

## Lista de Verificación para la Preparación Intestinal (Golytely, Colyte, or Nulytely)

### 1 Semana Antes del Examen

- Encuentre un transporte seguro para el día de su examen
- Hable con su doctor primario sobre su diabetes y/o sus medicamentos anticoagulantes
- Llame si está estreñido, si ha tenido problemas para realizar la preparación en el pasado o si ha habido un cambio importante en su salud desde que programó su examen
- Suspnda los suplementos de hierro y las vitaminas con hierro **5 días** antes de su examen

### 3 Días Antes del Examen

- Comience una dieta baja en fibra
- Llame a su farmacia para recoger la preparación intestinal

### 1 Día Antes del Examen

Si su examen es **antes** de las 11:00 am:

- Mezcle la preparación y póngala en el refrigerador
- A las 10 am** deje de consumir alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos transparentes
- Tome sus medicamentos diarios (excepto los que le indicaron suspender) al menos 1 hora antes o 1 hora después de comenzar la preparación
- A las 4 pm** comience a beber la preparación
  - Beba 1 vaso (8 oz) cada 10-20 minutos hasta terminar **3/4** de la jarra (alrededor de 12 vasos)
  - Debe terminar la preparación a las **6 pm**



Si su examen es **después** de las 11:00 am:

- Mezcle la preparación y póngala en el refrigerador
- A las 2 pm** deje de consumir alimentos sólidos y comience una dieta de líquidos transparentes
- Tome sus medicamentos diarios (excepto los que le indicaron suspender) al menos 1 hora antes o 1 hora después de comenzar la preparación
- A las 6 pm** comience a beber la preparación
  - Beba 1 vaso (8 oz) cada 10-20 minutos hasta terminar la **1/2** de la jarra (alrededor de 8 vasos)
  - Debe terminar la preparación a las **8 pm**



### Día del Examen

- 6 horas antes de su examen**, comience a beber el resto de su preparación.
  - Beba 1 vaso cada 10 a 20 minutos hasta que termine la preparación
- 4 horas antes del examen**, suspenda todos los líquidos (incluso el agua)
- Llame si todavía presenta heces sólidas o de color café o si no ha comenzado a vaciar el intestino.

## Prep Checklist (Golytely, Colyte, or Nulytely)

**1 Week  
Before Test**

- Find safe transportation for the day of your test
- Talk to your primary doctor about your diabetes and/or blood thinning medicines
- Call if you are constipated, had trouble prepping in the past or if you've had any major health changes since you scheduled your test
- Stop iron supplements and vitamins with iron **5 days** before your test

**3 Days  
Before Test**

- Start a low fiber diet
- Call pharmacy to pick up bowel prep

**1 Day  
Before Test**

If your test is **before** 11:00 am:

- Mix prep and put it in the fridge
- At 10 am** stop eating solid food and begin clear liquid diet
- Take daily medicines (except those you were told to stop) at least 1 hour before or 1 hour after drinking prep
- At 4 pm** start drinking prep
  - Drink 1 cup (8 oz) every 10-20 minutes until you've finished **3/4** the jug (about 12 cups)
  - You should be done with the prep by **6 pm**



If your test is **after** 11:00 am:

- Mix prep and put it in the fridge
- At 2 pm** stop eating solid food and begin clear liquid diet
- Take daily medicines (except those you were told to stop) at least 1 hour before or 1 hour after drinking prep
- At 6 pm** start drinking prep
  - Drink 1 cup (8 oz) every 10-20 minutes until you've finished **1/2** the jug (about 8 cups)
  - You should be done with the prep by **8 pm**



**Day of  
Test**

- 6 hours before test** start drinking the rest of your prep.
  - Drink 1 cup every 10-20 minutes until you finish the prep.
- 4 hours before test** stop all liquids (even water)
- Call if you are still passing solid or brown stools or your bowels have not started to empty