Cosas que Debe Recordar Después de Su Trasplante de Corazón

Tomar todos los medicamentos según las indicaciones.

- Los medicamentos contra el rechazo y sus dosis serás específicos para usted. Por favor, tómelos come se los recetaron.
- Es importante que **no** deje de tomar ninguna dosis de estos medicamentos.
- No cambie la dosis de ninguno de sus medicamentos ni deje de tomarlos sin hablar con su equipo de trasplante.
- Por favor, llame al equipo de trasplante antes de comenzar a tomar cualquier medicamento nuevo, incluyendo medicamentos sin receta médica o suplementos. Use una caja para medicamentos para que pueda organizarlos.
- Actualice su lista de medicamentos con cualquier cambio que se realice. Cuando llene su caja de medicamentos, fíjese en su lista en vez de los frascos de pastillas.
- Avise a la farmacia con al menos 1 semana de anticipación cuando ya necesite medicamentos.

Laboratorio

- Complete las pruebas de laboratorio según lo indicado.
- La mayoría de los pacientes no necesitan dejar de comer o beber para hacerse las pruebas de laboratorio de rutina.
- Los niveles de los medicamentos contra el rechazo se miden frecuentemente en las pruebas de laboratorio. Es mejor que planee que sus pruebas de laboratorio incluirán la medición de estos niveles.
    - La muestra de sangre para medir este nivel debe extraerse 12 horas después de su última dosis de tacrolimus o ciclosporina.
    - La muestra de sangre para medir este nivel debe extraerse 24 horas después de su última dosis de Envarsus® o sirolimus.
- Una vez que le extraigan sus pruebas de laboratorio, debe tomar sus medicamentos contra el rechazo de inmediato.

Cuidado en casa

- **Todos los días**: Pésese y mida su temperatura. Llame a su coordinador si tiene:
    - Fiebre de más de 100.5°F o 3 grados sobre su temperatura normal.
    - Cambios en su peso: Sube 3 libras de peso en un día o 5 libras en una semana.
- **Dos veces al día**: Mida su presión arterial y pulso. Llame a su coordinador si tiene:
    - Presión arterial de más de 130/85, en más de dos mediciones seguidas.
    - Si tiene una presión arterial de menos de 90/50 o tiene síntomas de presión arterial baja como debilidad, mareos, sensación de desmayo.
    - Frecuencia cardíaca de menos de 60 o más de 120, o si la frecuencia es irregular.
- **Actividad**: No levante más de 8 libras hasta que su doctor de trasplante se lo permita. Siga todas

las instrucciones sobre actividad física.

Visitas a la Clínica de Trasplante

- Realice las pruebas de laboratorio con sus citas según las indicaciones del personal.
- **Por favor. traiga lo siguiente a todas sus visitas a la clínica:**
    - Los datos de su presión arterial, pulso, peso, azúcar en la sangre, si la está midiendo, y la lista de sus medicamentos.
- Por favor, organice su transporte. Tendrá **restricciones para conducir** después del trasplante hasta que el doctor lo autorice.
- Se recomienda que la persona de apoyo participe en las visitas de seguimiento.

Visitas de Atención Primaria

- Visite a su proveedor de atención primaria 1 mes después del alta. Usted es responsable por programar esta cita.
- Revise su lista de medicamentos y sus nuevas preocupaciones de salud (diabetes después del trasplante) con su proveedor. Su equipo de atención primaria continuará siendo responsable de su atención médica general, visitas de mantenimiento de la salud y control de la diabetes, si es necesario.
- Los proveedores de atención primaria, otros especialistas y los doctores de trasplante trabajarán juntos como parte de su equipo de atención médica.

Regístrese en MyChart

MyChart es un servicio a través de internet que le permite tener acceso a su información médica y plan de atención. **MyChart no es para necesidades urgentes. Los mensajes se revisan durante horas de oficina, solamente de lunes a viernes.** Para necesidades urgentes, llame a su coordinador o al 911. Llame a la línea de ayuda de MyChart al 1-877-768-0732 si tiene problemas para entrar a la aplicación.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 2/2025 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8396s.

Things to Remember After Your Heart Transplant

Take medicines as directed.

- Your anti-rejection medicines and doses will be specific to you. Please take as prescribed.
- It is important you do **not** miss doses of these medicines.
- Do not change your medicine doses or stop taking any medicine without talking with the transplant team.
- Please call the transplant team before starting any new medicines including over-the-counter medicines or supplements. Use a medicine box to help organize your medicines.
- Update your medicine list with any changes. Look at your medicine list, instead of pill bottles when refilling medicine box.
- Allow pharmacy at least 1 week notice for refills.

Labs

- Complete labs as instructed.
- Most patients do not need to withhold food or drink for routine labs.
- Your anti-rejection medicine level is done with your lab draws often. It is best to plan for your labs to include these.
    - This level should be drawn 12 hours after you last took a dose of tacrolimus or cyclosporine.
    - The level should be drawn 24 hours after your last dose of Envarsus® or sirolimus.
- After you have your labs drawn, you should take your anti-rejection medicines right away.

Home Care

- **Every day**: Check your temperature and weight. Call your coordinator if you have:
    - Fever >100.5°F or 3 degrees above your normal.
    - Weight change: 3 pounds in one day or 5 pounds in one week.
- **Twice a day**: Check your blood pressure and pulse. Call your coordinator if you have:
    - Blood pressure is higher than 130/85 more than two readings in a row.
    - If you have blood pressure lower than 90/50 or you have symptoms of low blood pressure such as weakness, dizziness, lightheadedness.
    - Heart rate less than 60 or more than 120 or if the rate is irregular.
- **Activity**: Don't lift more than 8 pounds until your transplant doctors allow. Follow all activity guidelines.

Transplant Clinic Visits

- Complete labs as directed by staff with your appointments.
- **Please bring to all your clinic visits:**
    - Your recorded blood pressure, pulse, weight, blood sugars if checking, and medicine list.
- Please arrange a ride. You **will have driving restrictions** after transplant until cleared by the doctor.
- Your support person is encouraged to participate in follow up visits.

Primary Care Visits

- See your primary care provider within 1 month of discharge. You are responsible for scheduling this.
- Review your medicine list and new health concerns with your provider (ex: diabetes after transplant). Your primary care team will still be responsible for your general health care, health maintenance visits, and diabetes management if needed.
- The primary care, other specialists and transplant doctors will work together as part of your health care team.

Sign Up for MyChart

MyChart is an internet-based service that lets you access your medical and health plan information. **MyChart is not for urgent needs. Messages are reviewed during normal business hours Monday through Friday only.** Call your coordinator for urgent needs or call 911 for emergencies. Call MyChart helpline for log in issues at 1-877-768-0732.