No correction insulin |
| 201 - 250 | units |
| 251 - 300 | units |
| 301 - 350 | units |
| 351 - 400 | units |
| More than 400 | units |

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 1/2024 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5923s.