# Cirugía de Pterigión

Este folleto de *Datos de Salud para Usted* le informa cómo planear su cirugía de pterigión. Por favor siga estas instrucciones tal como se indican.

## Antes de la Cirugía

**Visita Preoperatoria**
Por favor, programe esta visita **dentro de los 30 días** previos a la fecha de su cirugía. No podrá operarse sin este examen.

**Medicamentos**
Cualquier medicamento que necesite se enviará a su farmacia local. Vaya a recogerlos unos pocos días antes de su cirugía.

Es posible que su cirujano le indique que comience a usar gotas antibióticas antes de la cirugía. Si es así, se escribirá una receta. **No toque** la punta de la botella con los dedos, la cara o el ojo. Si le dan un frasco de gotas oftálmicas de esteroides, le entregarán las instrucciones para usarlas después de su cirugía.

Tome sus medicamentos habituales la mañana de su cirugía. Puede hacerlo con un pequeño sorbo de agua, a menos que le indiquen lo contrario. **Traiga todos los medicamentos para sus ojos a la cirugía**.

**Cirugía**
La expectativa es que pase 4 a 5 horas en el centro de cirugía.

Debe contar con alguien que lo lleve a casa después de la cirugía, que pueda quedarse con usted por la noche y llevarlo a su cita al día siguiente.

## Después de la Cirugía

**Protección Ocular**
**No** se frote el ojo. Usar anteojos oscuros puede ayudar a que los ojos se sientan más cómodos.

Use el escudo ocular metálico cuando duerma para proteger el ojo. Si usa anteojos, úselos durante el día. Si no, use el escudo metálico. Debe usar el escudo por una semana.

Recoja sus gotas oftálmicas. Comience a usarlas cuando llegue a casa o el día siguiente, según las instrucciones que le hayan dado.

**Dolor**
Puede presentar un dolor sordo, molestias o la sensación de un rasguño en el ojo. Puede tomar acetaminofeno (Tylenol®) para aliviar sus molestias o pedir que le surtan el medicamento narcótico que le recetaron. Llame a su doctor si estos medicamentos no controlan su dolor.

**Actividad**
**Evite** realizar actividades agotadoras y levantar objetos pesados (más de 20 libras) hasta que su doctor lo autorice. Caminar no dañará su ojo. Comience despacio y no se esfuerce mucho la primera semana.

La percepción de profundidad se ve afectada al usar un parche en el ojo. Tenga cuidado con las escaleras. **No** conduzca hasta que su doctor lo autorice.

Puede reanudar las relaciones sexuales tan pronto como esté listo.

Puede ducharse o bañarse como siempre. Tenga cuidado de no dejar que le entre jabón a los ojos.

Puede ver televisión o leer ya que hacerlo no le dañará los ojos.

**Cuándo Llamar**
Llame a la clínica si hay:

- Aumento de la hinchazón o el enrojecimiento
- Cualquier aumento del dolor o secreción del ojo
- Disminución en la visión
- Nausea o vómitos
- Cualquier pregunta o preocupación

**A Quién Llamar**
Clínica Oftalmológica (Ojos) de University Station
Lunes a Viernes de 8 am a 4:30 pm
**(608) 263-7171**

Cuando la clínica esté cerrada, su llamada pasará al operador. Pida hablar con el residente de oftalmología de guardia. Deje su nombre y número de teléfono con el código de área. El doctor le devolverá la llamada.

Si usted vive fuera de esta área, llame al **1-800-323-8942** y pida que lo transfieran al número anterior.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 11/2024. Autoridad de los Hospitales y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7009

# Pterygium Surgery

This *Health Facts for You* reviews how to plan for your pterygium surgery. Please follow these instructions as stated.

## Before Surgery

**Pre-Op Visit**
Please schedule this visit **within 30 days** before your surgery date. You cannot have surgery without this exam.

**Medicine**
Any medicine that you will need will be sent to your local pharmacy. Pick this up a few days before surgery.

Your surgeon may ask you to begin using an antibiotic drop before surgery. If so, one will be prescribed for you. **Do not** touch the tip of the bottle with your finger or to your face or eye. If you have been given a bottle of steroid eye drops, you will be given the instructions for its use after your surgery.

Take your usual medicines the morning of your surgery. You may have a small sip of water unless told otherwise. **Bring all your eye medicines with you for surgery**.

**Surgery**
Expect to be at the surgery center for 4 to 5 hours.

You must have someone take you home after surgery who can stay with you overnight and bring you to your visit the next day.

## After Surgery

**Eye Protection**
**Do not** rub your eye. Wearing dark glasses may help the eye feel more comfortable.

Wear the metal eye shield when sleeping to protect the eye. If you wear glasses, wear them during the day. If not, wear the metal shield. You need to wear the shield for one week.

Fill your eye drop medicines. Start using them either when you get home or the next day as you have been instructed.

**Pain**
You may have dull pain, aching, or a scratching feeling in your eye. You may take acetaminophen (Tylenol®) for relief or have your narcotic medicine filled. If your pain is not controlled by these medicines, call your doctor.

**Activity**
**Avoid** strenuous activity and heavy lifting (over 20 pounds) until cleared by your doctor. Walking will not harm the eye. Go slowly and do not strain the first week.

Depth perception is impaired while wearing an eye patch. Be careful on stairs. **Do not** drive until cleared by your doctor.

Sex may be resumed as soon as you are ready.

You may shower or bathe as usual. Be careful not to get soap into your eyes.

You can watch TV or read as it will not harm the eye.

**When to Call**
Call the clinic for:

- An increase in swelling or redness
- Any increase in pain or discharge from the eye
- A decrease in vision
- Nausea or vomiting
- Any questions or concerns

**Who to Call**
University Station Eye Clinic
Monday to Friday, 8 am to 4:30 pm
**(608) 263-7171**

When the clinic is closed, your call will forward to the operator. Ask for the "eye resident on call." Give your name and phone number with area code. The doctor will call you back.

If you live out of the area, call **1-800-323-8942** and ask to be transferred to the above number.

Your health care team may have given you this information as part of your care. If so, please use it and call if you have any questions. If this information was not given to you as part of your care, please check with your doctor. This is not medical advice. This is not to be used for diagnosis or treatment of any medical condition. Because each person's health needs are different, you should talk with your doctor or others on your health care team when using this information. If you have an emergency, please call 911. Copyright © 11/2024. University of Wisconsin Hospital and Clinics Authority. All rights reserved. Produced by the Department of Nursing. HF#7009