

Seguridad en el Manejo de Medicamentos Peligrosos para los Cuidadores en el Hogar

Este folleto le explicará cómo mantenerse seguro mientras cuida a alguien que está recibiendo tratamiento con medicamentos peligrosos.

Los medicamentos peligrosos pueden producir cáncer, dañar a un embrión o feto, dañar o alterar el ADN, o causar otros peligros para la salud. Pueden causar sarpullidos en la piel, reacciones alérgicas, llagas en la boca y la nariz, náuseas, vómitos, irritación ocular, dolor de cabeza, síntomas similares a los de la gripe y caída del cabello.

Aunque los medicamentos ayudan a la persona que está recibiendo el tratamiento, son un riesgo para los cuidadores. Usted podría verse expuesto al tocar los medicamentos, la orina, el vómito, las heces u otros fluidos corporales.

¿Cómo puedo protegerme?

Los familiares y cuidadores deben tomar precauciones adicionales para evitar exponerse. Debe usar guantes al:

- Tocar medicamentos peligrosos.
- Manipular fluidos corporales (lágrimas, leche materna, orina, vómito, heces).
- Ayudar a ir al baño. Cerrar la tapa del inodoro antes de bajar la cadena.
- Tocar la ropa de cama sucia. Sostener la ropa de cama lejos de su cuerpo. Colocarla en la lavadora o en una bolsa plástica tan pronto como pueda. Lavarla por separado en agua caliente con detergente, durante dos ciclos de lavado completos.
- Limpiar fluidos corporales de las superficies o la alfombra. Usar toallas de papel para limpiar la

mancha con agua y jabón. Enjuagar bien.

Lavar sus manos con agua y jabón después de quitarse los guantes. Todos los desechos pueden ir a la basura normal de la casa.

¿Por qué el personal del hospital toma más precauciones?

El personal del hospital tiene mayor riesgo porque está expuesto a muchos medicamentos peligrosos. La exposición a largo plazo puede tener efectos graves y duraderos. El personal puede usar batas, doble guante y, en ocasiones, usar escudos faciales o mascarillas. También eliminarán los desechos en bolsas plásticas especiales.

¿Dónde debo almacenar los medicamentos peligrosos en casa?

Al igual que con otros medicamentos, mantenga todos los medicamentos peligrosos lejos de los niños y las mascotas. Evite almacenar o manipular estos medicamentos donde se preparan o consumen alimentos. Manténgalos en sus envases originales, con etiquetas. Si debe almacenarlos en el refrigerador, manténgalos en una bolsa plástica alejados de los alimentos abiertos.

¿Como debo partir o triturar un medicamento peligroso en forma de pastilla?

Antes de partir o triturar una pastilla, hable con su farmacéutico para asegurarse de que sea seguro hacerlo. Si está bien que la parta, colóquese guantes. Use un partidor de pastillas dentro de una bolsa plástica pequeña. El partidor de pastillas debe guardarse en una bolsa plástica cerrada. Colóquese guantes. Si tiene mascarilla o

protección ocular, úsela. Luego, coloque la pastilla en una bolsa plástica pequeña y ciérrela. Triture la pastilla con la parte posterior de una cuchara. Viértala en un vasito para pastillas. Lávese las manos con agua y jabón.

¿Dónde desecho los medicamentos peligrosos que no use?

Debe desechar los medicamentos que no use en un **MedDrop** (Buzón para desechar medicamentos). Para encontrar el **MedDrop** local, pregunte a su farmacéutico local o consulte en línea. Deberá colocar los frascos de pastillas en bolsas plásticas y dejarlas en el buzón para medicamentos.

Nota: No deseche ningún suministro para inyecciones o infusiones en el buzón para medicamentos. Esto incluye agujas y jeringas.

¿Qué debo hacer si caen medicamentos peligrosos en mi piel o mis ojos?

Lavar de inmediato con agua y jabón toda la piel que haya tocado un medicamento peligroso o desecho corporal. Enjuagar y secar con toquitos. Si el medicamento cae en sus ojos, manténgalos abiertos y enjuáguelos de inmediato con agua del grifo tibia a toda velocidad por 15 minutos. Llame al **Centro de Control de Intoxicaciones Regional al 1-800-222-1222**.

¿Debo tomar precauciones especiales si estoy amamantando, embarazada o intentando quedar embarazada? Debe usar guantes y una bata protectora desechable. Si es posible, elija a otro cuidador para manipular el medicamento y los desechos contaminados.

¿Cómo cuido a alguien que usa pañales?

Use guantes al limpiar la piel perineal del paciente con agua y jabón. Aplique una barrera para la humedad en el área perineal y perirectal después de la evacuación de orina o heces. Siga las instrucciones anteriores sobre cómo manipular los artículos sucios.

¿Qué debo hacer si hay un derrame de un medicamento?

Si derrama un medicamento peligroso líquido, colóquese guantes. Use toalla de papel para limpiar el derrame. Limpie el área en que se produjo el derrame con agua y jabón. Coloque los objetos que usó para limpiar el derrame en una bolsa de basura plástica. Arroje la bolsa a la basura de inmediato. Una vez terminada esta tarea, quítese los guantes y lávese las manos con agua y jabón.

Hazardous Drug Safety for the Home Caregiver

This handout will tell you how to stay safe while caring for someone who is being treated with a hazardous drug.

Hazardous drugs can produce cancer, harm an embryo or fetus, damage or mutate DNA, or cause other health hazards. They could cause skin rashes, allergic reactions, mouth and nasal sores, nausea, vomiting, eye irritation, headaches, flu-like symptoms, and hair loss.

While medicines help the person getting the treatment, there are risks for caregivers. You could be exposed while touching the drug or touching urine, vomit, stool, or other body fluids.

How do I protect myself?

Family members and caregivers should take extra care to prevent exposure. You should wear gloves when:

- Touching hazardous drugs.
- Handling body fluids (tears, breast milk, urine, vomit, or stool).
- Helping use the toilet. Close the toilet lid before flushing.
- Touching soiled linens. Hold the linens away from your body. Put it in a washing machine or plastic bag as soon as you can. Wash alone in hot water with detergent through two full wash cycles.
- Cleaning body fluids off surfaces or carpet. Use paper towels to wash the spots with soap and water. Rinse well.

Wash your hands with soap and water after taking off your gloves. All waste can go into the normal trash at home.

Why do hospital staff take more precautions?

Hospital staff are at higher risk because they are exposed to many hazardous drugs. Long term exposure can lead to serious and long-term effects. Staff may gown, double glove, and at times, wear face shields or masks. They will also dispose of the waste in special plastic bags.

Where should I store hazardous drugs at home?

As with other medicines, keep all hazardous drugs away from children and pets. Avoid storing or handling these medicines where food is prepared or eaten. Keep it in its original, labeled container. If you need to store it in the fridge, keep it in a plastic bag away from open food.

How should I break or crush a hazardous drug in pill form?

Before you break or crush a pill, talk to your pharmacist to make sure it is safe. If it is okay to break a pill, put on gloves. Use a pill splicer inside a small plastic bag. The pill splicer should be stored in the sealed plastic bag. Put on gloves. If you have a mask or protective eyewear, wear it. Then, place the pill in a small plastic bag and seal it. Crush the pill with the back of a spoon. Pour it into a small pill cup. Wash the area with soap and water.

Where do I dispose of any unused hazardous drugs?

You should dispose of unused medicines in a **MedDrop**. To find your local **MedDrop**, ask your local pharmacist or check online. You will need to put the pill bottles in a plastic bag and drop them in the drop box.

Note: Do not dispose of any supplies used for injections or infusions in the drop box. This includes needles and syringes.

What should I do if I get hazardous drugs on my skin or eyes?

Wash any skin that touched a hazardous drug or body waste at once with soap and water. Rinse and pat dry. If the drug splashes in your eye, keep the eye open and rinse it right away with fast running lukewarm tap water for 15 minutes. Call the regional **Poison Control Center 1-800-222-1222**.

Do I need to take special precautions if I am breastfeeding, pregnant, or trying to become pregnant? You should wear a protective disposable gown and gloves. If possible, select another caregiver to handle the medicine or contaminated waste.

How do I care for someone who wears a diaper?

Wear gloves while cleaning the patient's perineal skin with soap and water. Apply a moisture barrier to the perineal and perirectal area after urination and stooling. Follow the instructions above for how to handle soiled items.

What do I do if there is a drug spill?

If you spill a liquid hazardous drug in the home, put on gloves. Use paper towel to wipe up the spill. Cleanse the area where the spill occurred with soap and water. Place all items used to clean up the spill in a plastic garbage bag. Throw them in the garbage right away. Once care tasks are completed, remove gloves and wash your hands with soap and water.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 9/2024 Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7286s.