

Histerosonografía

La histerosonografía es una manera segura y simple de ver el útero. Se realiza en el consultorio sin anestesia.

Cuándo Programar la Prueba

Usted debe programar esta prueba entre los días 4 y 12 de su ciclo menstrual, a menos que su proveedor le indique lo contrario. El primer día de su menstruación es día 1 de su ciclo. Preferimos no realizar esta prueba cuando esté sangrando ya que sería difícil ver el útero con claridad. Si usted no tiene periodos menstruales, puede programar la prueba en cualquier momento.

Sexo

Si usted tiene entre 12 y 55 años, **debe usar un método anticonceptivo** si tiene relaciones sexuales durante los 14 días previos a su prueba. Esto significa que usted debe:

- Usar pastillas anticonceptivas sin olvidarlas o tomarlas tarde
- Estar al día con sus inyecciones de Depo Provera
- Tener colocado un Nexplanon o DIU
- Usar condones cada vez que tenga relaciones sexuales y usarlos correctamente
- Haberse ligado las trompas
- Tener una pareja que se haya hecho una vasectomía
- Haber pasado la menopausia

Muestra de Orina

Por favor, **no** vaya al baño cuando llegue a la clínica. Le pediremos que entregue una muestra de orina. Debemos hacerle una prueba de embarazo si no ha pasado la menopausia .

Si usted **no** sigue estas instrucciones o su prueba de embarazo resulta positiva, es posible que le pidamos que vuelva a programar su visita.

Prevenir el Dolor

Usted puede tomar 400 a 800 mg de ibuprofeno 1 hora antes para ayudar a aliviar el dolor.

Durante el Procedimiento

1. Colocaremos un catéter (tubo) delgado en el útero.
2. Realizaremos un ultrasonido vaginal mientras inyectamos suero salino (agua estéril) dentro del útero para distenderlo.
3. Observaremos el revestimiento del útero y buscaremos si hay fibromas o pólipos.
4. También podríamos sugerir realizar una biopsia. Si es así, tomaremos una pequeña muestra del revestimiento de su útero para enviarla al laboratorio para que la examinen.

Después del Procedimiento

Es posible que presente un flujo aguado, de color café óxido y rosado, También podría presentar cólicos por aproximadamente 24 horas. Puede tomar un medicamento de venta libre para el dolor . Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.

Resultados

Un doctor revisará las imágenes de su prueba y enviará los resultados al médico que la solicitó.

Cuándo Llamar

Llame a su clínica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Sonohysterogram

A sonohysterogram is a safe and simple way to view the uterus. It is performed in the office without anesthesia.

When to Schedule the Test

You should schedule this test between day 4-12 of your menstrual cycle, unless directed otherwise by your provider. The first day of your period is day 1 of your cycle. We prefer not to do it when you are bleeding as it will be hard to see the uterus clearly. If you do not have periods, you can schedule it at any time.

Sex

If you are between 12-55 years of age, you **must use birth control** if you have sex during the 14 days prior to your test. This means you must:

- Use birth control pills without missing or being late with a pill
- Have a current Depo Provera injection
- Have Nexplanon or IUD in place
- Use condoms each time and use them correctly
- Have had your tubes tied
- Have a partner who has had a vasectomy
- Have already gone through menopause

Urine Sample

Please **do not** go to the bathroom once you arrive in clinic. We will ask that you leave a urine sample. We will need to test you for pregnancy if you have not gone through menopause.

If you **do not** follow these instructions, or have a positive pregnancy test, we may ask to reschedule your visit.

Preventing Pain

You may take 400-800mg ibuprofen 1 hour before to help with any pain.

During the Procedure

1. We will place a thin catheter (tube) in the uterus.
2. We will perform a vaginal ultrasound while we inject saline (sterile water) into the uterus to open it up.
3. We will look at the uterine lining and check for fibroids or polyps.
4. We may also suggest doing a biopsy. If so, we will take a small sample of your uterine lining to send to the lab for review.

After the Procedure

You may have a watery, rusty colored and pinkish discharge. You may also have cramping for about 24 hours. You can take an over-the-counter pain reliever. You may resume your normal routine the next day.

Results

A doctor will review your images and send the results to your referring provider.

When to Call

Call your clinic if you have any questions or concerns.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 12/2021 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#8196s.