Cómo Preparar su Piel para una Cirugía-Adultos

Este folleto explica cómo limpiar su piel antes de una cirugía. Este plan de tratamiento permite ayudar a reducir su riesgo de infección. Por favor, revise cada uno de los pasos siguientes. Debe asegurarse de contar con el tiempo suficiente para realizar cada paso. Su clínica le proporcionará gluconato de clorhexidina (CHG por sus siglas en inglés) durante su visita. También puede comprarlo en su farmacia local. Llame a su clínica si tiene preguntas.

Suministros Necesarios

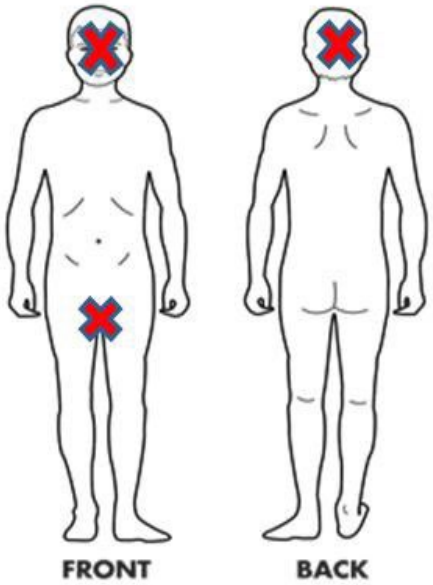
- Jabón de Gluconato de Clorhexidina (CHG) y dos paños limpios o una esponja de cuerpo nueva
- Toallas, sábanas, fundas de almohada y pijamas limpias

3 Días Antes de la Cirugía

No se rasure ni se depile cerca del área en donde se realizará la cirugía.

La Noche Antes de la Cirugía (Después de las 6:00pm)

1. Dúchese o báñese usando su jabón y champú regular. **No se rasure.**
2. Cierre la llave del agua o aléjese del chorro de agua.
3. Humedezca el paño limpio y abra el jabón de CHG.
    - **No aplique el jabón directamente en su cara, cabeza o área de los genitales.**
    - Coloque jabón de CHG en el paño limpio y lávese la piel desde el cuello a los dedos de los pies, incluyendo el ombligo. Aplique el jabón en todas las áreas de la piel, una por una. **No se enjuague.** Aplique una segunda capa de jabón con una toallita limpia.
    - Debe usar alrededor de la mitad de la botella de jabón. Debe usar el resto la mañana de la cirugía.
4. Deje el jabón de CHG en la piel por 1 minuto (lo que tarda en cantar cumpleaños feliz despacio dos veces), para que su piel lo absorba.
5. Enjuáguese con agua tibia. No se frote. **No hay problema si hay un leve contacto del jabón con el área genital al enjuagarse.**
6. Seque su piel con toques leves con una toalla limpia.
7. No use lociones, cremas, polvos, perfume o maquillaje después del baño o la ducha.
8. Póngase un pijama limpio y duerma con sábanas limpias. Por favor, no duerma con sus mascotas en la cama después de la ducha.



Suministros Necesarios

- Jabón de Gluconato de Clorhexidina (CHG) y un paño limpio o una esponja de cuerpo nueva
- Toallas, ropa interior y prendas de vestir limpias

La Mañana de la Cirugía en Casa

1. Repita los pasos 1 al 8 de la primera página.
2. Evite cualquier cosa que pueda hacerlo sudar antes de la cirugía. Su piel necesita estar limpia y lista para ella.

La Mañana de la Cirugía en el Hospital o el Centro de Cirugía

Es posible que el personal le aplique un medicamento estéril en la nariz justo antes de la cirugía. El medicamento destruirá los gérmenes nasales que pudieran causar una infección en el área quirúrgica después de la cirugía. Este medicamento estéril puede dejar una mancha marrón dentro de su nariz. Esta debería desaparecer cuando se suene la nariz después de la cirugía.

Importante

No use este producto si es alérgico al gluconato de clorhexidina o a cualquier otro ingrediente de este jabón. A los pacientes alérgicos al gluconato de clorhexidina se le recomienda usar un jabón antibacteriano.

Enjuague el gluconato de clorhexidina si nota un sarpullido, enrojecimiento o picazón después de usarlo. No vuelva a usarlo. Cuando llegue a la cirugía, informe su equipo de atención médica sobre la reacción que tuvo.

Si tiene una ostomía, no use el jabón de gluconato de clorhexidina en la piel que está debajo del sistema de la bolsa.

Evaluación de la Preparación Preoperatoria de la Piel

Durante su revisión previa a la cirugía, el personal revisará su piel de pies a cabeza. Esto permite detectar problemas en la piel que pueden aumentar su riesgo de infección después de la cirugía. Los problemas en la piel que aparezcan en cualquier parte del cuerpo pueden estar infectados, aunque no se encuentren cerca del lugar de la cirugía. Infórmele al personal si tiene algún corte, rasguños, sarpullidos o heridas abiertas.

La versión en español de este *Datos de Salud para Usted* es #7938s

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 5/2026. Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7938.

Getting Your Skin Ready for Surgery - Adult

This handout explains how to clean your skin before surgery. This treatment plan is to help lower your risk for infection. Please review each step below. You must be careful to give yourself enough time to follow each step. Your clinic will supply you with chlorhexidine gluconate (CHG) at your visit. You can also buy it at your local drug store. Call your clinic if you have questions.

Supplies Needed

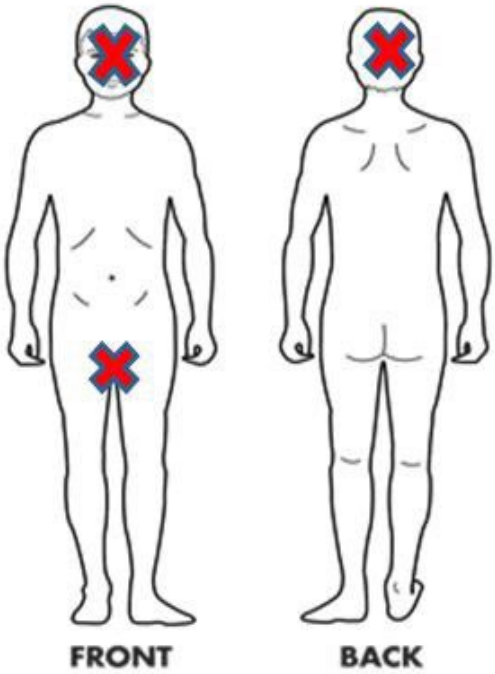
- CHG soap and two clean washcloths or new body sponge
- Clean towels, bedsheets, pillowcase and pajamas

3 Days Before Surgery

Do **not** shave or wax near the area where you will have your surgery.

The Night Before Surgery (After 6:00pm)

1. Shower or bathe using your normal soap and shampoo. **Do not shave.**
2. Turn off or step out of the stream of water.
3. Wet the clean washcloth and open the CHG soap.
    - **Do not apply soap directly to your face, head or genital area.**
    - Apply CHG soap to a clean washcloth and wash your skin from neck to toe, including your belly button. Cover all skin areas one at a time. **Do not rinse.** Apply a second layer of soap with a clean washcloth.
    - You should use about half of the soap in the bottle. The rest should be used the morning of your surgery.
4. Leave CHG soap on skin for 1 minute (sing happy birthday two times slowly), so it can absorb into your skin.
5. 5.Rinse with warm water. Do not scrub. **Slight contact to the genital area during rinsing is fine.**
6. Blot your skin dry with a clean towel.
7. Do not use lotions, creams, powder, perfume or makeup after the shower or bath.
8. Dress in clean pajamas and sleep on clean sheets. Please do not have pets sleep in bed with you after the shower.



Supplies Needed

- CHG soap and a clean washcloth, or new body sponge
- Clean towels, underwear and clothing

The Morning of Surgery at Home

3. Repeat steps 1 through 8 on first page.
4. Avoid anything that could make you sweat before surgery. Your skin needs to be clean and ready for surgery.

The Morning of Surgery at the Hospital or Surgery Center

Staff may apply a sterile medicine in your nose right before your surgery. The medicine will kill nasal germs that could cause an infection at your surgical site after the surgery. This sterile medicine may leave a brown stain inside your nose. This should go away when you blow your nose after surgery.

Important

Do not use if you are allergic to chlorhexidine gluconate or any other ingredient in this soap. Use of antibacterial soap is recommended for patients with an allergy to CHG.

If you notice a rash, redness or itching after using the CHG soap, rinse off. Do not use it again. When you arrive for surgery, tell your health care team about your reaction.

If you have an ostomy, do not use CHG soap on the skin under your pouching system.

Pre-Operative Skin Assessment

During your check-in before surgery, staff will check your skin from head to toe. This helps find skin problems that can raise your risk for infection after surgery. Skin problems anywhere on your body be infected, even if they are not near your surgery site. Tell staff if you have any cuts, scratches, rashes, or open wounds.