

## Preparación de la Piel para Cirugía - Adultos

Este folleto explica cómo limpiar la piel antes de la cirugía. El propósito de este plan de tratamiento es el de ayudar a reducir el riesgo de infección.

Por favor, revise cada uno de los pasos siguientes. Debe asegurarse de contar con el tiempo suficiente para seguir cada paso cuidadosamente. Su clínica le proporcionará Hibiclens® durante su visita. También puede comprarlo en su farmacia local. Llame a su clínica si tiene preguntas.

### Suministros Necesarios

- Jabón de Gluconato de Clorhexidina (CHG) Hibiclens® y dos paños limpios o una esponja de cuerpo nueva
- Toallas, sábanas, fundas de almohada y pijamas limpias

### 3 Días Antes de la Cirugía

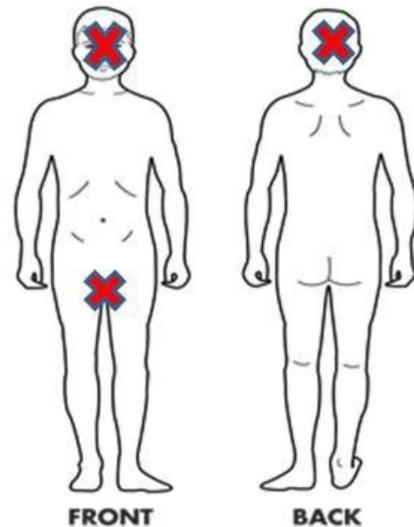
No se rasure ni se depile con cera cerca del área en donde se realizará la cirugía.

### La Noche Antes de la Cirugía (Después de las 6:00pm)

1. Dúchese o báñese usando su jabón y champú regular. **No se rasure.**
2. Cierre la llave del agua o aléjese del chorro de agua.
3. Humedezca el paño limpio y abra el jabón de CHG.
  - **No aplique el jabón directamente en la cara, cabeza o área genital.**
  - Coloque jabón de CHG en el paño limpio y lávese la piel desde el cuello a los dedos de los pies, incluyendo el ombligo. Cubra todas las áreas de la piel una por una. No se enjuague. Aplique una

segunda capa de jabón con un paño limpio.

- Debe usar alrededor de la mitad del jabón de la botella. Debe usar el resto la mañana de la cirugía.
4. Deje el jabón de CHG sobre su piel durante 1 minuto (lo que tarda en cantar cumpleaños feliz despacio dos veces), para que la piel lo pueda absorber.
  5. Enjuáguese con agua tibia. No se frote. **No hay problema si hay un leve contacto del jabón con el área genital al enjuagarse.**
  6. Séquese la piel con una toalla limpia.
  7. No use lociones, cremas, polvos, perfume o maquillaje después del baño o la ducha.
  8. Póngase pijamas limpias y duerma con sábanas limpias. Por favor, no duerma con sus mascotas en la cama después de la ducha.



Front – Adelante

Back – Atrás

### **Suministros Necesarios**

- Jabón de Gluconato de Clorhexidina Hibiclens® y un paño limpio o una esponja de cuerpo nueva.
- Toallas, ropa interior y prendas de vestir limpias.

### **La Mañana de la Cirugía en Casa (2 Horas Antes de la Cirugía)**

1. Repita los pasos del 1 al 8 que se encuentran en la primera página.
2. Evite cualquier cosa que pueda hacerle sudar antes de la cirugía. Su piel necesita estar limpia y lista para ella.

### **La Mañana de la Cirugía en el Hospital o el Centro de Cirugía**

Es posible que el personal le aplique un medicamento estéril en la nariz justo antes de la cirugía. El medicamento destruirá los gérmenes nasales que pudieran causar una infección en el área quirúrgica después de la cirugía. Este medicamento estéril puede dejar una mancha marrón dentro de su nariz. Esta debería desaparecer cuando se suene la nariz después de la cirugía.

### **Importante**

No use este producto si es alérgico al gluconato de clorhexidina o a cualquier otro ingrediente de este jabón.

Si nota un sarpullido, enrojecimiento o picazón después de usar el jabón de gluconato de clorhexidina Hibiclens®, enjuáguelo. No lo vuelva a usar. Cuando llegue a la cirugía, informe al equipo de atención médica sobre la reacción que tuvo.

Si tiene una ostomía, no use el jabón Hibiclens® en la piel que está debajo del sistema de la bolsa.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 5/2021 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7938s.

## Getting Your Skin Ready for Surgery - Adult

This handout explains how to clean your skin before surgery. This treatment plan is to help lower your risk for infection.

Please review each step below. You must be careful to give yourself enough time to follow each step. Your clinic will supply you with Hibiclens® at your visit. You can also buy it at your local drug store. Call your clinic if you have questions.

### Supplies Needed

- Hibiclens® CHG soap and two clean washcloths or new body sponge
- Clean towels, bedsheets, pillowcase and pajamas

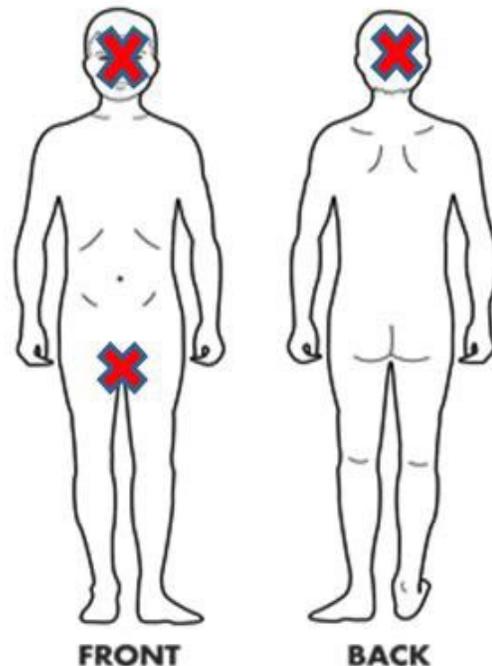
### 3 Days Before Surgery

Do **not** shave or wax near the area where you will have your surgery.

### The Night Before Surgery (After 6:00pm)

1. Shower or bathe using your normal soap and shampoo. **Do not shave.**
2. Turn off or step out of the stream of water.
3. Wet the clean washcloth and open the CHG soap.
  - **Do not apply soap directly to your face, head or genital area.**
  - Apply CHG soap to a clean washcloth and wash your skin from neck to toe, including your belly button. Cover all skin areas one at a time. **Do not rinse.** Apply a second layer of soap with a clean washcloth.
  - You should use about half of the soap in the bottle. The rest should be used the morning of your surgery.

4. Leave CHG soap on skin for 1 minute (sing happy birthday two times slowly), so it can absorb into your skin.
5. Rinse with warm water. Do not scrub. **Slight contact to the genital area during rinsing is fine.**
6. Blot your skin dry with a clean towel.
7. Do not use lotions, creams, powder, perfume or makeup after the shower or bath.
8. Dress in clean pajamas and sleep on clean sheets. Please do not have pets sleep in bed with you after the shower.



**Supplies Needed**

- Hibiclens<sup>®</sup> CHG soap and a clean washcloth, or new body sponge
- Clean towels, underwear and clothing

**The Morning of Surgery at Home  
(2 Hours Before Surgery)**

1. Repeat steps 1 through 8 on first page.
2. Avoid anything that could make you sweat before surgery. Your skin needs to be clean and ready for surgery.

**The Morning of Surgery at the  
Hospital or Surgery Center**

Staff may apply a sterile medicine in your nose right before your surgery. The medicine will kill nasal germs that could cause an infection at your surgical site after the surgery. This sterile medicine may leave a brown stain inside your nose. This should go away when you blow your nose after surgery.

**Important**

Do not use if you are allergic to chlorhexidine gluconate or any other ingredient in this soap.

If you notice a rash, redness or itching after using the Hibiclens<sup>®</sup> CHG soap, rinse off. Do not use it again. When you arrive for surgery, tell your health care team about your reaction.

If you have an ostomy, do not use Hibiclens<sup>®</sup> soap on the skin under your pouching system.