

## Cuidados en Casa Después de Procedimientos Gastrointestinales Bajos

### Qué Esperar

Puede presentar lo siguiente:

- Hinchazón (Distensión abdominal)
- Dolor causado por el gas que se introdujo en el colon Eliminar gases para sentirse mejor.
- Ausencia de movimientos intestinales por 1-2 días.
- Una pequeña cantidad de sangrado rectal, como una línea de sangre en el papel higiénico, después de una polipectomía o si se toman biopsias.

Mayor riesgo de sufrir caídas cuando recibe sedación. Las caídas pueden causar lesiones graves.

Para **prevenir** una caída:

- Pida ayuda.
- Levántese lentamente.
- Use sus lentes.
- Asegúrese de usar su bastón, andador, etc.

### En Casa

- **No** beba alcohol, no tome tranquilizantes ni pastillas para dormir esta noche.
- **No** conduzca hoy. Un adulto responsable debe proporcionarle transporte después del alta. Se recomienda que alguien lo observe después del alta por al menos 6 horas.
- **No** tome ninguna decisión importante hoy.
- Descanse hoy. **No** regrese al trabajo o la escuela. Podrá volver a su rutina normal al día siguiente.
- Puede reanudar sus medicamentos de rutina a menos que se le indique no hacerlo.
- Puede reanudar su dieta normal. Comience con una dieta liviana para prevenir las náuseas. Evite los alimentos picantes y grasosos, ya que pueden provocar náuseas.

### Dolor

Puede sentir cierto dolor o tener enrojecimiento en el lugar de la vía intravenosa por uno o dos días. Puede aliviar el dolor colocando un paño tibio y húmedo sobre el área. Por favor, comuníquese con su doctor si esto no mejora en un par de días.

### Cuándo Llamar

- Escalofríos
- Fiebre de más de 101° F
- Dolor abdominal
- Gran cantidad de sangrado rectal (más de 1 a 2 cucharadas)
- Abdomen extremadamente hinchado (distendido)

### A Quién Llamar

Centro de Salud Digestiva de UW Health  
750 University Row  
Madison, WI  
**(608) 890-5010**  
**(855) 342-9900**

Clínica de Procedimientos Gastrointestinales del Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin  
600 Highland Avenue Madison, WI  
**(608) 263-8094**  
**(800) 323-8942**

Centro de Salud Digestiva del Hospital Meriter- Nivel Inferior  
202 S. Park Street  
Madison, WI **(608) 417-6389**

Si llama después del horario de atención de la clínica, deje su nombre y número telefónico con código de área. El doctor le devolverá la llamada.

Número gratuito: **1-855-342-9900**.