Uso de la Ortesis (Corsé) de Columna Jewett en Casa

Propósito
La ortesis de columna de Jewett ayuda a controlar y sostener la postura de su columna vertebral, ayuda a disminuir el dolor, previene otras lesiones y promueve la recuperación. Le recordará que debe mantener la espalda derecha y erguida. Con frecuencia se usa para tratar las fracturas por compresión o las fracturas en la parte anterior de la columna.



Uso de Su Jewett
El corsé Jewett le impedirá inclinarse hacia adelante. Debería sentirse incómodo cuando comience a adoptar una posición que debería evitar. Podrá realizar muchas actividades normales usted mismo o con un poco de ayuda de sus cuidadores o una herramienta especial. Pida instrucciones detalladas a su doctor o terapeuta ocupacional.

Su Viaje a Casa
Consiga a alguien que lo lleve a casa. Doble las caderas y las rodillas, pero no la espalda, al entrar o salir de un automóvil, al sentarse o ponerse de pie. Para aliviar la presión de las almohadillas delanteras al sentarse, intente reclinarse sobre una almohada firme, una toalla o una cobija colocada detrás de la almohadilla posterior de su Jewett o siéntese en una silla reclinable. **No** suelte las correas del Jewett.

Quitarse el Jewett
Use su Jewett según las indicaciones de su doctor. Para removerlo, acuéstese y abra las correas. Tenga cuidado de no torcer ni doblar la espalda cuando el Jewett esté abierto o no lo lleve puesto.

1. Colóquese de lado girando como tronco.
2. Abra el pestillo del lado izquierdo.
3. Gírese boca arriba.
4. Abra el pestillo con el ojo de cerradura y abra el corsé como si fuera un libro.

Haga que un ayudante retire la pieza del corsé que está debajo suyo.

Colocar el Jewett
Para saber cómo colocarse y quitarse su corsé, escanee el código QR o use el enlace siguiente para ver un video sobre el corsé Jewett. https://uwhealth-public.wistia.com/medias/8v6ib78xuk

Siempre use el Jewett sobre una camiseta limpia y seca. Colóquese el Jewett mientras está acostado.

1. Acuéstese sobre la almohadilla y la correa posterior sin torcer o doblar su espalda (puede que necesite ayuda). También podría pedirle a un ayudante que deslice la almohadilla posterior debajo de su cuerpo mientras usted está acostado boca arriba.
2. Para cerrar las correas, inserte la pieza en forma de "ojo de cerradura" del lado derecho en el gancho y tire para apretar. (deslice el extremo más

grande del orificio sobre el gancho y luego tire para encajar la parte más pequeña del orificio).

3. Luego cierre el corsé como un libro la parte de adelante de su cuerpo.
4. Gire el pestillo en el otro lado para que quede ceñido. No es necesario que ajuste las correas cada vez.
5. Cierre las correas de tal manera que queden ceñidas para que así el Jewett controle los movimientos de su espalda. Asegúrese de que las almohadillas deslizantes transparentes estén debajo de las correas para que estas no se entierren en sus costados. Si el Jewett "se sube" o se tuerce, quiere decir que **está muy suelto**. Para que el Jewett pueda apoyar y proteger su columna de la manera adecuada, debe usarse **muy apretado**.

Si este método es difícil para usted, intente los siguiente:

1. Muévase hacia el lado de la cama. Utilizando sus brazos y piernas, mueva sus caderas hacia un lado o pida a un ayudante que tire de la sábana que está debajo suyo hacia un lado.

2. Gire hacia el lado opuesto de la cama, quedando casi boca abajo. Doble las piernas moviendo los talones hacia los glúteos. Empuje con sus talones y colóquese de lado. ¡No tuerza la espalda! Gire como tronco.

3. Su ayudante debería colocar la mitad delantera del corsé mientras usted está de lado. Asegúrese de que la almohadilla superior quede sobre el esternón y la almohadilla inferior sobre la parte inferior del tronco o hueso púbico.

4. A continuación, coloque la parte posterior del corsé alrededor de su espalda o deslícelo por debajo del costado de su cuerpo.

5. Sostenga las piezas de su corsé en su lugar y gire como tronco para quedar boca arriba.

6. Conecte ambas piezas del corsé. Tire el pestillo hacia afuera y hacia abajo, dentro de la fijación

7. Apriete el pestillo hasta que el corsé le quede ceñido.

8. Compruebe que el corsé este alineado antes de levantarse. Ajústelo si es necesario.

Baños

Si su doctor le indicó que debe usar el Jewett siempre que esté de pie o sentado, puede usarlo en la ducha o tomar baños de esponja mientras está acostado en su cama sin el corsé. Si no puede lavar y secar debajo de las almohadillas del Jewett mientras lo está usando, deberá acostarse en la cama y remover el Jewett por poco tiempo. Tenga cuidado de no torcer ni doblar su espalda mientras esté sin el Jewett. Una vez que su piel y las almohadillas estén secas, colóquese una camiseta y luego el Jewett ceñido antes de sentarse o ponerse de pie. Puede usar el Jewett con las correas mojadas o puede secarlas con un secador de pelo a baja temperatura.

Si su doctor le permite ducharse sin el Jewett, remuévalo justo antes de abrir el agua y vuelva a colocárselo tan pronto como se seque. Tenga cuidado de no torcer ni doblar la espalda mientras no tenga puesto el Jewett. Esta opción es **solo** para los pacientes que cuentan con la aprobación de su doctor.

Sueño
Su doctor le indicará si debe usar su Jewett mientras duerme o está recostado. El doctor puede cambiar estas instrucciones durante su tratamiento. Si puede quitarse el Jewett mientras duerme, asegúrese de volver a colocárselo **antes** de levantarse. Sería más fácil usar el corsé mientras duerme si debe ir al baño durante la noche.

Limpieza del Exterior de Su Jewett
Limpie el exterior con un paño húmedo o con jabón y luego séquelo. Las cintas pueden secarse al aire mientras usa el Jewett. El área del cierre del gancho se sujetará mejor si se eliminan todas las pelusas.

Limpieza del Interior de Su Jewett
Limpie el interior con una toalla húmeda cuando se quite el Jewett para bañarse. Si prefiere, también puede usar un jabón suave como el que usaría para su piel. Enjuague el jabón del Jewett y seque todo el interior antes de volver a ponérselo.

¿Por cuánto tiempo debo usar el Jewett?
Su doctor decidirá por cuánto tiempo debe usar su Jewett. Debe asegurarse de seguir los consejos de su doctor incluso si ya se siente mejor y le gustaría dejar de usarlo antes de lo indicado. Su doctor evaluará su progreso y decidirá lo que sea mejor para usted a largo plazo.

Cosas que Debe Recordar
No espere poder moverse en todas las direcciones o sentarse en todo tipo de sillas. El corsé está diseñado para limitar ciertos movimientos y posiciones.

Si presenta enrojecimiento en ciertas áreas o alrededor del corsé, llame a su técnico ortésico, es decir, a la persona que le hizo o ajustó el corsé. Pueden modificar el corsé para que no le roce. La presencia de enrojecimiento o coloración rosada en un área extensa de la piel es normal.

¿Qué ocurre si es necesario ajustar el corsé una vez que esté en casa?
Clínica de Ortesis de UW Health:
(608) 263-0583 para programar una visita.

Cuándo Llamar
- Mayor adormecimiento (más entumido)
- Hormigueo
- Dolor
- Menos capacidad de moverse o realizar sus actividades diarias

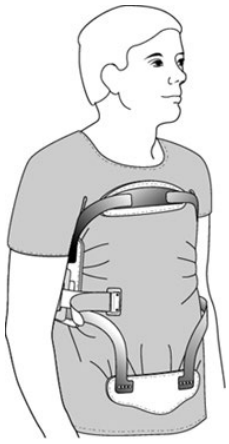
A Quién Llamar
Los Pacientes de la Clínica de Neurocirugía:
(608) 263-1410

Pacientes de la Clínica de Rehabilitación Ortopédica de Columna: **(608) 265-3207**

Después del horario de oficina, este número lo comunicará con el servicio de operadores. Pida hablar con el residente de guardia de su clínica. Deje su nombre y número de teléfono con el código de área. El doctor le devolverá la llamada. El número gratuito es: **1-800-323-8942**.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 5/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#5394.

Purpose
Your Jewett spinal orthosis helps control and support your spinal posture, helps reduce pain, prevents further injury and promotes healing. It will remind you to keep your back upright and straight. It is often used to treat compression fractures or fractures on the front side of the spine.



Wearing Your Jewett
The Jewett brace will keep you from bending forward. It should be uncomfortable when you begin moving into positions you should avoid. You should be able to do many normal activities by yourself or with a little help from caregivers or special tools. Ask your doctor or occupational therapist for detailed guidelines.

Your Trip Home
Arrange for someone to drive you home. Bend at your hips and knees, but not your back when getting into and out of a car, sitting, or standing. To relieve pressure from the front pads when sitting, try leaning back over a firm pillow, towel, or blanket behind the back pad of your Jewett or sit in a reclining chair. Do **not** loosen the Jewett strap.

Taking off Your Jewett
Wear your Jewett as ordered by your doctor. To remove it, lie down and open the straps. While the Jewett is open or off, be careful not to twist or bend your back.

5. Log roll onto your side.
6. Flip open latch on left side.
7. Roll to your back.
8. Open the keyhole latch on the right side and open brace like a book.

Have a helper slide the brace out from under you.

Putting on Your Jewett
To learn how to put on and take off your brace, scan the QR code or click on the link below to watch the Jewett brace video.
https://uwhealth-public.wistia.com/medias/8v6ib78xuk

Always wear the Jewett over a clean, dry t-shirt. Put on your Jewett while lying down.

6. Roll onto the back pad and strap without twisting or bending your back (you may need help). You may also have a helper slide the back pad under you while you are lying on your back.
7. To close the straps, insert the right side “keyhole” shaped piece over the peg and pull to tighten (slip the bigger end of the hole over the peg, then pull to engage the smaller part of the hole).
8. Then close the brace like a book over the front of your body.
9. Flip the latch on the other side to make it snug. You do not have to adjust the strap each time.
10. Close the strap snugly so the Jewett controls your back movement. Be sure the clear sliding pads are under the straps so the straps don’t dig into your sides. If the Jewett “rides up” or twists out of position, **it is too loose**.

For the Jewett to support and protect your spine in the proper manner, it must be worn **very tight**.

If this method is hard for you try this:

9. Move to the side of your bed. Use your arms and legs to move your hips over, or have a helper pull the sheet under you over to one side.

10. Roll to the other side of the bed almost onto your stomach. Bend both legs by sliding your heels toward your buttocks. Push with your heels and roll onto your side. Do not twist! Roll like a log.

11. Your helper should position the front half of the brace with you lying on your side. Make sure the upper pad is across your breastbone or sternum and the lower pad is across the front of your lower trunk or pubic bone.

12. Next, position the back of the brace around to your back or slide it under the side of your body.

13. Hold the pieces of your brace in place and log roll onto your back.

14. Attach the front and back pieces of the brace together. Pull the latch out and down into the attachment.

15. Tighten the latch until the brace feels snug.

16. Check to see that the brace is aligned before getting up. Adjust if needed.

Bathing

If your doctor has told you to wear your Jewett at all times when standing or sitting, you can wear the Jewett in the shower or have sponge baths while lying on your bed without the brace. If you cannot wash and dry under pads of the Jewett while wearing it, you will need to lie on your bed and remove the Jewett for a short time. Be careful not to twist or bend your back while the Jewett is off. After your skin and the pads are all dry, put on a T-shirt and apply the Jewett snugly before sitting or standing. The Jewett may be worn with wet straps or you can dry the straps with a hair dryer set on low.

If your doctor allows you to shower without the Jewett, remove it just before starting the water and put it on again as soon as you dry off. While the Jewett is off, be careful not to twist or bend your back. This option is **only** for patients who have their doctor's okay.

Sleeping

Your doctor will tell you if you should wear your Jewett while sleeping or lying down. Your doctor may change these instructions during your treatment. If you can remove the Jewett while sleeping, be sure to put it on **before** you get up. If you need to go to the bathroom during the night, it may be easier to keep the brace on.

Cleaning the Outside of Your Jewett

Wipe off the outside with a damp or soapy cloth, and then dry. The straps can air dry while the Jewett is being worn. The hook fastener will hold best if all the lint is removed.