

Preparación para una Cirugía Ginecológica

Fecha de la Cirugía: _____

Tipo de Cirugía: _____

Lugar: _____

Pasará la noche en el hospital:

____ Sí ____ No

Antes de la Cirugía

Una enfermera le llamará 2 o 3 días hábiles antes de la cirugía. En esta llamada confirmarán la hora de la cirugía y la hora en que debe llegar, y le dirán a qué hora puede comer o beber por última vez. También le dirán qué medicamentos puede o no puede tomar en la mañana de la cirugía. Tenga a mano una lista de todos sus medicamentos, incluyendo los suplementos.

Usted se reunirá con el doctor y el anestesista antes de su cirugía. Ellos responderán cualquier pregunta que tenga.

Instrucciones previas a la cirugía:

- Consiga un adulto que la lleve a su casa y que se quede con usted la primera noche.
- **No** consuma aspirina o AINES (ibuprofeno, naproxeno) por 7 días antes de la cirugía. Use acetaminofeno (Tylenol®) en su lugar.
- **No** consuma suplementos de hierbas por 7 días antes de la cirugía.
- Deje sus medicamentos en casa a menos que su doctor le pida que los traiga.
- Deje los artículos personales en casa.
- **No** beba alcohol ni fume o utilice otras drogas por 24 horas antes de la cirugía.
- Llame a su clínica para informar de cualquier resfriado, fiebre u otra enfermedad.

- **No se rasure ni depile** el vello corporal por 2 días antes de la cirugía.
- Si se someterá a una cirugía con incisiones, siga las instrucciones de la preparación de la piel durante la noche anterior a la cirugía. Si su cirugía es sin incisiones, puede ducharse la noche anterior o la mañana de la cirugía. **No use** ningún tipo de loción para el cuerpo, talcos o perfumes después de ducharse.
- **Quítese** todas las joyas, el maquillaje, el esmalte de uñas y las uñas postizas.
- **Retire** los lentes de contacto. Use sus anteojos y traiga un estuche para los anteojos con su nombre.
- **Retire** las dentaduras postizas. Avísenos si tiene algún diente suelto.

Otras instrucciones específicas antes de la cirugía: _____

Después de la Cirugía

Usted pasará a un área de recuperación por 1 a 2 horas después de su cirugía. Luego, pasará a una sala de recuperación para pacientes ambulatorios durante aproximadamente 2 horas, o a una habitación del hospital si pasará la noche. Si se somete a una cirugía con alta el mismo día, es posible que deba pasar la noche en el hospital si surge cualquier preocupación.

Una enfermera revisará las instrucciones de alta con usted. Algunas de estas incluyen:

- **No conducir** un automóvil durante al menos 24 horas después de la cirugía o mientras esté tomando narcóticos para el dolor.

- Los medicamentos para el dolor pueden provocarle sueño.
- Tome los medicamentos para aliviar el dolor apenas este comienza o a las horas programadas.

Llame a su clínica si tiene alguna pregunta.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 11/2020. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6033s.

Getting Ready for Gynecology Surgery

Date of Surgery: _____

Type of Surgery: _____

Location: _____

Overnight stay: ____ Yes ____ No

Before Surgery

A nurse will call you 2-3 business days before surgery. They will confirm the time of surgery and when to arrive. They will tell you when you can last eat or drink. They will also tell you what medicines to take or not take the morning of surgery. Have a list of all your medicines including supplements.

You will meet with the doctor and anesthesia before your surgery. They will answer any questions you have.

Instructions before surgery:

- Arrange for an adult to drive you home and to stay with you the first night.
- **No** aspirin or NSAIDS (ibuprofen, naproxen) starting 7 days before surgery. Use acetaminophen (Tylenol®) instead.
- **No** herbal supplements starting 7 days before surgery.
- Leave medicines at home unless your doctor asks you to bring them.
- Leave personal items at home.
- **No** alcohol, smoking or other casual drugs for 24 hours before surgery.
- Call your clinic to report any cold, fever or illness.
- **Do not** shave or wax body hair within 2 days of surgery.

- If having a surgery with incisions, follow the skin preparation instructions for the night prior to surgery. If no incisions, you may shower the night before or in the morning. **Do not** use any body lotions, powders, or perfumes after you shower.
- Remove all jewelry, make-up, nail polish and fake nails.
- Remove contact lenses. Wear glasses and bring a labeled glasses case.
- Remove dentures. Let us know if you have loose teeth.

Other specific instructions before surgery:

After Surgery

After surgery you will go to a recovery area for 1-2 hours. After that, you will go to either an outpatient recovery room for about 2 hours or a hospital room if staying the night. If having a same-day surgery, you may need to stay the night if there are any concerns.

A nurse will review your discharge instructions. Some of these include:

- Do not drive a car for at least 24 hours after surgery or while on narcotic pain medicine.
- Pain medicine can make you drowsy.
- Take pain medicine when pain first starts or at scheduled times for pain relief.

Call your clinic if you have any questions.