

Uso Seguro de los Medicamentos para el Dolor

Los opioides son medicamentos utilizados para el dolor.

El abuso de opioides recetados por niños y adolescentes se ha triplicado en los últimos 15 años. Este folleto enumera formas de mantener seguros a su familia y amigos.

Cómo Tomar su Medicamento:

Un adulto debe observar de cerca al niño o adolescente que esté tomando opioides. El adulto debe comprobar que sea el medicamento **correcto**, la cantidad **correcta** y la hora **correcta**.

Un adulto debe controlar el medicamento extra para evitar que un familiar o invitado de la casa abuse de este. Mantenga un recuento de las pastillas y elabore un plan para tomar el medicamento.

No comparta ni venda los opioides sobrantes. ¡Esto no es legal ni seguro!

Almacenamiento:

Los opioides deben almacenarse en su envase original y dentro de un armario o caja **bajo llave**. Puede tratarse de una caja para medicinas cerrada con llave o algo tan sencillo como una caja de anzuelos con un candado, una caja fuerte para armas de fuego o un joyero cerrado con llave.



Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 6/2020. La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7971s

Si estos medicamentos no se mantienen bajo llave, los niños o adolescentes podrían consumir los opioides por accidente, sufrir una sobredosis o robarlos. La mayoría de los adolescentes sabe dónde están escondidos los medicamentos en la casa.

Cómo deshacerse de los opioides de forma segura:

¡No guarde los opioides sobrantes en casa! Deshágase de ellos llevándolos a una farmacia o local de recolección **en cuanto ya no los necesite**.



Medication Disposal:
Take it to the box

Cómo encontrar locales de recolección seguros:

- Vaya a la página web de [Safer Community](http://www.safercommunity.net/meddrop.php). <http://www.safercommunity.net/meddrop.php> Elija la pestaña “Drug Poisoning Prevention” y haga clic en “MedDrop.”
- Vaya a la página web de *Dose of Reality* <http://doseofrealitywi.gov/drug-takeback/find-a-take-back-location/>

Si no puede llevar el medicamento a uno de estos locales, mézclelo con café molido usado o arena para gatos, y luego ponga todo en un recipiente sellado en la basura. También puede tirarlos por el inodoro.

English version of this Health Facts for You is #7971

Pain Medicine Safety

Opioids are medicines used for pain. Abuse of prescription opioids by children and teens has tripled in the last 15 years. This handout lists ways to keep your family and friends safe.

Taking Your Medicine

An adult must closely watch a child or teen taking opioids. The adult should check that it is the **right drug**, the **right amount**, and the **right time**.

An adult must keep track of extra medicine to avoid abuse by family members or guests in the home. Keep a count and make a plan for taking it.

Do not share or sell leftover opioids. It is not legal or safe!

Storage

Opioids should be stored in the package it came in and kept in a **locked** cabinet or box. This can be a locked medicine box or as simple as a padlock on a tackle box, in the locked gun safe, or a locked jewelry case.



If not locked up, a child or teen could consume the opioids on accident, overdose or steal them. Most teens know where medicines are hidden in the home.

How to Safely Get Rid of Opioids

Do **not** keep extra opioids at home! Get rid of them by taking them to a drug take back pharmacy or drop off site. Get rid of them **as soon as you no longer need them**.



Medication Disposal:
Take it to the box

To find safe drop off sites:

- Go to the Safer Community website. <http://www.safercommunity.net/meddrop.php> Choose the “Drug Poisoning Prevention” tab and click on “MedDrop.”
- Go to the Dose of Reality website. <http://doseofrealitywi.gov/drug-takeback/find-a-take-back-location/>

If you can't take medicine to a drop off site, mix them with coffee grounds or kitty litter. Put in a sealed container in the trash. You could also flush them down the toilet.