

Cuidado en Casa Después de un Procedimiento de Inyección sin Esteroides

Usted recibió una inyección para disminuir el dolor y la inflamación. Esto podría ayudar a encontrar el origen de su dolor.

Puede tener dolor en el lugar de la inyección durante los próximos 2 a 4 días. Durante las primeras 24 horas, puede aplicar hielo en el lugar de la inyección por 20 minutos y descansar por 20 minutos para disminuir el dolor. Después de 24 horas, puede usar calor si es necesario.

Su dolor puede desaparecer inmediatamente o puede demorar algunos días. Es posible que sienta más dolor unas vez que el efecto del medicamento desaparezca. Esto se denomina brote de dolor. Si esto ocurre:

- Limite sus actividades durante las primeras 24 horas.
- Siga tomando su medicamento para el dolor según lo recetado.

Puede tomar sus medicamentos habituales después de la inyección. Tome sus medicamentos para el dolor según lo indicado.

Usted puede sentir cierta debilidad durante las próximas 3 a 5 horas, por lo que debe tener cuidado. **No** sumerja el lugar de la inyección ni se bañe en la bañera durante las próximas 24 horas. Usted puede ducharse.

Signos de Infección

- Fiebre de más de 100.4° F medida en la boca en 2 ocasiones, tomadas cada 4 horas.
- Mayor enrojecimiento e hinchazón alrededor del lugar de la inyección.
- Presencia de cualquier secreción en el lugar de la inyección.

A Quién Llamar

Si usted tiene cualquier problema el día del procedimiento llame a Madison Surgery Center al **608-287-2200** entre las 6:00am y las 5:00pm.

Después del horario de oficina, **en caso de emergencia**, por favor, acuda a la sala de emergencia más cercana.

Si el problema **no** es una emergencia, por favor, comuníquese con la clínica del proveedor que indicó el procedimiento o con la clínica del proveedor lo realizó. Dígale a la recepcionista que usted fue sometido a un procedimiento ese día y que necesita ver a su doctor.

Comuníquese con el proveedor que le indicó el procedimiento para conversar sobre los siguientes pasos a seguir en su plan de atención.

Su equipo de atención médica puede haberle dado esta información como parte de su atención. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otro miembro de su equipo de atención médica cuando utilice esta información. Si usted tiene una emergencia, por favor llame al 911. Propiedad Literaria © 12/2023 Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#6969s

Home Care After an Injection Procedure Without a Steroid

You had an injection to decrease pain and swelling. This may help find the source of your pain.

You may be sore at the injection site for the next 2-4 days. For the first 24 hours, you may apply ice to the site for 20 minutes on and 20 minutes off to decrease pain. After 24 hours, you may use heat if needed.

Your pain may go away right away, or it may take a few days. After the medicine wears off you may feel like you have more pain. This is called a pain flare. If this happens:

- Limit your activities for the first 24 hours.
- Keep taking your pain medicine as prescribed.

You may take your normal medicines after the injection. Take your pain medicines as directed.

You may have some weakness for the next 3-5 hours, so be careful. **No** baths or soaking of the site for the next 24 hours. You may shower.

Signs of Infection

- Fever over 100.4° F by mouth for 2 readings taken 4 hours apart.
- Increased redness, swelling around the site.
- Any drainage from the site.

Who to Call

The day of the procedure, for any problems or concerns call Madison Surgery Center at **608-287-2200** between 6:00am - 5:00pm.

After hours **if it** is an emergency, please visit your closest emergency room.

If it is **not** an emergency, please contact the ordering provider's clinic or the provider's clinic that performed the procedure. Tell the receptionist you had a procedure that day and need to see your doctor.

To discuss the next steps in your plan of care, contact the provider that ordered your procedure.