

Las Vacunas contra COVID-19 durante el Embarazo y la Lactancia

La decisión de recibir o no la vacuna contra el COVID-19 es suya. Este folleto revisará los riesgos y beneficios de las vacunas contra COVID-19 para ayudarle a tomar una decisión informada sobre la vacunación.

Múltiples expertos nacionales en embarazo recomiendan encarecidamente que las personas embarazadas y amamantando se vacunen contra COVID-19

El Embarazo y COVID-19

Aunque el riesgo general de presentar una enfermedad grave es bajo, usted corre un mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 si está embarazada. Tiene más posibilidades de llegar a una unidad de cuidados intensivos (ICU), de ser conectada a un ventilador y de morir que una paciente con COVID-19 que no está embarazada. Es posible que el parto prematuro sea más común en casos de COVID graves.

Riesgos de las Vacunas contra COVID-19

No existen muchos datos sobre la seguridad de las vacunas contra COVID-19 durante el embarazo. Los estudios están en curso. Basándose en cómo funcionan estas vacunas en el cuerpo, los expertos creen que son seguras durante el embarazo.

Los estudios realizados en animales que recibieron vacunas contra COVID-19 antes o durante el embarazo no demostraron problemas de seguridad

Beneficios de las Vacunas contra COVID-19

Recibir la vacuna contra COVID-19 puede prevenir las infecciones por COVID-19 y las enfermedades graves por COVID-19. También puede prevenir las complicaciones de COVID-19.

Estas vacunas no contienen virus vivos, por lo que no pueden causarle COVID-19. Estas vacunas **no** contienen ingredientes conocidos como dañinos para las personas embarazadas o para el feto.

Muchas otras vacunas se administran en forma segura durante el embarazo (como: tétanos, difteria, tos ferina e influenza).

Efectos Secundarios de las Vacunas contra COVID-19

Los efectos secundarios son normales. Son causados por la respuesta normal de su sistema inmune a la vacuna.

- Dolor en el sitio de la inyección
- Hinchazón en el sitio de la inyección
- Enrojecimiento en el sitio de la inyección
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Escalofríos
- Dolor en las articulaciones
- Fiebre
- Náuseas
- Sentirse mal
- Ganglios linfáticos hinchados

Vacunas contra COVID-19 durante el Embarazo

Sugerimos que las mujeres embarazadas reciban la vacuna contra COVID-19. Usted puede optar por posponer su vacuna contra COVID hasta después del primer trimestre. Una fiebre alta persistente durante el primer trimestre podría aumentar el riesgo de complicaciones fetales. Tome Tylenol® (acetaminofén) si tiene fiebre alta.

Vacunas contra COVID-19 durante la Lactancia

Sugerimos que las personas que están amamantando reciban la vacuna contra COVID-19. La vacuna no debería afectar la seguridad de la leche materna. La vacuna no contiene el virus, por lo que no existe riesgo de contagiar a su bebé con COVID-19.

Cuando usted tiene una infección o recibe una vacuna, su cuerpo produce anticuerpos para combatir la infección. Estos anticuerpos pueden pasar a la leche materna y luego al bebé. Esto podría ayudar a prevenir que su bebé contraiga COVID-19.

Vacunas contra COVID-19 mientras Intenta Concebir

Sugerimos encarecidamente que quienes no estén embarazadas reciban la vacuna contra COVID-19. También sugerimos encarecidamente que reciba la vacuna contra COVID-19 si está pensando o intentando quedar embarazada. Usted no necesita posponer un embarazo después de recibir la vacuna contra COVID-19.

¿Cuándo debe Llamar?

Por favor, consulte a su proveedor sobre cualquier pregunta que pueda tener sobre la vacuna.

Para más información utilice el siguiente código QR:



Su equipo médico pudo haberle dado esta información como parte de su cuidado. Si es así, úsela y llámenos si tiene alguna pregunta. Si no le dieron esta información como parte de su cuidado, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe ser usado para diagnosticar o tratar ninguna condición médica. Ya que las necesidades médicas de cada persona son diferentes, usted debe hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, llame al 911. Copyright © 9/2021. La Autoridad del Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería HF#8201s

COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding

It is your choice whether or not to get the COVID-19 vaccine. This handout will review the risks and benefits of the COVID-19 vaccines to help you make an informed decision about the vaccine.

Multiple national pregnancy experts strongly recommend that pregnant and lactating people be vaccinated against COVID-19

Pregnancy and COVID-19

Although the overall risk of severe illness is low, you are at an **increased** risk for severe illness from COVID-19 if you are pregnant. You are more likely to end up in the intensive care unit (ICU), on a ventilator or die than non-pregnant COVID-19 patients. Preterm birth may also be more common with severe COVID.

Risks of COVID-19 Vaccine

There is not a lot of data about the safety of COVID-19 vaccines during pregnancy. Studies are ongoing. Based on how these vaccines work in the body, experts believe they are safe during pregnancy.

Studies in animals that received the COVID-19 vaccine before or during pregnancy found no safety concerns.

Benefits of COVID-19 Vaccines

Getting a COVID-19 vaccine may prevent COVID-19 infections and severe COVID-19 disease. It can also prevent COVID-19 complications.

These vaccines have no live virus so they cannot give you COVID-19. These vaccines do **not** contain ingredients that are known to be harmful to pregnant people or to the fetus.

Many other vaccines are safely given in pregnancy (such as: tetanus, diphtheria, pertussis, and flu).

Side Effects of COVID-19 Vaccines

Side effects are normal. They are caused by your immune system's normal response to the vaccine.

- Injection site pain
- Injection site swelling
- Injection site redness
- Tiredness
- Headache
- Muscle pain
- Chills
- Joint pain
- Fever
- Nausea
- Feeling unwell
- Swollen lymph nodes

COVID-19 Vaccines While Pregnant

We suggest that pregnant women receive the COVID-19 vaccine. You may choose to delay your COVID vaccine until after the first trimester. A persistent high fever during the first trimester could increase the risk of fetal complications. Take Tylenol[®] (acetaminophen) if you have a high fever.

COVID-19 Vaccines While Breastfeeding

We suggest that breastfeeding people receive the COVID-19 vaccine. The vaccine should not affect the safety of breastmilk. The vaccine does not contain the virus, so there is no risk of giving your baby COVID-19.

When you have an infection or get a vaccine, your body makes antibodies to fight the infection. These antibodies can pass into the breastmilk and then to the baby. This may help prevent your baby from getting COVID-19.

COVID-19 Vaccines While Trying to Conceive

We strongly suggest that those who are not pregnant get the COVID-19 vaccine. We also strongly suggest that you get the COVID-19 vaccine if you are thinking about or trying to get pregnant. You do not need to delay pregnancy after getting a COVID-19 vaccine.

When to Call

Please ask your provider about any questions you may have about the vaccine.

For more information use the QR code below:

