

Cuidado en Casa Después de un Procedimiento del Tracto Gastrointestinal Inferior

Que Esperar

Usted puede presentar:

- Distensión abdominal.
- Dolor por el gas que se introdujo en el colon. Elimine gases para sentirse mejor.
- Ausencia de evacuaciones por 1-2 días.
- Una pequeña cantidad de sangrado rectal, por ejemplo una línea de sangre en el papel higiénico después de una polipectomía o si se tomaron biopsias.

Cuando usted reciba sedación tendrá un mayor riesgo de caídas. Las caídas pueden causar lesiones graves.

Para **prevenir** una caída:

- Pida ayuda
- Levántese despacio
- Use sus lentes
- Asegúrese de usar su bastón, andador, etc.

En Casa

- **No consuma** alcohol ni tome tranquilizantes o pastillas para dormir esta noche.
- **No conduzca** hoy. Debe haber un adulto responsable que le proporcione el transporte después del alta. Se recomienda que alguien lo observe durante al menos 6 horas después del alta.
- **No tome** ninguna decisión importante hoy.
- Debe descansar hoy. **No regrese** al trabajo o la escuela. Usted puede reanudar sus tareas diarias normales al día siguiente.

- Puede reanudar sus medicamentos de rutina a menos que le indiquen que no lo haga.
- Puede reanudar su dieta habitual. Comience con una dieta liviana para prevenir las náuseas. Evite los alimentos picantes y grasosos, ya que pueden causar náuseas.

Dolor

Puede haber dolor o enrojecimiento en el lugar de la vía endovenosa por uno o dos días. Este dolor puede aliviarse colocando una toalla húmeda y tibia en el lugar. Por favor comuníquese con su doctor si esto no mejora en un par de días.

Cuando Llamar

- Escalofríos
- Fiebre de más de 101° F
- Dolor abdominal
- Gran cantidad de sangrado rectal (más de 1- 2 cucharadas)
- Distensión abdominal extrema

A Quien Llamar

Centro de Salud Digestiva de UW Health
750 University Row
Madison, WI
(608) 890-5010
(855) 342-9900

Hospital y Clínicas de la Universidad de Wisconsin
Clínica de Procedimientos Gastrointestinales
600 Highland Avenue
Madison, WI
(608) 263-8097
(800) 323-8942

Centro de Salud Digestiva del Hospital
Meriter
Nivel inferior
202 S. Park Street
Madison, WI
(608) 417-6389

Si llama después de las horas de atención de la clínica, por favor deje su nombre y número con el código de área. El doctor le regresará la llamada.

Número gratuito: **1-855-342-9900**.

Si usted es un paciente que recibe atención en UnityPoint – Meriter, Swedish American o en un sistema de salud fuera de UW Health, por favor utilice los números de teléfono que se le proporcionan en sus instrucciones de alta para cualquier pregunta o inquietud.

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 10/2022. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4566.

Home Care After Lower GI Procedures

What to Expect

You may have:

- Bloating.
- Gas pain from air put into the colon. Pass gas to feel better.
- No bowel movement for 1-2 days.
- A small amount of rectal bleeding, like a streak of blood on the toilet tissue after a polypectomy, or if biopsies were taken.

When you have received sedation, you are at an increased risk of falling. Falls can cause serious injury. To **prevent** a fall:

- Ask for help
- Get up slowly
- Wear your eye-glasses
- Be sure to use your cane, walker, etc.

At Home

- **Do not** drink alcohol, take tranquilizers or sleeping pills tonight.
- **Do not** drive today. A responsible adult must provide transportation post discharge. It is recommended that you are observed for at least 6 hours after discharge.
- **Do not** make any important decisions today.
- Rest today. **Do not** return to work or school. You may resume normal daily tasks the next day.
- You may resume your routine medicines unless you were told not to.
- You may resume your normal diet. Start out with a light diet to prevent nausea. Avoid spicy and greasy food as this may cause nausea.

Pain

You may have some soreness or redness at the IV site for a day or two. You can relieve pain by placing a warm, moist washcloth over the site. Please contact your doctor if this does not improve in a couple of days.

When to Call

- Chills
- Fever over 101° F
- Abdominal pain
- Large amount of rectal bleeding (greater than 1-2 tablespoons)
- Extreme abdominal bloating

Who to Call

UW Health Digestive Health Center
750 University Row
Madison, WI
(608) 890-5010
(855) 342-9900

University of Wisconsin Hospital & Clinics
GI Procedure Clinic
600 Highland Avenue
Madison, WI
(608) 263-8097
(800) 323-8942

Meriter Hospital Digestive Health Center
Lower Level
202 S. Park Street
Madison, WI
(608) 417-6389

After clinic hours, please leave your name and number with the area code. The doctor will call you back.

Toll-free number: **1-855-342-9900**.