

**Lavado Intestinal Modificado – Clínica de Cirugía**

No use este lavado intestinal si tiene insuficiencia renal o cardíaca. Por favor, llámenos si tiene estos problemas. Unos días antes de su lavado intestinal, vaya a su farmacia local y compre: (*circle number needed*)

1 o 2 botellas de citrato de magnesio de 10 onzas cada una

**El día antes de la cirugía**

Consuma un desayuno y almuerzo ligeros. Evite las comidas grasosas y la carne roja. Beba sólo líquidos claros/transparentes después del almuerzo.

- Agua, agua mineral con gas o soda
- Caldo
- Jugo sin pulpa (manzana, uva)
- Paletas de hielo (popsicles)
- Gatorade G3 Recover®/etiqueta plateada **SOLO EN BOTELLA** (+proteína)
- Gelatina Jell-O® (sola, sin frutas ni nada más en ella) **NO** compre los vasitos de Jell-O® ya preparados.
- Café o té, sin crema ni leche
- Gatorade®
- Crystal Light®

**Después del almuerzo ya no consuma más alimentos. No beba jugos con pulpa, ni productos lácteos ni alcohol.**

\_\_\_\_\_ **2:00 pm** bébase una botella de 10 onzas de citrato de magnesio. Es mejor beberlo frío. El citrato de magnesio puede producir heces sueltas y cólicos. Puede tomar de 30 minutos hasta ocho horas para hacer efecto. Usted puede tener evacuaciones frecuentes durante varias horas después de beberlo.

\_\_\_\_\_ **3:00 pm** bébase la segunda botella de 10 onzas de citrato de magnesio. Usted puede tener evacuaciones frecuentes durante varias horas después de beberlo.

\_\_\_\_\_ Dúchese con *Hibiclens*® antes de ir a la cama y por la mañana antes de salir de casa.

**No beba nada 4 horas antes de la cirugía.**

**Números de teléfono**

**Clínica de Cirugía: (608) 263-7502.** Esta línea telefónica está disponible 24 horas al día. Después de las horas regulares, en días feriados y durante el fin de semana, pregunte por el doctor que está de guardia por el Dr. \_\_\_\_\_ . Deje su nombre y número de teléfono incluyendo el código de área. Le devolveremos la llamada.

Si vive fuera del área, llame al número de teléfono gratuito **1-800-323-8942**.

The English version of this *Health Facts for You* is #6039

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 5/2019 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6039s

## Modified Bowel Prep – Surgery Clinic

Do not use this prep if you have kidney or heart failure. Please call us if you have these problems. A few days before your prep, go to your local drugstore and buy: (Circle number needed)

1 or 2 bottles magnesium citrate/10oz. ea.

### The Day Before Surgery

Eat a light breakfast and lunch. Avoid greasy foods and red meat. Drink only clear liquids after lunch.

- Water, sparkling water or soda
- Broth
- Juice without pulp (apple, grape)
- Popsicles
- Gatorade G3 Recover<sup>®</sup>/silver label **Bottle only** (+protein)
- Clear Jell-O<sup>®</sup> (no fruit, etc. in it) NO Jell-O<sup>®</sup> cups
- Coffee or tea, no creamer
- Gatorade<sup>®</sup>
- Crystal Light<sup>®</sup>

After lunch, do not eat food. Do not drink juice with pulp, dairy products, or alcohol.

\_\_\_\_ **2:00 pm:** Drink 1 bottle magnesium citrate, 10 oz. It is best to drink it chilled. Magnesium citrate may give you loose stools and some cramping. It could take from 30 minutes – 8 hours to work. You may have frequent bowel movements for several hours after drinking it.

\_\_\_\_ **3:00 pm:** Drink a second bottle of magnesium citrate, 10 oz. You may have frequent bowel movements for several hours after drinking it.

\_\_\_\_ Shower before bed and in the morning before leaving home with Hibiclens<sup>®</sup>

Nothing to drink the last 4 hours before surgery.

### Phone Numbers

**Surgery Clinic: (608) 263-7502.** This is a 24-hour number. After hours, holidays and weekends ask for the doctor on call for Dr. \_\_\_\_\_.

Leave your name and phone number with the area code. We will call you back.

Toll Free: **800-323-8942**