

El Cuidado de su Prótesis

Este folleto le indica cómo cuidar su prótesis. No todas las personas tendrán los mismos accesorios.

Revestimiento (Liners) de Gel

- **Lavar diariamente.** Use agua y jabón suave (detergente para vajilla Ivory® u otro producto de limpieza hipoalergénico, sin colorantes ni perfumes. Enjuague bien con agua pura. **No use jabón Dial®.**
- Guarde el revestimiento en un soporte vertical o colóquelo sobre una superficie limpia y plana con el **lado del gel hacia adentro**. Si tiene dos revestimientos de gel, cámbielos todos los días.
- Limpie la superficie del revestimiento de gel una vez a la semana con alcohol para uso externo para mantenerla libre de gérmenes (**no** use alcohol más de una vez a la semana).
- Reemplace los revestimientos de gel cada 6 a 12 meses. Esto dependerá del grado de desgaste y de si la superficie de gel comienza a romperse.

Cubierta de Encaje de Espuma o Pelita

Frote la cubierta de espuma con alcohol para uso externo cada algunas semanas o cuando sea necesario. **No la sumerja o remoje** en agua con jabón ni en ningún tipo de producto de limpieza.

Calcetines/Funda Prostética

Lea todas las instrucciones que vienen con los calcetines/fundas prostéticas. La mayoría de los calcetines de algodón se pueden lavar a máquina en un ciclo delicado, con detergente suave. Las fundas de nylon se lavan a mano y se secan al aire. Los calcetines mantienen mejor su tamaño y forma si se secan al aire. Siga las instrucciones que vienen con los calcetines/fundas sobre el uso de la secadora.

Pie Prostético

Evite el contacto con agua y/o arena ya que pueden dañar el pie prostético. Si el pie se moja:

1. Voltee la prótesis para que pueda salir el agua.
2. Retire la cubierta del pie para que el agua no permanezca ahí por mucho tiempo.
3. Si le entra arena o gravilla a la cubierta del pie, esta deberá retirarse para limpiarla.
4. Acuda a su técnico prostético lo antes posible para que limpien el módulo del pie. Esto ayudará a asegurarse que funcione correctamente.

Cambie el calcetín Spectra (calcetín de fibra de vidrio que cubre el módulo de carbono del pie dentro de la cubierta del pie) cada 6 meses. Si escucha un chirrido que viene del pie mientras lo usa, esto puede significar que el calcetín Spectra tiene una rasgadura. Esto puede hacer que la cubierta del pie y el pie dejen de funcionar antes de lo esperado.

Cobertura/Piel Prostética

- **No** la moje ni la guarde cerca de la humedad. Si la cobertura se moja, séquela con una toalla.
- **No sumerja o enjuague** en agua ninguna prótesis con una cobertura de espuma.
- La piel exterior puede limpiarse con agua y jabón suave, o en ocasiones con alcohol para uso externo.
- **No use** acetona para limpiar la cubierta de piel.

Muchas pieles exteriores flexibles absorben la tinta. Evite el contacto con material impreso en tinta en el interior del zapato/sandalia o guardar la prótesis en contacto con cualquier tipo de material impreso en tinta.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2024 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8014

This handout tells you how to care for your prosthesis. Not everyone will have all these accessories.

Gel Liner

- **Wash daily.** Use gentle soap and water (Ivory® dish soap, or another hypoallergenic cleanser, no dyes, fragrance). Rinse well with clean water. **Do not use Dial® soap.**
- Store the liner on an upright stand or lay on a clean, flat surface with the **gel side facing inward**. If you have two gel liners, change them daily.
- Wipe down the gel liner surface once a week with rubbing alcohol to help keep them free of germs (**do not** use alcohol more than once a week).
- Replace gel liners every 6-12 months. This depends on the amount of wear and if the gel surface begins to fall apart.

Pelite or Foam Socket Insert

Every few weeks, or as needed, wipe the foam insert with rubbing alcohol. **Do not dunk or soak** in soapy water or cleanser of any kind.

Prosthetic Socks/Sheaths

Read all the directions that come with the socks/sheaths. Most cotton-based socks can be machine-washed on gentle cycle with gentle detergent. Hand wash and air-dry nylon sheaths. Socks keep their size and shape best if air dried. Follow the directions that come with the socks/sheaths about dryer use.

Prosthetic Foot

Avoid contact with water and/or sand which can damage the prosthetic foot. If the foot gets wet:

5. Turn the prosthesis over so water can drain.
6. Remove the foot shell so that water is not in there for a long time.
7. If sand or gravel gets in the foot shell, the foot shell needs to be taken off to be cleaned.
8. See your prosthetist as soon as you can to have the foot module cleaned. This helps make sure it works correctly.

Change the Spectra sock (fiberglass sock covering the carbon foot module within foot shell) about every 6 months. If you hear squeaking coming from the foot during use this may mean there is a tear in the spectra sock. This can lead to the foot shell and foot not working earlier than expected.

Prosthetic Cover/Skin

- **Do not** get wet or store near moisture. If the cover gets wet, use a towel to dry off.
- **Do not dunk or soak** any prosthesis with a foam cover in water.
- The outer skin can be wiped down with gentle soap and water, or at times with rubbing alcohol.
- **Do not use** acetone to clean skin cover.

Many flexible outer skins absorb ink, avoid contact with ink print on inside of shoes/sandals or storing prosthesis in contact with ink print of any kind