

Cirugía de Pterigion

Preparación para la cirugía

Por favor programe un examen preoperatorio dentro de los **30 días previos** a su cirugía. Usted no podrá someterse a la cirugía sin este examen.

Se enviarán todas las recetas de los medicamentos que usted necesitará a su farmacia local por fax. Recoja sus medicamentos algunos días antes de la cirugía.

Es posible que su cirujano le indique que comience a usar gotas antibióticas antes de la cirugía. Si es así, se le proporcionará una receta. No toque la punta de la botella con el dedo ni con la cara o los ojos. Si le recetaron una botella de gotas de esteroides para los ojos, se le darán instrucciones sobre su uso después de la cirugía.

La mañana de la cirugía, tome su medicamentos usuales. Usted puede tomar un sorbo pequeño de agua a menos que le indiquen lo contrario.

Deben suspenderse los anticoagulantes como aspirina, Plavix u Cumadin antes de la cirugía. Hable de esto con su cirujano o su coordinador de cirugía.

Lleve todos los medicamentos para sus ojos a la cirugía.

Anticipe que pasará de 4 a 5 horas en el centro de cirugía. Usted debe tener a alguien que le lleve a casa después de la cirugía. Esa persona debe permanecer con usted durante la noche y llevarle a su visita al día siguiente.

Su Cuidado después de la Cirugía

- **No se frote (talle) el ojo.**
- Use el escudo ocular de metal cuando duerma para proteger el ojo. Si usa anteojos, úselos durante el día. Si no, use el escudo de metal. Debe usar el escudo por una semana. Es posible que el ojo se sienta mejor si usa lentes oscuros.
- Evite las actividades extenuantes y el levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que su doctor se lo permita. Caminar no dañará el ojo. Vaya despacio y no se esfuerce durante la primera semana. La percepción de profundidad se ve afectada cuando se usa un parche en el ojo. Tenga cuidado en las escaleras. No conduzca hasta que su doctor se lo permita. Puede reanudar las relaciones sexuales en cuanto se sienta listo.
- Es posible que presente un dolor sordo, esté adolorido, o sienta que algo le raspa dentro del ojo. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol[®]) o surtir el medicamento narcótico para aliviar esos síntomas. Llame a su doctor si su dolor no se controla con estos medicamentos.
- Compre las gotas para sus ojos. Comience a usarlas cuando llegue a casa o al día siguiente según como hayan indicado.
- Puede bañarse o ducharse como de costumbre. Tenga cuidado de que no le entre jabón en los ojos. Puede ver televisión o leer, ya que no dañarán su ojo.

¿Cuándo debe Llamar?

- Cuando haya un aumento en la hinchazón o el enrojecimiento.
- Cuando haya cualquier aumento del dolor o de la secreción del ojo.
- Cuando haya una disminución de la visión.
- Cuando presente náuseas o vómitos.
- Cuando tenga cualquier pregunta o preocupación.

¿A Quién Llamar?

Clínica de Ojos de University Station
8 am a 4:30 pm, de lunes a viernes
(608) 263-7171

Cuando la clínica esté cerrada, su llamada se transferirá a un operador. Solicite al “residente de oftalmología de guardia”. Proporcione su nombre y número de teléfono con el código de área. El doctor le devolverá la llamada.

Si usted vive fuera del área, llame al **1-800-323-8942** y solicite que se le transfiera al número anterior.

Si usted es un paciente que recibe atención en UnityPoint – Meriter, Swedish American o en un sistema de salud distinto a UW Health, por favor utilice los números telefónicos proporcionados en las instrucciones de alta si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 8/2020. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7009s

Pterygium Surgery

Getting Ready

Please schedule a pre-operative exam **within 30 days** before your surgery date. You cannot have surgery without this exam.

Any medicine that you will need will be faxed to your local pharmacy. Pick up a few days before surgery.

Your surgeon may ask you to begin using an antibiotic drop before surgery. If so, one will be prescribed for you. Do not touch the tip of the bottle with your finger or to your face or eye. If you have been given a bottle of steroid eye drops, you will be given the instructions for its use after your surgery.

Take your usual medicines the morning of your surgery. You may have a small sip of water unless told otherwise.

Blood thinners such as aspirin, Plavix, or Coumadin should be stopped before surgery. Discuss this with your surgeon or surgery coordinator.

Bring all your eye medicines with you to your surgery.

Expect to be at the surgery center for 4 – 5 hours. You must have someone take you home after surgery. They must stay with you overnight and bring you to your visit the next day.

Caring for Yourself After Surgery

- **Do not rub your eye.**
- Wear the metal eye shield when sleeping to protect the eye. If you wear glasses, wear them during the day. If not, wear the metal shield. You need to wear the shield for one week. Wearing dark glasses may help the eye feel more comfortable.

- Avoid strenuous activity and heavy lifting (over 20 pounds) until cleared by your doctor. Walking will not harm the eye. Go slowly and do not strain the first week. Depth perception is impaired while wearing an eye patch. Be careful on stairs. Do not drive until cleared by your doctor. Sex may be resumed as soon as you are ready.
- You may have dull pain, aching, or a scratching feeling in your eye. You may take acetaminophen (Tylenol®) for relief or have your narcotic medicine filled. If your pain is not controlled by these medicines, call your doctor.
- Fill your eye drop medicines. Start using them either when you get home or the next day as you have been instructed.
- You may shower or bathe as usual. Be careful not to get soap into your eyes.
- You can watch TV or read as it will not harm the eye.

When to Call

- An increase in swelling or redness.
- Any increase in pain or discharge from the eye.
- A decrease in vision.
- Nausea or vomiting.
- Any questions or concerns

Who to Call

University Station Eye Clinic
8 am to 4:30 pm, Monday through Friday
(608) 263-7171

When the clinic is closed, your call will forward to the operator. Ask for the “eye resident on call”. Give your name and phone number with area code. The doctor will call you back.

If you live out of the area, call **1-800-323-8942** and ask to be transferred to the above number.