

Preparación Intestinal Modificada

Este folleto le indicará cómo prepararse para su procedimiento. **Por favor, leer al menos una semana antes de su procedimiento.**

No use esta preparación si sufre de insuficiencia renal o cardíaca. Por favor, llámenos de inmediato si sufre estos problemas.

3 Días Antes del Examen

Comience una Dieta Baja en Fibra.

Consulte el folleto "Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal" para obtener más información.

Recoja la Preparación Intestinal

- 1 botella de citrato de magnesio de 10 oz
- 1 o 2 enemas de fosfato de sodio (encierre en un círculo el número necesario).

1 Día Antes del Examen

Comience una Dieta de Líquidos Transparentes

Consulte el folleto "Preparándose para su Procedimiento Gastrointestinal" para obtener más información.

Mezcle la Preparación

Mezcle la preparación según las instrucciones del envase y colóquela en el refrigerador.

Medicamentos

Tome sus medicamentos diarios, **excepto** aquellos que se le pidió suspender. Tome sus medicamentos al menos una hora antes o una hora después de beber la preparación.

Preparación Intestinal

A las **2:00 pm**, tome 1 botella de citrato de magnesio. Es mejor tomarlo frío. Esto podría provocar heces sueltas y cólicos leves. Podría tardar entre 30 minutos y 8 horas en comenzar a hacer efecto. Es posible que después de beberlo

presente movimientos intestinales frecuentes por varias horas.

El Día del Examen

Dieta

Continúe con una dieta de líquidos transparentes (**no** rojos o morados) No consuma alimentos sólidos.

Medicamentos

Si necesita tomar medicamentos durante las 4 horas previas a su examen, no beba más de media taza de agua (4 onzas).

Preparación Intestinal

Aplique el primer enema una hora y media antes de salir de su casa. Si es necesario, aplique el segundo enema media hora después.

Si continúa evacuando heces sólidas o de color café, por favor, llame al centro de procedimientos. Sus heces deberían ser acuosas transparentes o amarillas, sin partículas sólidas (la presencia de pequeñas manchas de heces es aceptable). Usted debe terminar de beber toda la solución de la preparación intestinal, sin importar la consistencia de las heces.

Antes de la Prueba

- Al llegar, usted puede decidir si su conductor esperará en la sala de espera o en su habitación privada, donde escuchará su información médica privada.
- El doctor hablará con usted, contestará sus preguntas y le pedirá que firme un formulario de consentimiento.
- Una enfermera revisará sus antecedentes médicos, tomará sus signos vitales y lo conectará a un monitor cardíaco.
- Una enfermera le colocará una vía intravenosa y le dará medicamentos para ayudarlo a relajarse y mantenerlo cómodo.
- Su visita durará entre 2 y 3 horas.

Después del Examen

- El doctor revisará los resultados y le entregará un informe. Le recomendamos encarecidamente que su conductor esté en la habitación con usted para escuchar los resultados.
- Usted podría sentirse cansado cuando se vaya.
- Pase el resto del día descansando en casa. No puede conducir ni regresar a trabajar. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede tomar hasta una semana para que su hábito intestinal regrese a la normalidad.
- Si suspendió sus medicamentos anticoagulantes antes del examen, consulte con el proveedor que se los receta cuándo puede reiniciarlos.

Resultados

Si se toman biopsias o se extraen pólipos, espere recibir los resultados de laboratorio en 1 a 2 semanas. Los resultados se enviarán a su cuenta de MyChart. Si no tiene una cuenta de MyChart, alguien lo llamará para entregarle los resultados o se los enviarán por correo.

Para obtener más información sobre pólipos de colon visite:
patient.uwhealth.org/healthfacts/7917

Cuándo Llamar

- Si continúa evacuando heces fecales sólidas o si su intestino no ha comenzado a vaciarse para la mañana del examen.
- Tiene cólicos fuertes.
- Se siente mareado o con sensación de desmayo.
- Tiene dolor constante, sangrado rectal y/o fiebre.
- Si piensa que está presentando una reacción alérgica. **Si tiene dificultad para respirar o tragar llame al 911.**

A Quién Llamar

Recursos para Pacientes

(Si necesita ayuda para encontrar transporte hacia y desde su examen)

608-821-4144

Centro de Salud Digestiva de UW Health
(608) 890-5010

Centro de Procedimientos Ambulatorios de UW Health
(608) 263-8094

Meriter/Unity Point
(608) 417-6389

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 10/2025 Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7608

Modified Bowel Prep

This handout will tell you how to prepare for your procedure. **Please read at least one week before your procedure.**

Do not use this prep if you have kidney or heart failure. Please call us right away if you have these problems.

3 Days Before Test

Start a Low Fiber Diet

See “Getting Ready for Your GI Procedure” handout for more information.

Pick up Bowel Prep

- 1 bottle magnesium citrate/10 oz.
- 1 or 2 sodium phosphate enemas (circle number needed).

1 Day Before Test

Start a Clear Liquid Diet

See “Getting Ready for Your GI Procedure” handout for more information.

Mix the Prep

Mix prep as instructed on the jug and place in the fridge.

Medicines

Take your daily medicines **except** those you were told to stop. Take at least one hour before or one hour after drinking your prep.

Bowel Prep

At **2:00 pm**, drink 1 bottle of magnesium citrate. It is best to drink it chilled. It may give you loose stools and some cramping. It could take from 30 minutes – 8 hours to work. You may have frequent bowel movements for several hours after drinking it.

Test Day

Diet

Continue clear liquid diet (**no** red or purple). No solid food.

Medicines

If you need to take medicine during the 4 hours before your test, drink no more than 1/2 cup of water (4 ounces).

Bowel Prep

1 ½ hours before you leave home, give yourself the first enema. If needed, give yourself the second enema ½ hour later.

If you are still passing solid or brown stools, please call the procedure center.

Your stools should be watery clear or yellow with no solids (flecks of stool are OK). You should finish the entire bowel prep solution, no matter the stool color or consistency.

Before the Test

- When you arrive, you can choose if your driver waits in the waiting room or in your private room where they will hear private health information.
- The doctor will talk with you, answer questions, and ask you to sign a consent form.
- A nurse will review your health history, take your vital signs and attach a heart monitor.
- A nurse will place an IV and give you medicines to help you relax and keep you comfortable.
- Your visit will take about 2-3 hours.

After the Test

- Your doctor will review the results and give you a report. We strongly suggest that you have your driver in the room with you to hear the results.
- You may feel tired when you leave.
- Spend the day resting at home. You cannot drive or return to work. You can return to your normal routine the next day.
- It may take up to a week for your bowel habits to return to your normal.
- If you stopped blood thinning medicine before your test, ask your prescribing provider when it can be restarted.

Results

If you have biopsies taken or polyps removed, you can expect to get lab results in 1-2 weeks. Your results will be sent to your MyChart account. If you don't have a MyChart account, someone will call you with results or results will be mailed to you.

To learn more about colon polyps visit:

patient.uwhealth.org/healthfacts/7917

When to Call

- If you are still passing solid stools or your bowels have not started to empty by the morning of your test.
- You have severe cramps.
- You feel dizzy or lightheaded.
- You have constant pain, rectal bleeding and/or a fever.
- If you think you are having an allergic reaction. **If you are having trouble breathing or swallowing, call 911.**

Who to Call

Patient Resources

(If you need help finding a ride to and from your test)

608-821-4144

**UW Health Digestive Health Center
(608) 890-5010**

**UW Health Ambulatory Procedure Center
(608) 263-8094**

**Meriter/Unity Point
(608) 417-6389**