

## Glucagón

Glucagón es una hormona producida por el páncreas que eleva el azúcar en la sangre. Hace que el hígado libere el azúcar que tiene almacenada a la sangre lo que eleva el azúcar sanguínea. Se usa para el tratamiento de un nivel bajo de azúcar en la sangre grave. Puede demorar 15 a 20 minutos en hacer efecto después de ser administrado. Se necesita glucagón cuando una persona:

- No puede tragar en forma segura
- Esta inconsciente
- Tiene una convulsión
- No ha mejorado después de consumir alimentos o líquidos con azúcar.
- Necesita la ayuda de otra persona para tratar un nivel bajo de azúcar en la sangre.

### ¿Quién Debería Aprender a Administrar Glucagón?

Un miembro de la familia, un amigo(a)/o compañero(a) de trabajo debe saber cómo administrar glucagón en caso de una emergencia. Piense en personas que podrían administrarle glucagón en su casa, en el trabajo o escuela, y mientras hace ejercicio o durante eventos deportivos. Estas personas deben ser entrenadas. Para su seguridad, el glucagón debe estar siempre disponible y alguien debe saber cómo administrarlo cuando usted los necesite.

### Advertencias

Si usted está embarazada, amamantando, tiene un tumor en el páncreas o un tumor en la glándula adrenal, consulte con su doctor antes de usar glucagón.

### Formas de Presentación del Glucagón

El glucagón viene en las tres formulaciones siguientes. Consulte con su equipo médico para decidir cuál formulación es mejor para

usted.

1. Equipo (Kit) para Inyección de Emergencia
2. Inyector premezclado (Gvoke™)
3. Aerosol Nasal (Baqsimi®)

### Como Administrar Glucagón

Los pasos para administrar el glucagón varían según la formulación del medicamento que usted tenga.



### Equipo (Kit) para Inyección de

**Emergencia:** Este equipo contiene una botella pequeña con una tableta blanca en su interior y una jeringa llena de líquido. El líquido se inyecta en la botella para disolver la tableta. Luego, el líquido transparente se extrae en la jeringa y se inyecta. Su equipo de atención médica le indicará la dosis que debe administrar; la dosis se basa en su peso.

**Inyector premezclado (Gvoke™):** El medicamento viene en una jeringa precargada o en un autoinyector. Estos dispositivos están llenos del medicamento listo para ser inyectado. La dosis se basa en su peso. Retire el dispositivo del envoltorio e inyecte como se indica. Escanee el código QR para obtener más detalles.

**Aerosol Nasal (Baqsimi®):** Esta formulación en polvo y seca se rocía en la nariz. Para usarlo, retire el dispositivo del empaque plástico. Sosténgalo entre el pulgar y sus dedos. Coloque el aplicador de manera que toque la abertura de un lado de la nariz.

Presione el botón inferior hasta el fondo. El polvo se absorbe en la nariz. No es necesario que usted inhale para que el glucagón haga efecto. Escanee el código QR para obtener más detalles.

### **Después de Administrar Glucagón**

Llame al 911 para pedir ayuda. No espere a ver si la persona responde al medicamento. La respuesta puede tardar hasta 20 min. Puede o no necesitar más tratamiento en el hospital.

- Glucagón puede causar náusea y vómito. Después de administrarlo, ponga a la persona de lado. Esto puede evitar la asfixia.
- Si la persona no despierta después de 15 o 20 minutos de recibir glucagón, se puede administrar una segunda dosis.
- Tan pronto como la persona despierte y pueda tragar, debería comer algo. Si tiene náuseas, no se le deben dar alimentos sólidos. Espere hasta que pase y luego dele un azúcar de acción rápida como jugo de fruta o soda regular. El objetivo es prevenir otros niveles bajos de azúcar en la sangre.
- Se debe llamar a un proveedor de atención médica incluso si el glucagón funciona.

### **Después de la Reacción**

Reemplace su glucagón tan pronto como pueda. Trate de entender por qué bajo el nivel de azúcar. Tome medidas para prevenir que vuelva a ocurrir en el futuro. Llame a su equipo de atención médica para decidir si es necesario hacer cambios. Razones comunes por las que ocurre esto incluyen:

- Dieta: comidas atrasadas u omitidas; o comer meriendas o comidas más pequeñas que lo habitual
- Pastillas para la Diabetes: tomar la

dosis equivocada.

- Insulina: administrarse la dosis equivocada o usar el tipo equivocado
- Ejercicio: hacer ejercicio sin cambiar las dosis de insulina o comer más (el ejercicio puede bajar el azúcar en la sangre hasta 24 horas después)

### **El Almacenamiento del Glucagón**

Mantenerlo a temperatura ambiente, alejado de la luz directa. No usarlo después de la fecha de expiración. Si agrega el líquido a la botella con la pastilla blanca y no lo usa, debe desecharse. Mantenga el glucagón fuera del alcance de los niños.

### **Efectos Secundarios del Glucagón**

Si presenta un enrojecimiento facial u otros problemas después de usar glucagón, hable con su doctor. Llame a su doctor(a) de inmediato si se desmaya, presenta un sarpullido o tiene problemas para respirar.

### **Primeros Auxilios para las Convulsiones**

El azúcar sanguínea muy baja puede causar convulsiones. Al tener una convulsión, la persona puede caerse, ponerse rígida y hacer movimientos bruscos. Usted debe tartar el nivel bajo de azúcar y proteger a la persona durante la convulsión.

- Retire cualquier objeto del área alrededor de la persona. **No** sujete o restrinja a la persona.
- Ponga a la persona de lado o boca abajo. De vuelta la cabeza hacia un lado. Asegúrese de que no haya nada tapando la boca o la nariz para que la persona pueda respirar fácilmente.
- Suelte la ropa ajustada para que el o ella pueda moverse y respirar fácilmente. Ponga una almohada, una toalla enrollada o un abrigo debajo de su cabeza.
- No introduzca nada dentro de la boca. **No** le ofrezca nada para comer o beber.

- Administre el glucagón. Si administra una inyección, mantenga quieta a la persona lo suficiente como para ponerle la inyección en forma segura. Luego de poner la inyección, no trate de parar los movimientos de la convulsión. Con frecuencia el glucagón detiene la convulsión.
- Después de administrar glucagón, y si le es posible, mida el azúcar en la sangre para ver qué tan baja está. **No** intente hacerlo si para lograrlo debe sujetar a la persona.

Su equipo médico puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo médico cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright ©11/2023 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#4306s

# Glucagon

Glucagon is a hormone made by the pancreas that raises blood sugar. It makes the liver release stored sugar into the blood which raises blood sugar. It is used to treat severe low blood sugar reactions. It can take 15-20 minutes to take effect after being given. Glucagon is needed when a person:

- Cannot safely swallow.
- Is unconscious.
- Is having a seizure.
- Has not improved after eating foods or liquids with sugar.
- Needs the help of another person to treat a low blood sugar.

## Who Should Learn to Give Glucagon

A family member, friend and/or co-worker must know how to give glucagon in case of an emergency. Think of people who would give it to you at home, at work or school, and while exercising or during sporting events. These people must be trained. For your safety, glucagon must be available, and someone needs to know how to give it whenever you need it.

## Warnings

If you are pregnant, breastfeeding, have a tumor of the pancreas, or have adrenal gland tumors, talk with your doctor before using glucagon.

## Forms of Glucagon

Glucagon comes in three forms listed below. Check with your health care team to decide which form is best for you.

4. Emergency injection kit
5. Pre-mixed injector (Gvoke™)
6. Nasal spray (Baqsimi®)

## How to Give Glucagon

Steps for giving glucagon vary based on the form of glucagon you have.



**Emergency injection kit:** The kit contains a small bottle with a white tablet and a syringe filled with liquid. The liquid is injected into the vial to dissolve the tablet. The clear liquid is then drawn up into the syringe and injected. Your health care team will tell you the dose to give. It is based on weight.

**Pre-mixed injector (Gvoke™):** This comes in a prefilled syringe or an auto-injector. These devices are filled with medicine that is ready to be injected. The dose is based on weight. Remove the device from the package and inject as directed. Scan the QR code for more details.

**Nasal spray (Baqsimi®):** This dry, powdered form of glucagon is sprayed into the nose. To use, remove the device from the plastic container. Grip between your thumb and fingers. Hold the applicator so that it touches the opening of one side of the nose. Push the bottom button all the way in. The powder is absorbed in the nose. You do not need to inhale for the glucagon to work. Scan the QR code for more details.

## After Giving Glucagon

Call 911 for help. Don't wait to see if the person responds to the medicine. It may take up to 20 minutes. More treatment at the hospital may or may not be needed.

- Glucagon may cause nausea and

vomiting. After giving it, turn the person onto his or her side. This can prevent choking.

- If the person does not wake up within 15-20 minutes after getting glucagon, a second dose may be given.
- As soon as the person wakes up and can swallow, they should eat something. If nauseous, do not give solid food. Wait until it passes and then give a fast-acting sugar like fruit juice or non-diet soda. The goal is to prevent further low blood sugars.
- Even if the glucagon works, a health care provider should be called.

### **After the Reaction**

Replace your glucagon as soon as you can. Try to figure out why the low blood sugar happened. Take steps to prevent it in the future. Call your health care team to decide if changes are needed. Common reasons include:

- Diet: skipped or delayed meal; or eating smaller meals or snacks than usual
- Diabetes pills: took wrong dose
- Insulin: took wrong dose or type
- Exercise: exercise without changing insulin doses or eating extra food (exercise can lower the blood sugar up to 24 hours later)

### **Storage of Glucagon**

Store at room temperature, away from direct light. Do not use after it has expired. If you add the liquid to the bottle with the white pill and do not use it, it must be discarded. Keep glucagon out of reach of children.

### **Side Effects of Glucagon**

If you have facial flushing or other problems after taking glucagon, talk with your doctor. Call your doctor right away if you faint, develop a skin rash, or have trouble breathing.

### **First Aid for Seizures (Convulsions)**

Very low blood sugars can cause seizures. When having a seizure, the person may fall, stiffen, and make jerking movements. You will need to treat the low blood sugar and protect the person during the seizure.

- Clear away any objects in the area around the person. **Do not** hold down or restrain the person.
- Lay the person on his or her stomach or side. Turn his or her head to one side. Make sure that nothing is blocking the mouth or nose so that he or she can breathe easily.
- Loosen tight clothing so he or she can breathe and move easily. Put a pillow or a rolled-up towel or coat under the head.
- Do not force anything into the mouth. **Do not** give anything to eat or drink.
- Give glucagon. If giving an injection, hold the person still long enough to give the shot safely. After giving the shot, do not try to stop their seizure movements. The glucagon will often stop a seizure.
- After giving the glucagon, test the blood sugar to see how low it is, if you can. **Do not** attempt to do this if it requires holding the person down.