

## Cuidado en Casa Después de su Endoscopia Alta (Incluye Dilatación, EndoFlip o Ligaduras Esofágicas)

Este folleto le proporcionará consejos de salud y seguridad que debe seguir en casa después de una endoscopia alta.

### Qué Esperar

Después de su endoscopia usted puede tener:

- **Dolor de garganta leve:** Para aliviarlo haga gárgaras con agua ligeramente salada o chupe caramelos duros.
- **Dolor por gases o sensación de plenitud.**
- **Dolor en el pecho:** Esto debería desaparecer en 24 horas.
- **Enrojecimiento/dolor en el lugar de la vía intravenosa:** Use una toalla tibia y húmeda para aliviar las molestias. Comuníquese con su doctor primario si esto no mejora en un par de días.

Al recibir sedación, usted tiene un mayor riesgo de sufrir caídas. Las caídas pueden causar lesiones graves. Para **prevenir** una caída:

- Pida ayuda.
- Levántese lentamente.
- Use sus lentes.
- Asegúrese de usar su bastón, andador, etc.

### En Casa

- **No** beba alcohol, no tome tranquilizantes ni pastillas para dormir esta noche.
- No conduzca hoy. **Debe contar con un adulto responsable que lo lleve a casa.**
- **No** tome ninguna decisión importante hoy.

- Descanse hoy. No regrese al trabajo o la escuela. Puede volver a sus quehaceres diarios normales al día siguiente.
- Puede reanudar sus medicamentos de rutina a menos que se le indique no hacerlo.
- Puede reanudar su dieta normal. Comience con una dieta liviana para prevenir las náuseas. Evite los alimentos picantes y grasosos, ya que pueden provocar náuseas.

### Dieta

Puede reanudar su dieta normal si se realizó una endoscopia de rutina y no recibió otras instrucciones. Si se realizó **una dilatación** o una **ligadura de várices**, siga las instrucciones sobre su dieta que le entregue su doctor.

### Resultados

Si su doctor realizó biopsias, recibirá los resultados por correo en 1-2 semanas. Llame a la clínica si no recibe la carta en 2 semanas. Pida hablar con la enfermera de su doctor.

### Cuándo Llamar

- Vomita sangre
- Mareos
- Heces con sangre o negras alquitranadas
- Dolor en el pecho
- Dolor abdominal
- Fiebre o escalofríos
- Problemas para tragar o dolor al tragar
- Problemas para respirar

**A Quién Llamar**

Centro de Salud Digestiva  
750 University Row  
Madison, WI  
**(608) 890-5000**  
**(855) 342-9900**

Hospital y Clínicas de la Universidad de  
Wisconsin  
Clínica de Procedimientos Gastrointestinales  
600 Highland Avenue  
Madison, WI  
**(608) 263-8097**  
**(800) 323-8942**

Centro de Salud Digestiva del Hospital  
Meriter  
Nivel Inferior  
202 S. Park Street  
Madison, WI  
**(608) 417-6389**

Si llama después del horario de atención de la clínica, deje su nombre y número telefónico con código de área. El doctor le devolverá la llamada.

Si usted es un paciente que recibe atención en UnityPoint – Meriter, Swedish American o en un sistema de salud distinto a UW Health, por favor utilice los números telefónicos proporcionados en las instrucciones de alta si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©11/2021. Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4563.

## Home Care After Your Upper Endoscopy (Includes Dilation, EndoFlip or Esophageal Banding)

This Health Fact will give you health and safety guidelines to follow at home after an upper endoscopy.

### What to Expect

After your endoscopy you may have:

- **Mild sore throat:** Gargle with lightly salted water or suck on hard candy for relief.
- **Gas pains or fullness.**
- **Chest pain:** This should go away within 24 hours.
- **Redness/soreness at IV site:** Use a warm, moist washcloth for relief. Call your primary doctor if this does not get better in a couple of days.

When you have sedation, you are at an increased risk of falling. Falls can cause serious injury. To **prevent** a fall:

- Ask for help.
- Get up slowly.
- Wear your eye-glasses.
- Be sure to use your cane, walker, etc.

### At Home

- **Do not** drink alcohol, take tranquilizers or sleeping pills tonight.
- Do not drive today. **You must have a responsible adult take you home.**
- **Do not** make any important decisions today.
- Rest today. Do not return to work or school. You may resume your normal daily tasks the next day.
- You may resume your routine medicines unless you are told not to.
- You may resume your normal diet. Start out with a light diet to prevent nausea. Avoid spicy and greasy food as this may cause nausea.

### Diet

You may resume your normal diet if you had a routine endoscopy and were not given other instructions. Follow your doctor's diet instructions if you had a **dilation** or a **banding of varices**.

### Results

If the doctor took biopsies, you will get the results in the mail in 1-2 weeks. If you do not get the letter after 2 weeks, call the clinic. Ask for your doctor's nurse.

### When to Call

- Vomiting blood
- Dizziness
- Bloody or black tarry stools
- Chest pain
- Abdominal pain
- Fever or chills
- Trouble swallowing or pain when swallowing
- Trouble breathing

### Who to Call

Digestive Health Center  
750 University Row  
Madison, WI  
**(608) 890-5000**  
**(855) 342-9900**

University of Wisconsin Hospital & Clinics  
GI Procedure Clinic  
600 Highland Avenue  
Madison, WI  
**(608) 263-8097**  
**(800) 323-8942**

Meriter Hospital Digestive Health Center  
Lower Level  
202 S. Park Street  
Madison, WI  
**(608) 417-6389**

After clinic hours, leave your name and phone number with the area code. The doctor will call you back.

If you are a patient receiving care at UnityPoint – Meriter, Swedish American or a health system outside of UW Health, please use the phone numbers provided in your discharge instructions for any questions or concerns.

Your health care team may have given you this information as part of your care. If so, please use it and call if you have any questions. If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. If you have an emergency, please call 911. Copyright ©11/2021. University of Wisconsin Hospitals and Clinics Authority. All rights reserved. Produced by the Department of Nursing. HF#4563.