

Preparación de la Piel para la Cirugía - Adultos

Este folleto explica cómo limpiarse la piel antes de la cirugía. El propósito es el de ayudar a reducir su riesgo de infección.

Por favor, revise paso a paso las siguientes instrucciones. Es importante que cuente con el tiempo suficiente para seguir los pasos cuidadosamente. El personal de su clínica le proporcionará Hibiclens® durante su visita. También puede comprarlo en su farmacia local. Llame a su clínica si tiene preguntas.

Suministros Necesarios

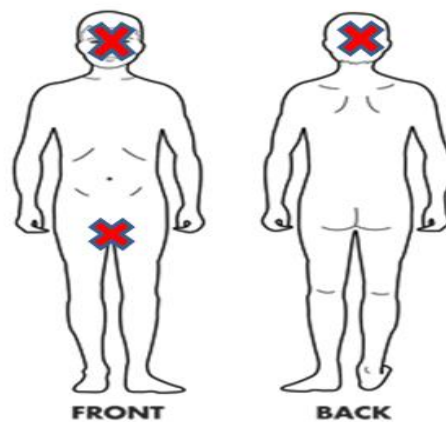
- Jabón de Gluconato de Clorhexidina (CHG) Hibiclens® y un paño limpio o una esponja de cuerpo nueva
- Toallas, sábanas, fundas de almohada y pijamas limpios

3 Días Antes de la Cirugía

- No se rasure ni se haga la cera cerca del área en donde se realizará la cirugía.

La Noche Antes de la Cirugía (después de las 6:00pm)

1. Dúchese o báñese usando su jabón y champú regular. **No se rasure.**
2. Cierre la llave del agua o aléjese del chorro de agua.
3. Humedezca el paño limpio y abra el jabón de CHG.
 - a. **No aplique el jabón directamente en la cara, cabeza o área genital.**
 - b. Coloque el jabón de CHG sobre el paño y lávese la piel desde el cuello a los dedos de los pies. Cubra todas las áreas de la piel una vez.
 - c. Ponga más jabón de CHG en el paño cuando sea necesario. Aplíquelo sobre la piel hasta cubrirla toda. Enjuáguese.
4. Repita el paso 2. Debe usar la mitad del contenido del envase.
5. Deje el jabón de CHG en su piel durante 1 minuto (lo que tarda en cantar cumpleaños feliz despacio dos veces), para que la piel lo pueda absorber.
6. Enjuáguese la piel con agua tibia. No se frote. **No hay ningún problema si el jabón entra en contacto mínimo con el área genital al enjuagarse.**
7. Séquese la piel con una toalla limpia.
8. No use lociones, cremas, polvos, perfume o maquillaje después del baño o la ducha.
9. Póngase pijamas limpios y duerma con sábanas limpias.



FRONT – ADELANTE
BACK – ATRÁS

Suministros Necesarios

- Jabón de Gluconato de Clorhexidina Hibiclens® y un paño limpio o una esponja de cuerpo nueva.
- Toallas, ropa interior y prendas de vestir limpias.

La Mañana de la Cirugía (2 horas antes de llegar para la cirugía)

1. Repita los pasos del 1 al 8 que se encuentran en la primera página.
2. Evite cualquier cosa que pueda hacerle sudar antes de la cirugía. Su piel necesita estar limpia y lista para ella.

La Mañana de la Cirugía en el Hospital o el Centro de Cirugía

Es posible que el personal le aplique un medicamento estéril en la nariz justo antes de la cirugía. El medicamento destruirá los gérmenes nasales que pudieran causar una infección en el área quirúrgica después de la cirugía. Este medicamento estéril puede dejar una mancha marrón temporal dentro de la nariz, pero debería desaparecer al sonarse la nariz después de la cirugía.

Consideraciones Especiales

- No lo use si es alérgico al gluconato de clorhexidina o a cualquier otro ingrediente en el jabón.
- Si nota un sarpullido, enrojecimiento o picor después de usar el jabón de gluconato de clorhexidina Hibiclens®, enjuáguese. No lo vuelva a usar. Cuando llegue para la cirugía, informe al equipo médico sobre la reacción que ha tenido.
- Si tiene una ostomía, no use el jabón Hibiclens® en la piel que se encuentra debajo del sistema de la bolsa.

The English Version of this *Health Facts for You* is #7938

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 4/2019. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7938s.

Getting Your Skin Ready for Surgery - Adult

This handout explains how to clean your skin before surgery. This helps lower your risk for infection.

Please review the step by step instructions below. It is important to you give yourself enough time to follow the steps carefully. Your clinic will supply you with Hibiclens® at your visit. You can also buy it at your local pharmacy. Call your clinic if you have questions.

Supplies Needed

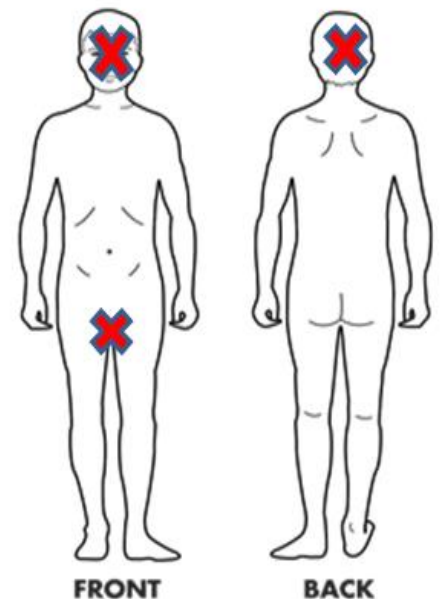
- Hibiclens® CHG soap and a clean washcloth or new body sponge
- Clean towels, bedsheets, pillowcase and pajamas

3 Days Before Surgery

- Do **not** shave or wax near the area where you will have your surgery.

The Night before Surgery (after 6:00pm)

1. Shower or bathe using your usual soap and shampoo **Do not shave.**
2. Turn off or step out of the stream of water.
3. Wet the clean washcloth and open the CHG soap.
 - a. **Do not apply soap directly to your face, head or genital area.**
 - b. Apply CHG soap to the washcloth and wash your skin from neck to toe. Cover all skin areas one time.
 - c. Reapply the CHG soap as needed to the washcloth. Apply to your skin until all your skin is covered. Rinse.
4. Repeat step 2. You should use half of the volume in the bottle.
5. Leave CHG soap on skin for 1 minute (sing happy birthday two times slowly), so it can absorb into your skin.
6. Rinse your skin with warm water. Do not scrub.
Minimal contact to the genital area during rinsing is fine.
7. Blot your skin dry with a clean towel.
8. Do not use lotions, creams, powder, perfume or makeup after the shower or bath.
9. Dress in clean pajamas and sleep on clean sheets.



Supplies Needed

- Hibiclens® CHG soap and a clean washcloth, or new body sponge.
- Clean towels, underwear and clothing

The Morning of Surgery (2 hours prior to arrival for surgery)

1. Repeat steps 1 through 8 on first page.
2. Avoid anything that could make you sweat before surgery. Your skin needs to be clean and ready for surgery.

The Morning of Surgery at the Hospital or Surgery Center

Staff may apply a sterile medicine in your nose right before your surgery. The medicine will kill nasal germs that could cause an infection at your surgical site after the surgery. This sterile medicine may leave a temporary brown stain inside your nose. This should disappear with blowing your nose after surgery.

Special Considerations

- Do not use if you are allergic to chlorhexidine gluconate or any other ingredient in the soap.
- If you notice a rash, redness or itching after using the Hibiclens® CHG soap, rinse off. Do not use it again. When you arrive for surgery, tell your health care team about your reaction.
- If you have an ostomy, do not use Hibiclens® soap on the skin under your pouching system.

The Spanish Version of this *Health Facts for You* is #7938s

Your health care team may have given you this information as part of your care. If so, please use it and call if you have any questions. If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. If you have an emergency, please call 911. Copyright © 4/2019 University of Wisconsin Hospitals and Clinics Authority. All rights reserved. Produced by the Department of Nursing. HF#7938