

Prevención de las Infecciones Después de una Cirugía

¿Qué son las infecciones en el área quirúrgica (IAQs)?

Las infecciones en el área quirúrgica (IAQ) pueden ocurrir después de someterse a una cirugía. Las IAQ pueden localizarse en la piel o muy profundo en la parte del cuerpo donde se realizó la cirugía. La mayoría de los pacientes que se someten a una cirugía no presentan una IAQ.

¿Cuáles son los síntomas de las IAQs?

- Dolor o sensibilidad en el área quirúrgica
- Hinchazón
- Enrojecimiento
- Fiebre
- Aumento del drenaje de líquido o de un líquido turbio de la incisión

¿Las IAQ pueden tratarse?

Sí. La mayoría de IAQ pueden tratarse con antibióticos. A veces los pacientes con una IAQ también necesitan otra cirugía para tratar la IAQ.

¿Qué hace UW Health para prevenir las IAQ?

- Nos lavamos las manos y los brazos con un antiséptico antes de las cirugías.
- Nos lavamos las manos con agua y jabón o nos frotamos las manos con un producto a base de alcohol antes y después de atender a cada paciente.
- Es posible que le quitemos cierta cantidad de pelo/vello justo antes de la cirugía usando una máquina para cortar el pelo, no un rastrillo o cuchilla de afeitar.

- Nos aseguraremos de que usted se lave su piel con un jabón especial (Hibiclens®) que destruye los gérmenes, la noche anterior y el día de la cirugía.
- Es posible que le hagamos una prueba en la nariz para saber si es portador de una bacteria llamada S. aureus o MRSA por sus siglas en inglés, la cual puede producir IAQ.
- Es posible que le apliquemos un antiséptico en la nariz justo antes de la cirugía para destruir los gérmenes que causan IAQ.
- Para mantener el área limpia durante la cirugía usamos coberturas para el cabello, mascarillas, batas y guantes especiales.
- Es posible que le administremos un antibiótico antes de iniciar la cirugía. En la mayoría de los casos, lo recibirá en un plazo de 1 hora antes de iniciar la cirugía y se suspenderá 24 horas después de la misma.
- Puede ser que le demos una bata que se conecta a un ventilador de aire caliente. Mantenerlo caliente antes y después de la cirugía ayuda a prevenir IAQ.

¿Qué puedo hacer yo para ayudar a prevenir las IAQ?

Antes de la cirugía

Informe a su doctor si tiene otros problemas médicos. Informe a su doctor si tuvo una IAQ después de una cirugía previa, o cualquier otra infección grave. Los problemas médicos como la diabetes, las alergias y la obesidad pueden perjudicar su cirugía y su tratamiento. Si usted tiene diabetes, mida el nivel de azúcar en la sangre y haga todo lo posible por controlarlo.

Deje de fumar. Los pacientes que fuman sufren más infecciones. Hable con su doctor sobre cómo poder dejar de fumar antes de su cirugía.

Durante su Cirugía y Estadía en el Hospital

Asegúrese de que el personal del hospital se lave las manos con agua y jabón o se las frote con un producto a base de alcohol. Si ve que no se lavan las manos, pídale que lo hagan.

Sus familiares y amigos deben lavarse las manos con agua y jabón o frotárselas con un producto a base de alcohol antes y después de visitarlo. Si ve que no se las lavan, pídale que lo hagan. Ellos no deben tocar su herida ni su vendaje.

Mantenga el vendaje limpio, seco e intacto. No se quite el vendaje para mostrarle la herida a otras personas.

El personal limpiará su herida y cambiará el vendaje por lo menos una vez al día. Por favor, informe al personal si su vendaje esta sucio y debe cambiarse.

Antes de irse a casa, su doctor o enfermera deben explicarle cómo cuidar la herida. Asegúrese de saber cómo hacerlo antes de irse a casa.

Usted se llevará el jabón Hibiclens® a casa para lavar su herida. Después de lavar la incisión con Hibiclens®, asegúrese de enjuagar el jabón de su piel con agua y de poner un vendaje limpio.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 6/2021 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7217s.

Cuando esté en Casa

Lávese siempre las manos antes y después de realizar los cuidados de la herida.

Manténgase usted y todo lo que lo rodea lo más limpio posible. Por favor, use ropa de cama limpia, póngase ropa limpia y use desinfectantes para limpiar superficies como los accesorios del baño. Por favor, no permita que las mascotas estén en la cama con usted mientras se recupera.

Llame a su doctor inmediatamente si tiene cualquier síntoma de infección como enrojecimiento y dolor en el área de la cirugía, drenaje de líquido o fiebre.

Referencias

Preguntas Frecuentes sobre “Infecciones del Área Quirúrgica”. Centros de Control y Prevención de Enfermedades
<https://www.cdc.gov/patientsafety/features/before-surgery.html> (en inglés)

Preventing Infections After Surgery

What are surgical site infections (SSIs)?

Surgical site infections (SSIs) may occur after having surgery. The SSI can be at the skin or it can be deep in the part of the body where surgery occurred. Most patients who have surgery do not get an SSI.

What are symptoms of SSIs?

- Pain or tenderness at surgical site
- Swelling
- Redness
- Fever
- Increased drainage or cloudy drainage from incision

Can SSIs be treated?

Yes. Most SSIs can be treated with antibiotics. Sometimes patients with SSIs also need another surgery to treat the SSI.

What does UW Health do to prevent SSIs?

- We clean our hands and arms with an antiseptic agent before surgery.
- We clean our hands with soap and water or an alcohol-based hand rub before and after caring for each patient.
- We may remove some of your hair right before your surgery using a clipper, not a razor.
- We make sure you clean your skin with a special soap (Hibiclens®) that kills germs the night before and the day of surgery.
- We may test your nose to find out if you carry bacteria called *S. aureus* or MRSA, which can cause SSIs.
- We may apply an antiseptic in your nose right before your surgery to kill nasal germs that cause SSIs.

- We wear special hair covers, masks, gowns, and gloves during surgery to keep the site clean.
- We may give an antibiotic before your surgery starts. In most cases, you will get it within 1 hour of the start of surgery and will be stopped 24 hours after surgery.
- May give you a gown that connects to a warm air blower. Keeping you warm prior to and during surgery helps prevent SSIs.

What can I do to help prevent SSIs?

Before Your Surgery

Tell your doctor about other health problems you may have. Let your doctor know if you had an SSI after a prior surgery or any other bad infection. Health problems such as diabetes, allergies, and obesity could affect your surgery and treatment. If you have diabetes, check and make every effort to control your blood sugar.

Quit smoking. Patients who smoke get more infections. Talk to your doctor about how you can quit before your surgery.

During Your Surgery and Hospital Stay

Make sure that healthcare workers wash their hands with soap and water or alcohol-based hand rub before they touch you. If you do not see them wash their hands, ask them to do so.

Family and friends should clean their hands with soap and water or an alcohol-based hand rub before and after they visit. If you do not see them clean their hands, ask them to do so. They should not touch your wound or dressing.

Keep your dressing clean, dry, and intact. Do not remove the dressing to show others your wound.

Expect that staff will be cleaning your wound and changing the dressing at least daily. Please inform staff if your dressing is soiled and needs to be changed.

Before you go home, your doctor or nurse should explain how to take care of your wound. Make sure you know how to care for your wound before you go home.

You will take the Hibiclens[®] soap home with you to clean your wound. After cleaning the incision with Hibiclens[®] be sure to rinse the soap off your skin with water and apply a clean dressing.

After You Go Home

Always clean your hands before and after caring for your wound.

Keep yourself and everything around you as clean as you can. Please use clean bed linens, wear clean clothing, and use disinfectants to clean surfaces such as bathroom fixtures. Please do not allow pets to be on your bed while you are healing.

If you have any symptoms of an infection, such as redness and pain at the surgery site, drainage, or fever, call your doctor right away.