

Preparándose para su Colonoscopia Virtual (CV) (Preparación PEG para VC con Contraste Oral)

Colonoscopia Virtual

La colonoscopia virtual (CV), también conocida como Colonografía Tomográfica Computarizada, es un examen menos invasivo utilizado para evaluar la presencia de pólipos en el colon. Con la CV puede verse el revestimiento de todo el colon. Una tomografía computarizada (TC) crea una imagen tridimensional del interior de su colon. Esto permite que el doctor pueda mirar el interior del colon sin tener que introducir un endoscopio.

El principal propósito de este examen es evaluar la presencia de bultos (pólipos) en el revestimiento del intestino grueso (colon y recto). Estas evaluaciones deberían comenzar a los 45 años. Si usted tiene un familiar de primer grado (padres, hermanos, hermanas o hijos) con cáncer colorrectal, es posible que su doctor comience estas evaluaciones antes de sus 45 años.

Si se encuentra un pólipo o bulto grande en su colon, podría necesitar una colonoscopia estándar para extirpar el pólipo. Pólipos "grandes" son aquellos de 1 cm (alrededor de $\frac{3}{8}$ de pulgada) o más. Se extirpan porque tienen una mayor probabilidad de convertirse en cáncer. Un bulto de este tamaño se presenta en menos del 5% de todos los pacientes. Si es necesario, una enfermera preparará la colonoscopia estándar. Alguien deberá llevarlo a casa si esto sucede. Si la colonoscopia estándar se realiza el mismo día o al día siguiente, no necesitará una segunda preparación intestinal.

Los doctores de UW Health también pueden observar un pólipo pequeño en el colon a lo largo del tiempo. Los pólipos pequeños, 6

mm a 9 mm (alrededor de $\frac{1}{3}$ a $\frac{1}{4}$ de pulgada), pueden seguir observándose en forma segura con un examen de CV en 3 años, o bien, pueden extirparse mediante una colonoscopia estándar, el mismo día o más tarde, si así lo desea.

La CV también permite que el doctor pueda mirar de forma limitada el exterior del colon buscando problemas en el abdomen y la pelvis. Esto puede ayudar a encontrar problemas como aneurismas abdominales, otros cánceres o afecciones de las que usted podría no estar enterado. También es posible que podamos realizar un examen de TC con densitometría ósea (CT BMD, por sus siglas en inglés) para evaluar la presencia de osteoporosis. Esto se realiza al mismo tiempo que su colonoscopia virtual sin costo o escáneres adicionales.

Preparándose para su Examen de CV

Si desea tener la posibilidad de realizarse una colonoscopia estándar el mismo día en caso de que se encuentre un pólipo, suspenda las pastillas de hierro **cinco días antes de su examen**. Si no es posible realizar la colonoscopia estándar el mismo día porque no tiene un conductor, usa medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios o tiene otros planes, puede continuar tomando las pastillas de hierro. Las pastillas de hierro no afectan el examen de VC. Llame a su doctor si tiene cualquier pregunta o preocupación sobre cómo suspender un medicamento. Puede tomar todos los demás medicamentos que tiene recetados antes de su CV.

Cuatro días antes del examen, evite alimentos que se digieran lentamente (maíz, palomitas de maíz, cáscaras de papa, nueces,

frutas con piel o semillas, verduras crudas, cereales ricos en fibra) porque pueden interferir con su preparación.

Suspenda todos los suplementos de fibra como:

- Metamucil[®]
- Citrucel[®]
- Benefiber[®]

Evite medicamentos antidiarreicos como:

- Lomotil[®]
- Pepto-Bismol[®]
- Immodium[®]
- Loperamida

Si Tiene Diabetes

Llame a su doctor para hablar de cómo debería cambiar sus medicamentos para la diabetes antes de su CV. Mida el azúcar en su sangre con mayor frecuencia el día antes del examen. También mida el azúcar de su sangre la mañana de su examen. Si su nivel de azúcar en la sangre está bajo (menos de 70 mg/dl) o si presenta síntomas, tome algunas tabletas de glucosa o beba 4 onzas de un líquido transparente que contenga azúcar. Siempre debe volver a medir su nivel de azúcar en la sangre para asegurarse de que se mantenga sobre 70.

Aún podremos realizar la CV, a menos que usted deba consumir alimentos sólidos para mantener el azúcar en su sangre en un nivel normal. Si alguna vez el nivel de azúcar en su sangre sube o baja demasiado y usted no puede llevarlo a la normalidad, llame a su doctor de atención primaria o de diabetes.

Diverticulitis

Si presenta diverticulitis antes de su CV, primero llame a su doctor. Luego comuníquese con la oficina donde se realizará la CV para cambiar la cita de su examen para al menos cuatro semanas después de su tratamiento.

Medicamentos Anticoagulantes o Antiplaquetarios

No los suspenda a menos que su doctor se lo indique. Algunos ejemplos incluyen

- Coumadin[®] (warfarina),
- Plavix[®] (clopidogrel),
- Effient[®] (Prasugrel),
- Pradaxa[®] (Dabigatran).

A menudo, la CV se recomienda para pacientes que usan este tipo de medicamentos. Existe un mayor riesgo al suspender los anticoagulantes para una colonoscopia estándar. La CV puede mirar el interior de su colon de manera segura sin suspender estos medicamentos. Si se encuentra un pólipo que debería extirparse, consultaremos con su doctor, quien podrá programar una colonoscopia estándar en una fecha posterior.

Si su doctor le indica suspender estos medicamentos para que se pueda realizar una colonoscopia estándar el mismo día en caso de que se encuentre un pólipo, debe hablar con el doctor que le receta estos medicamentos para que le indique durante cuánto tiempo debe suspenderlos y cualquier instrucción especial para realizarlo en forma segura.

Solamente suspenda las pastillas de hierro 5 días antes de su examen de CV si se le indicó suspender los medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios.

Embarazo

No comience el kit de preparación **si cree que puede estar embarazada**. Usted no puede someterse a una CV durante el embarazo. Llame a la oficina donde se realizará la CV si usted cree que puede estar embarazada. Se pedirá una prueba de embarazo antes de comenzar la preparación.

El Día Antes de su Examen (Día de la Preparación)

Es necesario realizar una limpieza intestinal adecuada para un mejor examen. Para que su colon esté vacío y limpio debe comenzar la preparación el día antes de su examen. El kit de preparación incluye un laxante, un medicamento de contraste e instrucciones para una dieta de líquidos transparentes. El laxante ayuda a limpiar el intestino para el examen. Los agentes de contraste ayudan a resaltar cualquier líquido o heces que haya quedado en su colon en las imágenes de la CV.

A partir de la medianoche de todo el día **antes** de su examen (día de la preparación), beba tantos líquidos transparentes como desee. Si tiene que restringir su consumo de líquidos, por favor, hable con su doctor para asegurarse de que esta preparación sea adecuada para usted. El GoLYTELY® que se describe a continuación no cuenta para su consumo de líquidos.

Beba **solo líquidos transparentes** en el desayuno, el almuerzo, la cena y como meriendas. **No consuma ninguna comida sólida.** Beba abundante líquido para evitar la deshidratación. Evite los líquidos rojos o morados (p. ej. Jell-O® roja, jugo de arándanos rojos, bebidas deportivas moradas).

Los líquidos transparentes incluyen:

- Gatorade®, Powerade® (sugerimos líquidos con electrolitos para ayudar mantenerse hidratado)
- Agua, té o café sin crema o leche (puede usar azúcar o miel)
- Agua con vitaminas®, Crystal Light®
- Jell-O®, Paletas heladas® (**sin** fruta o crema adicional)
- Caldos (pollo, res o verduras)

- Jugo de manzana, arándanos blancos o uva blanca (**no** jugo de naranja, tomate, toronja o ciruelas secas)
- Sodas como Sprite®, 7-Up®, ginger ale, Mountain Dew® o colas.
- Caramelos duros transparentes, chicle
- Limonada (**sin** pulpa), té helado
- Bebidas de proteínas líquidas transparentes como Ensure Clear™ o Resource® Breeze

Cómo Preparar la Solución de GoLYTELY®

Lea las instrucciones en la botella de GoLYTELY®. Agregue agua hasta la marca "fill" ("llenar") en la botella. Agítela hasta que se disuelva el polvo. No agregue hielo. No agregue ningún otro líquido o saborizante **excepto** dos paquetes de limonada amarilla en polvo Crystal Light® con Nutrasweet®, si lo desea. También puede intentar agregar el saborizante a cada vaso, en vez de agregarlo a toda la botella. Usted puede tomar el GoLYTELY® sin saborizante.

Puede tener mejor sabor si está frío. Colóquelo en el refrigerador, pero no le agregue hielo. Beberá una gran cantidad de líquido en forma rápida, por lo que puede sentir frío. Esto es normal. Usar ropa abrigada, cubrirse con una cobija que haya calentado en la secadora o beber la preparación a temperatura ambiente puede ser útil para aliviar el frío.

Preparación Intestinal

Si toma otros medicamentos, no los tome mientras está tomando GoLYTELY®. Tómelos al menos 1 hora antes de comenzar GoLYTELY® o al menos 1 hora después de haber terminado de beberlo. Si usted tiene que restringir su consumo de líquidos, por favor, tenga presente que GoLYTELY® no

cuenta para su consumo de líquidos. Su colon no absorbe el GoLYTELY®

Si desea, puede colocar el GoLYTELY® y el sulfato de bario en el refrigerador o puede beberlos a temperatura ambiente. **No coloque** el Omnipaque (iohexol) en el refrigerador y no guarde la botella donde pueda recibir la luz directa del sol.

Paso 1 – A las 8 AM o antes: Tome las cuatro pastillas de Bisacodyl® (5 mg cada una) con 1 vaso (8 onzas) de un líquido transparente. No mastique o triture las pastillas. No tome las pastillas 1 hora antes o después de tomar un antiácido. Esto tendrá un efecto suave en su intestino para ayudar a que GoLYTELY® funcione mejor. Puede tomar estas pastillas y continuar realizando sus actividades normales porque rara vez causan diarrea.

Paso 2 – Hora de comienzo, entre las 12 del mediodía y las 2 PM: Prepare la botella entera GoLYTELY®. Es posible que algunas personas tarden más tiempo en beber el GoLYTELY®, por lo tanto, ajuste la hora de comienzo según lo bien que crea que pueda tolerar la preparación. Debe intentar haber evacuado todas las heces para las 6 pm.

Sugerencias Útiles:

- Beba con un pajilla (popote) para sentir menos el sabor.
- Pruebe con chicles o caramelos duros transparentes entre cada vaso.
- Si tiene dolor en el trasero después de evacuar, límpiese con toallitas para bebés y aplique un ungüento protector como A+D® o Vaseline®. Las almohadillas medicadas refrescantes TUCKS® también pueden brindarle alivio.

Beba un vaso de 8 onzas cada 10 minutos. Si se siente mal del estómago, deje de beber

hasta que pasen las náuseas. Comience a beber nuevamente, pero más lento (un vaso de 8 onzas cada 15 a 20 minutos). Es probable que comience con diarrea aproximadamente una hora después de comenzar a beber el GoLYTELY®. Permanezca cerca de un baño. Puede presentar cólicos en su abdomen inferior. Esto es normal. Llame a su doctor de atención primaria si comienza a sentir un dolor de estómago constante e intenso, se maree o no evacua nada de GoLYTELY®.

Cuando ya haya bebido la mitad de la botella de GoLYTELY®, podría dejar de beber la solución si las heces son aguadas y no contienen sólidos (la presencia de pequeñas manchas de heces es aceptable). El color puede ser de transparente a amarillo, verde o canela, pero debe ser transparente.

Si las evacuaciones no son como se describieron, continúe bebiendo el GoLYTELY® hasta que sienta que su intestino está limpio. Algunas personas solo tienen que beber la mitad del GoLYTELY®. Otras pueden tener que tomar la botella entera para limpiar el colon y que le realicen un mejor examen.

Si termina el GoLYTELY® para las 6 PM

Paso 3 – A las 7 PM: Beba toda la botella de la suspensión de bario líquido de 225 mL que encontrará en el kit de la preparación. Este es un medicamento de contraste que se usa para resaltar cualquier resto de heces en las imágenes de la tomografía computarizada. El bario no contiene lactosa. Podrá continuar bebiendo tantos líquidos transparentes como desee.

Paso 4 – A las 9 PM: Omnipaque (iohexol) es otro medicamento de contraste que ayuda a resaltar los líquidos en su colon. La botella dice que es "inyectable" pero también puede

usarse por vía oral. Queremos que beba este medicamento para que lo tenga en su colon a la mañana siguiente para su examen.

La botella de plástico tiene una lengüeta en la parte superior, pero no necesita tirar de ella. En vez de eso, gire toda la parte superior para quitarla. También quite el tapón negro de caucho antes de beber el contraste.

Beba la botella entera de 50 mL de Omnipaque (iohexol) 350 mg/mL. Puede mezclarlo con 8 onzas de jugo transparente, agua o soda y beberlo, o beber el Omnipaque seguido de 8 onzas de jugo transparente, agua o soda. No es necesario que lo beba rápidamente.

Si No Puede Completar el Horario

- Si a las 6 pm aún le queda GoLYTELY® para beber y no ha eliminado todas las heces, continúe bebiéndolo.
- Beba el sulfato de bario (Paso 3) una hora después de haber terminado.
- Dos horas después de eso, beba el Omnipaque (iohexol) (Paso 4).

¡Terminó su preparación intestinal!

Podrá continuar bebiendo líquidos transparentes hasta la medianoche.

El Día de su Examen

No come ni bebe nada después de la medianoche el día de su examen hasta que le indiquen que puede hacerlo después de su examen. Puede tomar sus medicamentos diarios como se los han recetado con pequeños sorbos de agua. Si no ha podido evacuar o terminar el kit de la preparación, llame a la oficina de CV para preguntar si aún es posible realizar el examen o si debemos programarlo para una fecha posterior.

Si tiene diabetes, mida su nivel de azúcar en la sangre con más frecuencia cuando no pueda comer tan bien como antes de su examen. Debe ajustar su insulina o sus pastillas para la diabetes según lo conversado con su doctor. Vuelva a su horario normal después de que reciba los resultados del examen y pueda volver a comer. Si su nivel de azúcar en la sangre está bajo (menos de 70 mg/dl) o si presenta síntomas, por favor, beba un líquido transparente que contenga azúcar o tome pastillas de glucosa. Siempre debe volver a medir su nivel de azúcar en la sangre para asegurarse de que se mantenga sobre 70. Aún podremos realizar la CV, a menos que usted deba consumir alimentos sólidos para mantener su glucosa sanguínea. Es preferible mantener su glucosa sanguínea que hacer el examen. Siempre será posible programar su CV en el futuro.

Conducir a Casa

No es necesario que alguien lo lleve y lo traiga del examen de CV. No se le darán ningún medicamento que lo haga dormir. Si necesita una colonoscopia estándar el mismo día, deberá contar con alguien que lo lleve y lo traiga a ese examen.

Durante el Examen

La CV dura alrededor de 30 minutos o menos. Disponga de hasta 50 minutos para cambiarse de ropa y hablar con el tecnólogo de la CV. No necesitará medicamentos para el dolor o sedación ni tampoco una vía intravenosa para este examen. Se colocará una bata de hospital y luego pasará a la sala de examen de la tomografía computarizada donde se acostará en la mesa de examen.

Cuidadosamente se colocará un tubo pequeño a una distancia muy corta dentro del recto. Lentamente se introducirá dióxido de carbono dentro del colon. El examen no debería doler, aunque podría sentir cierta plenitud abdominal, molestias o cólicos. Es

posible que sienta la necesidad de evacuar. Esta sensación debería desaparecer en cuanto termine el examen.

Se obtendrán imágenes de su abdomen y pelvis mientras esta recostado boca arriba, y luego boca abajo. Si no puede recostarse boca abajo, podemos obtener las imágenes mientras se recuesta de lado. Se le pedirá que no respire durante unos 10 segundos mientras el escáner de la tomografía obtiene las imágenes.

Después del Examen

El tecnólogo de la Tomografía Computadorizada le pedirá su número de teléfono para que el equipo pueda llamarlo y entregarle los resultado de su colon en aproximadamente 2 horas. Muchas personas regresan al trabajo u otras actividades después del examen.

- Si desea que se le extirpen un pólipo el mismo día de su CV, por favor, no coma ni beba hasta que hable con nosotros. Si necesita una colonoscopia estándar, el equipo de CV puede programar este segundo examen para el mismo día, siempre y cuando no haya comido o bebido líquidos.
- Si usa medicamentos anticoagulantes, antiplaquetarios recetados por su doctor, o no desea realizarse la colonoscopia estándar el mismo día, puede regresar a su dieta normal inmediatamente después del examen. Si se encuentra un pólipo que deba extirparse, la consulta de su doctor programará una colonoscopia estándar en una fecha posterior.
- Si no se encuentran pólipos en el colon, puede regresar a su dieta normal y a tomar cualquier medicamento que haya suspendido después de que lo llamemos para entregarle los resultados. Si tiene

pólipos en el colon, revisaremos las opciones con usted y lo ayudaremos a programar atención adicional según sea necesario.

- Si se detecta algún otro problema fuera de su colon, estos resultados se enviarán a su doctor en el informe completo de la CV. Si no ha recibido noticias de su doctor sobre estos otros resultado dentro de 2 semanas, le sugerimos que llame a la consulta de su doctor para preguntar.

A Quién Llamar

Para obtener más información sobre el examen de colonoscopia virtual, por favor, consulte nuestro video en uwhealth.org/vcprep

Oficina de Programación de CV para hablar con una enfermera o miembro del equipo.
608-263-9630

Si tiene una preocupación urgente después del horario normal de la clínica, llame al servicio de su doctor de atención primaria para comunicarse con el doctor de guardia. Si el médico que lo refirió no pertenece al sistema de UW Health, puede llamar al servicio de operadores para las preocupaciones urgentes relacionadas con CV al **608-263-6400**, y preguntar por el residente de radiología de guardia.

Si necesita ayuda médica urgente, llame al **911** o diríjase a la sala de emergencia más cercana.

Si por cualquier motivo necesita cambiar la fecha del examen, llame al **608-263-9729**.

Si usted es un paciente que recibe atención en UnityPoint – Meriter, Swedish American o en un sistema de salud distinto a UW Health, por favor utilice los números telefónicos proporcionados en las instrucciones de alta si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 5/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6293s

Getting Ready for Your Virtual Colonoscopy (VC) (VC PEG Prep with Oral Contrast)

Virtual Colonoscopy

Virtual colonoscopy (VC), also referred to as CT colonography, is a less-invasive, safe exam used for colon polyp screening. The entire colon lining can be seen with VC. A computed tomography (CT) scan creates a 3-D picture of the inside of your colon. This helps the doctor look inside the colon without having to insert a scope.

The main purpose of this exam is to screen for growths (polyps) in the lining of the large intestine (colon and rectum). This screening should start at age 45. If you have a first-degree relative (a parent, brother, sister, or child) with colorectal cancer, your doctor may decide to start screening before age 45.

If a large polyp or growth is found in your colon, you may need a standard colonoscopy to remove the polyp. “Large” polyps are those 1 cm (about 3/8 inch) or greater. They are removed because they have a higher chance of turning into cancer. A growth of this size is present in less than 5% of all patients. A nurse will set up the standard colonoscopy, if needed. If this occurs, someone needs to drive you home. If you have the standard colonoscopy on the same day or next day, you do not need a second bowel prep.

Doctors at UW Health can also watch a small colon polyp over time. Smaller polyps, 6 mm to 9 mm (about 1/3-1/4 inch), can be safely watched by having a follow up VC exam in 3 years. Or, small polyps can be removed by standard colonoscopy, the same day or later, if you choose.

VC also allows the doctor to take a limited look outside the colon for problems in the abdomen and pelvis. This may help find problems such as abdominal aneurysms, other cancers, or conditions you may not be aware of. We may also be able to do a CT BMD (bone mineral density) exam to screen for osteoporosis. It is done at the same time as your VC exam with no extra scans or cost.

Getting Ready for Your VC Exam

If you want to be able to have a same-day standard colonoscopy if a polyp is found, stop taking iron tablets **five days before the exam**. If you cannot have a standard colonoscopy the same day because you do not have a driver, are on blood thinners or anti-platelet medicines, or have other plans, you may keep taking iron tablets. Iron tablets do not affect the VC exam. If you have any questions or concerns about stopping a medicine, call your doctor. You may take all other prescribed medicines before your VC.

Four days before the exam, avoid foods that are digested slowly (corn, popcorn, potato skins, nuts, fruits with skin or seeds, uncooked or raw vegetables, high fiber cereals) because they may interfere with your prep.

Stop taking any fiber supplements like:

- Metamucil®
- Citrucel®
- Benefiber®

Avoid anti-diarrhea medicines such as:

- Lomotil®
- Pepto-Bismol®
- Immodium®
- Loperamide

If You Have Diabetes

Call your doctor to discuss how your diabetes medicine should change before the VC. Test your blood sugar more often the day before this test. Also check your blood sugar the morning of your test. If your blood sugar level is low (less than 70 mg/dl) or if you have symptoms, take some glucose tablets or drink 4 ounces of a clear liquid that contains sugar. Always recheck your blood sugar level to make sure it stays above 70.

We can still do the VC unless you need to eat solid food to keep your blood sugar at a normal level. If the blood sugar ever gets too high or too low and you can't bring it back to normal, call your primary care or diabetes doctor.

Diverticulitis

If you get diverticulitis before your VC, call your doctor first. Then contact the VC office to reschedule your exam for at least four weeks after your treatment.

Blood Thinners or Anti-Platelet Medicines

Do not stop taking them unless your doctor tells you to. Some examples include:

- Coumadin[®] (warfarin),
- Plavix[®] (clopidogrel),
- Effient[®] (Prasugrel),
- Pradaxa[®] (Dabigatran).

VC is often advised for patients taking these types of medicines. There is a greater risk to stopping blood thinners for a standard colonoscopy. VC can safely look at your colon without stopping these medicines. If a polyp is found that should be removed, we will consult with your doctor who can set up the standard colonoscopy at a later date.

If your doctor tells you to stop these medicines so that you can have a same-day standard colonoscopy if a polyp is found, you must discuss how long to stop the medicine and any special instructions to do so safely with the doctor who prescribed the medicine for you.

Only stop iron tablets 5 days before your VC exam, if you have been told to stop the blood thinner or anti-platelet medicine.

Pregnancy

If you think you may be pregnant, do not start the prep kit; you cannot have a VC exam while pregnant. If you think you could be pregnant, call the VC office. A pregnancy test will be ordered before starting the prep.

The Day Before Your Exam (Prep Day)

Proper bowel cleaning is needed for the best exam. To get a clean and empty colon you will start to prepare the day before your exam. The bowel prep kit includes a laxative, contrast medicines and instructions for a clear liquid diet. The laxative helps clean out the bowel for the exam. The contrast agents help to highlight any stool or fluid left in your colon on the VC pictures.

Starting at midnight the entire day **before** your exam (prep day), drink as many clear liquids as you want. If you have to limit your fluid intake, speak with your doctor to make sure this prep is right for you. The GoLYTELY[®] described below does not count toward your fluid intake.

Drink **only clear liquids** for breakfast, lunch, dinner, and snacks. **Do not eat any solid foods.** Drink plenty of fluids to avoid dehydration. Avoid red or purple liquids (i.e., red Jell-O[®], cranberry juice, purple sports drinks).

Clear liquids include:

- Gatorade[®], Powerade[®] (we suggest sports drinks with electrolytes to help with hydration)
- Water, tea, or coffee without cream or milk (sugar or honey is okay)
- Vitamin water[®], Crystal Light[®]
- Jell-O[®], Popsicles[®] (**no** fruit or cream added)
- Bouillon or broth (chicken, beef, or vegetable)
- Apple, white cranberry, or white grape juice (**no** orange, tomato, grapefruit, or prune juice)
- Soda such as Sprite[®], 7-Up[®], ginger ale, Mountain Dew[®], or colas
- Clear hard candy, gum
- Lemonade (with **no** pulp), iced tea
- Clear liquid protein drinks such as Ensure Clear[™], or Resource[®] Breeze

How to Prepare GoLYTELY[®] Solution

Read the directions on the GoLYTELY[®] bottle. Add water to the “fill” mark on the bottle. Shake it until all the powder is dissolved. Do not add ice. Do not add any other liquids or flavors **except**, if desired, two packets of Crystal Light[®] yellow lemonade powder with Nutrasweet[®]. You may also try to flavor by the glass, instead of adding it to the entire bottle. You may drink the GoLYTELY[®] with no flavoring.

It may taste better if it is chilled. Put it in the fridge, but do not add ice. You are drinking a large amount of liquid quickly, you may become chilled. This is normal. It can help if you wear warm clothing, cover up with a blanket warmed in the dryer, or drink it at room temperature.

Bowel Prep

If you take other medicines, don't take them while drinking GoLYTELY[®]. Take them at least 1 hour before starting GoLYTELY[®] or

at least 1 hour after you are done drinking. If you need to limit your fluid intake, please note that the GoLYTELY[®] does not count towards your fluid intake. GoLYTELY[®] is not absorbed by your colon.

If you wish, you may put the GoLYTELY[®] and barium sulfate in the fridge. Or, you may drink them at room temperature. **Do not** put the Omnipaque (iohexol) in the fridge and do not store the bottle where it would be in direct sunlight.

Step 1 – At 8 AM or before: Take the four Bisacodyl[®] tablets (5 mg each) with 1 glass (8 ounces) of clear liquid. Do not chew or crush them. Do not take them within 1 hour of taking an antacid. This will gently move your bowels to help the GoLYTELY[®] work better. You can take these tablets and still do normal activities because they rarely cause diarrhea.

Step 2 – Start anytime between 12 Noon and 2 PM: Prepare the entire bottle of GoLYTELY[®]. It may take some people longer to drink GoLYTELY[®], so adjust the start time based on how well you think you will be able to tolerate the prep. You should try to be cleaned out of stool by about 6 pm.

Helpful Hints:

- Drink with a straw to lessen the taste.
- Try gum or clear hard candy between glasses.
- For a sore bottom after a bowel movement, cleanse with baby wipes and apply a protective ointment such as A+D[®] or Vaseline[®]. TUCKS[®] medicated cooling pads may also provide relief.

Drink one 8-ounce glass every 10 minutes. If you feel sick to your stomach, stop drinking until the nausea passes. Begin to

drink again, but at a slower rate (one 8-ounce glass every 15-20 minutes). About one hour after you start to drink the GoLYTELY® you will likely begin to have diarrhea. Stay close to a bathroom. You may have some cramping in your lower abdomen. This is normal. If you start to have severe, steady stomach pain, get dizzy, or you don't expel any of the GoLYTELY®, call your primary care doctor.

When you have finished half of the bottle of GoLYTELY®, you may stop if your bowel movements are watery and free of solids (flecks are OK). The color may be clear to yellow, green, or tan, but must be see-through.

If your bowel movements are not as described, keep drinking the GoLYTELY® until you feel your bowels are cleaned out. Some people will only need to drink half of the GoLYTELY®. Others may need to drink the entire bottle to clean out the colon and get the best exam.

If You Finish the GoLYTELY® by 6 PM

Step 3 – At 7 PM: Drink the entire 225 mL bottle of liquid barium sulfate suspension found in the prep kit. This is a contrast medicine used to highlight any leftover stool on the CT images. There is no lactose in the barium. You may keep drinking clear liquids as desired.

Step 4 – At 9 PM: Omnipaque (iohexol) is another contrast medicine that helps highlight fluid in your colon. The bottle says it is for “injection,” but this medicine can also be taken by mouth. We want you to drink this medicine so that it will be in your colon by the next morning for your exam.

The plastic bottle has a pull-tab on the top, but you do not need to pull this. Instead,

twist the entire top to remove it. Also remove the black rubber stopper before drinking the contrast.

Drink the entire 50 mL bottle of Omnipaque (iohexol) 350 mgI/mL. You may mix it in 8 ounces of clear juice, water, or soda and drink. Or, drink the Omnipaque and then follow it with 8 ounces of clear juice, water, or soda. You do not need to drink it quickly.

If You Cannot Complete the Time Schedule

- If at 6 pm you still have more GoLYTELY® to drink and are not cleaned out of stool, keep drinking it.
- One hour after you're finished, drink the barium sulfate (Step 3).
- Two hours after that, drink the Omnipaque (iohexol) (Step 4).

Your bowel prep is done!

You may keep drinking clear liquids until midnight.

The Day of Your Exam

Do not eat or drink anything after midnight the day of your exam until you are told to do so after your exam. You may take your daily medicines as prescribed with small sips of water. If you haven't been able to have a bowel movement or to finish the prep kit, call the VC office to ask if the exam can still be performed or if we need to set up for a later date.

If you have diabetes, test your blood glucose level more often when you can't eat as well as before your exam. You should adjust your insulin or oral diabetes pills as discussed with your doctor. Go back to your normal schedule after you get the exam results and can eat again. If your blood glucose level is low (less than 70 mg/dl) or you have

symptoms, please drink a clear liquid that has sugar in it or take glucose tablets. Always recheck your blood sugar level to make sure it stays above 70. We can still do the exam unless you need to eat solid food to maintain your blood glucose. It is better to maintain your blood glucose than to have the exam. We can always schedule your VC in the future.

Driving Home

You do not need to have anyone drive you to and from the VC exam. You are not given any medicine that will make you sleepy. If you need a standard colonoscopy the same day, you will need to arrange for someone to drive you for that test.

During the Exam

The VC exam takes about 30 minutes or less. Allow up to 50 minutes to change your clothes and talk with the CT technologist (tech). You do not need pain or sedation medicine or an IV for this exam. You will change into a hospital gown and then go to a CT exam room where you will lie on the CT exam table.

A small tube is gently placed a very short distance into your rectum. Carbon dioxide is placed slowly into your colon. The exam should not be painful, though you may have some abdominal fullness, discomfort, or cramping. You may feel the urge to have a bowel movement. These feelings should go away as soon as the exam is over.

Pictures are taken of your abdomen and pelvis while you are lying on your back and then on your stomach. If you are unable to lie on your stomach, we can take pictures while lying on your side. You are asked to hold your breath for about 10 seconds while the CT scanner takes pictures.

After the Exam

The CT tech will ask you for your phone number so the team can call you with your colon results in about 2 hours. Many people go back to work or other activities after the exam.

- If you wish to have a polyp removed the same day as your VC, please do not eat or drink until you hear from us. If you need to have a standard colonoscopy, the VC team can set up this second exam for the same day as long as you have not eaten or had liquids to drink.
- If you take prescription blood thinners, anti-platelet medicines, or do not wish to have a same-day standard colonoscopy, you may go back to your normal diet right after the exam. If a polyp is found that should be removed, a standard colonoscopy is set up at a later date by your doctor's office.
- If you do not have colon polyps, you can go back to your normal diet and any medicines you may have stopped when we call with the results. If you have colon polyps, we will review options with you and help set up further care as needed.
- If any other problems are seen outside your colon, the results are sent to your doctor in the full VC report. If you have not heard from your doctor about other results within 2 weeks, we suggest you call your doctor's office to follow up.

Who to Call

To find out more about the virtual colonoscopy exam and prep, please see our video at uwhealth.org/vcprep

VC Program Office to speak to a nurse or team member: **608-263-9630**

If you have an urgent concern after normal business hours, contact your primary care doctors on call service. If your referring doctor is from outside the UW Health system, you may call the paging operator for urgent VC concerns at **608-263-6400** and ask for the radiology resident on-call.

If you need urgent medical help, call **911** or go to the nearest emergency room.

If you need to reschedule for any reason, call **608-263-9729**.