Guide des Allergènes

★ PRET ★

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir l'absence totale d'allergènes. Si vous souffrez d'allergies, demandez conseil à notre Manager et consultez notre Guide des Allergènes. Pour vous conseiller, nous avons élaboré ce Guide qui référence tous les allergènes réglementaires présents dans nos produits et dans nos boissons.

À l'intérieur, vous trouverez une liste de tous les produits vendus dans nos restaurants .

Si un produit contient l'un de ces ingrédients, vous trouverez le nom de l'allergène dans la case correspondante. Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Veuillez consulter ce guide régulièrement, car nos recettes changent de temps en temps. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service clients à l'adresse Customer.ServiceParis@pret.com ou visitez notre site internet pretamanger.fr

Nous sommes en mesure de vous conseiller sur la présence des allergènes suivants dans nos recettes :

Oeuf, Lait, Poisson, Crustacés (comme les écrevisses), Mollusques (comme les moules, les huîtres et les calamars), Noix, Sésame, Céréales contenant du gluten (blé, seigle et orge), Soja, Céleri & Céleri-rave, Moutarde, Arachides, Lupin, Dioxyde de soufre et Sulfites.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Baguette & Wrap																
Baguette Cheddar affiné & Chutney d'Oignons	✔	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé									
Baguette Jambon-Beurre	✘	✘	Graines de sésame	Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Baguette Poulet Bacon	✘	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle Avoine, Orge								Poisson	
Baguette Thon Concombre	✘	✘	Graines de sésame		Œufs		Blé								Poisson	
Baguette Saumon fumé, Fromage nature & Aneth	✘	✘	Graines de sésame	Lait			Blé								Poisson	
Losange Jambon-Fromage Havarti	✘	✘		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Jambon-Cheddar	✘	✘		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Losange Saumon fumé & Fromage nature	✘	✘		Lait			Blé								Poisson	
Pain Pita Avocat & Falafels	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									
Pain Pita Poulet à la libanaise	✘	✘		Lait			Blé									
Pain Rond Avocat, Œuf, Bacon	✘	✘		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Orge									
Pain Rond façon Bagnat	✘	✘			Œufs		Blé, Seigle, Orge								Poisson	
Pain Rond Houmous de Betterave & Carotte	✔	✘		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Tartine aux céréales Écrasé d'Avocat & Sel au piment	✔	✘					Avoine									
Tartine aux céréales Mozzarella, Tomates cerises & Pesto	✔	✘		Lait			Avoine									
Wrap Avocat & Pignons Toastés	✔	✘		Lait	Œufs		Blé, Seigle									
Wrap Poulet Caesar	✘	✘		Lait	Œufs		Blé, Seigle								Poisson	

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boissons Chaudes																
Thé English Breakfast	✔	✘		Lait												
Thé Earl Grey	✔	✘		Lait												
Infusion à la Menthe	✔	✔														
Thé Vert	✔	✔														
Espresso	✔	✔														
Chocolat chaud	✔	✘		Lait			Avoine		Soja							
Americano	✔	✔														
Cappuccino	✔	✘		Lait												
Caramel Latte avoine	✔	✔					Avoine									
Chai Latte	✔	✘		Lait												
Chocolat Chaud - Avoine	✔	✔					Avoine									
Chocolat Chaud - Coco	✔	✔														
Chocolat Chaud - Soja	✔	✔							Soja							
Café filtre (dans une sélection de restaurants uniquement)	✔	✔														
Creme Chantilly	✘	✘		Lait												
Dirty Chai	✔	✘		Lait												
Flat White	✔	✘		Lait												
Lait chaud	✔	✘		Lait												
Latte	✔	✘		Lait												
Macchiato	✔	✘		Lait												
Matcha Latte	✔	✘														
Matcha Latte riz coco	✔	✔														
Mocha	✔	✘		Lait												
Sirop - Pumpkin Spice	✔	✔														
Sirop Chocolat Cookie	✔	✔														
Sirop de Caramel	✔	✔														
Sirop de Framboise	✔	✔														
Sirop de Noisette	✔	✔														
Sirop de Vanille	✔	✔														
Sirop Sucre de Canne	✔	✔														
Rasberry latte soja	✔	✔							Soja							
Boisson Avoine	✔	✔					Avoine									
Boisson Riz - Coco	✔	✔														
Boisson Soja	✔	✔							Soja							

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Boissons Fraîches																
Americano glacé	✓	✓														
Badoit	✓	✓														
Café Frappé	✓	✗		Lait												
Chai Latte glacé	✓	✗		Lait												
Chocolat Frappé	✓	✗		Lait												
Chocolat Glacé	✓	✗		Lait												
Coca Cola	✓	✗														
Coca Cola 50cl	✗	✗														
Coca Cola Light	✓	✗														
Coca Cola Light 50cl	✗	✗														
Coca Cola Zero	✓	✗														
Coco Cola Zéro 50cl	✗	✗														
Eau de source gazeuse Pret	✓	✓														
Eau de source plate Pret	✓	✓														
Evian	✓	✓														
Easy Greens	✓	✓														
Shot Gingembre & Pomme	✓	✓														
Shot Orange, Curcuma & Piment	✓	✓														
Jus Mandarine Orange	✓	✓														
Jus de Pomme	✗	✗														
Jus d'Orange	✗	✗														
Jus d'Orange Frais	✓	✓														
Jus Carotte, Orange & Gingembre	✗	✗														
Jus Orange & Fraise	✗	✗														
Latte glacé	✓	✗		Lait												
Matcha Latte Glacé	✓	✓														
Mocha Glacé	✓	✗		Lait												
Boisson pétillante Ginger Beer	✓	✓														
Limonade Rhubarbe	✓	✓														
Boisson pétillante Pomme	✓	✓														
Eau aromatisée Canneberge & Framboise	✓	✓														
Eau aromatisée Citron & Gingembre	✓	✓														
Eau aromatisée Orange & Fruit de la Passion	✓	✓														
Eau aromatisée Thé Vert & Pêche	✓	✓														
Berries & Cherries - Fraise, Mangue, Cerise	✓	✓														
San pellegrino	✓	✓														
Smoothie Fruits Exotiques	✗	✗														
Smoothie Fruits Rouges	✗	✗														
Peach Me Up - Mangue, Pêche, Ananas	✓	✓														
Sweet Greens - Épinard, Mangue, Avocat	✓	✓														
Thé vert glacé sirop framboise & citron vert	✓	✓														
Thé vert glacé sirop pèche blanche & basilic	✓	✓														
Seltzer Citron vert	✓	✓														
Seltzer Concombre	✓	✓														
Volvic	✓	✓														
Vittel	✓	✓														
Vin Blanc	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Von Rouge	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			
Vin Rosé	✓	✓											Anhydride sulfureux ou sulfites			

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Desserts & Entremets																
Banane	✔	✔														
Batônnets d'Ananas	✔	✔														
Clémentine	✔	✘														
Fraises & Myrtilles	✔	✔														
Mangue & Citron Vert	✔	✘														
Orange & Myrtille	✔	✘														
Pomme	✔	✘														
Salade de Fruits	✔	✔														
Cheesecake au Citron*	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									
Entremet au Chocolat	✔	✘		Lait					Soja							
Coco & Myrtille Bowl	✔	✔					Avoine									
Dessert Coco & confit de Mandarine	✔	✘														
Fromage blanc 0 %	✔	✘		Lait												
Fromage blanc 0 % à la Crème de Marrons	✔	✘		Lait												
Fromage Blanc 0 %, Fraises & Granola aux copeaux de noix de coco	✔	✘		Lait			Avoine									
Fromage blanc 0 % aux Fruits Rouges	✔	✘		Lait												
Fromage Blanc 0 %, Fruits Rouges & Granola	✔	✘		Lait			Avoine									
Fromage Blanc 0 % Miel & Granola	✔	✘		Lait			Avoine									
Fromage blanc Pomme-Cannelle & Crumble	✔	✘		Lait			Blé, Avoine									
Fromage blanc 0 % saveur Vanille & Coulis de Passion	✔	✘		Lait												
Mousse au Chocolat	✘	✘		Lait	Œufs				Soja							
Petit pot Coco Chia Passion	✔	✔														
Petit pot Miel	✘	✘														
Petit pot Confiture Fruits rouge	✔	✔														
Riz au Lait	✔	✘		Lait	Œufs											
Riz au lait au confit de Mandarine	✔	✘		Lait	Œufs											
Sunshine Bowl	✔	✔					Avoine									

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Recettes chaudes																
Blanquette de Poulet & Riz aux légumes	✗	✗		Lait			Blé									
Chili Con Carne & Riz Basmati	✗	✗														
Coquillettes Sauce à la Truffe	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Couscous végétarien aux Légumes	✓	✓					Blé					Moutarde				
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Croissant Mozzarella & Tomate	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Curry vert de légumes & Riz Basmati	✓	✗														
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons	✓	✗		Lait			Blé, Seigle									
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle	✗	✗		Lait			Blé, Seigle									
Nouilles de blé, légumes sautés & sauce tamari	✓	✓	Sésame				Blé		Soja							
Poulet Curry Coco & Riz Basmati	✗	✗							Soja							
Poulet Korma & Duo de Riz	✗	✗					Blé		Soja							
Poulet Tikka Masala, Riz Basmati & Sauvage	✗	✗		Lait												
Quiche lorraine	✗	✗		Lait	Œufs		Blé									
Tarte Chèvre Épinards	✓	✗		Lait	Œufs		Blé									
Toastie Jambon, Fromage & Moutarde	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde				
Toastie Tomate Mozza & Pesto	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Toastie Poulet & Chutney d'oignons	✗	✗		Lait			Blé, Seigle, Avoine, Orge									
Salades																
Asian veggie	✓	✗					Blé		Soja							
Bowl Avocat, Mozzarella & Poivrons marinés	✓	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Graines de sésame								Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Avocat, Ecrevisses et crudités	✗	✗							Soja				Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Bowl Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja						Poisson	
Bowl salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait									Anhydride sulfureux ou sulfites			
Bowl Saumon rôti, Riz noir et Persil	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Salade Saumon rôti & Riz noir	✗	✗					Blé		Soja						Poisson	
Petit Pot Avocat, Riz noir & Écrevisses	✗	✗												Crustacés		
Petit Pot Houmous & Féta	✓	✗	Graines de sésame	Lait												
Petit Pot Lentilles & Œufs pochés	✓	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Petit Pot Lentilles & Saumon fumé	✗	✗			Œufs						Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Petit Pot Falafel, Féta & Poivrons marinés	✓	✗		Lait												
Petit Pot Houmous, Quinoa & Falafel	✓	✗														
Petit Pot Saumon fumé, Quinoa citronné & Aneth	✗	✗		Lait	Œufs						Céleri				Poisson	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Lait	Œufs							Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade Avocat Écrevisses	✗	✗										Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés		
Protein Box au Saumon fumé	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Protein Bowl Saumon fumé, œuf dur et Edamame	✗	✗			Œufs				Soja			Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Salade Poulet Pesto	✗	✗		Lait								Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Salade de Poulet sauce tamari, riz noir et crudités (Asian Chicken)							Blé		Soja							
Veggie Bowl Quinoa d'Automne	✓	✗		Lait							Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Sandwiches																
Sandwich Saumon rôti & Avocat	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Jambon & Fromage	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich Jambon & Fromage Havarti	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Pret BLT	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich PRET Cheddar Chutney	✓	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Super Club	✗	✗			Œufs		Blé, Orge									
Sandwich Thon & Concombre	✗	✗		Lait	Œufs		Blé, Orge								Poisson	
So Big Saumon	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich Saumon fumé	✗	✗		Lait			Blé, Orge								Poisson	
Sandwich pour enfants au Cheddar	✓	✗		Lait			Blé, Orge									
Sandwich pour Enfants Jambon-Beurre	✗	✗		Lait			Blé, Orge									
Snacks																
Amandes chocolatées	✓	✓							Soja							Fruits à coque
Chocolat noir 70 %	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chocolat noir au sel de mer	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Brownie au chocolat*	✓	✗		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Chips Tortillas	✗	✗														
Choc Bar*	✓	✗		Lait			Blé		Soja							
Chocolat au lait	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Chips au Sel de Mer	✓	✓														
Fruits secs, Noix & Chocolat	✓	✗		Lait					Soja							Fruits à coque
Galettes de maïs au chocolat noir	✓	✗		Lait					Soja							
Love Bar*	✓	✗		Lait			Avoine		Soja							Fruits à coque
Chips au Cheddar affiné & Oignon rouge	✗	✗		Lait												
Chips au Sel de Mer & Vinaigre de cidre	✓	✓														
Mangue sechée	✓	✓														
Pret Bar*	✓	✗		Lait			Blé, Avoine									Fruits à coque
Soupes																
Pain Losange & Beurre	✓	✗		Lait			Blé									
Petit pain au blé, orge maltée, seigle & beurre	✓	✗		Lait			Blé, Seigle, Orge									
Soupe Carotte Coriandre	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Petits Pois Menthe	✓	✗		Lait							Céleri					
Velouté de Potimarron aux Châtaignes	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Poulet, Brocoli & Riz sauvage	✗	✗		Lait	Œufs											
Soupe à la tomate	✓	✗		Lait							Céleri					
Velouté de Champignons de Paris	✓	✗		Lait							Céleri					
Soupe Velouté de Poulet	✗	✗		Lait	Œufs		Blé				Céleri					
Soupe de Poulet au Lait de coco	✗	✗		Lait			Blé		Soja							

	CONVIENT AUX															3/22/2023
PRODUIT	Végétariens	Végétaliens	CONTIENT CES ALLERGÈNES													
			Graines de sésame	Lait	Œufs	Lupin	céréales contenant du gluten	Mollusques	Soja	Arachides	Céleri	Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites	Crustacés	Poisson	Fruits à coque
Viennoiseries																
Biscuit cœur fondant Choco-Noisettes	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Part de Brownie	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix de Pécan, Noix
Canelé de Bordeaux*	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									
Carrot Cake	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									Fruits à coque
Cookie aux Éclats de Chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Caramel beurre salé & Pécan	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Chocolat noir & Amande	✔	✘					Blé									Fruits à coque
Cookie Cranberry	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Cookie Double Choco	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Croissant au beurre	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Croissant aux Amandes	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Amande
Mi-cuit au Chocolat*	✔	✘		Lait	Œufs				Soja							
Muffin cœur fondant choco-noisette	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Muffin aux myrtilles	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Pain au chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Pain aux raisins	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									
Pastel de Nata	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Roulé à la cannelle	✔	✘		Lait	Œufs		Blé									
Tarte aux Pommes	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Noix
Prêt Buisness																
Boîte de pastel de Nata	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							
Boîte Mix Cookies	✔	✘		Lait	Œufs		Blé		Soja							Fruits à coque
Box Mix Baguettes & Sandwiches	✘	✘	Graines de sésame	Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites		Poisson	
Box Mix Sandwiches	✘	✘		Lait	Œufs		Blé, Seigle, Avoine, Orge								Poisson	
Box Salade Avo Mozza	✔	✘		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Box Salade Poulet Pesto	✘	✘		Lait			Blé					Moutarde	Anhydride sulfureux ou sulfites			
Café bio 100% arabica Pret - 10 capsules Classique	✔	✔														
Café bio 100 % Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✔	✔														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Classique 200g	✔	✔														
Café en grains bio 100% Arabica Pret - Espresso 450g	✔	✔														
Café moulu bio 100% Arabica Pret - Pure origine Pérou 200g	✔	✔														
Morning Box Croissants	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Pains au chocolat	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (3 recettes)	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Morning Box Viennoiseries (4 recettes)	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten		Soja							
Pur Jus d'Orange (1L)	✔	✔														
Canelés de Bordeaux	✔	✘		Lait	Œufs		céréales contenant du gluten									

Allergenen-gids

PRET

In onze keukens werken we met een grote verscheidenheid aan ingrediënten. Ondanks al onze voorzorgsmaatregelen bestaat er altijd enig risico op kruisbesmetting in onze producten of dranken waardoor we niet kunnen garanderen dat ze helemaal geen allergenen bevatten. Heb je een bepaalde allergie, vraag dan onze manager om advies en raadpleeg onze Allergenengids. Als leidraad hebben we deze gids opgesteld met alle wettelijke allergenen die in onze producten en dranken voorkomen.
Er staat een lijst in met alle producten die in onze restaurants worden verkocht.

Als een product een van deze ingrediënten bevat, vind je de naam van het allergeen in het overeenkomstige vakje. Als je niet kunt vinden wat je zoekt, vraag dan onze manager om advies: hij zal je graag helpen.

Bekijk deze gids regelmatig, want onze recepten veranderen van tijd tot tijd. Laat je dus niet verrassen door de nieuwe versie van je favoriete recept.

Ondanks de zorg die we besteden aan de nauwkeurigheid van deze gids, kan het zijn dat je toch nog vragen hebt. Als je meer informatie wilt, vraag dan onze manager om advies, neem contact op met onze klantenservice via Customer.ServiceParis@pret.com of bezoek onze website pret.com/nl-BE

We geven advies over de aanwezigheid van de volgende allergenen in onze recepten:

Eieren, melk, vis, schaaldieren (zoals rivierkreeften), weekdieren (zoals mosselen, oesters en inktvis), noten, sesamzaad, glutenbevattende granen (tarwe, rogge en gerst), soja, selder en knolselder, mosterd, pinda's (aardnoten), lupine, zwaveldioxide en sulfieten.

If you suffer from any allergies, please ask our Manager.

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Broodje & Wrap																
Broodje met fijne cheddar & Uienchutney	✔	✘	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe									
Broodje Ham-boter	✘	✘	Sesamzaad	Melk			Tarwe					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Broodje kip-spek	✘	✘	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis	
Broodje Tonijn-Komkommer	✘	✘	Sesamzaad		Ei		Tarwe								Vis	
Broodje gerookte zalm, verse kaas natuur & dille	✘	✘	Sesamzaad	Melk			Tarwe								Vis	
Ruitenbroodje Ham-Havartikaas	✘	✘		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Losange Ham-Cheddar	✘	✘		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Ruitenbroodje gerookte zalm & verse kaas natuur	✘	✘		Melk			Tarwe								Vis	
Pitabroodje avocado & falafel	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									
Pitabroodje Libanese kip	✘	✘		Melk			Tarwe									
Rond broodje met avocado, ei en bacon	✘	✘		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Gerst									
Rond broodje Pan Bagnat	✘	✘			Ei		Tarwe, Rogge, Gerst								Vis	
Rond broode met hummus van biet en wortel	✔	✘		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst									
Meergranenboterham Geplette avocado & Peperzout	✔	✘					Haver									
Meergranenboterham Mozzarella, Kersttomaten & Pesto	✔	✘		Melk			Haver									
Wrap avocado & geroosterde pijnboompitten	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe, Rogge									
Wrap Caesar-kip	✘	✘		Melk	Ei		Tarwe, Rogge								Vis	

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Warme dranken																
English Breakfast-thee	✔	✘		Melk												
Earl Grey-thee	✔	✘		Melk												
Infusie met Munt	✔	✔														
Groene thee	✔	✔														
Espresso	✔	✔														
Warme chocolademelk	✔	✘		Melk			Haver		Soja							
Americano	✔	✔														
Cappuccino	✔	✘		Melk												
Caramel Latte haver	✔	✔					Haver									
Chai Latte	✔	✘		Melk												
Warme chocolademelk - Haver	✔	✔					Haver									
Warme chocolademelk - Kokos	✔	✔														
Warme chocolademelk - Soja	✔	✔							Soja							
Filterkoffie (alleen in een beperkt aantal restaurants)	✔	✔														
Slagroom	✘	✘		Melk												
Dirty Chai	✔	✘		Melk												
Flat White	✔	✘		Melk												
Warme melk	✔	✘		Melk												
Latte	✔	✘		Melk												
Macchiato	✔	✘		Melk												
Matcha Latte	✔	✘														
Matcha Latte riz kokos	✔	✔														
Mokka	✔	✘		Melk												
Siroop - Pumpkin spice	✔	✔														
Sirop Chocolat Cookie	✔	✔														
Karamelsiroop	✔	✔														
Frambozensiroop	✔	✔														
Hazelnootsiroop	✔	✔														
Vanillesiroop	✔	✔														
Rietsuikersiroop	✔	✔														
Latte framboos soja	✔	✔							Soja							
Drankje Havermout	✔	✔					Haver									
Drankje Rijst- Kokos	✔	✔														
Drankje Soja	✔	✔							Soja							

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Koude dranken																
Americano ijskoffie	✔	✔														
Badoit	✔	✔														
Frappé koffie	✔	✘		Melk												
Chai IJslatte	✔	✘		Melk												
Frappé chocolademelk	✔	✘		Melk												
IJschocolademelk	✔	✘		Melk												
Coca Cola	✔	✘														
Coca Cola 50cl	✘	✘														
Coca Cola Light	✔	✘														
Coca Cola Light 50cl	✘	✘														
Coca Cola Zero	✔	✘														
Coca Cola Zero 50 cl	✘	✘														
Pret bruisend bronwater	✔	✔														
Pret plat bronwater	✔	✔														
Evian	✔	✔														
Easy Greens	✔	✔														
Gember-appelshot	✔	✔														
Sinaas, Kurkuma en Pepershot	✔	✔														
Mandarijn-Sinaasappelsap	✔	✔														
Appelsap	✘	✘														
Sinaasappelsap	✘	✘														
Vers sinaasappelsap	✔	✔														
Sapje Wortel, Sinaasappel & Gember	✘	✘														
Aardbei-sinaasappelsap	✘	✘														
IJslatte	✔	✘		Melk												
Matcha IJslatte	✔	✔														
IJsmokka	✔	✘		Melk												
Ginger Beer bruisende drank	✔	✔														
Rabarberlimonade	✔	✔														
Bruisende appeldrank	✔	✔														
Gearomatiseerd water Veenbes-framboos	✔	✔														
Gearomatiseerd water Citroen-gember	✔	✔														
Gearomatiseerd water Sinaas-passievrucht	✔	✔														
Gearomatiseerd water Groene thee-perzik	✔	✔														
Bessen & Kersen - Aardbei, Mango, Kers	✔	✔														
San pellegrino	✔	✔														
Exotische vruchtensmoothie	✘	✘														
Rode vruchtensmoothie	✘	✘														
Peach Me Up - Mango, perzik, ananas	✔	✔														
Sweet Greens - Spinazie, Mango, Avocado	✔	✔														
Groene icetea met siroop van framboos en limoen	✔	✔														
Groene icetea met siroop van witte perzik en basilicum	✔	✔														
Seltzer Limoen	✔	✔														
Seltzer Komkommer	✔	✔														
Volvic	✔	✔														
Vittel	✔	✔														
Witte wijn	✔	✔											Zwaveldioxide of sulfieten			
Rode wijn	✔	✔											Zwaveldioxide of sulfieten			
Roséwijn	✔	✔											Zwaveldioxide of sulfieten			

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Desserts & Nagerechten																
Banaan	✔	✔														
Ananassticks	✔	✔														
Clementine	✔	✘														
Aarbeien & blauwe bosbes	✔	✔														
Mango & Limoen	✔	✘														
Sinaasappel & blauwe bosbes	✔	✘														
Appel	✔	✘														
Fruitsla	✔	✔														
Cheesecake met citroen*	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									
Tussendoortje met chocolade	✔	✘		Melk					Soja							
Bowl kokos & blauwe bosbes	✔	✔					Haver									
Dessert Kokosnoot & gekonfijte Mandarijn	✔	✘														
Plattekaas 0%	✔	✘		Melk												
Plattekaas 0%met Kastanjecrème	✔	✘		Melk												
Plattekaas 0% Aardbeien & Granaola van kokosschilfers	✔	✘		Melk			Haver									
Plattekaas 0 % met Rode Vruchten	✔	✘		Melk												
Plattekaas 0%, Rode Vruchten & Granola	✔	✘		Melk			Haver									
Plattekaas 0 %, Honing & Granola	✔	✘		Melk			Haver									
Plattekaas Appel-Kaneel & Crumble	✔	✘		Melk			Tarwe, Haver									
Plattekaas 0% vanillesmaak & coulis van passievrucht	✔	✘		Melk												
Chocolademousse	✘	✘		Melk	Ei				Soja							
Potje kokos chiazaad passievrucht	✔	✔														
Klein potje honing	✘	✘														
Klein potje Jam van rood fruit	✔	✔														
Rijstpap	✔	✘		Melk	Ei											
Rijstpap met geconfijte mandarijn	✔	✘		Melk	Ei											
Sunshine Bowl	✔	✔					Haver									

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Warme gerechten																
Blanquette van Kip & Rijst met groenten	✗	✗		Melk			Tarwe									
Chili Con Carne & Basmatirijst	✗	✗														
Coquillettes in truffelsaus	✓	✗		Melk			Tarwe		Soja							
Vegetarische couscous met groenten	✓	✓					Tarwe					Mosterd				
Croissant Ham, Kaas, Tomaat & Gerookte Spekblokjes	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe									
Croissant Mozzarella & Tomaat	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe									
Groene groentecurry & Basmatirijst	✓	✗														
Warme Wrap Falafel, Cheddar en Paprika	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge									
Hot Wrap Kip & Chipotlepeper	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge									
Tarwenoedels, gebakken groenten & tamarisaus	✓	✓	Sesam				Tarwe		Soja							
Kip Curry Kokos & Basmatirijst	✗	✗							Soja							
Kip Korma & Duo van Rijst	✗	✗					Tarwe		Soja							
Kip Tikka Masala, Basmati & Wilde Rijst	✗	✗		Melk												
Quiche lorraine	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe									
Taart Geitenkaas-Spinazie	✓	✗		Melk	Ei		Tarwe									
Toastie Ham, Kaas & Mosterd	✗	✗		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst					Mosterd				
Toastie Tomaat Mozza & Pesto	✓	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									
Tosti Kip & Uienchutney	✗	✗		Melk			Tarwe, Rogge, Haver, Gerst									
Salades																
Asian veggie	✓	✗					Tarwe		Soja							
Bowl Avocado, Mozzarella en Gemarineerde paprika	✓	✗		Melk								Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Bowl Falafel Mezze & Quinoa	✓	✗	Sesamzaad								Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Bowl Avocado, Rivierkreeftjes & Groenten	✗	✗							Soja				Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren		
Bowl Protein Box met Gerookte zalm	✗	✗			Ei				Soja						Vis	
Bowl Salade kip met pesto	✗	✗		Melk									Zwaveldioxide of sulfieten			
Bowl Gebakken zalm, Zwarte rijst & Peterselie	✗	✗					Tarwe		Soja						Vis	
Salade Geroosterde Zalm & Zwarte Rijst	✗	✗					Tarwe		Soja						Vis	
Potje met Avocado, Zwarte rijst & Rivierkreeftjes	✗	✗												Schaaldieren		
Potje Hummus & Feta	✓	✗	Sesamzaad	Melk												
Klein potje Linzen & Gepocheerde Eieren	✓	✗			Ei						Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Klein potje Linzen & Gerookte zalm	✗	✗			Ei						Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten		Vis	
Klein potje Falafel, Feta & Gemarineerde paprika	✓	✗		Melk												
Potje Hummus, quinoa & falafel	✓	✗														
Klein potje Gerookte zalm, Citroenquinoa en Dille	✗	✗		Melk	Ei						Selderij				Vis	
Pret Cobb Salad	✗	✗		Melk	Ei							Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Salade Avocado & Rivierkreeftjes	✗	✗										Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren		
Proteïnebox met Gerookte zalm	✗	✗			Ei				Soja			Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten		Vis	
Protein Bowl Gerookte zalm, Hardgekookt Ei en Edamame	✗	✗			Ei				Soja			Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten		Vis	
Salade Kip Pesto	✗	✗		Melk								Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Salade Kip met tamari-saus, Zwarte Rijst en Groenten (Aziatische kip)							Tarwe		Soja							
Veggie Bowl Herfstquinoa	✓	✗		Melk							Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Sandwiches																
Sandwich Gebakken zalm & Avocado	❌	❌		Melk	Ei		Tarwe, Gerst								Vis	
Sandwich ham-kaas	❌	❌		Melk			Tarwe, Gerst									
Sandwich Ham & Havartikaas	❌	❌		Melk			Tarwe, Gerst									
Pret BLT	❌	❌			Ei		Tarwe, Gerst									
PRET Sandwich cheddar-chutney	✔	❌		Melk	Ei		Tarwe, Gerst									
Sandwich Super Club	❌	❌			Ei		Tarwe, Gerst									
Sandwich tonijn-komkommer	❌	❌		Melk	Ei		Tarwe, Gerst								Vis	
So Big Zalm	❌	❌		Melk			Tarwe, Gerst								Vis	
Sandwich Gerookte zalm	❌	❌		Melk			Tarwe, Gerst								Vis	
Kindersandwich met Cheddar	✔	❌		Melk			Tarwe, Gerst									
Kindersandwich ham-kaas	❌	❌		Melk			Tarwe, Gerst									
Snacks																
Amandelen in chocolade	✔	✔							Soja							Noten
Pure chocolade 70%	✔	❌		Melk					Soja							Noten
Pure chocolade met zeezout	✔	❌		Melk					Soja							Noten
Chocoladebrownie	✔	❌		Melk	Ei		Tarwe		Soja							
Tortillachips	❌	❌														
Choc Bar*	✔	❌		Melk			Tarwe		Soja							
Melkchocolade	✔	❌		Melk					Soja							Noten
Chips met zeezout	✔	✔														
Gedroogde vruchten, Noten & Chocolade	✔	❌		Melk					Soja							Noten
Maïswafels met pure chocolade	✔	❌		Melk					Soja							
Love Bar*	✔	❌		Melk			Haver		Soja							Noten
Chips met fijne cheddar & rode ui	❌	❌		Melk												
Chips met zeezout & appelazijn	✔	✔														
Gedroogde mango	✔	✔														
Pret Bar*	✔	❌		Melk			Tarwe, Haver									Noten
Soepen																
Ruitbroodje met boter	✔	❌		Melk			Tarwe									
Broodje met tarwe, gemoute gerst, rogge en boter	✔	❌		Melk			Tarwe, Rogge, Gerst									
Soep Wortel Koriander	✔	❌		Melk							Selderij					
Soep Erwtjes Munt	✔	❌		Melk							Selderij					
Velouté van Pompoen met Kastanjes	✔	❌		Melk							Selderij					
Soep Kip, Broccoli & Wilde Rijst	❌	❌		Melk	Ei											
Tomatensoep	✔	❌		Melk							Selderij					
Velouté van Parijse champignons	✔	❌		Melk							Selderij					
Kippenvelouté	❌	❌		Melk	Ei		Tarwe				Selderij					
Kippensoep met kokosmelk	❌	❌		Melk			Tarwe		Soja							

	GESCHIKT VOOR															22/03/2023
PRODUCT	Vegetariërs	Veganisten	BEVAT DE VOLGENDE ALLERGENEN													
			Sesamzaad	Melk	Ei	Lupine	glutenhoudende granen	Weekdieren	Soja	Pinda's	Selderij	Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten	Schaaldieren	Vis	Noten
Koffiekoeken																
Biscuitjes "cœur fondant" Chocolade-Hazelnoot	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Stukje Brownie	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Pecannoten, walnoten
Canelé de Bordeaux*	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									
Wortelcake	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									Noten
Cookie met stukjes chocolade	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Cookie Gezouten karamel en pecannoten	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Cookie van pure chocolade & amandel	✔	✘					Tarwe									Noten
Cookie Cranberry	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Cookie Dubbele Choco	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Botercroissant	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							
Amandelcroissant	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Amandel
Chocolademoelleux*	✔	✘		Melk	Ei				Soja							
Muffin met zachte vulling van choco-hazelnoot	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Bosbessenmuffin	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Chocoladebroodje	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							
Rozijnenbrood	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									
Pastel de nata	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							
Kaneelrol	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe									
Appeltaart	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noot
Pret Business																
Doos Slagroomtaart	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							
Doos Koekjesmix	✔	✘		Melk	Ei		Tarwe		Soja							Noten
Box Mix van broodjes & sandwiches	✘	✘	Sesamzaad	Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten		Vis	
Box Mix van sandwiches	✘	✘		Melk	Ei		Tarwe, Rogge, Haver, Gerst								Vis	
Box Salade Avo Mozza	✔	✘		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Box salade kip met pesto	✘	✘		Melk			Tarwe					Mosterd	Zwaveldioxide of sulfieten			
Biologische koffie 100% arabica Pret - 10 capsules Klassiek	✔	✔														
Biologische Koffie 100% Arabica Pret - 10 capsules Espresso	✔	✔														
Biologische gemalen koffie 100% Arabica Pret - Classic 200 g	✔	✔														
Biologische koffiebonen 100% Arabica Pret - Espresso 450 g	✔	✔														
Biologische gemalen koffie 100% Arabica Pret - Pure Origin Peru 200 g	✔	✔														
Morning Box Croissants	✔	✘		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja							
Morning Box Chocoladebroodjes	✔	✘		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja							
Morning Box viennoiserie (3 recepten)	✔	✘		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja							
Morning Box viennoiserie (4 recepten)	✔	✘		Melk	Ei		glutenhoudende granen		Soja							
Puur Sinaasappelsap (1 l)	✔	✔														