

Cuidados de la Herida

El área de la herida estará enrojecida e inflamada durante los primeros días. **¡Eso es normal!** También es normal que observe cierta secreción transparente o de color amarillo claro y la formación de una costra durante los primeros días.

Deje el vendaje puesto durante 48 horas después del procedimiento. Hasta entonces, mantenga el vendaje limpio y seco. Si el vendaje se desprende antes, reemplácelo con un vendaje nuevo o con una curita.

Después de 48 horas

Retire el vendaje y limpie la herida diariamente hasta que esta haya cicatrizado o hasta que le quiten los puntos de sutura. Siga los siguientes pasos para limpiar y cuidar la herida.

1. Lávese las manos.
2. Limpie el área cuidadosamente con un jabón suave sin perfume. Enjuague bien el área y permita que se seque al aire o dele palmaditas suaves con una toalla. La costra, si tiene una, se desprenderá lentamente a medida que usted la limpie diariamente; **no la arranque.**
3. Aplique vaselina sobre la herida después de limpiarla.
4. Cubra la herida con una curita u otro vendaje. Si la curita le irrita la piel, intente colocarla en direcciones diferentes. También puede hacer un vendaje con una almohadilla pequeña antiadherente sujeta con cinta adhesiva de papel. Puede aplicar crema de hidrocortisona a la venta sin receta sobre la piel irritada; **no la aplique sobre el área quirúrgica/de la biopsia.**

Evite

- Nadar, usar jacuzzis, o sumergir la herida en la tina (una ducha ligera está bien)
- Estirar o ejercitar excesivamente las áreas involucradas o cercanas a la herida
- Exponer la herida al polvo o la suciedad si no tiene una curita puesta

Sangrado

Algunas heridas sangran o supuran durante las primeras 24 horas. El sangrado puede ser más severo si usted está tomando un anticoagulante.

Si la herida sangra y usted nota que la sangre empapa el vendaje, **no quite el vendaje.** Siga las siguientes recomendaciones para detener el sangrado.

- Cubra el vendaje con una gasa limpia y aplique presión constante durante al menos 20 minutos.
- Eleve el área de la herida con una almohada o siéntese si tiene la lesión en la cabeza.
- Coloque una bolsa de hielo o compresas frías sobre el vendaje cubierto de la herida.

Si el sangrado no se detiene tras aplicar presión constante durante 20 minutos, llame a la clínica si esto ocurre durante las horas regulares de consulta (8am-5pm) o vaya a la sala de emergencia si la clínica está cerrada.

Cambios normales

- Enrojecimiento e inflamación alrededor del área del procedimiento durante los primeros días y que mejora con el tiempo.
- Es normal que tenga sensibilidad/dolor durante los

primeros días, pero esto debería también mejorar con el tiempo.

- Es normal que salga una secreción transparente o de color amarillo claro.

Signos de infección

No es común que se produzca una infección en la herida durante los primeros 1-2 días.

Preste atención a estos síntomas:

- El enrojecimiento y/o la inflamación se extiende en el área quirúrgica 1-2 días después del procedimiento
- El área se siente más delicada/adolorida en 1-2 días
- Fiebre (mayor de 100.4°F) en 2 lecturas tomadas con 4 horas de diferencia
- Aumenta el calor en el área
- Tiene una secreción verdosa o amarillenta

Dolor

Es normal que tenga dolor leve, especialmente cuando realice alguna actividad. Puede tomar Tylenol® cada 4-6 horas si lo necesita. No tome aspirina ni productos con Ibuprofeno durante 72 horas después del procedimiento.

Puntos de sutura y cicatrices

A veces, los puntos de sutura pueden salirse o los bordes de la herida pueden separarse antes de quitarle los puntos. Si eso ocurre, siga realizando los cuidados de la herida de la misma manera. La herida cicatrizará por sí sola. **No** le pondrán puntos de sutura nuevos.

Usted tendrá una cicatriz en el área de la herida. Algunas cicatrices pueden volverse más gruesas y otras pueden tardar varios meses en aplanarse. La mayoría de ellas mejoran a lo largo del tiempo pero pueden tardar varios meses en hacerlo.

Consejos a seguir durante los primeros 1 a 2 días

Si tiene la herida en la cara, la cabeza o el cuello:

- Duerma con la cabeza elevada sobre 2 almohadas para que así tenga menos inflamación.
- Evite inclinarse hacia delante con la cabeza por debajo del nivel del corazón.

Si tiene la herida en el brazo o la pierna:

- Mantenga el brazo o la pierna elevada tanto como pueda.
- Use una venda elástica Ace para reducir la inflamación y proporcionar soporte a las áreas durante la actividad.

Preguntas

Si tiene alguna preguntas sobre los cuidados del área quirúrgica/de la biopsia, puede contactar al personal de la clínica donde se realizó el procedimiento usando la información indicada abajo.

UW Health West Clinic	UW Health East Clinic	UW Health 1 South Park Dermatología
451 Junction Road	5249 East Terrace Drive	1 S. Park Street
Madison, WI 53717	Madison, WI 53718	Madison, WI 53715
608-263-6226	608-265-1288	608-287-2450
800-323-8942	800-323-8942	800-323-8942

The English version of this *Health Facts for You* is #7604

Si usted es un paciente que recibe atención médica en UnityPoint – Meriter, Swedish American o un sistema de salud no perteneciente a UW Health, por favor use los números de teléfono incluidos en sus instrucciones de alta si tiene alguna pregunta o inquietud.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 2/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7604s

Wound Care

Your wound site will be red, tender and swollen for the first days. **That is normal!** It is also normal to see some clear, lightly yellow drainage as well as crusting within the first days.

Leave bandage on for 48 hours after the procedure. Keep the dressing clean and dry until then. If the dressing comes off sooner, replace it with a new dressing or a band-aid.

After 48 Hours

Remove the dressing and clean the wound. After 48 hours clean the wound daily until healed or sutures are removed. Follow the steps below to clean and care for the wound.

1. Wash your hands.
2. Carefully wash the area with a gentle, unscented soap. Rinse well. Let area air dry or gently pat dry. The crust, if there is any, will slowly come off as you clean daily; **do not force crust off.**
3. Apply Vaseline to the wound after cleaning.
4. Cover with band-aid or other dressing. If the band-aid is irritating your skin, try putting the band-aid in different directions. You could also make a dressing with a small, nonstick pad held in place by paper tape. You may apply over-the-counter hydrocortisone cream to irritated skin; **do not put on biopsy or surgical site.**

Avoid

- Swimming, hot tubs, soaking the wound in a bath (a gentle shower is okay)
- Excessive stretching or exercising of areas involving or close to the wound
- Exposing wound to dust or dirt without a bandage

Bleeding

Some wounds bleed or ooze during the first 24 hours. Bleeding may be worse if you are taking a blood thinner.

If the wound does bleed and you see blood soaking through the bandage, **do not** remove the bandage. Follow the tips below to stop the bleeding.

- Cover the bandage with a clean gauze pad and apply constant pressure for at least 20 minutes, without letting up.
- Raise the wound site using a pillow or sitting position if the lesion is on the head.
- Apply an ice pack or cold compresses over the covered wound dressing.

If bleeding does not stop after 20 minutes of constant pressure call the clinic during working hours, 8-5 or go the emergency room if clinic is closed.

Normal Changes

- Redness and swelling around the procedure site during the first few days that improves over time.
- Tenderness is normal during the first days, but should also improve with time.
- Clear or light yellow drainage is normal.

Signs of Infection

Wound infection is uncommon during the first 1-2 days. Watch for these symptoms:

- Spreading of redness and/or swelling at surgical site 1-2 days after the procedure
- It is more tender after 1-2 days
- Fever (greater than 100.4°F) with 2 readings, 4 hours apart

- Increased warmth at the site
- Green or yellow discharge

Pain

Mild tenderness is normal, especially with activity. You may take Tylenol® every 4-6 hours as needed. Do not take aspirin or ibuprofen products for 72 hours after the procedure.

Stitches and Scars

Stitches can sometimes come out or the wound edges can come apart before stitches are removed. If that happens, continue wound care as before, the wound will heal on its own. **No** new stitches will be placed.

You will have a scar at the wound site. Some scars may thicken and others may take several months to flatten out. Most scars will improve over time but may take several months.

Tips for the First 1-2 Days

If your wound is on your face, head or neck:

- Sleep with your head up on 2 pillows, so you will have less swelling.
- Avoid bending with your head below your heart.

If your wound is on your arms or leg:

- Keep your arm or leg raised as much as you can.
- Use ace or elastic wraps to decrease swelling and support the areas during activity.

Questions

If you have any questions about the care of your biopsy or surgical site, you can contact the clinic that your procedure was performed at by using the information below.

UW Health West Clinic	UW Health East Clinic	UW Health 1 South Park Dermatology
451 Junction Road	5249 East Terrace Drive	1 S. Park Street
Madison, WI 53717	Madison, WI 53718	Madison, WI 53715
608-263-6226	608-265-1288	608-287-2450
800-323-8942	800-323-8942	800-323-8942

If you are a patient receiving care at UnityPoint – Meriter, Swedish American or a health system outside of UW Health, please use the phone numbers provided in your discharge instructions for any questions or concerns.