

## Preparándose para su Colonoscopia (Preparación de 2 días Usando Dosis Dividida de PEG y Citrato de Magnesio)

Lea este documento por lo menos 1 semana antes de su examen. Revisemos cómo prepararse para su colonoscopia usando una preparación de 2 días con una dosis dividida de PEG y citrato de magnesio. Le proporcionamos una **Lista de Verificación** en la última página para ayudarlo a planear su preparación.

### 1 Semana Antes del Examen

#### Organice su Transporte

Debido al efecto de los medicamentos sedantes, usted debe contar con un adulto responsable que lo lleve a casa. Se recomienda que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.

#### Cambios en su Salud

Por favor, infórmenos sobre cualquier cambio significativo en su salud, enfermedad o reciente hospitalización ocurridos desde la programación de su examen.

Llame al centro en que se realizará el procedimiento si en algún momento presenta síntomas de enfermedad (tos, congestión nasal, dolor de garganta, fiebre, dolores corporales, escalofríos) para cambiar la cita de su examen. Usted no debe someterse a este examen si está enfermo.

#### Hierro, Multivitamínicos con Hierro y Aceite de Pescado

Deje de tomarlos 5 días antes de su examen. (No es necesario que se comunique primero con su doctor).

#### Anticoagulantes y Medicamentos para la Diabetes

Usted **debe** llamar al doctor que le receta estos medicamentos para ver si debe suspenderlos o

ajustarlos antes del examen. Su doctor le dirá cómo hacer esto en forma segura.

El Centro de Salud Digestiva de UW Health sugiere que hable con su doctor usando la siguiente tabla. Ese doctor debe entregarle el consejo final sobre la suspensión de estos medicamentos.

Consulte con su doctor sobre su riesgo de sangrado al someterse a este examen. Si su doctor considera que su riesgo es bajo, probablemente le pediremos que siga el siguiente esquema para suspender sus medicamentos anticoagulantes. Si su doctor considera que su riesgo de sangrado es alto, es posible que le pidan seguir un esquema diferente.

La siguiente lista contiene medicamentos anticoagulantes comunes. No incluye a **todos** los medicamentos anticoagulantes.

Nombre del Medicamento	Cuándo Suspenderlo
Prasugrel (Effient)	7 días antes
Warfarin (Coumadin)	5 días antes
Clopidogrel (Plavix)	5 días antes
Ticagrelor (Brilinta)	5 días antes
Dabigatran (Pradaxa)	1 día antes
Cilostazol (Pletal)	1 día antes
Rivaroxaban (Xarelto)	1 día antes
Apixaban (Eliquis)	1 día antes
Edoxaban (Savaysa)	1 día antes

Si su doctor le indica que **no** suspenda sus medicamentos, por favor, llame al Centro de Salud Digestiva al **608-890-5010**, ya que esto puede afectar su procedimiento.

### Estreñimiento

Es posible que necesite preparación adicional si usted sufre de estreñimiento frecuente o si ha tenido problemas con la preparación anteriormente. Por favor, llame para hablar de esto con más detalle.

### 3 Días Antes del Examen

#### Dieta Baja en Fibra

Suspenda los alimentos y medicamentos siguientes. Estos alimentos pueden hacer que su digestión sea más lenta, lo que podría hacer que su colon no esté lo suficientemente limpio para su examen.

- Maíz, palomitas de maíz, semillas, o nueces. Verduras crudas, frijoles y lentejas, cáscara de papa.
- Frutas con cáscara o semillas
- Panes integrales, granola o cereales ricos en fibras.
- Suplementos de Fibra (como Metamucil<sup>®</sup>, Citrucel<sup>®</sup> o Benefiber<sup>®</sup>).
- Medicamentos Antidiarreicos (como Kaopectate<sup>®</sup>, Lomotil<sup>®</sup>, Pepto-Bismol<sup>®</sup> e Imodium<sup>®</sup> o loperamide).

Consejo para  
Preparación  
Intestinal

Para una lista de alimentos seguros, visite:  
[patient.uwhealth.org/healthfacts/381](http://patient.uwhealth.org/healthfacts/381)

### Recoja la Preparación Intestinal

Se ordenará la receta para su preparación intestinal alrededor de dos semanas antes de su examen. Tres días antes de su examen:

1. Llame a la farmacia para informarles que recogerá su preparación intestinal.
2. Recoja la preparación intestinal. **No mezcle** la preparación hasta el día antes del examen.

3. También recoja la botella de 10 oz de citrato de magnesio, se compra sin receta.
4. Compre papel higiénico suave.

### 2 Días Antes del Examen

#### Dieta

Usted puede comer y beber normalmente hasta el mediodía (12 pm). Comience una **dieta de líquidos transparentes a las 12 pm, mediodía**. Asegúrese de beber al menos 8 vasos de líquidos "transparentes". Los líquidos transparentes incluyen:

- Agua, bebidas deportivas transparentes como Gatorade<sup>®</sup>
- Caldo
- Café negro, te, soda
- Jugo de manzana
- Jell-O<sup>®</sup>
- **No** consuma crema, leche o ningún otro producto lácteo (derivado de la leche)
- **No** beba líquidos ni consuma Jell-O rojos o morados
- **No** consuma alimentos sólidos
- **No** beba líquidos con "pulpa"

#### Medicamentos

Tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.

### Comience la Preparación Intestinal

Beba todo el contenido de la botella de **citrato de magnesio** entre las 3 pm y las 5 pm. Esto podría provocar heces sueltas y cólicos leves. Podría tardar entre 30 minutos y 8 horas en comenzar a hacer efecto.

### 1 Día Antes del Examen

#### Mezcle la Preparación

- Mezcle la preparación según las instrucciones de la jarra y colóquela en el refrigerador.

### Consejo para Preparación Intestinal

Retire la preparación intestinal del refrigerador al menos **2 horas** antes de beberla.

### Dieta

Continúe con **una dieta de líquidos transparentes**. No consuma alimentos sólidos.

### Medicamentos

Tome sus medicamentos diarios, excepto aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.

### Preparación Intestinal

- Comience a beber la preparación a la hora indicada en su **Lista de Verificación**.
- Siga las indicaciones de la lista de verificación. **No siga** las indicaciones de la jarra. Una vez que haya terminado de beber la cantidad de preparación basada en el horario de llegada que se indica en su lista de verificación, coloque el resto de la preparación en el refrigerador.
- Permanezca cerca de un baño. Evacuara heces sueltas primero, luego líquidas. Esto es normal.

### Consejo para Preparación Intestinal

Agregue limonada Crystal Light amarilla® para mejorar el sabor.

### Náusea

Puede sentir cólicos, hinchazón del abdomen y/o náuseas. Si tiene muchas náuseas o vómitos, beba más lento o deténgase durante 30 minutos, y luego comience de nuevo.

## El Día del Examen

### Dieta

- **No consuma ningún alimento**
- Beba solamente líquidos transparentes (**no** rojos o morados)
- Deje de beber líquidos, incluso agua, **4 horas antes** de llegar.

### Medicamentos

Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su llegada, no beba más de media taza de agua (4 onzas). Siga las indicaciones de su proveedor con relación a sus medicamentos para la diabetes y sus anticoagulantes.

### Preparación Intestinal

- Comience a beber el resto de la preparación 6 horas antes de llegar a su examen. Esto puede ocurrir en medio de la noche.
- Beba 1 taza (8 oz) cada 10 a 20 minutos.

Al terminar la preparación, sus heces deberían ser acuosas transparentes o amarillas, sin partículas sólidas (la presencia de pequeñas manchas de heces es aceptable). Si continúa evacuando heces sólidas o de color café, por favor, llame al centro de predicamentos.

### Qué debe Traer

- CPAP o BiPAP y cualquier inhalador que use.
- Estuche para anteojos o lentes de contacto, recipiente para prótesis dental.
- Suministros para la ostomía
- Use ropa cómoda.
- El número telefónico de su conductor.

### No traiga:

- Joyas
- Dinero
- Otros artículos de valor

## Antes del Examen

Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.

- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

## Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Se sentirá cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte cuándo puede reiniciarlos.

## Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

### Consejo para Preparación Intestinal

Para obtener más información sobre pólipos de colon visite: [patient.uwhealth.org/healthfacts/7917](http://patient.uwhealth.org/healthfacts/7917)

## Cuándo Llamar

- Si continúa evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen.
- Tiene cólicos fuertes.
- Se siente mareado o con sensación de desmayo.
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.

## A Quién Llamar

### Recursos para Pacientes

(Si necesita ayuda para encontrar transporte hacia y desde el lugar de su examen))

**608-821-4144**

### Centro de Salud Digestiva

**(608) 890-5010**

### Clínica de Procedimientos

### Gastrointestinales del Hospital UW

**(608) 263-8094**

## Getting Ready for Your Colonoscopy (2-Day Prep Using PEG Solution Split-Dose and Magnesium Citrate)

**Read this entire document at least 1 week before your test.** Let's review how to get ready for your colonoscopy using a 2-day prep with PEG solution split-dose and magnesium citrate. We've provided a **Prep Checklist** on the last page to help you plan your prep.

### 1 Week Before Test

#### Arrange Transportation

Due to the sedation medicines, you must have a responsible adult drive you home. It is recommended that you are observed for at least 6 hours after discharge.

#### Health Changes

Please tell us about any major health changes, illnesses, or recent hospital stays you have had since you scheduled your test. If at any time you have symptoms of illness (cough, stuffy nose, sore throat, fever, body aches, chills), please call the procedure center to reschedule your test. You should not have this test while ill.

#### Iron, Multivitamins with Iron and Fish Oil

Stop taking these 5 days before your test. (You do not need to contact your doctor first).

#### Blood Thinners and Diabetes Medicines

You **must** call the doctor who prescribes this medicine to see if you need to stop or adjust your medicine before your test. Your doctor will tell you how to safely do this.

The UW Digestive Health Center suggests talking to your doctor using the table below. That doctor should give you the final advice on stopping these medicines.

Ask your doctor about your bleeding risk with this test. If your doctor feels your bleeding risk is low, they will likely have you follow the schedule below to stop your blood thinning medicines. If your doctor feels your bleeding risk is high, they may have you follow a different timeline.

The list below has common blood thinning medicines. It does not include **all** blood thinning medicines.

Name of Medicine	When to Stop
Prasugrel (Effient)	7 days before
Warfarin (Coumadin)	5 days before
Clopidogrel (Plavix)	5 days before
Ticagrelor (Brilinta)	5 days before
Dabigatran (Pradaxa)	1 day before
Cilostazol (Pletal)	1 day before
Rivaroxaban (Xarelto)	1 day before
Apixaban (Eliquis)	1 day before
Edoxaban (Savaysa)	1 day before

If your doctor tells you **not** to stop your medicine, please call the Digestive Health Center at **608-890-5010**, as this may affect your procedure.

## Constipation

You may need extra prep if you are often constipated or if you have had problems prepping before. Please call to talk about this in more detail.

## 3 Days Before Test

### Low Fiber Diet

Stop the following foods and medicines. These foods may slow your digestion, and your colon may not be clean enough for your test:

- Corn, popcorn, seeds or nuts.  
Uncooked vegetables, beans and lentils, potato skins.
- Fruits with skins or seeds.
- Whole grain breads, granola or high fiber cereals.
- Fiber supplements (like Metamucil<sup>®</sup>, Citrucel<sup>®</sup>, or Benefiber<sup>®</sup>).
- Anti-diarrhea medicines (like Kaopectate<sup>®</sup>, Lomotil<sup>®</sup>, Pepto-Bismol<sup>®</sup> and Imodium<sup>®</sup> or loperamide).

### Bowel Prep Tip

For a list of safe foods visit: [patient.uwhealth.org/healthfacts/381](http://patient.uwhealth.org/healthfacts/381)

### Pick up Bowel Prep

Your bowel prep will be ordered about two weeks before your test. Three days before your test:

1. Call the pharmacy to tell them you will be picking up your bowel prep.
2. Pick up your bowel prep. **Do not mix** the prep until the day before the test.
3. Also pick up the 10 oz. bottle of magnesium citrate, this is bought over the counter.
4. Buy soft toilet paper.

## 2 Days Before Test

### Diet

You can eat and drink like normal until 12 pm, noon. Begin **clear liquid diet at 12pm, noon**. Be sure to drink at least 8 glasses of clear “see-through” liquids. Clear liquids include:

- Water, clear sports drinks like Gatorade<sup>®</sup>
- Broth
- Black coffee, tea, soda
- Apple juice
- Jell-O<sup>®</sup>
- **No** creamers, milks or other dairy products
- **No** red or purple liquids or Jell-O
- **No** solid food
- **No** liquids with ‘pulp’

### Medicines

Take your daily medicine, **except** those you were told to stop. Take your medicines at least one hour before or one hour after drinking your prep.

### Begin Bowel Prep

Between 3 pm-5 pm, drink a full bottle of **magnesium citrate**. This may give you loose stools and mild cramping. It could take from 30 minutes to 8 hours to start working.

## 1 Day Before Test

### Mix the Prep

- Mix prep as instructed on the jug and place in the fridge.

### Bowel Prep Tip

Take bowel prep out of the fridge at least **2 hours** before drinking.

## Diet

Continue **clear liquid diet**. **No** solid food.

## Medicines

Take your daily medicine, except those you were told to stop. Take your medicines at least one hour before or one hour after drinking your prep.

## Bowel Prep

- Start drinking your prep at the time listed on your **Prep Checklist**.
- Follow the directions on the checklist. **Do not** follow the directions on the jug. Once you have finished the amount of prep listed on your checklist based on arrival time, put the rest of the prep in the fridge.
- Stay near a bathroom. You will have loose, then liquid stools. This is normal.

### Bowel Prep Tip

Add yellow Crystal Light® lemonade to each glass improve taste.

## Nausea

You may have cramping, bloating and/or nausea. If you have a lot of nausea or vomiting, slow down or stop for 30 minutes, then start again.

## Test Day

### Diet

- **No food**
- Stay on only clear liquids (**no** red or purple)
- Stop drinking everything, even water, **4 hours before** you arrive

### Medicines

If you need to take medicine during the 4 hours before your arrival, drink no more than 1/2 cup of water (4 ounces). Follow

your provider's directions for your diabetes or blood thinning medicines.

## Bowel Prep

- Start drinking the rest of the prep 6 hours before you arrive for your test. This may be in the middle of the night.
- Drink 1 cup (8oz) every 10-20 minutes.

As you finish the prep, your stools should be watery clear or yellow, with no solids (flecks of stool are OK). If you are still passing solid or brown stools, please call the procedure center.

## What to Bring

- CPAP or BiPAP and any inhalers that you use.
- Eyeglass or contact lens case, denture cup.
- Ostomy supplies.
- Wear comfortable clothing.
- Phone number for your driver.

## Do not bring:

- Jewelry
- Money
- Other valuables

## Before the Test

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or in your private room where they will hear private health information.
- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.
- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.



### After the Test

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly suggest that you have your driver in the room with you to hear the results.
- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for your bowel habits to return to your normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask when it can be restarted.

### Results

If you have biopsies taken or polyps removed, you can expect to get lab results 1-2 weeks later. Your results will be sent to your MyChart account. If you don't have a MyChart account, someone will call you with results or results will be mailed to you.

### When to Call

- If you are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test.
- You have severe cramps.
- You feel dizzy or lightheaded.
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever.

### Who to Call

#### Patient Resources

(If you need help finding a ride to and from your test)

**608-821-4144**

#### Digestive Health Center

**(608) 890-5010**

#### UW Hospital GI Procedure Clinic

**(608) 263-8094**

### Bowel Prep Tip

To learn more about colon polyps visit:  
[patient.uwhealth.org/healthfacts/7917](https://patient.uwhealth.org/healthfacts/7917)

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HFFY #7058s



## Lista de Verificación para la Preparación Intestinal

1 Semana  
Antes del Examen

- Llame a su compañía de seguro médico.
- Encuentre un transporte seguro para el día de su examen.
- Hable con su proveedor de atención primaria sobre sus medicamentos para la diabetes o sus anticoagulantes.
- Llame si está estreñido, si ha tenido problemas para realizar la preparación en el pasado o si ha habido un cambio importante en su salud desde que programó su examen.
- Suspnda los suplementos de hierro, las vitaminas con hierro y el aceite de pescado **5 días** antes de su examen.

3 Días  
Antes del Examen

- Comience una dieta baja en fibra.
- Llame a la farmacia para recoger su preparación intestinal

2 Días  
Antes del Examen

- A las 12 pm (mediodía):** deje de consumir alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos transparentes.
- A las 3 pm:** comience a beber el citrato de magnesio. Debe terminar de beber la botella entera para las **5 pm**.

1 Día  
Antes del Examen

Si su horario de llegada es **antes** de las 11:00 am:

- Mezcle la preparación y colóquela en el refrigerador.
- Tome sus medicamentos diarios (excepto aquellos que se le pidió suspender) al menos 1 hora antes o 1 hora después de beber la preparación.
- A las 4 pm:** comience a beber la preparación.
  - Beba 1 taza (8 oz) cada 10 a 20 minutos hasta terminar **3/4** de la jarra (alrededor de 12 tazas)
  - Debería terminar la preparación a las **6 pm**



Si su horario de llegada es **después** de las 11:00 am:

- Mezcle la preparación y colóquela en el refrigerador.
- Tome sus medicamentos diarios (excepto aquellos que se le pidió suspender) al menos 1 hora antes o 1 hora después de beber la preparación.
- A las 6 pm:** comience a beber la preparación.
  - Beba 1 taza (8 oz) cada 10 a 20 minutos hasta terminar la **1/2** de la jarra (alrededor de 8 tazas)
  - Debería terminar la preparación a las **8 pm**



Día del Examen

- 6 horas antes de llegar:** comience a beber el resto de su preparación.
  - Beba una taza cada 10 a 20 minutos hasta que termine la preparación.
- Deje de beber líquidos, incluso agua, **4 horas antes de llegar**.
- Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su llegada, no beba más de media taza de agua (4 onzas).
- Llame si continúa evacuando heces sólidas o de color café o si su intestino no ha comenzado a vaciarse.

# Prep Checklist

1 Week  
Before Test

- Call your insurance company.
- Find safe transportation for the day of your test.
- Talk to your primary doctor about your diabetes and/or blood thinning medicines.
- Call if you are constipated, had trouble prepping in the past or if you've had any major health changes since you scheduled your test.
- Stop iron supplements, vitamins with iron and fish oil **5 days** before your test.

3 Days  
Before Test

- Start a low fiber diet.
- Call pharmacy to pick up bowel prep.

2 Days  
Before Test

- At 12 pm (noon)** stop eating solid food and begin clear liquid diet.
- At 3 pm** start drinking magnesium citrate. You should finish drinking the entire bottle by **5 pm**.

1 Day  
Before Test

If your arrival time is **before** 11:00 am:

- Mix prep and put it in the refrigerator.
- Take daily medicines (except those you were told to stop) at least 1 hour before or 1 hour after drinking prep.
- At 4 pm** start drinking prep
  - Drink 1 cup (8 oz) every 10-20 minutes until you've finished **3/4** the jug (about 12 cups)
  - You should be done with the prep by **6 pm**



If your arrival time is **after** 11:00 am:

- Mix prep and put it in the refrigerator.
- Take daily medicines (except those you were told to stop) at least 1 hour before or 1 hour after drinking prep.
- At 6 pm** start drinking prep
  - Drink 1 cup (8 oz) every 10-20 minutes until you've finished **1/2** the jug (about 8 cups)
  - You should be done with the prep by **8 pm**



Day of  
Test

- 6 hours before arrival** start drinking the rest of your prep.
  - Drink 1 cup every 10-20 minutes until you finish the prep.
- Stop all liquids (even water) **4 hours before arrival**.
- If you need to take medicine during the 4 hours before your arrival, drink no more than 1/2 cup of water (4 ounces).
- Call if you are still passing solid or brown stools or your bowels have not started to empty.