Guide des Allergènes

★ PRET ★

Χειριζόμαστε μια μεγάλη ποικιλία συστατικών στις κουζίνες μας και παρ' όλες τις προφυλάξεις μας, δεν το κάνουμε δεν μπορεί να εξαλείψει κανέναν κίνδυνο διασταυρούμενης μόλυνσης στα προϊόντα μας ή στα ποτά μας και εγγυάται την πλήρη απουσία αλλεργιογόνων. Εάν υποφέρετε από αλλεργίες, ζητήστε τη συμβουλή του Διευθυντή μας και συμβουλευτείτε

Ο οδηγός μας για αλλεργιογόνα. Για να σας συμβουλεύσουμε, έχουμε αναπτύξει αυτόν τον Οδηγό που αναφέρεται σε όλα τα αλλεργιογόνα

κανονισμούς που υπάρχουν στα προϊόντα και στα ποτά μας

Μέσα θα βρείτε μια λίστα με όλα τα προϊόντα που πωλούνται στα εστιατόρια μας.

Εάν ένα προϊόν περιέχει οποιοδήποτε από αυτά τα συστατικά, θα βρείτε το όνομα του αλλεργιογόνου στο κουτί

αντίστοιχος. Εάν δυσκολεύεστε να βρείτε αυτό που ψάχνετε, ζητήστε τη συμβουλή του Διευθυντή μας, ο οποίος

θα χαρεί να σας βοηθήσει

Παρακαλούμε να ελέγχετε αυτόν τον οδηγό τακτικά καθώς οι συνταγές μας αλλάζουν από καιρό σε καιρό. Μην αφήνεις τον εαυτό σου

έκπληξη με τη νέα έκδοση της αγαπημένης σας συνταγής.

Παρά τη φροντίδα που λαμβάνουμε για να διασφαλίσουμε την ακρίβεια αυτού του οδηγού, μπορεί να συμβεί να μην μπορεί να καλύψει τις ανάγκες τω Ερωτήσων σας. Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες, ζητήστε τη συμβουλή του Διευθυντή μας, επικοινωνήστε μαζί μας

εξυπηρέτηση πελατών στο Customer.ServiceParis@pret.com ή επισκεφτείτε τον ιστότοπό μας pretamanger.fr

Είμαστε σε θέση να σας συμβουλεύσουμε για την παρουσία των ακόλουθων αλλεργιογόνων στις συνταγές μας:Αυγό, γάλα, ψάρια, καρκινοειδή (όπως καραβίδες), μαλάκια (όπως μύδια, στρείδιακαι καλαμάρια), ξηρούς καρπούς, σουσάμι, δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σιτάρι, σίκαλη και κριθάρι), σόγια, σέλινο και σέλινο,

Μουστάρδα, φιστίκια, λούπινο, διοξείδιο του θείου και θειώδη.

Εάν υποφέρετε από αλλεργίες, ρωτήστε τον διευθυντή μας

We handle a wide variety of ingredients in our kitchens and despite all our precautions, we cannot eliminate any risk of cross-contamination in our products or drinks and guarantee the complete absence of allergens. If you suffer from allergies, ask our Manager for advice and consultation

Our guide to allergens. To advise you, we have developed this Guide which covers all allergens

regulations that apply to our products and beverages

Inside you will find a list of all products sold in our restaurants.

If a product contains any of these ingredients, you will find the name of the allergen on the box

corresponding. If you're having trouble finding what you're looking for, ask our Manager for advice, who

will be happy to help you

Please check this guide regularly as our recipes change from time to time. Don't let yourself down

surprise with the new version of your favorite recipe.

Despite the care we take to ensure the accuracy of this guide, it may happen that it cannot meet the needs of your Questions. If you need more information, ask our Director for advice,, contact uscustomer service at Customer.ServiceParis@pret.com or visit our website pretamanger.fr

We are able to advise you about the presence of the following allergens in our recipes: Egg, milk, fish, crustaceans (such as crayfish), molluscs (such as mussels, oysters and squid), nuts, sesame, grains containing gluten (wheat, rye and barley), soy, celery and celeriac, Mustard, peanuts, lupine, sulfur dioxide and sulfites.If you suffer from allergies, please ask our manager

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Baguettes & Wraps																	
Artichoke, Tomato & Bell Pepper Baguette	✔	✔					Wheat										
Μπαγκέτα με Αγκινάρα, Ντομάτα και Πιπεριές	✔	✔					Σιτάρι										
Greek Baguette	✔	✘		Milk			Wheat										
Ελληνική Μπαγκέτα	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Ham Baguette	✘	✘		Milk			Wheat					Mustard	Sulphur dioxide or sulphites				
Μπαγκέτα με Ζαμπόν	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι					Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις				
Chicken & Bacon Baguette	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Barley								Fish		
Μπαγκέτα Κοτόπουλο & Μπέικον	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι								Ψάρι		
Tuna & Cucumber Baguette	✘	✘			Eggs		Wheat								Fish		
Μπαγκέτα με Τόνο & Αγγούρι	✘	✘			Αυγά		Σιτάρι								Ψάρι		
Smoked Salmon, Cucumber, Cream Cheese & Dill	✘	✘		Milk			Wheat								Fish		
Μπαγκέτα Καπνιστού Σολομού, Αγγούρι και Τυρί Κρέμα	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι								Ψάρι		
Ciabatta Mozzarella, Tomatoes & Cashew Nuts Pesto	✔	✘		Milk			Wheat									Cashew Nuts	
Τσιαπάτα με Μοτσαρέλα ,Τομάτα & Πέστο Κάσιους	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι									Καρύδια Κάσιους	
Ciabatta Prosciutto & Tomatoes	✘	✘		Milk			Wheat										
Τσιαπάτα με Προσούτο & Τομάτα	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Egg & Avocado Breakfast Losange	✔	✘			Eggs		Wheat					Mustard					
Ψωμί Λοζάν με αυγό & αβοκάντο	✔	✘			Αυγά		Σιτάρι					Μουστάρδα					
Ham & Havarti Cheese Losange	✘	✘		Milk			Wheat					Mustard	Sulphur dioxide or sulphites				
Ψωμί Λοζάν με Ζαμπόν & Τυρί	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι					Μουστάρδα	Θειώδεις ενώσεις				
Ham & Havarti Cheese Sandwich	✘	✘		Milk			Wheat, Barley										
Σάντουιτς Ζαμπόν & Χαβάρτι Τυρί	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Brioche bread stuffed with omelet & Italian Cheese	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Ψωμί Μπριός γεμισμένο με ομελέτα και ιταλικό τυρί	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Greek-style chicken Flat bread	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Τορτίγια με κοτόπουλο Α λα Ελληνικά	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Lebanese Chicken	✘	✘		Milk			Wheat										
Λιβανέζικο Κοτόπουλο	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Chicken Caesar Wrap	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Rye								Fish		
Τυλιχτό κοτόπουλο Σίζαρ	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι,Σίκαλη								Ψάρι		
Pret Granary Cheddar & Chutney	✔	✘		Milk			Wheat, Barley										
Πρετ Γκράναρι Τσένταρ & Τσάτνει	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Granary - BLT	✘	✘			Eggs		Wheat, Barley										
Γκράναρι - BLT	✘	✘			Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι										
Smoked Salmon Granary	✘	✘		Milk	Eggs		Barley								Fish		
Γκράναρι Καπνιστού Σολομού	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Κριθάρι								Ψάρι		
Granary Super Club	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Barley										
Ψωμί Γκράναρι Σούπερ Κλάμπ	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι										
Hot Drinks																	
English Breakfast Tea	✔	✘															
Τσάι English Breakfast	✔	✘															
Earl Grey Tea	✔	✘															
Πράσινο Τσάι	✔	✘															
Mint Infusion	✔	✔															
Τσάι Μέντα	✔	✔															
Green Tea, Rooibos Vanilla Tea, Maté Tea, Ceylon Tea	✔	✔															
Πράσινο τσάι, Κευλάνης, Μάτε & Ρουμπούας	✔	✔															
Espresso Decafe	✔	✔															
Εσπρέσσο ντικάφ	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Espresso	✔	✔															
Εσπρέσο	✔	✔															
Cocoa milk	✔	✘		Milk													
Γάλα καρύδας	✔	✘		Γάλα													
Hot Chocolate	✔	✘		Milk					Soya							Walnuts	
Ζεστή σοκολάτα	✔	✘		Γάλα					Σόγια							Καρύδια	
Americano	✔	✔															
Αμερικάνο	✔	✔															
Long Coffee	✔	✔															
Καφές ελαφρύς	✔	✔															
Cappuccino	✔	✘		Milk													
Καπουτσίνο	✔	✘		Γάλα													
Chai Latte	✔	✘		Milk													
Τσάι Λάτε	✔	✘		Γάλα													
Filter coffee (in selected restaurants only)	✔	✔															
Καφές φίλτρου	✔	✔															
Whipped Cream	✔	✘		Milk													
Σαντιγή	✔	✘		Γάλα													
Dirty Chai	✔	✘		Milk													
Ντέρτι τσάι	✔	✘		Γάλα													
Flat White	✔	✘		Milk													
Φλάτ ουάιτ	✔	✘		Γάλα													
Hot Milk	✔	✘		Milk													
Ζεστό γάλα	✔	✘		Γάλα													
Oats Milk	✔	✔					Oats										
Γάλα Βρώμης	✔	✔					Βρώμη										
Coconut Milk	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Γάλα Καρύδας	✔	✔															
Soya Milk	✔	✔							Soya								
Γάλα Σόγιας	✔	✔							Σόγια								
Skimmed Milk	✔	✔		Milk													
Γάλα Άπαχο	✔	✔		Γάλα													
Latte	✔	✘		Milk													
Λάτε	✔	✘		Γάλα													
Macchiato	✔	✘		Milk													
Μακιάτο	✔	✘		Γάλα													
Matcha Latte	✔	✘															
Μάτσα γάλα	✔	✘															
Mocha	✔	✘		Milk													
Μόκα	✔	✘		Γάλα													
Chocolate Cookie Syrup	✔	✔															
Σιρόπι Κούκις	✔	✔															
Caramel Syrup	✔	✔															
Σιρόπι Καραμέλας	✔	✔															
Hazelnut Syrup	✔	✔															
Σιρόπι φουντουκιού	✔	✔															
Vanilla Syrup	✔	✔															
Σιρόπι Βανίλιας	✔	✔															
Raspberry syrup	✔	✔															
Σιρόπι με βατόμουρα	✔	✔															
Passion Fruit Syrup	✔	✔															
Σιρόπι με φρούτα του πάθους	✔	✔															
Gingerbread Syrup	✔	✔															
Σιρόπι με τζίντζερμπρεντ	✔	✔															

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies. - Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.																	
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Cane Sugar Syrup	✔	✔															
Σιρόπι ζάχαρης	✔	✔															
Cold Drinks																	
Freddo Espresso	✔	✔															
Κρύος Εσπρέσο	✔	✔															
Freddo Capuccino	✔	✔		Milk													
Κρύος Καπουτσίνο	✔	✔		Γάλα													
Cold Americano	✔	✔															
Κρύος Αμερικάνο	✔	✔															
Fredo Latte	✔	✔		Milk													
Κρύος Λάτε	✔	✔		Γάλα													
Greek Coffee	✔	✔															
Ελληνικός Καφές	✔	✔															
Iced Americano	✔	✔															
Κρύος Αμερικάνο	✔	✔															
Café Frappé	✔	✘		Milk													
Καφέ Φραπέ Γαλλικό	✔	✘		Γάλα													
Iced Chai Latte	✔	✘		Milk													
Κρύο τσάι λάτε	✔	✘		Γάλα													
Chocolate Frappé	✔	✘		Milk													
Σοκολάτα Φραπέ	✔	✘		Γάλα													
Iced Chocolate	✔	✘		Milk													
Κρύα σοκολάτα	✔	✘		Γάλα													
Coca Cola	✔	✘															
Κόκα κόλα	✔	✘															
Coca Cola Light	✔	✘															
Κόκα κόλα λάιτ	✔	✘															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Coca Cola Zero	✔	✘															
Κόκα κόλα ζίρο	✔	✘															
Evian	✔	✔															
Νερό Εβίαν	✔	✔															
Easy Greens	✔	✔															
Χυμός πράσινων λαχανικών και φρούτων	✔	✔															
Apple & Ginger Shot	✔	✔															
Χυμός Μήλο & Τζίντζερ	✔	✔															
Apple, Turmeric Hot Shot	✔	✔															
Χυμός Μήλο, Κουρκουμά	✔	✔															
Orange, Turmeric & Chilli Shot	✔	✔															
Πορτοκάλι, κουρκουμάς & τσίλι	✔	✔															
Fresh Orange Juice	✔	✔															
Φρέσκος χυμός πορτοκαλιού	✔	✔															
Orange Juice	✔	✔															
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι	✔	✔															
Carrot, Orange & Ginger Juice	✔	✔															
Χυμός Καρότο, Πορτοκάλι & Τζίντζερ	✔	✔															
Fresh Orange Juice	✔	✔															
Χυμός πορτοκάλι	✔	✔															
Orange & Strawberry Juice	✔	✔															
Χυμός Πορτοκάλι, Φράουλα	✔	✔															
Iced Latte	✔	✘		Milk													
Λάτε κρύο	✔	✘		Γάλα													
Iced Matcha Latte	✔	✔															
Κρύο μάτσα λάτε	✔	✔															
Iced Mocha	✔	✘		Milk													

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Κρύα μόκα	✔	✘		Γάλα													
Rhubarb Lemonade	✔	✔															
Λεμονάδα Ραβέντι	✔	✔															
Apple Sparkling Drink	✔	✔															
Ανθρακούχο ποτό με γεύση μήλο	✔	✔															
Berries & Cherries - Strawberry, Mango, Cherry	✔	✔															
Μούρα & Κεράσια - Φράουλες, Μάνγκο	✔	✔															
San Pellegrino	✔	✔															
Σαν Πελεγκρίνο	✔	✔															
Pineapple Coco Smoothie	✔	✔															
Σμούθι Ανανά - Καρύδας	✔	✔															
Exotic Fruits Smoothie	✔	✔															
Σμούθι Εξωτικών Φρούτων	✔	✔															
Red Berry Smoothie	✔	✔															
Σμούθι κόκκινων βατόμουρων	✔	✔															
Peach Me Up - Mango, Peach, Pineapple	✔	✔															
Ροδάκινο - Μάνγκο, Ροδάκινο, Ανανάς	✔	✔															
Iced Green Tea with Raspberry Syrup & Lime	✔	✘															
Πράσινο τσάι με σιρόπι μούρων και λάιμ	✔	✘															
Lime Seltzer Water	✔	✔															
Νερό Σέλτζερ με λάιμ	✔	✔															
Cucumber Seltzer Water	✔	✔															
Νερό Σέλτζερ με αγγούρι	✔	✔															
Cucumber & Mint Seltzer	✔	✔															
Μέντα & Αγγούρι	✔	✔															
Ginger Beer	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Ανθρακούχο Ποτό με γεύση Τζίντζερ	✔	✔															
Pret still Cranberry & Pomegrande	✔	✔															
Πρετ τσάι με Κράνμπερι & Βατόμουρο	✔	✔															
Lemon & Ginger Flavoured drink	✔	✔															
Λεμόνι & Τζίντζερ	✔	✔															
Lime & Raspberry Seltzer	✔	✔															
Λάιμ & Βατόμουρο	✔	✔															
Peach & Green Tea Flavoured drink	✔	✔															
Πράσινο Τσάι με Γεύση Ροδάκινο	✔	✔															
Pret Still mango & Passion fruit & Lime	✔	✔															
Iced Green Tea with Passion Fruit	✔	✔															
Κρύο πράσινο τσάι με φρούτα του πάθους	✔	✔															
Mango & Passionfruit Flavored Drink	✔	✔															
Μάνγκο & Φρούτα του Πάθους	✔	✔															
Πρετ τσάι με Ροδάκινο	✔	✔															
Raspberry & Cranberry Flavoured drink	✔	✔															
Ράσμπερι & Κράνμπερι	✔	✔															
Vittel	✔	✔															
Βιτέλ	✔	✔															
White Wine	✔	✔											Sulphur dioxide or sulphites				
Λευκό κρασί	✔	✔											Διοξείδιο του θείου				
Red Wine	✔	✔											Sulphur dioxide or sulphites				
Κόκκινο κρασί	✔	✔											Διοξείδιο του θείου				
Rosé Wine	✔	✔											Sulphur dioxide or sulphites				

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	**Vegetarians**	**Vegans**	**Sesame seeds**	**Milk**	**Eggs**	**Lupin**	**Cereals containing gluten**	**Molluscs**	**Soya**	**Peanuts**	**Celery and Celeriac**	**Mustard**	**Sulphur dioxide or sulphites**	**Shellfish**	**Fish**	**Nuts**	
Προιόντα	**Χορτοφάγοι**	**Βίγκαν**	**Σπόροι σησαμιού**	**Γάλα**	**Αυγά**	**Λούπινο**	**Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη**	**Μαλάκια**	**Σόγια**	**Αραχίδες**	**Σέλερι και Σέλινο**	**Μουστάρδα**	**Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις**	**Καρκινοειδή**	**Ψάρι**	**Καρποί με κέλυφος**	
Ροζέ κρασί	✔	✔											Διοξείδιο του θείου				
Heineken Beer	✔	✔					Barley										
Μπίρα Χάινεκεν	✔	✔					Κριθάρι										
Amstel Beer	✔	✔					Barley										
Μπίρα Άμστελ	✔	✔					Κριθάρι										
Alfa Beer	✔	✔					Barley										
Μπίρα Άλφα	✔	✔					Κριθάρι										
Villa Jolanda Asti	✔	✔											Sulphur dioxide or sulphites				
Moscato D'asti	✔	✔											Sulphur dioxide or sulphites				
Desserts																	
Banana	✔	✔															
Μπανάνα	✔	✔															
Clementine	✔	✘															
Κλεμεντίνι	✔	✘															
Strawberries & Blueberries Pot	✔	✔															
Μπολ με Φράουλες & Μούρα	✔	✔															
Pineapple Pot	✔	✔															
Ποτ Ανανάς	✔	✔															
Mango & Lime	✔	✔															
Μάνγκο και λάιμ	✔	✔															
Melon & Blueberries	✔	✔															
Βατόμουρα και πεπόνι	✔	✔															
Apple	✔	✔															
Μήλο	✔	✔															
Fruit Salad	✔	✔															
Φρουτοσαλάτα	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Lemon Cheese cake*	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Τσιζ Κέικ Λεμόνι	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Chocolate Mousse*	✔	✘		Milk					Soya								
Μους Σοκολάτας	✔	✘		Γάλα					Σόγια								
Coconut & Blueberry Bowl	✔	✔					Oats										
Γιαούρτι καρύδας με βατόμουρα	✔	✔					Βρώμη										
Fat-free fromage blanc, stewed apricot and crumble	✔	✘		Milk			Wheat, Oats										
Χωρίς λιπαρά γιαούρτι,βερύκοκο και κραμπλ	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Βρώμη										
Five Berry Compote, Yoghurt & Granola	✔	✘		Milk			Oats										
Κομπόστα Five Berry, Γιαούρτι & Γκρανόλα	✔	✘		Γάλα			Βρώμη										
Granola & Honey Yoghurt	✔	✘		Milk			Oats										
Γιαούρτι Γκρανόλα & Μέλι	✔	✘		Γάλα			Βρώμη										
Sunshine Bowl	✔	✔					Oats										
Σανσάι μπολ	✔	✔					Βρώμη										
Chia with passion fruit	✔	✘		Milk	Eggs		Weat										
Chia με φρούτα του Πάθους	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Greek Yoghurt	✔	✘		Milk													
Ελληνικό γιαούρτι	✔	✘		Γάλα													
Five Berry Yoghurt	✔	✘		Milk													
Γιαούρτι με Μούρα	✔	✘		Γάλα													
Fat Free Yoghurt, Strawberries & Granola with Coconut Chips	✔	✘		Milk			Oats										
Γιαούρτι με χαμηλά λιπαρά, φράουλες & γκρανόλα και φλέικς καρύδας	✔	✘		Γάλα			Βρώμη										
Greek Tzatziki	✔	✘		Milk													
Ελληνικό Τζατζίκι	✔	✘		Γάλα													
Pot Kalamata Olives	✔	✔															
Ελιές Καλαμάτας	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Pot Feta Cheese	✔	✘		Milk													
Ποτ με Ελληνική Φέτα	✔	✘		Γάλα													
Hot recipes																	
Ham & Cheese Croissant	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Κρουασάν με Ζαμπόν & Τυρί	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Tomato & Mozzarella Croissant	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Κρουασάν Τομάτα & Μοτσαρέλα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Traditional Cheese Pie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Χωριάτικη Τυρόπιτα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Vegetable Spinach Pie with Cheese	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat, Rye, Barley										
Χορτόπιτα Σπανάκι με Τυρί	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Σίκαλη Κριθάρι										
Cheese Pie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Τυρόπιτα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Custard Pie	✔	✘		Milk			Wheat										
Μπουγάτσα	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Artichoke & Prosciutto Pinsa	✘	✘		Milk			Wheat		Soya								
Πίνσα με Προσούτο & Αγκινάρα	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι		Σόγια								
Mozzarella & Cashew Nuts Pesto Pinsa	✔	✘		Milk			Wheat		Soya							Cashew Nuts	
Πίνσα με Μοτσαρέλα & Πέστο Κάσιους	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι		Σόγια							Καρύδια Κάσιους	
Falafel, Cheddar & Red Peppers Hot Wrap	✔	✘		Milk			Wheat, Rye										
Τορτίγια με Φαλάφελ, Τσένταρ & Καυτερές Κόκκινες Πιπεριές	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Σίκαλη										
Chicken & Chipotle Hot Wrap	✘	✘		Milk			Wheat, Rye										
Τορτίγια Κοτόπουλο με Τσιποτλέ	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι, Σίκαλη										
Vegan Hummus & Chipotle Wrap	✔	✔	Sesame seeds				Wheat, Rye										
Τορτίγια με Σως Τσιπότλε και Βίγκαν Χούμους	✔	✔	Σουσάμι				Σιτάρι, Σίκαλη										

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Avocado & Falafel Pita Bread	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Τορτίγια με Φαλάφελ και Αβοκάντο	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Quiche Lorraine	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Κις Λορέν	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Goat Cheese & Spinach Tart	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Τάρτα με κατσικίσιο τυρί & σπανάκι	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Chicken & Onion Chutney Toastie	✘	✘		Milk			Wheat, Rye, Oats, Barley										
Τοστ με Κοτόπουλο & καραμελωμένο κρεμμύδι	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι, Σίκαλη, Βρώμη, Κριθάρι										
Tomato, Mozza & Pesto Cashew Nuts Toastie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat, Rye, Oats, Barley									Cashew Nuts	
Τοστ, Τομάτα, Μοτσαρέλα & Πέστο Κάσιους	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Σίκαλη, Βρώμη, Κριθάρι									Καρύδια Κάσιους	
Ham, Cheese & Mustard Toastie	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Rye, Oats, Barley					Mustard					
Τοστ, Ζαμπόν & Τυρί με Μουστάρδα	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Σίκαλη, Βρώμη, Κριθάρι					Μουστάρδα					
Pret Granary Cheddar & Chutney	✔	✘		Milk			Wheat, Rye, Oats, Barley										
Pret Γκράναρι Τσένταρ & Τσάτνεϊ	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Salads																	
Falafel Mezze & Quinoa Bowl	✔	✘	Sesame seeds								Celery and Celeriac		Sulphur dioxide or sulphites				
Φαλάφελ & Κινόα	✔	✘	Σουσάμι								Σέλινο		Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις				
Cobb Salad & Goat's Cheese Bowl	✘	✘		Milk	Eggs								Sulphur dioxide or sulphites				

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Σαλάτα Κομπ με Κατσικίσο Τυρί	✗	✗		Γάλα	Αυγά								Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις				
Greek Salad	✓	✗		Milk													
Ελληνική Σαλάτα	✓	✗		Γάλα													
Chicken & Cashews Pesto Bowl	✗	✗		Milk									Sulphur dioxide or sulphites			Cashew Nuts	
Σαλάτα με Κοτόπουλο & Πέστο Κάσιους	✗	✗		Γάλα									Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις			Καρύδια Κάσιους	
Avocado, Mozzarella, Roasted Peppers & Pine Nuts Bowl	✓	✗			Eggs								Sulphur dioxide or sulphites				
Σαλάτα Αβοκάντο Μοτσαρέλα, Ψημένες Πιπεριές & Ψημένο Κουκουνάρι	✓	✗			Αυγά								Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις				
Salad Bowl Avocado, Mozzarella & Kalamata Olive Tapenade	✓	✗		Milk									Sulphur dioxide or sulphites				
Σαλάτα με Αβοκάντο ,Μοτσαρέλα & Ελιές Καλαμάτας	✓	✗		Γάλα									Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις				
Smoked Salmon & Black Rice Bowl	✗	✗											Sulphur dioxide or sulphites		Fish		
Σαλάτα με Καπνιστό Σολωμό & Μαύρο Ρύζι	✗	✗											Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις		Ψάρι		
Tuna, Hard-Boiled Egg & Kalamata Olive Bowl	✗	✗			Eggs								Sulphur dioxide or sulphites		Fish		
Σαλάτα τόνου με βραστό αυγό & ελιές Καλαμάτας	✗	✗			Αυγά								Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις		Ψάρι		
Smoked Salmon, Quinnoa with Lemon Zest & Dill	✗	✗		Milk	Eggs						Celery and Celeriac				Fish		
Κινόα με Καπνιστό Σολομό, Ξίσμα λεμονιού και Άνηθο	✗	✗		Γάλα	Αυγά						Σέλινο				Ψάρι		
Hummus & Feta Small Pot	✓	✗	Sesame seeds	Milk													
Χούμους & Φέτα	✓	✗	Σουσάμι	Γάλα													

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Small Pot - Mozzarella, Tomatoes & Cashew Pesto	✔	✘		Milk												Cashew Nuts	
Μικρό ποτ μοτσαρέλα, τομάτα & Κάσιους πέστο	✔	✘		Γάλα												Καρύδια Κάσιους	
Smoked Fillet & Avocado Sandwich	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Barley								Fish		
Σάντουιτς καπνιστός σολομού & αβοκάντο	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι								Ψάρι		
Avocado & Bacon Sandwich	✘	✘			Eggs		Wheat, Barley										
Σάντουιτς μπέικον & αβοκάντο	✘	✘			Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι										
Granary Ham & Havarti	✘	✘		Milk			Wheat, Barley										
Ζαμπόν Τυρί Χαβάρτι Γκράναρι	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Chicken, Avocado & Basil Sandwich	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Barley										
Σάντουιτς κοτόπουλο, αβοκάντο και βασιλικός	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι										
Tuna & Fromage Frais Sandwich	✘	✘		Milk	Eggs		Wheat, Barley								Fish		
Σάντουιτς Τόνος και γιαούρτι	✘	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Κριθάρι								Ψάρι		
Kids Cheese Granary	✔	✘		Milk			Wheat, Barley										
Παιδικό Γκράναρι Τυρί	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Kids Ham Granary	✘	✘		Milk			Wheat, Barley										
Παιδικό Γκράναρι Ζαμπόν	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι, Κριθάρι										
Snacks																	
Chocolate & Hazelnut Cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat									Hazelnuts	
Μπισκότο με Σοκολάτα & Φουντούκι	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι									Φουντούκια	
Chocolate Praline Muffin	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat									Hazelnuts	
Μάφιν σοκολάτας με πραλίνα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι									Φουντούκια	
Fruits & Oats Cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat, Oats		Soya								
Μπισκότο με Βρώμη και φρούτα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι, Βρώμη		Σόγια								
Chocolate Praline Biscuit	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya							Hazelnuts	
Μπισκότο πραλίνα Σοκολάτας	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια							Φουντούκια	

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Chocolate Croissant	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Κρουασάν σοκολάτας	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								
Chocolate Almonds	✔	✘							Soya							Almonds	
Αμύγδαλα με επικάλυψη Σοκολάτας	✔	✘							Σόγια							Αμύγδαλα	
Sea & Salt cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya							Nuts	
Μπισκότο με θαλασσινό αλάτι	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια							Καρύδα	
Dark Chocolate 70%	✔	✘															
Μαύρη σοκολάτα 70%	✔	✘															
Chocolate Bar*	✔	✘		Milk			Wheat		Soya								
Μπάρα σοκολάτας	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι		Σόγια								
Organic crisps - various flavours	✔	✘		Milk													
Οργανικό πατατάκι με διάφορες γεύσεις	✔	✘		Γάλα													
Brownie Bar	✔	✘		Milk			Wheat		Soya								
Μπάρα Μπράουνι	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι		Σόγια								
Chocolate Brownie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Μπράουνι Σοκολάτας	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								
Chocolate Caramel	✔	✘		Milk					Soya								
Σοκολάτα με καραμέλα	✔	✘		Γάλα					Σόγια								
Dark chocolate almond	✔	✔							Soya							Nuts	
Μαύρη σοκολάτα αμυγδάλου	✔	✔							Σόγια							Καρύδα	
Love Bar*	✔	✘		Milk			Oats		Soya							Almond, Pistachio nuts	
Μπάρα αγάπης	✔	✘		Γάλα			Βρώμη		Σόγια							Αμύγδαλο, Φυστίκι Αιγίνης	
Dark Chocolate Corn Cake	✔	✘							Soya								
Κέικ Καλαμποκιού με Μαύρη Σοκολάτα	✔	✘							Σόγια								
Dried Mango	✔	✔															
Αποξηραμένο μάνγκο	✔	✔															

We prepare our food and barista-made drinks in our shop every day. We use many ingredients and share equipments, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

-

Ετοιμάζουμε το φαγητό σας και τα ποτά σας απο τον Barista εντός καταστηματός μας κάθε μέρα. Χρησιμοποιούμε πολλά συστατικά και μοιραζόμαστε κοινόχρηστο εξοπλισμό, και ενώ κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να διαχειριστούμε τα αλλεργιογόνα, δεν μπορούμε να εγγυηθούμε ο,τι όλα μας τα τρόφιμα η και τα ποτά είναι απαλλαγμένα από αλλεργιογόνα η κατάλληλα για άτομα με αλλεργίες λόγω του κινδύνου διασταυρούμενης επαφής. το vegan φαγητό μας είναι φτιαγμένο με vegan συνταγή, αλλά είναι κατάλληλο για όσους έχουνε αλλεργίες στο γάλα και στα αυγά.

Column1	Column2	Column3	Column4	Column5	Column6	Column7	Column8	Column9	Column10	Column11	Column12	Column13	Column14	Column15	Column16	Column17	Colonne1
	SUITABLE FOR		CONTAINS THESE ALLERGENS														20/6/2025
PRODUCT	Vegetarians	Vegans	Sesame seeds	Milk	Eggs	Lupin	Cereals containing gluten	Molluscs	Soya	Peanuts	Celery and Celeriac	Mustard	Sulphur dioxide or sulphites	Shellfish	Fish	Nuts	
Προιόντα	Χορτοφάγοι	Βίγκαν	Σπόροι σησαμιού	Γάλα	Αυγά	Λούπινο	Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη	Μαλάκια	Σόγια	Αραχίδες	Σέλερι και Σέλινο	Μουστάρδα	Διοξείδιο του θείου ή θειώδεις ενώσεις	Καρκινοειδή	Ψάρι	Καρποί με κέλυφος	
Pret Bar*	✔	✘		Milk			Wheat, Oats										
Μπάρα πρετ	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι, Βρώμη										
Cookies																	
Losange Roll & Butter	✔	✘		Milk			Wheat										
Λοζάν & βούτυρο	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Dark Chocolate Chunk Cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Μπισκότο με μαύρη σοκολάτα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								
Salted Caramel & Pecan Cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat									Pecan nuts	
Μπισκότο Αλατισμένο Καραμέλα και Πεκάν	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι									Καρύδια Πεκάν	
Double Chocolate Cookie	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Μπισκότο με διπλή σοκολάτα	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								
French Butter Croissant	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Γαλλικό Κρουασάν Βουτύρου	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Almond Croissant	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat									Almonds	
Κρουασάν αμυγδάλου	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι									Αμύγδαλο	
Blueberry Muffin	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Μάφιν μύρτιλλο	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Slice of Lemon-Poppy Seeds Cake	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Κέικ με Λεμόνι & Παπαρουνόσπορο	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								
Cinammon Danish	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat										
Ντάνις Κανέλας	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι										
Toast Ham & Cheese Greek	✘	✘		Milk			Wheat										
Τοστ Ζαμπόν Τυρί Ελληνικό	✘	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Toast Cheese	✔	✘		Milk			Wheat										
Τοστ Τυρί	✔	✘		Γάλα			Σιτάρι										
Cinnamon Roll	✔	✘		Milk	Eggs		Wheat		Soya								
Ρολό κανέλας	✔	✘		Γάλα	Αυγά		Σιτάρι		Σόγια								