

## Su Sesión de Cuidado Independiente

### ¿Qué es la Sesión de Cuidado Independiente?

Deseamos que se sienta preparado(a) para llevarse a su hijo(a) a casa cuando salga del hospital. La sesión de cuidado independiente es su oportunidad para demostrarse a sí mismo lo que ha aprendido. También permite que nos aseguremos de que le hemos enseñado como cuidar a su hijo(a). La enfermera de su hijo trabajará con usted para programar la sesión.

El objetivo de la sesión es que usted se sienta cómodo(a) realizando los cuidados de su hijo(a) en casa. Sin embargo, no estará solo; estaremos disponibles para apoyarle y responder sus preguntas.

Sugerimos que no haya visitantes durante la sesión. Queremos que usted pueda concentrarse en el cuidado de su hijo(a).

### ¿Cómo sabré si estoy listo(a) para mi sesión de cuidado independiente?

Su enfermera programará la sesión **después de que:**

- El plan para el regreso a casa y los tratamientos para su hijo(a) ya estén establecidos. Esta planificación ocurre frecuentemente durante la Conferencia de Atención para el Alta realizada antes de su sesión de cuidado independiente.
- Usted se haya reunido con un farmacéutico (a) para revisar los medicamentos.
- Usted haya terminado su educación y entrenamiento.
- Usted haya tenido tiempo de practicar lo que aprendió.

### ¿Quién debe realizar una sesión de cuidado independiente?

Todos los cuidadores primarios deben completar una sesión de cuidado independiente. Aunque usted ya haya cuidado de su hijo(a) en casa antes de esta admisión, los medicamentos y cuidados serán diferentes ahora. Por este motivo, nuestra expectativa es que todos los cuidadores primarios hagan esto.

### La preparación

Asegúrese de poder responder las siguientes preguntas. Trabaje con la enfermera de su hijo(a) y con otros miembros del equipo que le atiende si no puede contestar alguna de estas preguntas o necesita más información.

- ¿Cuáles son los cuidados de la línea central de mi hijo(a) en casa?
- ¿Cuáles son los medicamentos que toma mi hijo(a)?
- Para pacientes con sondas/tubos de alimentación:  
¿Cuál es el método de alimentación de mi hijo(a)? ¿Qué tipo de alimento? ¿Cuántas veces necesita mi hijo(a) la alimentación? ¿Como preparo cada alimentación?
- ¿Cuál es la rutina de mi hijo(a) para el baño y los cuidados bucales?

### ¿Qué haré durante la Sesión de Cuidado Independiente?

Usted realizará todos los cuidados de su hijo(a), tal como lo hará cuando esté en casa. Esto puede incluir cualquiera de las cosas en esta lista.

- Medicamentos
- Alimentaciones
- Cuidados rutinarios, tales como el baño, el cuidado bucal y el cambio de pañales

- Uso del equipo para la casa como la bomba de alimentación
- Cuidados de la línea central
- Registro de los cuidados que ha realizado en la hoja “Sesión de Cuidado Independiente para \_\_\_\_\_”

Cuando necesite medicamentos o suministros, por favor pídaselos a la enfermera de su hijo(a). Pida ayuda para los cuidados que requieren más de una persona. Usted puede dormir durante su sesión, pero **se espera que usted cuide a su hijo(a) y responda cualquier problema.** Es posible que pueda dejar a su hijo(a) para comer. Si se aleja de la habitación, por favor avísele a la enfermera de su hijo(a). ¡Avísenos si necesita algo para que esta sesión sea un éxito!

Su equipo de cuidados médicos puede haberle dado esta información como parte de su atención médica. Si es así, por favor úsela y llame si tiene alguna pregunta. Si usted no recibió esta información como parte de su atención médica, por favor hable con su doctor. Esto no es un consejo médico. Esto no debe usarse para el diagnóstico o el tratamiento de ninguna condición médica. Debido a que cada persona tiene necesidades médicas distintas, usted debería hablar con su doctor u otros miembros de su equipo de cuidados médicos cuando use esta información. Si tiene una emergencia, por favor llame al 911. Copyright © 7/2020 La Autoridad del Hospital y las Clínicas de la Universidad de Wisconsin. Todos los derechos reservados. Producido por el Departamento de Enfermería. HF#7407s.

## Your Independent Care Session

### What is an independent care session?

We want you to feel ready to take your child home from the hospital. The independent care session is your chance to show yourself all you have learned. It also helps us make sure we have taught you how to care for your child. Your child's nurse will work with you to schedule the session.

The goal of the session is for you to feel comfortable doing your child's cares at home. However, you will not be alone. We are here to support you and answer your questions.

We suggest that no visitors come during this session. We want you to be able to focus on caring for your child.

### How will I know if am ready for my independent care session?

Your nurse will schedule your session **after**:

- Your child's going home plan and treatments have been set. This planning most often occurs during a Discharge Care Conference before your independent care session.
- You have met with a pharmacist to review medicines.
- Your teaching and training are done.
- You have had time to practice what you learned.

### Who needs to do an independent care session?

All primary caregivers should complete an independent care session. Even though you may have cared for your child at home before this admission, medicines and cares will be different. This is why we expect all primary caregivers to do this.

### Getting Ready

Make sure you can answer the questions below. Work with your child's nurse and other care team members if you cannot answer any of the questions or need more information.

- What central line cares will my child need at home?
- What are the medicines my child takes? What time does he/she take them?
- For patients with feeding tubes: What is my child's method of feeding? Type of food? How many times does my child need the feedings? How do I prepare the feedings?
- What is my child's routine for bathing and oral cares?

### What do I do during the independent care session?

You perform all of your child's cares that you will be doing at home. This may include any of the things on this list.

- Medicines
- Feedings
- Routine care such as bathing, oral cares and diaper changes
- Use of home equipment such as feeding pump
- Central line cares
- Responding to unexpected issues
- Record the cares you perform on the "Caregiver Independent Care Session for \_\_\_\_" sheet

When you need medicines or supplies, please ask your child's nurse. Ask for help with cares that take more than one person. You may sleep during your session, but **we expect you to care for your child and respond to any issues.** You may have time away from your child for meals. If you leave the room during the session, please tell your child's nurse. Let us know if you need anything to make this session a success!